

菩提道次第廣論
下士道(一)8
(歸依三寶①)
最尊貴的淨蓮上師講解

你們看不看課本的啊？我們今天是從一百五十三頁。有沒有看課本都沒有什麼差別，所以沒關係，聽就可以了。

開始進入「歸依三寶」。

這廣論它前後次第都是有相關聯的，是環環相扣的，所以我們學習廣論，應該是從前面道前基礎，這樣一步一步的，按照它的次第來修學，就很容易成就。

爲什麼會講到「歸依三寶」呢？就要從前面開始把它連續到現在，它是有聯貫性的。以這一本來說，前面是「念死無常」開始，修習念死無常，我們前面講過念死無常，爲什麼要修習念死無常？就是爲將來做好準備，因爲念死無常的關係，希望每一天都能夠準備好隨時走。怎麼才叫做準備好呢？就是過去所造的惡業已經清淨了，善業也已經積聚了，如果這個時候走，至少不會墮惡道；如果在世的時候，已經修習了四諦、十二因緣，那當然現世就可以得到解脫；或者是已經發菩提心、行六度的，現世也可以證到菩薩，種種菩薩的內容，現世可以開悟，就有可能可以成佛。我們破一品無明，就可以說是佛了，只是它有藏通別圓的差別，藏教的佛、通教的佛，跟別教、圓教的佛，它破的三惑的內容是不同的，可是一般我們說，就是別教的初地，或者是圓教的初住菩薩，破一品無明，我們就可以稱他爲佛了，他也已經有能力到世界去，不同的世間，看那邊的因緣先成熟，就到那個地方去示現八相成道，這個初地菩薩都已經可以做得好，示現八相成道成佛。

所以念死無常，我們就很害怕，我們擔憂的是什麼？就是我們過去所造的惡業還沒有清淨，善行、善業功德還沒有來得及累積的時候，我們就死了，這個時候死了會到哪裡？那就是一定會到畜生、餓鬼跟地獄這個三惡道去，我們最害怕的就是這樣的結果。雖然我們念死無常知道，我惡業如果還很多的話，善業還沒有累積，一定是墮惡道，可是我如果對惡道的內容不了解，不知道餓鬼到底有什麼苦，地獄到底有什麼苦，做畜生有什麼不好，我如果不明白三惡趣的苦的話，我可能也無所謂，墮惡道就墮惡道，下地獄就下地獄，做餓鬼就做餓鬼，當畜生就當畜生，有一些畜生寵物的日子也過得不錯。如果是這樣子的話，就是不明白三惡趣到底有哪些苦的話，我們也不會生起害怕墮地獄、餓鬼、畜生三惡道的心，這個怖畏的心不容易生起來。所以，爲什麼在念死無常之後，就馬上要講「思惟三惡趣苦」？就是說，明白三惡趣到底有哪些苦，我們才會生起那個怖畏的心，這麼苦，原來三惡趣這麼苦，是我以前不知道的，我不管怎麼樣，我

都不要去，我希望我死後不要墮惡趣，這樣怖畏的心才能夠生起來。怎麼樣不要去呢？憑我自己的能力可以做得嗎？那就想一想，反省反省，我每天我是動的善念的時間多呢？還是惡念的時間多呢？還是心情好的時間多？歡喜的時候時間多？還是說我心情沮喪、鬱悶、憂愁、牽掛、煩悶、傷心，還是不好的心情的時間比較多？這樣子衡量衡量就知道，要不墮惡趣好像靠自己的能力，好像沒這麼容易，因為造業的時間比較多，行善的時間比較少。

所以，接下來的問題就是，我想不墮惡趣，我要靠誰呢？誰才能夠幫助我從三惡趣這個苦當中救護出來？什麼才是我真實的歸依處呢？接下來就要找這個答案。什麼才是我真實的歸依處？我碰到事情的時候，我是怎麼來尋求答案？或者是怎麼樣來找解決的方法？我今天碰到不順了，事業不順、家庭不順、小孩不順、還是我自己有什麼不順，那個風水、算命的說，我們中國的說法，每年都有三個生肖是座太歲、犯太歲、沖太歲，對不對？今年是屬猴的，不要講的太詳細，本來不知道的，現在都知道了，我是不是信這一套？我是不是整天就想我今年犯太歲？我是不是諸事不順？或者是聽那個懂得命理講說：「你今年有血光之災喔！你要小心喔！」我們會不會很緊張？碰到不順心的時候，我們到底是怎麼來解決？我們會想說：是不是我家裡的風水出了問題呢？還是怎麼樣？那到底怎麼來解決我的問題呢？還是買一些水晶來改運呢？增加磁場呢？還是怎麼樣？還是要去卜卦？現在卜卦很盛行，很流行。有那個白文鳥，鳥去銜一個卦出來，然後看看我的運到底怎麼樣，看要問什麼事情，看那個卦象怎麼解釋。所以，我們碰到事情的時候，什麼才是我們真實的歸依處？這個很重要，我們自稱為三寶弟子的佛弟子，什麼才是我們真實的歸依處？如果我們碰到事情去找風水師來看風水、改風水，風水師是我真實的歸依處；我去找算命的，算命先生是我真實的歸依處；找那個小鳥去銜那個卦的，白文鳥是我真實的歸依處。所以，我們到底對三寶有沒有信心？只要看你碰到事情，你怎麼來解決，就知道你對三寶有沒有信心。

所以，現在談到說，什麼才是我們真實的歸依處？我們大家都知道三寶，佛寶、法寶、僧寶，可是你是真正的把它當作你真實的歸依處嗎？你真正相信嗎？相信三寶可以幫助我們從三惡道當中救拔出來？從輪迴當中救拔出來？可以幫助我們開悟、解脫？我們真正信得過三寶嗎？如果信得過，為什麼你碰到事情都不用歸依三寶的功德力來解決？不去思惟、分析，是不是我今天得到這個果，是不是因為我造什麼因？有沒有從因果這邊下手去思惟？去反省？如是因、如是果的道理，還是從懺悔，還是想說消業障，還是什麼？如果我們都可以用佛法的正思惟來解決，碰到事情都把它歸入到佛法去尋求答案，因果就可以尋求答案，你現在碰到什麼事情，就是有它的因，我以後不要碰到這樣的結果，我就是應該從因下手來改正就對了嘛。已經造的怎麼辦？就懺悔啊！然後歡喜受報，就是幫我消業障嘛，

我很欣然的接受，然後我也知道怎麼改進，改變因，果就改變了。可是，我們是不是用這種方法？因果的方法，還是佛法的智慧，還是見空性的智慧，明白它無我、無我所，就沒有啦，沒有一個我的存在，哪裡來的我的煩惱、我的業力、我的種種諸事不順啊？那個無常下手也很好啊，一切都是因緣生滅，沒有一個人可以做主的，佛菩薩也沒有辦法幫我們改變命運，更何況是風水，還是風水師、還是算命師、還是卜卦師，他能夠幫助我們改變命運嗎？命運就是因果的相續的展現，就是我們的命運，那個是掌握在我們自己的手裡，可是我們信得過嗎？信得過三寶嗎？

所以，這邊講到說為什麼要歸依三寶，要明白為什麼，歸依的原因是什麼，是因為害怕墮惡趣，這個怖畏的心，讓我們找一個可以幫助我們從三惡道當中救護出來的，這樣的一個真實的歸依處，是因為我們已經生起了怖畏墮三惡道的這樣的一個心，已經生起來。而且，第二個更重要，我們相信三寶可以幫助我們，只有三寶可以幫助我們從惡道當中解脫出來。因為我們如果只是害怕，害怕碰到諸事不順，害怕不好的境界現前，害怕冤親債主，還是害怕什麼業力現前，我們如果只是害怕墮三惡道，可是我們不相信三寶的話，我們就會找另外的方法來解決我們的困難、我們的問題，而不會從三寶這邊，因為我們對它不是有真正的信心，所以碰到事情的時候，我們就會找別的方法來解決，可能是世間的方法，或者是外道，我們會去歸依外道、會去歸依天神、會去求靈籤、會去問鬼神、會去問乩童、還是去改運，有一種作生基的，知道嗎？找一個好的風水，然後把自己的生辰八字、頭髮、指甲什麼，埋進去那個風水好的地裡面就可以改運，我們叫做「作生基」，它也是一種改運的方法，很多啊，民間信仰很多改運的方法，那你覺得說自己運勢比較差的時候，是不是就去這樣子做呢？所以，首先我們要知道為什麼歸依三寶的理由：生起怖畏的心，然後希望而且相信三寶是我們真實的歸依處，如果你只是害怕，但是不相信三寶，你就會去歸依其他的天神、大爺伯還有什麼……，你們新加坡很多，你就會去歸依那個，而不是歸依三寶，所以你害怕有什麼事情的時候，你就會去尋求他們的庇護，那就是說明，你雖然認為你是佛弟子，可是你碰到事情，你不是尋求佛法來解決，這就說明我們對三寶其實沒有真實的信心，也沒有真正的歸依，這個都要重新歸依的。

所以，接下來我們就要開始慢慢修對三寶的信心，可是怎麼來修對三寶的信心？就要明白，為什麼我們今天要歸依佛、歸依法、歸依僧？為什麼要歸依這三寶？為什麼這三寶才是我們真實的歸依處呢？而且它到底有哪些功德？三寶有哪些功德？我們平常多多思惟三寶的功德，原來是這麼殊勝，沒有任何其他可以代替的，所以我才要真實的歸依它，我才能夠慢慢藉著這樣不斷的思惟、分別、觀察，我才能夠慢慢生起對三寶清淨的信心，這就是怎麼來進入這個歸依三寶的內容，首先就是有這個大前提，然後我們要找答案，為什麼三寶才是我真實的歸依處？

我們爲什麼要把佛寶當作我們真實的歸依處？祂到底有什麼殊勝？所以我們歸依，爲什麼要歸依佛？因爲祂是已經遠離怖畏，已經解脫的人，所以我們歸依的對象，他一定是已經遠離怖畏、已經解脫，這樣的一個對象，才是我們真正要歸依的對象。可是，除了佛之外的那些天神、還是什麼，他們自己本身也還沒脫離輪迴，他們本身也還有怖畏，也還沒有真正解脫，所以我們歸依他的話，他要怎麼幫助我們遠離怖畏，然後達到解脫？對不對？沒有辦法。所以，爲什麼要歸依佛，第一個理由，因爲祂已經遠離怖畏，而且已經解脫。

自己解脫，他有沒有辦法幫助我們解脫呢？所以還要第二個理由，就是他不但自己解脫，而且還有方法幫助我們解脫，不同根性的眾生有不同的法門，都可以達到解脫，都可以幫助我們遠離怖畏，這個才要歸依他嘛。所以，爲什麼要歸依佛的第二個理由，就是只有佛才具足無量的善巧方便，可以幫助一切眾生達到遠離怖畏、開悟、解脫、成佛都可以。

第三個理由，如果你自己可以解脫，也可以幫助眾生解脫，可是你要挑對象，那我們如果沒有被他挑中的話，他不願意攝受我，我今天歸依他，也沒有辦法得到救護。所以，第三個理由，他還要有大悲心。佛是具有圓滿的大悲心。怎麼知道祂有大悲心呢？就是沒有對象的差別嘛，一切眾生都要度，好的要度，壞的要度，親人要度，朋友要度，最討厭的人也要度，可是我們的悲心不圓滿，就是因爲我們有對象的差別，喜歡的人先度，好人先度，那個還沒有辦法的，對不起。所以第三個理由，我們歸依的對象，就是他一定是有圓滿的大悲心，沒有親疏的差別，同等的對待，以平等心普度一切眾生。

第四個理由，就是不管你有沒有供養他，他都接受你的歸依，不管你有沒有財供養，不會看你今天有供養，我就讓你歸依，你沒有供養，我就不讓你歸依。我今天舉辦一個歸依法會，每個人收多少錢，這樣我才要歸依，不然我不接受歸依。可是佛祂不會這樣子，不管你有沒有財供養，而且祂最歡喜的事，不是看到財供養，我們供養什麼世界上最珍貴的寶貝，祂也不會歡喜，如果我們不好好修行的話，祂也不會生歡喜心的，祂希望的是法供養，就是正行供養，希望我們依教奉行。因爲這樣子，才能夠真正的開悟、解脫，財供養只能得到福報，不能夠開悟、解脫，所以祂歡喜的是正行供養。這是爲什麼第四個理由，我們要歸依佛的關係。

佛都具足這四點，所以我們要歸依佛。

爲什麼要歸依法？因爲一切的法是佛說的，我們既然真心誠意的要歸依佛這樣的對象，當然佛所說的法，我們也是至誠的歸依。

依法修行的僧伽，也是我們的歸依處，僧伽是怎麼來的？也是跟佛有關係，佛所說的法，他可以如理如法的修行，清淨的修行人，這也是我們歸依的對象。

這就是說到，爲什麼要歸依三寶，然後三寶爲什麼是我們真實的歸依

處的理由。

可是，這樣還不夠，我們還要知道，進一步去思惟三寶的功德，而且平常要不斷不斷的薰習，才能夠增長我們的信心，我們才可以藉著歸依三寶的這個功德力，慢慢的轉變我們的煩惱跟習氣。所以，我們要知道三寶的功德力到底有多大，大到可以轉變我的一切，乃至於開悟成佛，所以接下來，我們就要介紹三寶有什麼功德？

首先介紹佛寶的功德。佛的功德，就是分身、語、意業來介紹，身、語、意業。

佛的身功德，我們都知道祂有三十二相、八十種好，這個內容我們是打算在大智度論，介紹佛這個部分的時候再來詳細說明，因為我們要趕進度，希望這一次把歸依三寶講完，因為那個就要佔掉一堂課的時間，詳細的介紹三十二相、八十種好，它到底是歷劫來，過去修的那些因，然後才可以成就這些相好，它有修因的，那些因，這個很重要，因為我們想要修得這個相好的話，就要修那些因，然後才可以成就這些相好，我們會詳細的介紹到時候。所以我們現在說明佛的身的功德，就是知道祂有三十二相、八十種好，其實祂有無量相、無量好，只是用三十二相、八十種好來代表，以我們世間的身相圓滿來講，相好圓滿來講，就是這些了，因為當時印度相命師或者是當時文化、風俗，認為這些相好是人當中最好的，所以就把它取出來，把它歸列成三十二相、八十種好，可是祂其實是不只這樣子，是無量相、無量好，但是都是修來的，長時間、歷劫這樣修來的，功德力的累積。

佛的語有什麼功德？（剛才是身業的功德，身業的功德，就是因為祂有三十二相、八十種好的這樣子的相貌端嚴，所以讓眾生一看馬上就被攝受了，佛不用講話，只要在你面前走過去，你的心莫名奇妙就寧靜下來，煩惱就這樣子止息下來，這就是因為佛有祂的功德力，有祂的威德力，所以祂有攝受眾生的力量，我們光是看到佛的相好，整個心就清淨下來。我們走進佛寺，進了大殿，為什麼進大殿，那個心就是很自然的平靜下來，覺得很清淨，就是因為那個佛像的關係，光是佛像就能夠讓我們的身心馬上就安穩下來，更何況是佛在世的時候，看到祂佛的本身，這就是祂身業的功德，功德力的展現，油然而生起仰慕的心，所有的煩惱在當下都被調伏。）

如果能夠聽佛說法的話，那就是效果更好，這就要講到佛語業的功德。聽佛說法，為什麼當時很多，佛經還沒有講完，他就已經證果了？就是語業功德的攝受力。我們常常都會說「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，這就是祂語業功德的展現，每個去聽的眾生，聽到的就是他想要聽的，他心中的疑惑，就在聽佛說法的時候就豁然開朗；那個貪欲重的，就好像剛才下了一場大雨，地上的灰塵被洗得乾乾淨淨，就是有那種好像心被染污被洗過，被清淨過的那個感覺，所以所有的煩惱都在當下止息了，這就是

佛說法，語業功德的攝受力，祂就能夠做到這樣子。所以見到佛，聽佛說法，什麼貪、瞋、癡、慢通通沒有了，當下當然不會起瞋火，貪欲也平息了，我們剛才說好像下了一場大雨一樣，沖得乾乾淨淨，瞋火也生不起來了，愚癡無明就好像千年暗室，火光一點亮，不管你黑多久，無明黑暗多久，就在那一剎那，聽佛說法的那一剎那，心中的光明智慧就被點燃了，貢高我慢馬上就怎麼樣？看到佛，自己就沒有什麼好了不起的，所以之前覺得說，我是世界上最怎麼樣、怎麼樣，見到佛通通都沒有了，全部都平息掉了。所以聽佛說法就是有這樣殊勝的功德力，如果聽完之後，再如理作意，然後修行的話，當然你要斷煩惱、什麼都很快，要解脫、開悟成佛都非常非常的快速，這就是說明佛說法的功德力才能夠達到的。身心不安的人聽了佛說法，馬上身心就安頓下來，有病苦的馬上就除病苦，所以不管是上根、中根還是下根的人，聽佛說法都能夠得到真實的利益。怎麼知道自己是什麼根性呢？聽佛說法生起歡喜心，心馬上跟佛法相應，佛所說的法相應，那個是上根的人，會生起法喜；中根的人聽佛說法，他的智慧就會不斷不斷的開發出來，一直在增長，那是中根的人，一面聽法，智慧一面再增長，那個是中根的人；下根的人，就是愚癡無明比較重，所以它可以破除下根眾生的愚癡無明，讓他慢慢的去除愚癡性，這就是佛說法的功德，語業的功德。

意業的功德，就是智慧、慈悲最圓滿，我們知道佛的心充滿了無量的智慧，無量的智慧怎麼來？圓滿的智慧怎麼來？就是因為祂破除了三惑：見思惑沒有了，塵沙惑沒有了，四十一品無明沒有了，所以破一分無明，開顯一分智慧，所以無明都破盡了，當然祂的智慧就完全顯現，所以祂有圓滿的智慧，祂的智慧遍及一切，沒有什麼地方不能到達，沒有什麼事情不知道的，無所不知，所以其他的天神，或者是其他的外道的那些老師雖然也有智慧，但是都不能夠像佛這樣的圓滿，就是因為他這個三惑沒有完全的破盡，所以比不上佛的智慧的圓滿，所以佛的心是充滿了無量的智慧，還有無量的慈悲。佛的慈悲怎麼展現呢？就是祂悲不入涅槃，祂發願生生世世都來世界，久住世間來利益眾生，這個就是祂悲心的展現，就是可以休息，祂不休息，祂要不斷不斷的發願來弘法利生，久住世間來教導一切眾生，這就是祂悲心圓滿的地方，發願只要有一個眾生沒有成佛，我就是沒有休息的一天，盡未來際，恆常沒有間斷的利益眾生，有沒有休息的時候？沒有休息的時候，有沒有到哪邊為止？沒有，統統沒有，眾生不度盡，就是永遠不休息，這就是祂悲心的展現。

業呢？身、語、意、業，這個業就是講事業，佛的事業。我們的事業就是賺錢嘛，不管從事什麼行業，就是賺錢，是我們的事業；可是佛的事業就是利益眾生，利生為事業，弘法為家務。我們的家務事就是老婆、孩子、先生、家庭，這是我們的家務事，柴米油鹽；佛的家務事就是弘法，弘法為家務，利生為事業。所以佛的事業，就是利益眾生為祂的事業。祂

怎麼來利益眾生？就是利用前面剛才講的，身語意三業的功德，來利益一切的眾生，這就是佛的事業。

這樣我們就對佛，我們要歸依佛寶這樣的一個對象，思惟祂的功德，分身、語、意、業這個功德來思惟，佛祂為什麼能夠成為我們真實的歸依處，原來祂有這些功德，我們歸依祂，才能夠真正的得到受用，真實的受用，這是佛寶。

法寶也是從歸依佛來的，我們知道佛寶那麼殊勝，當然祂所說的法也是非常的殊勝，這個法的內容是哪些內容呢？就是我們三藏十二部，所以所有佛法我們就可以把它分成教、證這兩個部分，教就是理論的部分，三藏十二部，戒定慧的部分，就是理論的部分，就是我們聽聞跟思惟的部分；聽聞跟思惟的部分要把它實證下來，就是修的部分，就是證，你要實證你所聽聞、思惟的內容。所以教、證是一切法的內容，也就是聞思修的內容，所有戒定慧圓滿的內容。一切佛的圓滿的功德從哪裡來？就是從法來的。所以，為什麼要依教奉行？佛所說的法，我們為什麼要來好好的依照這個內容來聞思修？這樣才能夠成就佛圓滿的功德，因為一切圓滿的功德都是從法來的，從法出生的，這就是法的功德。

僧的功德呢？我們以這個清淨的修行人或出家人作為我們修行的助伴，修行的伴侶，我們依止他，就是因為他自己本身就是修行正法的人，思惟正法的人，所以我們要歸依他，成為我們修行的助伴，這就是僧寶的功德。

我們要不斷不斷的思惟，平常如果我們覺得說對三寶的信心還不夠的話，我們就要不斷不斷的思惟三寶的功德。我們常常憶念佛法僧的功德的話，我們就能夠慢慢、慢慢的增長我們對三寶的信心，我們碰到事情的時候，就會啟白三寶，然後對三寶修習供養，以這個功德力迴向，讓我們一切都能夠圓滿，這才是正確的方法。之後還會詳細的介紹我們歸依之後，應該要怎麼樣來正式的修行，這從後面下一堂會介紹。

我們今天就介紹到這裡。

願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。