

菩提道次第廣論
第二十六講
〔下士道-深信業果2〕
(十惡業-殺生)
最尊貴的淨蓮上師講解

昨天談到了業的四個特質，今天進一步我們就要了解業的內容有哪些。我們說要斷惡修善，可是什麼才是我們善惡的標準呢？這個善惡的標準，跟世間、世俗的人的標準是不是相同呢？因為一般人的標準都是說：「我也沒有殺人放火、我也不搶銀行，所以我就是一個好人。」可是，佛法的善惡標準，是這樣子而已嗎？顯然是有差距。佛法善惡的標準，就是訂得更嚴格一點。你雖然不會殺人，但是你還會殺蟑螂、螞蟻、蚊子，在世間法來說，那個不算犯法。殺人犯法，但是殺動物不算犯法，保護類的動物算犯，但是平常這些家裡常常會發現的，或者是所謂的害蟲，一般人都覺得這個應該沒有關係嘛，可是以佛法的標準來說，這個也是不可以的。或者以偷盜來講，「我沒有搶劫，我不偷不搶，我也是個好人啊！」可是佛法的標準，好像也還要再更嚴格一些。你還會不會用你公司的紙張、筆啊？你會不會講公司的電話，然後講私人的事情？打公司的電腦，用公司的傳真機、影印機，拿來用作私人的用途，這些其實也算是偷盜。可是一般人覺得說，大家都是這樣子啊，那不奇怪，大家都這樣，所以我也這樣子。就是變成說，我們想要真正的斷惡修善，這個取捨的標準，是以十業道作為標準，就是我們要斷除十惡業、行十善業，是以這個作為標準。

業的內容這麼廣大，為什麼只用這十業道，來作為善惡取捨的標準呢？那是因為我們一切的業，都沒有超過身、語、意三業的造作，都沒有超出身、語、意這樣的範圍，所以我們就用十業道，作為我們善惡取捨的標準。所以我們就要了解什麼是十惡業、什麼是十善業，才能夠正確地斷惡修善。

斷除十惡業、行十善業，它到底有什麼樣的好處呢？我們首先也要了解，十善業是一切善行的根本。不管你要想要達到什麼樣的目的，它都是根本、最基礎應該要做到的，不管你是想要求人天果報也好，或者是證得聲聞、緣覺小乘的果位也好，或者是大乘的菩薩，乃至成佛，都是以十善業作為根本。所以它等於是五乘共法：人天乘、聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘、佛乘，五

乘共法，我們就知道十善業非常、非常的重要，因為它是一切善行的基礎，一切善行的根本。

我們首先介紹什麼是十惡業，才知道怎麼樣正確的來斷除這十惡業的內容。

第一個是殺生。什麼是殺生呢？只要是具有生命的有情，我們讓他斷命，這個就稱為殺生。具有生命的有情，只要他是有生命，這個有情眾生他是具有生命的，我們讓他斷命，這就構成殺生。

那你說自殺算不算啊？有生命的有情嘛，你不能說我自殺，我自己的生命我自己解決，那有什麼關係？我自己可以自在作主啊，我又沒有殺別人，我殺自己總可以吧？也不可以，也算是殺生，因為你自己也是生命嘛，也是有情的生命，也算是殺生。

可是它構不構成根本罪呢？構不構成殺生的根本罪呢？我們就要首先了解，什麼是殺生的根本罪？就是殺生裡面最嚴重的，就是已經違犯到殺生的根本罪，這個以小乘戒律來講，是不通懺悔的。所謂的不通懺悔，就是說你即使過去曾經受過五戒，曾經三皈依、受過五戒，可是當你犯了殺生的根本罪，這一刻開始，你過去的三皈五戒全部毀壞，不能夠算數。你也不能夠重新再受五戒，你也不可以再受八關齋戒，也不可以再受出家戒，也不可以再受菩薩戒，這是聲聞乘戒法，小乘的戒律是這樣子規定的。永遠拋棄在佛法大海的旁邊，叫作邊罪，是沒辦法再懺悔的，所以叫做不通懺悔。那我們就知道，它是很嚴重的。

到底要具足哪一些條件，就構成殺生的根本罪呢？這個你們有課本的、願意看的，就三十一頁。發覺大家都不用看課本，沒關係，用聽的也可以。因為這個比較重要，所以書上寫得非常的清楚，你們要回頭再看也沒有關係。

第一個條件，就是你殺生的對象一定是人，所以你如果殺其他的畜生、或者是鬼神，這個就不算是構成根本罪，不構成第一個條件——一定殺的對象是人。所以自殺算不算根本罪？符不符合第一個條件，殺害的對象是人？不算！你是殺自己，不是殺有一個對象，所以第一個條件，你殺害的「對象」，「對象」不是自己，你殺害的對象是人，自己不是對象，自己是自己。所以自殺不構成根本罪的原因，是它沒有對象，它是殺自己，沒有一個殺害的對象，所以它只構成加行罪，不構成根本罪。加行罪，「加行」的意思，就是

說用種種方法，讓生命結束，不管你用什麼方法，這所有的方法，我們稱為加行，就是「你怎麼把它弄死的？」這個意思。你自殺就是有加行罪，因為你用自殺的方法結束了自己的生命，所以它構成加行罪，但是沒有第一個，不算根本罪，因為它沒有殺害的對象。

殺害天人、或者是鬼神的話，它是中罪可悔，因為它殺害的對象不是人，所以它是可以懺悔的。我們分成上品、中品、下品，上品的是最嚴重的，中品比較輕一點，下品是最輕的。所以殺害的對象雖然不是人，但是因為不同的等級，所以它也有中罪、或者是下罪。像殺害畜生的話，它的罪是最輕的，所以叫作下罪可悔，它是可以通懺悔的，在所有的殺生裡面來講，它是最輕微的，因為動物的品位最低。天人跟鬼神比動物要高一級，所以它是中罪可悔，可通懺悔的，比這個殺害動物還要再更嚴重一點，但是沒有構成根本罪。所以我們要先了解，第一個是有殺害的對象，一定是人。

第二個條件，你沒有殺錯，你確定你殺害的對象，你沒有想錯，確實把他當作是人這樣子來看待的，是第二個條件，就是人想，就是沒有錯想。你確定對方是人，你也確定你要殺的就是他，沒有殺錯，這是第二個條件。

第三個條件，是你要有殺心。因為我們知道很多情況之下，你是沒有殺心的，沒有殺心就不構成殺生的根本罪。譬如說兩個人開玩笑、打來打去，結果不小心把對方打死掉了，過失殺人，法律判也是判得比較輕嘛；醫生誤診、誤醫，結果把病人給醫死了，他也沒有殺心啊，那是誤診。像這些情況都不構成殺生的根本罪，因為他沒有殺心。

第四個條件，是興方便。就是我們剛剛講的加行，不管你用什麼方法把對方的生命結束，不管你是打死的、把他毒死的、下符咒、下降頭、墮胎、把他淹死、用水淹死、用火燒死，還是從懸崖上面把他推下去、讓他摔死，不管你用任何方法，這就是第四個，你殺人的方法，不管你用什麼方法。

第五個，是只要對方結束生命，你就構成了殺生的根本罪。所以第五個條件就是說，對方要結束生命。如果當時殺他沒有殺死，他回去死掉了，那也構成，他死的那一刻就構成了殺生的根本罪。如果他當場沒有死，回去也沒有死，那就不構成根本罪了嘛，那就算是中罪可悔，可通懺悔是中品的，中罪可悔。

所以我們知道，第一個條件是人，第二個人想，第三個殺心，第四個興

方便，第五個前人命斷，這五個條件具足的時候，就構成了殺生的根本罪。這個是不通懺悔的，是最嚴重的殺生罪，這是我們要先了解殺生裡面，什麼樣的情況算是最嚴重的。

在殺人的這個方法當中，我們還有不同的情況，譬如說那個以殺生為職業的，我們稱為惡戒人，我們就去跟他講啊：「你從事這個行業，雖然是不得已的，可是你活越久，就殺越多人（畜生）嘛，你造的業越重，那還不如是早點結束自己的生命，可能造的業就沒有這麼重。」他聽了你的話之後，就真的自殺了，這時候就構成了殺生的根本罪。或者是你對那個善戒人，就是出家人也好、在家人也好，他能夠好好的持戒的，他持戒的果報就是生天，所以你又去跟他講說：「你這樣子好好地持戒的果報是生天，生天比現在你在這個娑婆世界受苦要好多了，所以你如果能夠早一點結束生命，早一點享受天的福報的話，那不是更好嘛！不要留在這個世界上受罪。」他如果聽了你的話，然後去自殺的話，也構成殺生的根本罪。

這個我們大概都不會做啦，但是有一種情況，就是那個生病生得很久久的，那個癌症的、快要死掉的，已經得了絕症的，或者是活著年紀一大把，然後一身的病，活得非常痛苦的這種情況之下，你會不會勸他說：「你早一點結束生命，早一點解脫痛苦，不是更好嗎？」他如果聽了你的話，去結束自己的生命的話，也構成殺生的根本罪。

所以有一個問題來了，佛教主張安樂死嗎？他已經這麼痛苦了，生不如死，死了不是早一點解脫嘛，可不可以？主張安樂死的舉手！不可以的舉手！大家都不同意。那他留下來有什麼好處？消業障？他這樣子苟延殘喘、命若游絲的在那邊拖了就這麼久，自己也辛苦，旁邊的親戚朋友要照顧他的也辛苦，然後又要花那麼多的錢，可是為什麼還要讓他留下來呢？說得好！各位說得好！就是要消他的業障，他受的苦越長，他消的業障越多，旁邊跟著受罪的也是在消業障嘛，是不是？照顧病人是什麼田？很大的福田嘛，最大的福田就是照顧病人，所以你去照顧他，如果你不會不耐煩啊，不會覺得說：「唉喲！他怎麼不趕快走，我每天要照顧他，要花精神、要花力氣、還要花錢。」千萬不要這樣想。病人是我們最大的福田，照顧的人，其實我們在累積我們的福德，所以對我們來說是好事一樁。對病人來講，它是趕快把他無量劫以來的罪趕快消掉，對他來講其實是一件好事，越苦消業障越快。

所以我們在旁邊給他加油、打氣、鼓勵他，讓他可以保持心情愉快，然後很歡喜地來面對這一切的痛苦跟折磨，雖然它是很難做到的，可是我們可以嘗試這樣來做，因為這樣子對大家都有利。

所以這個觀念非常、非常的重要，我們在任何情況之下，都不鼓勵別人結束他的生命，不管我們剛剛講的善戒人、還是惡戒人、還是年紀大的人、或者是已經病了很久、或者是得絕症的這些人，我們都不鼓勵他結束自己的生命。如果我們勸他早一點死的話，我們就構成殺生罪。

殺生罪，只有一種情況之下，你殺了不判罪，就是精神病患，因為他已經沒有辦法控制他自己的意志跟他的行為。這種情況之下殺人是沒有殺生罪的，只有這種情況之下，其它都構成殺生罪。

殺生到底有哪些果報呢？

我們都知道，你結束別人的生命，果報就是自己的命變得很短，所以第一個殺生的果報就是短命。因為你讓人家的壽命變短，所以你的壽命果報就會變短，全部報在自己的身上。

然後多病、各式各樣的病。現在各種怪病越來越多，其中佔百分之八十，都是因為我們殺生的共業，所感召的各種很奇怪的病，是以前沒有的。所以要防止疾病的產生，我們就是不要再殺生了，而且要鼓勵放生，要愛護眾生的生命，鼓勵護生，護生就是愛護眾生的生命，不但不殺，而且還要再更愛護他們。

第三個，沒有慈悲心。第四個，瞋心重。這兩個是有關係的，好殺的人沒有慈心，瞋心重。我們知道瞋心是障礙我們慈心的生起，所謂的慈心就是給人家快樂，可是瞋恚心重的人，他是沒有辦法給人家快樂，他自己不快樂，而且還要讓週遭的人也都不快樂。所以一個有瞋恚的人，他是沒有慈心的，因為瞋恚障礙慈心的生起。所以你什麼時候有慈心，會給週遭的人帶來快樂呢？就是看你什麼時候把你的瞋恚心除去，只有瞋恚心除去，你才可能有慈心。所以殺生的果報，就是他一定是沒有慈心，一定是瞋恚心很重，因為瞋恚心很重，所以他沒有慈心，所以他才會去殺生。因為大部分殺生的那個當下的念頭，那個殺心，都是含了很強的瞋恚跟害心在裡面，你才會想要結束對方的生命嘛。我們在捏死螞蟻、蚊子、跟蟑螂的時候，那個當下的心一定是什麼？要牠死！那一定是瞋心，沒有慈心嘛，然後要傷害牠的心都在裡

面，所以他一定是沒有慈心，然後瞋心很重的這樣一個個性的人。

而且晚上常常會作惡夢，晚上睡覺常常作惡夢的，那可能第一個要懺，我們目前了解的，就是先要懺過去無量劫以來殺生的業可能比較重。或者是常常病痛不斷的、常常發脾氣的，這個我們都知道是殺生的果報來的。脾氣不好的、脾氣大的、然後常常生病的、瞋心重的、晚上常常作惡夢的，我們就知道現在懺悔要懺什麼？懺過去的殺生業，然後多去放生，長養自己的慈悲心。

而且他這輩子特別多怨敵，因為他動不動就跟人家吵一架，吵一架就結下樑子了，他就多一個敵人。看那個不順眼，然後看那個不順心，排斥這個、然後排擠那個，都是因為瞋心的關係，所以他的怨敵一定很多。活著的時候一定很多的怨敵，死後還會墮惡趣，殺生的果報一定是墮惡趣，生氣的果報就是地獄，所以一定是墮惡趣的機會比較大。

這個是講到殺生的果報，籠統來說是這些。

我們做了十種事情，造了十種的業，會讓我們得短命的果報，哪十種事情呢？我們檢查看看自己有沒有？沒有的話就是命很長。

第一個，你有沒有自己殺生？第二個，你有沒有勸人家殺生？第三個，你有沒有讚歎殺？第四個，你有沒有見殺隨喜？見到人家殺生說：殺得好！手段高！你今天去釣魚釣了幾尾？我釣了兩斤。啊！好厲害！兩斤很少啦，二十斤好不好？哇！你釣魚的技術很好，讚歎！然後隨喜！晚上一起來共享活魚三吃。我們學佛久了，這些可能都不會，這四個大概都沒有。我們想想看，我們也不殺生，也不會勸人家殺生嘛，我們也不會讚歎殺生，我們也不會見人家殺生隨喜，應該是都沒有，對不對？

可是，當我們看到新聞報導那個壞人被抓的時候，我們是不是內心很歡喜？我們在看電影，看到壞人被殺的時候，當下是不是大快人心？所以電影好人跟壞人演到最後，那個壞人一定要死，要不然觀眾不滿意的。壞人怎麼可以沒有死，然後電影就結束了呢？一定有第二集！我們看到在追殺壞人的時候，「殺死他！殺死他！打死他！打死他！」所以我們在看新聞報導，在看小說，這種凶殺案的小說，或者是在看打鬥的這種電影、武打片，我們要很注意的檢查我們的心念、起心動念，你在喝采說：「打死他！打死他！」那個時候，你當下是不是有殺心？或者看他在報復來、報復去的時候，你當

下是不是有復仇的種子，在你的內心燃燒起來？你這中間是不是有害心？是不是有瞋恚心？是不是全部都被這些外緣，把你內在那些瞋恚的種子都勾起來了？種子生現行，你才會鼓掌叫好，壞人死掉了，大家都滿意，可以結束了。這個就是我們要仔細檢查的部分，這個可能還有。我們不會實際上去殺生，但是我們常常會見殺生隨喜，可是我們不知道，在無形當中，在看到種種新聞的當下，我們就在串習這些種子，但是我們不知道。瞋恚的種子、復仇的種子、傷害眾生的種子，這個都會讓我們的慈悲心越來越少，在無形當中。好，已經四個了。

第五個，就是曾經跟你結怨的人、我最討厭的那個人，我希望他諸事不順，我希望他事業失敗、夫妻感情不和睦，因為我跟他曾經結怨，結下很深的怨仇，所以我希望他一切都是不順利的、一切都是失敗的，甚至我有時候恨起他來，還會咒他早點下地獄。這樣的想法全部都會怎麼樣？回到我們自己的身上。你希望他不順利，結果自己不順利，因為果報。他不一定因為你這樣子咒他，然後他就真的變得不順利，可是我們希望他不順利的人，反而會受到這樣的果報。我們希望他早點死，結果自己短命；我們希望他下地獄，那個瞋恚心，結果我們自己下地獄；我們希望報在別人身上的，結果先在自己身上成熟。所以曾經跟我們結怨的、我們最恨的那個人，我們希望能夠早一點跟他解開這個怨結，不然所有的果報都是報在自己的身上。

所以他活著的時候，我們是希望他不好、不好、不好，有一天他死掉了，哇！心中好像突然覺得輕鬆起來，內心生起一絲一絲的快意，說：哎啊！真好！我最討厭的人，他終於死了！希望他死後下地獄，這是第六個。

第五個是說曾經跟你結過怨的怨敵，或者是你的仇人、你最討厭的人、憎恨的人，希望他失意、不順心，希望他失敗、甚至死掉。第六個就是看到他真的是已經失敗了、死亡了，然後你心生歡喜，心裡面想說：我終於除掉了我的心頭大患。這是第五跟第六，我們有沒有曾經動過這樣的念頭？有的話趕快懺悔，從此以後不但不要去怨恨別人，而且要把曾經結的怨，全部解開，要不然我們的果報就是短命。

第七，就是墮胎。第八，叫人家墮胎。你雖然沒有墮胎，可是你鼓勵她墮胎，陪她去墮胎。男朋友陪女朋友去墮胎，先生陪太太去墮胎，鼓勵人家墮胎，這個都算，墮胎也是殺生。這也是為什麼我們很多很奇怪的病的原因，

就是殺生的共業太重。因為現在墮胎是合法的，以前還是不合法，還要偷偷的去做，而且墮胎率沒有這麼高，現在非常非常的高，所以疾病不斷的原因也是在這裡，就是殺生的共業太重了。

第九個，你建立寺廟，但是不是好好的度眾生，你是專門從事那個殺生祭祀。祭祀上天有很多拜一些什麼神，那些廟它就是有固定的，像初一、十五，還是哪些特別的日子，就一定要殺生祭祀的這種寺廟。因為他從事的是殺生祭祀這樣的一個事情，所以他雖然是建立寺廟，但是他會得到短命的果報。這個我們大概也不會去做啦。

最後一個，就是自己做、或者是叫別人做，像兩國互相戰爭，或者是黑社會兩幫幫派互相火拼，反正是自己做、或者是教人家做那種互相鬥毆，或者引起兩國的戰端，戰爭的事端這樣的一個事情，也會得到短命的果報，為什麼？因為這樣子會死傷很多的人。所以像古代的軍師、或者是謀士，古代皇帝都養很多謀士，要做什麼用？就是要打仗的時候用，他就開始獻計，說應該怎麼樣、怎麼樣，不是有三十六計嗎？像這一些……所以諸葛亮為什麼他活得不長？就是因為這樣子，他犯了這第十條。

我們雖然不會去做這樣子的事，可是我們平常在為人處世的當中，有沒有去做破壞人家和合的事情？像夫妻打架，那個太太被打，跟我們告狀，我們就說：「妳給他打回去啊！他打妳的時候，妳就把他打回去。」這就是犯了這第十個，希望互相打鬥的這個都算。我們要勸和，不要挑撥，希望他們和合，所以我們講的話語、做的事情，都是希望人家和合的事情，而沒有希望人家互相鬥爭這樣子的事。

記好了！這十個就是為什麼我們會得到短命果報的原因，就是曾經做了這十種事情。如果有的話就懺悔，希望以後不要再做。

接下來就是剛好跟這個相反的，我們做了哪十件事情，可以得到長壽？那就是相反過來。

我們自己不殺，然後不勸人家殺，不讚歎殺，見人家不殺、心生歡喜，就是隨喜他不殺。這是相對剛才前面那四個。

第五個，就是見到有被殺害的，我們想辦法去救護牠，像放生，我們是常常做的，可是不要刻意去放生，見到有那個非常緊急，就是說牠馬上會被人家買回去，今天晚上就要下鍋的，非常緊急的那種狀態之下。譬如說：我

們到菜市場，看到那些……，如果又懂得生態保育這個常識的話，不然你鹹水放到淡水，牠就一樣死掉嘛，淡水放到鹹水也是死掉，我們還要懂得生態保育的觀念，確定牠放在這邊可以活命的，我們可以方便救護。就是常常在做這個救人、或者是救動物生命這樣的事情，你就可以得到長壽的果報，為什麼？因為你讓有情眾生壽命延長的果報，報在你身上，你的壽命就延長。或者是，我們知道現在有很多冤獄，如果說你知道他是被冤枉的，然後被抓去判死刑的，可是你知道他是被冤枉的，幫他上訴，幫他找人證、物證，幫他解除冤獄的狀態也算，救人一命，勝造七級浮屠，這個也是算第五個。見到要被殺的，我們去方便赦免他的死，就是救護他，讓他不會斷命。

第六個跟第七個是非常類似的，第六個就是說對死亡非常恐怖，譬如說他已經生病生很久了，或者是醫生說你活不過一個月、還是半個月，面臨死亡的那個恐怖的人，我們去安慰他，就是所謂的無畏布施，給他加油、打氣，免除他對死亡的恐懼，這個我們也可以得到長壽的果報。所以第六跟第七，都是在講這個。第六，是見死怖者，安慰其心。第七，是見恐怖者，施予無畏，就是無畏施。這兩個是非常類似，我們就把它放在一起講，就是精神上的慰藉跟鼓勵，希望他減輕對死亡的恐懼。當我們身邊週遭的親朋好友，有要面對死亡的那個時候，我們好好去安慰他，免除他的恐懼心。

第八，就是見到有苦難的眾生，我們起慈愍心，就是起慈心。第九，是見到緊急危難的，我們起大悲心。所以這兩個合起來講，就是我們見到受苦受難的眾生，生起慈悲心。我們常常看到新聞報導，全世界都有一些受苦受難的眾生，我們在看到這樣的新聞的當下，就生起我們的慈悲心，然後再看怎麼去救護他們。

「看怎麼救護他們」就是第十個，用種種的飲食來布施給需要的眾生。我們看新聞，就會看到哪邊鬧饑荒，餓死了多少人，有多少受了天災的那些災民，需要、希望得到種種的緊急救護，看他需要什麼，我們就給他送過去，這是第十個。

我們如果常常做這十個內容的事情的話，我們就能夠得到壽命長遠，長壽的果報。

最後我們要講的，如果能夠遠離殺生的話，就能夠成就十種離開苦惱這樣的狀態，就說我們如果能夠遠離殺生的話，我們就不會有這十種惱亂的狀

態，就具有這樣的功德，哪十種呢？

第一個，就是對一切的眾生能夠行無畏布施。剛才講的無畏布施，讓他能夠遠離種種的恐怖、害怕，這是第一個，常常做無畏布施。

第二個，常常對眾生起大慈心。第三個，永斷一切瞋恚的習氣。所以第二個跟第三個又要一起講了，因為你斷了瞋恚的習氣，你才可能生起慈心，才能夠面對一切的眾生，你只有無量的慈心充滿而已，不但沒有殺心、害心、瞋恚心，反而是見到一切的眾生，不管他是什麼樣的狀態，你都隨時都能夠生起大慈心，那是因為我們已經斷除了瞋恚的習氣，才可能做得到的。

第四個，就是身體不會生病，經常都是身體健康、精力充沛。

第五，就是長壽。

第六，就是天龍八部都會來守護我們，讓我們不會受到其他眾生的惱害。所以遠離殺生就不怕受到無形的惱亂，就是干擾。我們常常說有一些非人的眾生，晚上會來干擾我們，或者平常會來干擾我們修行，那個我們也是首先要懺什麼？懺殺生罪，過去的殺生罪。然後遠離殺生之後，自然能夠得到龍天護法的守護，那些無形的眾生自然不會構成干擾，那是因為有非人守護的關係。這個守護怎麼來的？就是因為我們已經遠離殺生，它自然就會來守護我們，所以我們就不用擔心會受到其他眾生的干擾。

第七，就是晚上作夢不會作惡夢，會一覺到天亮，然後睡得很舒服，可能會作種種吉祥的夢；睡醒之後，又精神飽滿、心情愉快。想想看，我們已經有多久沒有好好的睡覺？然後睡醒來，多久沒有精神飽滿、心情愉快的那種感受？因為現在患憂鬱症的很多，失眠的人很多，所以他已經很久沒有辦法好好的睡覺，那睡醒來也是好累、好累噢，大部分睡起來都是好累，要懺什麼？懺殺生罪！從現在開始遠離殺生，就保證你夜夜吉祥到天明，然後精神飽滿，而且心情愉快，睡醒之後，心情是非常法喜充滿的。

第八個，就是過去曾經跟你結怨的那些怨結，全部都可以滅除，所有的怨恨，也可以自然的化解。它是怎麼來的？就是遠離殺生來的，因為殺生就是跟眾生結怨結嘛。

我們常常說這輩子來就是還債的，還什麼債？還命債、金錢債、感情債，這三個債還完，就沒有債了。所以那個命債怎麼來的？就是殺生結的怨嘛。金錢債怎麼來的？偷盜來的，過去的偷盜罪，所以你有金錢債，怎麼老是碰

到那個來騙我錢的人？那個也不要怨恨，那是因為過去不與取，偷盜的果報，或者有金錢的損失，都是首先要懺悔過去偷盜的果報成熟了。感情債怎麼來的？邪姪來的。所以殺、盜、姪，就是三種債，我們斷殺、盜、姪，就沒有債了，債務全部償還了，全部還清。所以那個感情不順利的、夫妻不和的、子女受到人家性侵害的，父母都會很氣憤嘛；或者是有外遇的，現在三對夫妻就有一對外遇，你看外遇的比例有多高！這個全部都是將來感情債要還的業因，這個我們到後面偷盜、邪姪的時候再講。

現在講到一切的怨結跟怨恨，都自然的滅除跟化解，怎麼來的呢？還是靠慈悲的力量來化解，因為你遠離殺生，斷瞋恚的習氣種子，你才有慈悲心，然後你才能夠靠慈悲的力量，來化解一切的怨結；那化解之後，我們就從此都沒有敵人了，也沒有仇人，都是好的眷屬。所以，想要感得好的眷屬，也是先從斷殺生開始，碰到的都是良師益友，還有都是好的眷屬，而不是冤親債主，都是遠離殺生來的果報。

還有第九，就是不怕死後墮惡道，因為遠離殺生就一定死後生天。

所以第十個，就是死後生天。命終生天，不但怕死後墮惡道，而且一定是會有生天的果報。

這十個就是我們遠離殺生之後，能夠成就的十種功德。我們把這個功德迴向給無上菩提，把我們離殺生的功德迴向無上菩提，希望成佛以後怎麼樣？就能夠成就佛的壽命自在。成佛之後，壽命是可以自在的，我要留多久就留多久，看眾生的因緣來決定。已經度的眾生都度得差不多，佛就示現涅槃；該度的眾生還沒有度完，祂可以決定，自己決定，我就不涅槃，等我這些應該度化的眾生都度完了，才示現涅槃。所以佛的壽命是可以自在作主的，祂憑什麼可以做到？就是遠離殺生來的，無量劫以來遠離殺生，自然就能夠得到壽命自在的果報。

佛教不斷、不斷的提倡要不殺生、要放生，最好是吃素，這樣子很好。我們知道遠離殺生、吃素，是要長養慈悲心；今天講不殺生的目的，就是要長養慈悲心，才會有剛才講的那十種功德的果報。可是，如果吃素吃到瞋心很強，或者有些人吃素是為了自己的身體健康，那恐怕已經失去原來吃素的目的吧？長養慈悲心跟身體健康，沒有太大的關係吧？是不是？所以要發心，你吃素的話很好，可是希望你吃素以後，你的慈悲心每天都在增長，不

會看到別人不吃素就有意見嘛，那個是瞋恚心。吃素爲了自己身體的健康，是長養貪！吃素吃到看人家不順眼，是長養瞋！所以都沒有慈悲，都失去了原來不殺生、吃素的目的了。所以，吃素如果吃到週遭朋友都很多意見，然後你對別人也很多意見，那個就要好好地自己檢討，可能你吃素的方式要稍微調整一下。不要對別人沒有辦法吃素的有意見，說人家業障重啦、什麼的，那個我們就不要講了，就是很多不滿意的話就出來了。看到人家就是不順眼嘛，家人如果不配合的話，你就說他們怎麼樣嘛，所以家人、週遭的朋友都會因爲你一個人吃素，然後引起公憤這樣子，這樣就不太好，所以我們就稍微調整一下。因爲吃素的目的是要長養慈悲心，我們要朝這個目標，吃素才沒有吃錯。

好，我們今天就介紹殺生的部分，已經介紹完了。

迴向：願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。