

菩提道次第廣論
第二十九講
〔下士道-深信業果5〕
(十惡業-妄語、離間語)
最尊貴的淨蓮上師講解

今天講「妄語」。

什麼樣的情況之下構成妄語呢？就是見、聞、覺、知，眼耳鼻舌身意，見聞覺知，就是看見了說沒看見，聽見了說沒聽見，有感覺說沒感覺，知道然後說不知道；相反的四種，沒看見說看見了，沒聽見說聽見了，沒感覺說有感覺，不知道說知道，這一共是正反八種情況，任何一種，你只要說出來了，對方了解你的意思，這就構成妄語。

什麼樣的情況之下，構成妄語的根本罪呢？要五個條件具足，五個條件具足就構成妄語的根本罪。

第一個條件，對象是人。所以你向非人講妄語，或者是對畜生，你家的狗狗、你的寵物，跟牠說一說，那個都不算，因為對象一定是人。

第二個條件，確定他是人，沒有錯想。

第三個條件，有欺誑心。就是你存心欺騙，有存心欺騙對方這樣的心念。

第四個條件，說大妄語。什麼是大妄語的情況？就是沒有證果說自己證果了，說我證初果、二果、三果、四果；或者是沒有得禪定，你說我得禪定了，說我得初禪、二禪、三禪、四禪，或者是種種的三昧境界；或者是沒有證到的境界，你說你證到了，譬如說：我已經成就了不淨觀，成就了白骨觀，或成就了數息觀，這個都算大妄語；或者是沒有神通，說自己有神通。這些都屬於大妄語，是妄語當中比較嚴重的，是構成根本罪的條件。

第五個，你說的內容，對方了解了。若對方不了解，就不算犯根本罪，譬如說：對方是外國人；剛好耳朵聾了，說了半天，結果他是聾子，一句話也沒聽見；或者他是白痴，不明白你在講什麼；或者是你語焉未詳，你沒有說清楚，那對方也沒有聽明白，不懂你在說什麼，像這些情況的話就不構成妄語的根本罪。可是要不要懺悔呢？要啊！因為你還是有存心欺騙，前面三個條件都具足，人、人想、有欺誑心，雖然不構成妄語的根本罪，但是要懺悔，它是屬於中品可悔，可通懺悔的，但是屬於中罪。它只能算是你說了沒

有意義的綺語，因為對方不知道你在講什麼，所以就變成屬於綺語這一類的，毫無意義的綺語，可是我們還是要懺悔，雖然對方不明白我們在講什麼，還是要懺悔。

如果是說錯了，本來要說證四果，結果自己也沒搞清楚證果的內容，本來要講我證了四果，結果講錯了，講到三果、二果、初果去了；或者是，人家問你說：「你是不是已經證到四禪的境界？」你就這樣子低著頭也不講，人家就想說你可能就是默認了，那讓對方誤解為你是真的證到，因為你沒有說：「我沒有證到」，你那個樣子、表情、或者是姿態、動作，讓人家誤解成你雖然沒有說出來，但你是默認了，這種情況之下也算是中罪可悔。所以說錯了要懺悔，是中罪可悔；你沒有出聲，不是沒有說出來就不算犯，你默認，然後讓人家誤解為就是這個意思，雖然你沒有說出口，這個也是屬於中罪可悔，都是需要懺悔，只是它不構成根本罪。

還有，你想打妄語，但是你沒有說出來，要不要懺悔？你有欺誑心還是要懺悔，只是你本來想講，後來決定不要講了，說我不應該打妄語，就沒有講。它是屬於下品可悔，是比較輕的。

如果是精神病患在那邊語無倫次，算不算犯？因為他不明白自己在說什麼，這種情況之下是不算犯的。他自己神智不清，當然不知道自己在講什麼，這種情況之下是不算犯的。

所以，我們希望能夠盡量說實話、說真話，不要打妄語。

一般我們常常會犯的，我們現在可能不會故意去打妄語，可是會有所謂的方便妄語。他明明得癌症很嚴重，可是因為告訴他會害怕，我還是不要講，他問的話就說沒什麼，醫生說你好好休養就慢慢會好，明明他可能只剩下三個月個的壽命。像這種情況之下，我們大概都是不忍心才會欺騙，這個我們稱為「方便妄語」；或者是為了對方好，不想傷害對方，我們常常都會不得已要打妄語。那這種情況之下，是不是理所當然的就可以打妄語？反正是可以嘛，是可以嗎？你們認為可以嗎？方便妄語可以嗎？不要傷害對方呀，多慈悲的心！有罪沒罪？有罪的舉手！那你們都要講實話，然後讓對方嚇死？講實話，讓他嚇得病更重，走得更快？

我們看情況，看情況就是實在是沒有辦法不打妄語的時候，我們還是不得已打方便妄語，但是我們一定要懺悔。懺悔很重要的意思就是說，你不要

小看今天打一個方便妄語，明天一個，常常這樣子來做的話，它還是會串習到我們八識田，成爲未來口業不清淨的種子，你講一次它就薰一次。那我們是真正的懺悔，實在是不得已，爲了慈悲，或者是利益眾生來講這個妄語，我們深深地懺悔，這個種子就不會薰到第八識，成爲未來口業不清淨的種子，這樣明白嗎？所以還是要看情況。我們真的是慈悲心，怕傷害到對方，怕把他嚇壞了，不得已的情況之下，我們知道它沒有根本罪，可是我們還是要懺悔，是爲了我們不要薰習口業的種子，這種情況之下是允許的。

除非證到初地以上就可以，因爲初地以上他已經證到無我，已經明白空性的道理。所以在菩薩戒裡面也是說到，初地以上的菩薩，這四種口業都不算犯，而且還有真實的功德。我們要看看自己是不是有證到初地以上，初地以上就沒有口業的過失，而且還有功德，因爲他是真正無我的、真正的慈悲、真正的利益眾生，他是可以真實的做到，因爲他已經沒有「我」的觀念了，這是菩薩戒裡面所允許的，將來我們講到菩薩戒的時候會詳細的說明。可是我們還沒有證到初地之前，我們就要深深地懺悔，是爲了不要薰習不好的種子、惡業的種子。

如果能夠遠離妄語的話，能夠成就哪些功德呢？

第一個，你口中會有香氣，有青蓮花的香味，那就是長久以來都沒有打妄語，它就能夠成就這樣的功德。我們如果嘴巴有味道，嘴巴有味道有兩種情況：一個是身體不好，像昨天晚上吃太多，然後沒有消化，或者平常脾胃有病的人，就是消化系統、腸胃不太好的人，他也常常嘴巴有味道；或者是昨天晚上失眠，今天早上起來就是肝火很旺，他嘴巴也會有味道；或是想了很多的心事，他的心火很旺，嘴巴也會有味道；或者是有牙周病，那個牙齒不好的，他也嘴巴會有味道，這個是因爲身體生病了，才有味道，這是一種情況。另外一種，常常打妄語的人，他嘴巴就會有味道。所以我們還是要詳細分辨清楚，不是說他講話有味道，就說他口業很重，還要看情況，他如果身體不好的話，有時候也是會有味道。所以我們就知道，第一種情況是他的口中會出香氣，那個香味就很像青蓮花的香味。

遠離妄語的過失，它也能夠成就說話非常有威信力，而且講了人家願意相信，而且願意照著你的話去做，自然就有那個威信力。所以如果自己講話沒有那個威信力，而且人家也不相信，或者不願意照著你的話去做的話，我

們就不要埋怨別人，我們現在知道爲什麼，就好好懺悔我過去妄語講太多了，所以我現在好好地懺悔，我們就不會去責怪對方說：「你看！我講話你都不相信！你都不聽我的話！」就不會這樣責備。我們先要反省自己，爲什麼人家不願意相信，爲什麼人家不願意照著我們的話去做，是因爲我們的口業有過失，我們就慢慢可以找出我們應該從哪邊求懺悔。

因爲經常有人問：「我知道懺悔很重要，可是我不知道我要懺什麼？我不知道我哪邊做錯，我到底要懺那些內容？」所以我們詳細說明每一個業因的道理，我們就慢慢比較能夠檢查得出來，我到底錯在哪裡？我現在有哪些方面的過失，我就是懺這個，我也比較明確知道我要從哪裡下手，來改正我的缺點。反正現在講的，有這樣的現象，就自己趕快懺悔，深深地懺悔，從現在就開始懺，隨時都懺，因爲懺的時間越長、力量越強的話，我們那個業力的種子就越快被摧破，習氣也會越來越少，我們將來就可以成就口業的種種功德。

還有，不打妄語，當然講的都是真話，都是實話，而且我們看有些人他特別會去安慰人，你心情不好，你跟他講，就是這樣子講話講一段時間，你就心情豁然開朗，然後很歡喜的離開，那是爲什麼呢？就是因爲他有這樣口業的功德，他特別可以開解別人的憂愁、苦悶，愁雲慘霧好像在剎那之間就被撥開，心結好像也被打開了，這個就是遠離妄語所得到的功德，有這樣的功德力。所以就很會去安慰眾生，不但講實話，而且還可以用愛語來安慰眾生，這就是他口業的功德。

而且，因爲常常講實話，他就沒有欺騙眾生的心，不會想要存心欺騙別人，他的心就常常保持清淨，意業清淨，因爲他沒有存心不良，所以他的心就經常保持清淨心。我們意業清淨的話，當然口業跟身業就能夠同時清淨，因爲我們都是先起心動念，才會去說出來、做出來，所以身業、口業是跟著意業來的，我們意業清淨的話，身、口業自然就跟著清淨。

還有，就是不會說錯話。不會說錯話，每天心情就會非常好、非常的歡喜；可是常常說錯話的話，就常常會懊惱、會責怪自己，或者埋怨自己，爲什麼我就是這麼心直口快？爲什麼我老是說錯話？爲什麼老是得罪別人？如果有常常這樣子埋怨自己的話，就知道是因爲妄語業的過失，然後造成常常會說錯話，我們就是要懺這個。

還有，也有智慧來分辨說什麼話該說、不該說。我們常常會弄不清楚這個話我到底該說、不該說，然後自己在矛盾衝突，在那邊掙扎了很久，有時候說出去了又後悔，不說也後悔，常常有這樣內心在掙扎的狀況。如果遠離妄語的話，所成就的功德，就是你不會說錯話，因為你非常有分辨的智慧，知道該說、不該說，對什麼樣的人，應該說什麼樣的話，然後都會說得很中聽、很中肯。而且說的時候思路清晰、能言善辯，能夠折服對方，就是你說出來的話能夠讓對方心服口服。

所以，如果反過來，我們說話，對方老是不服氣的話，也知道是因為我們口業過失的關係，或者是沒有分辨的智慧，頭腦也不清楚，說話一直老是在繞彎子，不然就是說了不該說的，也不能夠分辨什麼是該說、不該說，這種情況我們現在都知道了，要懺悔妄語業的過失。

這些功德，是遠離妄語所能夠成就的。如果我們把這些功德迴向無上菩提的話，將來就可以成就如來的真實語的功德。

這就是有關「妄語」。

接下來是「離間語」。什麼樣的情況之下構成離間呢？就是你這個話說出去，讓本來人家關係很好的，破壞人家和合的關係，本來關係好的就被你破壞掉，本來關係不好的你再雪上加霜、火上加油，讓他們的關係更不好、更不和睦，這種情況之下就是你挑撥離間成功了。

我們怎麼知道我們離間語的業重不重呢？我們就看，如果你遠離離間語，能夠成就哪些功德？我們就反過來檢討，我們為什麼不能夠做到這些，我們就可以找出那個原因。

第一個成就的功德，就是得不壞身。不壞身的意思，就是說我們的身體不會受到傷害，從小的傷害，你切東西切到手，身體小小的受傷，到動小手術，再嚴重一點就是動大手術，再嚴重一點就是出車禍，再嚴重一點就是海難、空難，不然就是被人家分屍、剝八塊這樣子。挑撥離間的意思，就是說你讓人家好的關係分開，所以你的身體就會受傷，就是會有一些身首異處；或者是割傷、裂傷；或者是斷手斷腳；或者是職業傷害，做那個手工的，結果手就捲到機器裡面去，或者是腳捲到機器裡面去，受到種種的傷害，這都是身體受傷。我們現在就知道，它是因為挑撥離間別人所造成的這個果報。也常常有那個空難，飛機一爆炸，屍體都找不到，只能夠在環境的周邊，牆

壁上、樹上，找到血肉模糊、一塊一塊的屍塊，沒有辦法把它拼湊成完整的屍體；或者是那個海難也是，那個船一沉，屍體都找不到，可能被魚吃掉了，這些都是離間語所受的果報。

可是，如果我們遠離離間的話，遠離這個兩舌，我們任何情況之下，身體都不會受到傷害，因為沒有那個業，不會受報。所以我們儘量說和合語，就是讓那個本來不好的，我們讓它和合，關係更好；關係好的，我們也不要破壞人家，希望它更好。所以不要說離間語，相對的就是要多說和合語，多說讓人家和睦相處的這樣的話。

還有，可以得不壞眷屬。不壞眷屬就是包括自己的親人，一家人能不能和睦相處；或者老是有外人來挑撥你一家人的關係，在你面前說你的哪一個家人怎麼樣、怎麼樣，讓你們的關係變得不好；或者是人際關係很糟糕；或者是你好不容易交到一個好朋友，結果就會有人從中破壞、惡意中傷。如果碰到這些情形，我們不要去怪別人說：「你怎麼老是挑撥離間我？」那是因為我們過去挑撥離間別人，現在自己受報了。所以我們要懺悔自己離間語的業，而不是去責怪對方說：「你為什麼要惡意中傷我？」因為你過去惡意中傷別人嘛，所以現在當然會有這樣的果報。這是能夠得不壞的眷屬，如果我們沒有這樣的業的話，我們一家人自然就和睦；你自然跟朋友之間，都不會有別人來從中破壞；夫妻之間，或者是上司跟下屬之間，也不會中間有人打你的小報告、扯後腿，都不會發生這種事情，有的話我們就知道要懺悔什麼了，越來越清楚了。

第三個，就是得不壞信。這個「信」，就是信心。我們學佛修行這個信心，指的就是我們對三寶的信心，對上師的信心，對我們所修行法門的信心。如果我們遠離離間業的話，自然就會有這個信心生起，自然不會去懷疑三寶，或者是我現在修什麼法門，自然也不會懷疑它。相反的，如果我們一面修，一面對三寶沒有信心，對教導我們的上師沒有信心，或者是對我們現在修的法門沒有信心，也要好好地懺悔。

第四個，得不壞法行。「壞法行」的意思，就是我們所修的法門，所修行的功力，會遭到障礙來破壞。就是我現在不管修什麼法，它就是會有障礙，不修障礙不來，一修障礙就來；或者是我好不容易要入初禪了，就差那麼一點點，就要契入那個境界了，可是它就會有一些魔障、或者是障礙現前，或

者是業障現前，什麼業障？現在也知道了。爲什麼那個功夫老是好不容易進步一點，可是退的時間比較多？或者修什麼法門，老是障礙重重？就是懺呀，懺挑撥離間的業。還有我們修行老是不上路，老是沒有辦法契入境界，都是這個原因，我們現在都找到了。

第五個，能夠得不壞善知識。能夠得到信心堅固、道心堅固，又持戒清淨、又有智慧、又慈悲的具德的上師。如果我們能夠遠離離間業的話，生生世世都可以得到很好的善知識。反過來，我們離間語業如果比較重的話，我們就是找來找去都找不到好上師，都不能找到具德的善知識來教導我們；要不然，就是老是有人從中破壞，我今天跟一個師父學，就有人來破壞說怎麼樣、怎麼樣，讓我們退失對這個善知識的信心。

這就是有關於離間語。

這個信心很重要，信心是成就的根本。所以我們今天學佛修行，不管依止哪一個善知識，我們都是要先修信心，或者不管你現在修學什麼法門，也是靠信心來成就的。一分信心，得一分加持；十分信心，十分的加持。信心就好像一張防護網，非常牢固的把我們保護在那邊，那個是靠加持力。所以我們信心一失壞的話，那個防護網就開始有破洞了，那個天魔、還是外道就開始來障礙，因爲你那個防護網有破洞，那個是因爲自己信心退失的緣故。要不然加持力能夠保護我們，不受到外在的干擾，不會有人破壞，破壞也使不上力，爲什麼？因爲信心堅固，好像金剛一樣，是沒有辦法破壞的，所以信心是成就的根本，非常的重要。

如果我們老是好像修行不上路，或者老是修一修，進進退退，或者是障礙很多的話，那就是除了我們剛才講的，要懺悔離間語的業障之外，我們還要同時來修信心。因爲剛才講的那些功德，你有信心的話，你修行不管哪個法門，就很容易成就；你對上師的信心，自然就會堅固，生起那個堅固的心，然後也會碰到信心不退的善知識。所以你會遇到好的上師，遇到相應的法門，然後對這個法門，因爲有信心的關係，所以很容易成就。功夫只會進、不會退，只有層層的增上，不會退失，也不會碰到任何的障礙，這個都是因爲信心的緣故。所以，我們要加強我們信心方面的修行，再加上深切地懺悔，這樣應該是能夠成就得比較快速。

如果能夠把遠離離間語過失的功德迴向無上菩提的話，就能夠成就佛的

正眷屬。所謂的正眷屬，佛祂周圍都圍繞了很多諸佛菩薩、護法、還有無量無邊的眾生，這個都是祂的正眷屬。這個「正」的意思，就是任何的天魔外道都不可能來破壞你的正眷屬。我們沒有信心的話，就很容易受到破壞，那個就不能夠叫做正眷屬。我們修行都會有很多的法侶，修行的伴侶，這個就是我們修行的眷屬。可是我們如果離間語業重的話，我們這些眷屬都是留不住的，一下看到、一下消失，進進出出的非常多，那個就是你感得的不是正眷屬，因為信心不具足的關係，所以一有什麼障礙他就不見了，你的眷屬就不見了，這個就是因為我們自己離間語業所感得的果報。所以如果我們想修行，可是就不容易找到那個同行善知識、同參道友，好像老是遇不到那個修行伴侶的話，我們也同樣是要懺這個罪，離間語的業。所以，總而言之，就是要好好地懺悔，然後修信心。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。