

菩提道次第廣論
下士道(一)9
(歸依三寶②)
最尊貴的淨蓮上師講解

歸依了三寶之後，應該怎麼做？是不是歸依完了，然後就結束了？很多人是被人家拉去歸依，糊裡糊塗的歸依，然後回去也沒有繼續再做些什麼事情，他以爲歸依就好了。所以，這個觀念很重要，我們要帶領其他的眾生進入佛門的話，一定要至誠歸依會比較理想，就是說，自己誓願要接受歸依，而且是至誠歸依，要不然他那個歸依並不能產生歸依的功德，如果不是自己誓願要歸依的話，然後歸依之後，也沒有再繼續從事學佛修行的事情的話，他只能說跟佛法結個緣，只能這樣說。

所以，歸依這件事情，我們要先了解爲什麼要歸依？怎麼樣才算是有真實的歸依？歸依之後到底要從事哪一些修行的工作？我們今天介紹。它有兩個傳承：一個是相宗的傳承，一個是性宗的傳承。我們知道相宗是以無著菩薩這個系統爲主，性宗的傳承是以龍樹菩薩這個系統爲主，內容是大同小異的。

我們先介紹相宗的系統，就是無著菩薩這個系統，它告訴我們，歸依之後到底要做哪些事情？歸依之後，當然要先找一個善知識，所以歸依佛的意思，就是我們要歸依一個教導我們佛法的善知識，這是第一步，因爲我們不可能歸依之後，就自己學習了，所以一定要依止一個善知識來學習，他最好是具德的善知識。所以，第一步，依止善知識，所以歸依佛的意思，就是歸依教導我們佛法的善知識。

歸依法，就是要聽聞正法，你歸依了這位善知識，也不是歸依完就完了，還要跟他學習所有的經論的、法教的內容，修行的內容，所以親近善知識之後，不是到那邊結結緣，有空坐坐、喝茶聊天，不是這樣子，要聽聞正法。聽聞正法也不是聽完回去就完了，還要如理思惟，法隨法行，就是依教奉行。聽聞正法，就是聞的部分；如理思惟，就是思的部分；法隨法行，就是修的部分。所以就說明，我們依止善知識之後，要聞思修就對了，聞思修佛法，所以歸依法的意思，就是我們要聞思修佛法，先聽聞正法，如理思惟，法隨法行。法隨法行的意思，就是隨著能夠幫助我們到達涅槃解脫的教法而正修行的意思，這就是法隨法行的意思。

歸依僧呢？就是認定修涅槃解脫法的人，作爲自己修行的助伴，和他一起共同來學習，這就是歸依僧之後所要做的事情。

除了這個之外，我們還要修習止觀，就是諸根不掉。諸根不掉在廣論的道前基礎曾經介紹過，就是密護根門、飲食知量、正知而行、睡眠瑜伽，這四個是我們進入止觀的前方便，就是四種資糧，這四個你做得好不好？有沒有具足？如果這四個條件你平常都做到的話，你現在修止觀，可以很

快的就證得禪定跟開發智慧，所以它變成是我們修習止觀的四種資糧，在道前基礎我們已經介紹過了。現在它就是說明，我們歸依三寶了之後，就要具足這四個條件，密護根門、飲食知量、正知而行、還有睡眠瑜伽。接著就要修習止觀。諸根不掉的意思，就是六根，諸根就是指我們六根，不掉舉，諸根不掉舉，就是密護根門的意思。還有，包含了我們怎麼樣六根面對六塵的時候，如何修止觀。這個部分，在我們講天台小止觀的時候也介紹過了，你們可以回頭去翻那個資料，「歷緣對境修止觀」，你眼睛看東西的時候，你怎麼修止觀，耳朵聽聲音的時候，你怎麼修止觀，裡面都已經介紹過，前面我們上天台小止觀的時候都已經詳細說明，平常就要這樣子來修止觀，這就是我們歸依之後要學習的內容。

還沒有完，還有一切佛法的內容都要學習，三藏十二部，總結起來就是戒定慧三學，戒定慧三學又以戒學為定學跟慧學的基礎，所以我們歸依之後，就要隨自己的能力歡喜去受戒、去持戒，因為它是三學的根本，戒定慧三學的根本。所以我們都是三歸五戒，先三歸依之後，然後受五戒，有機會就是參加八關齋戒，再受菩薩戒；密教的話，就還要再受密教的一些戒律，像上師五十頌、十四根本墮戒，這些都是要受的。所以，要以戒學為根本，修行的根本，因為它最重要，這個基礎打好之後，你的定慧力才能夠成就。定慧力怎麼來？就是修止觀來的，所以就變成我們要清淨的持戒，要修習止觀，成就定學跟慧學。歸依之後，我們就要好好的來修戒定慧三學，因為它是一切佛法最主要而且是最根本的內容。

除了這個之外，還要練習佛的大悲心。所以歸依三寶之後，我們就不要再有傷害眾生的念頭，就是我們要護念眾生的心，不讓他生煩惱，這是學習佛的大悲。所以，我們每天就要很注意週遭的人事物，是不是有讓人家生煩惱。當然我們歸依之後，也不可能再去傷害動物或者是虐待動物，可是因為我們居家環境的關係，我們會不會因為怕狗亂跑，還是什麼寵物亂跑，然後把牠拴起來、綁起來、或者是把牠關起來，牠會不會因此失去了自由？本來那個鳥可以在天空中自由的飛翔，可是我們現在爲了要觀賞牠，把牠佔爲己有，就把牠關在一個小小的籠子裡面，或者是各種的寵物，現在寵物都是千奇百怪，也有人養大蟒蛇、蜥蜴什麼……很多，可是牠本來在大自然當中、森林原野當中可以任意的奔馳，可是我們現在爲了想要收集一些寵物，然後就把牠養在家裡面，如果說你有一個大庭院、或者是大花園、還是大房間可能都還比較好，可是如果說，我們居住的環境已經很狹小的話，我們是不是有很輕微虐待動物的嫌疑，不要講得太嚴重，因爲可能有師兄家裡有養狗、養貓、養鳥、養蛇什麼的，就是因爲我們會體會、因爲護念眾生的心的關係，所以牠受到傷害，我們也會很難過，牠被關起來，我們也覺得好像於心不忍，會慢慢有這樣的念頭，就是不忍心去傷害眾生，是因爲你的大悲心不斷不斷在增長的關係，你是很自然的，什麼事情都會先想到別人怎麼樣，別人方不方便？他會不會受到傷害？我們

先考慮到別人，而不是以自己的利益為先，這是歸依之後慢慢、慢慢，因為修戒定慧的關係，慢慢就比較能夠去體會眾生他們到底在想什麼，我要怎麼表現對他們會比較好，就是顧慮到別人的時間會比顧自己的時間慢慢地增加，那就表示我們的大悲心不斷地在增長，所以這個很重要，我們每天都希望我們的大悲心、智慧都不斷不斷地在增加。

最後一個，就是我們每天要時時不忘供養三寶。因為我們這一世所有受用的、所有的圓滿，其實都是三寶的恩德，可能我們沒有想這麼多，沒有想這麼深遠，我們會想說我今天日子過得好，是我努力賺錢來的嘛，跟三寶有什麼關係？我今天感得一個好的眷屬，一個美滿的家庭，或者是有孝順的子女，或者能夠找到一個很好的工作，遇到一個很好的老闆，還有很好的同事，都是我自己的命好、我的運好，不是嗎？跟三寶有什麼關係？其實一切的幸運，我們看起來是幸運或者是順境，都是因為過去世我們曾經歸依三寶，修學佛法的內容，知道怎麼樣斷除一切的惡業，知道怎麼樣來增長一切的善業，累積很多的功德跟福報，這一世才可以感得種種世間的圓滿，那怎麼可以說跟三寶沒關係呢？所以我們一定都不是這一世才開始學佛，然後跟佛法結緣，不是，一定是在過去世就已經蒙受三寶的恩德，過去世我們就是因為親近佛法，然後如理的修行，所有善行功德在這一世果報現前了，果報成熟了，所以才有種種的圓滿，種種順心的事情，那不是三寶教導我們的嗎？如果說我們過去沒有歸依三寶，沒有學習的話，那也不知道要如理如法的來修行，來斷除十惡業、行十善業，這一世當然就沒有辦法感得這麼多好的果報，所以我們要追溯這種種美好的來源，其實是三寶的恩德。所以，我們為了感念三寶的恩德，我們就每天時時地不忘要供養三寶，那也是因為你繼續地不忘供養三寶，供養三寶的功德又繼續地累積，我們將來感得的果報，會比這一世更圓滿，這樣每一世生生增上，所以我們生生世世都是受到三寶的恩德。所以我們最平常的，至少你每天用三餐之前，不要忘記供養三寶，「供養佛，供養法，供養僧，供養法界一切眾生。若飯食時，當願眾生，禪悅為食，法喜充滿」，至少要這樣子，這是最少最少的供養三寶，在吃飯或者是喝水之前。時時不忘供養三寶，就是說其實隨時都可以供養，不是吃飯的時候才想到供養，喝水的時候才想到供養，我今天如果逛街買一頂新帽子，我還沒有戴之前，先供養三寶，感念三寶的功德，讓我有這樣的福報，有錢可以買東西。買一件新衣服回來先別急著穿，先供養三寶，感念三寶的恩德，我有新衣穿，買一雙新鞋子也是。隨時都是存著這個感念三寶的恩，隨時都不忘供養三寶，這個就是我們歸依之後，每天要做的事情。

這是第一個傳承，就是相宗所傳的，無著菩薩跟世親菩薩，他們的系統是這樣子來教導我們的。

性宗的傳承，就是龍樹菩薩的傳承，它是說的比較多一點，它是分成別學跟共學的部分。別學就是個別來學習，個別來說明；共學的部分，就

是共同來學習的。別學的部分有六點，共學的部分也有六點。

我們先介紹別學的部分。這六點當中，有三點是應該遮止的，就是你歸依之後，就不要做的三件事情；另外三個別學的部分，就是你歸依之後，應該要這樣子做的事情。所以，三個是遮止的，三個是應該要學的，這個是別學的部分。

我們先講應該遮止的部分。就是你歸依三寶之後，哪些事情就不要做了？你既然歸依佛，至誠歸依了佛，你就不要再去歸依天神，其他的……你能夠說出來的，三太子、五府千歲、萬應公、大爺伯、土地公……，就不要再歸依其他，為什麼呢？因為他們都還沒有解脫嘛，他們怎麼可能幫助我們解脫，他們都還在三界當中輪迴，還要受苦。所以我們昨天已經分析過，為什麼要歸依佛的原因跟理由，都講得很清楚了，我們既然確定佛是我們真實、唯一的歸依處的話，我們歸依佛之後，就不要再歸依其他。可是，很多師兄問：「我的家人，他拜媽祖、他拜土地公，我如果我的父母是拜這個，或者是我的好朋友是拜這個，他硬要拉我去，我要不要跟他一起拜拜？」要不要一起拜拜？要不要跟他一起拜？還是在外面，「不要！我是佛教徒，你進去就好，我在外面等你」，不曉得我爸爸、媽媽會不會生氣喔？我們要不要恆順眾生，跟他一起進去拜？要？燒紙錢就燒紙錢嘛，看要燒什麼都可以，這樣算不算歸依其他天神？還是民間信仰？我進去拜拜算不算？我拜土地公，算不算我歸依土地公？不算嘛，只是拜拜而已，沒有歸依，所以歸依跟拜拜要搞清楚。所以，不是你歸依三寶之後，其他都沒有放在眼裡，然後把所有的神都得罪光了，這樣也不太好，關係也要打好嘛，對不對？所以，我們歸依佛了之後，不要再歸依其他就好了，你可以恆順眾生跟他拿香拜拜，我們問訊就好了，不要頂禮，問訊就好。我們看到佛像是三頂禮，我們看到民間信仰不用三頂禮，你就合掌或者是問訊，這樣就可以，跟他打個招呼，把關係打好，也不要得罪他。那些神明沒有得罪，我們的父母、親人也沒有得罪，大家皆大歡喜，和平相處。那他們也不會排斥說：「你歸依了之後，你這個佛教好奇怪喔，我們去那裡，你都不要去」這樣子，所以也不好。所以，我們只要觀念弄清楚，我們不再去歸依其他就可以了。這是第一個不應該做的。

歸依法之後，我們就不要再生起傷害眾生的念頭或者是行爲，這一點跟剛剛那個傳承是一樣的，遠離損害心，不要再生起任何傷害眾生的念頭跟行爲，要慢慢地斷除，因為學習佛的大悲心的關係，這是歸依法了之後，就不要再生起傷害眾生的念頭跟行爲。

歸依僧了之後，就不要和不相信三寶，毀謗三寶的人來往、做朋友、還有在一起。這會不會得罪人啊？也不會，我們心裡很清楚就好了，暫時遠離，為什麼呢？因為我們剛剛歸依，我們對佛法的正知見還沒有建立，信心也不夠，我們常常跟他在一起，因為他不相信三寶嘛，他可能會講一些懷疑，讓我們喪失信心的那些言論或者是行爲，因為我們的正知見不夠，

信心也不夠，所以會很容易受到他的影響，而退失對三寶的信心。而且雖然我們沒有毀謗三寶，可是因為他常常在你面前毀謗，我們就變成會共同造下毀謗三寶的共業。所謂的共業，就是你沒有造，可是你跟這個人在一起，他造什麼，你都有一分共業，所以就變成說，我們雖然沒有造，可是因為相處的關係，經常來往的關係，所以他這個不信三寶跟毀謗三寶的這個業，我們都要承擔一分。所以我們只能暫時選擇遠離，等我們對三寶有信心，有堅固的信心，他怎麼講我們都不會懷疑了，都不會受影響，不會受他邪知邪見的影響，這個時候我們才回過頭來度他，告訴他什麼是正確的佛法。所以我們的心並沒有真正的棄捨他，而是暫時不要受到他的影響，等自己修好了之後，再回來度他。

這是三件事情，歸依之後不要做的。

三件事情應該要做的。

就是我們歸依佛了之後，對所有的佛像，它就是代表佛，所以我們看到一切的佛像，都應該生起恭敬心，就好像見到佛一樣。佛像就是佛的代表，所以不管它是泥塑的、木雕的、還是畫的，我們都不要任意的批評或者是毀謗，有一些意見，說這個佛像好像畫得不太好看，這個塑的佛像好像頭太大、比例不對、很醜啊……什麼的，就不要任意的批評，因為它就代表佛。我們也不要把它放在那個……可能找不到地方供，所以你就隨便放一下，讓它吹風、淋雨，或者是蒙上了很多的灰塵在上面，這個都是不恭敬佛的表現。所以，我們會把它供在清淨的地方，每天不忘供養。有一些比較值錢的，像古董佛像，如果家裡有比較值錢的佛像的話，如果說最近不太景氣，需要變賣一些或者是典當，這個很值錢，拿到當舖去，或者是把它當作抵押品，看可以抵押多少錢，先拿來用，這個都是不恰當的，因為這個是有商業行為，有販賣的嫌疑，所以我們絕對不可以販賣三寶，不可以販賣佛像，不可以販賣經典，不可以販賣三寶。三寶只能夠適合來結緣，但是不能夠有商業行為，我們不能利用三寶來賺錢，然後養活自己，利用三寶來過生活，這樣是不恰當的。因為三寶是讓我們眾生開發法身慧命的，幫助眾生解脫、開悟成佛的，所以我們就不是適合把它當作商品來買賣，這就是對佛像還有法寶的一種恭敬心的表現。所以，我們看到佛像來講的話，就好像看到佛一樣，反正生起恭敬心、不任意的批評、不隨便的丟棄，像台灣有很多被丟棄的土地公或者那些神明，因為不靈驗就把它丟棄了，這個實際上也不太好，更何況是佛像，所以我們一定要很恭敬的把它供養起來，自己用不到、太多的就跟人家結緣，讓別人來供養，也很好，所以不會因為佛像太多就隨便放，這邊放一尊、那邊放一尊，隨便堆這樣子，是不太恰當的。這是歸依佛之後，就應該要這樣子來生起恭敬心，對一切的佛像來說的話，就好像見到佛一樣的恭敬。

歸依法之後，對所有的三藏十二部經典，也是要生起恭敬心。就是一句偈，只有四句，一句偈這麼短的這樣子一小個紙片，我們也不可以隨便

把它丟棄，因為那個就是法寶。所以法寶我們也是不適合來當作抵押品，或者是典當，把它拿去當了，因為這個可能是絕版的書，有人跟你談價錢，說你這個絕版的書拿來給我印，然後我給你多少錢，千萬不可以做這樣的事情，不可以把它當作商品來買賣，所以不能夠販賣經典。也同樣的，不可以把它隨便的放在風會吹到，雨會淋到，還有蒙上很多灰塵的地方，想說我那個床底下還有一個空間，我所有的書就全部堆在床底下，每天睡在上面，這樣不曉得有沒有佛光普照？有沒有加持力？因為有時候房間比較小，空間比較狹窄，書愈來愈多，結緣的書愈來愈多，不曉得怎麼辦，他就隨便堆，走廊也堆一點，到處堆，有經典的地方就一定有護法神，因為護法他的誓願就是護持佛法，所以有經典的地方一定有護法，所以千萬不要隨便放。夫妻的房間不適合放經典，想說我放在床頭，晚上睡下來，或者有空躺下來看，既可以休息又可以看佛經，也蠻會利用時間的；客廳也放一本，想說我看電視看累了，來翻一翻，廁所也放一本，看起來好像很會利用時間，好像很精進，因為隨時都不忘拿經典起來看，可是他放的位置不是很恰當，所以夫妻房不要放、臥房不要放、廁所不要放，不要亂放，一定要好好把它恭敬地供起來。你要看的時候，把它請下來，先去洗手，最好是焚香，如果有點香的習慣，有壇城的話，你去燃香，把手洗乾淨，很恭敬地把它請下來看。看到一半，有電話了，然後就一丟，趕快去接電話，按門鈴，趕快去開門，或者是我看累了，就給它放在那裡，就攤在那邊，然後我就去做我的事情了，這個都是不恰當的。要把它合起來，不能夠打折，不能夠折說我現在看到這一頁，把它打一個折，不可以，要用像這樣子黏的，你黏上去不會傷害到它，黏上去，隨時可以拿起來，它又不會掉，你如過是夾一張的話，你一翻它會掉下來，所以用黏的比較恰當，我都是用黏的。你看到哪裡就夾著，你不看的時候，一定要記得把它合起來，最好是把它放回原來清淨的、高的地方，不要隨便就給它放在桌子上，桌子上有喝的、有吃的，什麼統統都有，就全部雜放在一起。還有的人是家裡有鞋櫃，說要把它供在上面，所以他鞋櫃的最上面就是放經書，下面放鞋子，鞋櫃是一格一格的，下面放鞋子，上面供經書，我有放在高處，然後很恭敬，這樣也是不可以。所以，我們不可以跟鞋子、襪子放在一起，這些都是要注意的。也不可以在上面跨越，像家裡有小孩子的，你放在那邊，他就那邊玩來玩去，在上面跨來跨去，這樣也是不恰當的，這都是不恭敬法的表現。我們這一世為什麼這麼愚癡？它是有原因的，因為我們過去對法還有法師，說法的法師，對一切的法寶跟說法的法師不恭敬的關係，所以這一世才會感得愚癡的果報，我們現在知道這個原因的話，從現在開始，就要對法還有法師生起恭敬心，我們這個愚癡的業因就能夠慢慢、慢慢地淨除，而智慧會早一點開發。這是有關歸依法寶之後，要這樣子來學習。

歸依僧寶之後，對一切現出家相的出家人都要恭敬。不管他是南傳的、

北傳的、顯教的、密教的，不管他修學什麼法門，跟我同不同一個法門，同不同一個宗派，都要至誠的恭敬，絕對不要輕視毀謗，做任何的批評，對出家人。這個就是歸依僧寶之後，我們要這樣子來學習。

剛好時間到了，我們就講到這裡。

願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。