

菩提道次第廣論  
下士道(一)6  
(三惡趣苦②)  
最尊貴的淨蓮上師講解

昨天介紹八熱地獄，今天介紹近邊地獄，在九十二頁。

近邊地獄，近邊就是靠近八熱地獄的旁邊，所以叫近邊，它是八個熱地獄，每一個地獄的外面都有四面牆、四個門，外面還有鐵城圍繞，鐵城上面又各各有四個門，所以一共是十六個近邊地獄，一共有八個熱地獄，所以八乘十六等於一百二十八個近邊地獄。這四個門是不同的近邊地獄，所以一共有四類的近邊地獄。

第一個是糖煨地獄。就是在八熱地獄受盡了苦，苦報結束之後，它的門就會打開，這個時候就看到地獄的門一開，那當然是趕快往外跑，所以就一直往外跑、往外跑。先朝東方，因為很熱，所以這個時候希望能夠有涼風吹過來，來熄滅剛剛受的那個熱惱，所以他是先循東方跑出去，然後遠遠就會看到有沙丘，很高興就跑過去，可是當他一踏上去那個沙丘，馬上就變成熱沙，一腳踏上去整個就陷下去，一直埋到膝蓋這裡，整個腳的皮肉血脈全部都焦爛，因為是熱灰，馬上變成熱灰，因為業力的關係，所以踏下去整個就焦爛，可是他腳一抽回來的時候，又恢復原來的樣子，整個腳又好好的，然後換另一個腳再踏下去，又整個皮肉血脈焦爛，提起來又好，所以就是非常的苦。

好不容易爬過那個山丘之後，就到它旁邊還有一個地獄，糖煨地獄旁邊就是穢糞坑地獄。他爬過這個沙丘，這個時間就是看他受報的時間，現在講這個近邊地獄都沒有固定的壽量，不像我們昨天介紹八熱地獄，它是有一定的，看他是活多久，就是在那個地方要受多長的時間是固定的，但是我們今天介紹這個近邊地獄，它的壽命就是不一定，看你造業的多少，來決定你受報時間的長短。所以這個熱沙，這個苦什麼時候報完，那你就會從這個地獄到旁邊的這個地獄，就叫做穢糞坑地獄。這個是從南方，剛才是從東方走出去，希望得到涼風的吹襲，可是結果沒有，這時候再循南方逃出去，希望喝到水，因為非常的渴，就想說哪邊可以喝到水，那好不容易看到遠遠的地方有河水，他就很高興，趕快衝過去跳進去，一跳進去以後，裡面就剎那之間變成全部都是屍體，人的屍體、馬的屍體、狗的屍體，非常的臭穢，就是非常的臭，好像糞坑一樣的臭，裡面都是屍體，整個人就因為跳進去，所以從頭到腳全部都是埋在那個臭的屍體、臭水當中，裡面還有那個蟲，叫做「利嘴」的蟲，就啃，從皮肉爬進去，再破壞我們的筋骨，一直到裡面的骨髓，再啃那個骨髓，受這樣的苦，一直等到這個時間報完了之後，那就會再繼續逃。

從這個糞坑地獄爬出來之後，再往西方逃出去。這個時候，就希望能

夠找到一個屋子好好地休息，因為一路過來已經很辛苦了，然後又熱又渴，希望能夠找到一個地方可以歇下來的，所以就找看有沒有房子可以逃，一方面逃，一方面還可以躲避。這個時候就會看到遠遠有翠綠的青山，可是當靠近爬上去青山的時候，每一個草就變成銳利的刀，這個就是刀道地獄，刀刃地獄，每一根草都變成一把把銳利的刀，然後把我們身上的皮肉筋骨全部都刺穿割傷，那也一樣的，這個腳踩下去，就是被刺傷，提起來以後，腳抬起來又好了，換另外一個腳踏上去那個綠草，草馬上又變成非常銳利的刀，又割傷，腳拿起來又好了，就這樣一直重複受這樣的苦，然後好不容易把那座青山爬完，這樣爬完，每一步都是這麼樣的苦。經過這一座山爬過去之後，那當然是非常的疲累的，這時候真的是很想找一個地方坐下來休息，所以遠遠會看到有很可愛的森林，還有果樹，就心裡這樣想說：我如果能夠到那個果樹下面，然後採果子下來，一面吃果子，一面可以解渴，還可以納涼，因為非常的熱，身心非常的熱惱，還可以在樹下乘涼，那一定是一件很愉快的事情，可是沒想到一接近的時候，坐到那個果樹下面，那個樹葉馬上變成刀劍紛紛落下來，然後又把身體切割的遍體鱗傷，這樣子終於最後不支倒地，就是倒在地上以後，又有紫紅色的獒犬，就是狗，一種獒犬，然後來啃我們的背，這樣啃啃啃，啃到最後幾乎要昏死過去，可是因為業力的關係，會再醒過來，醒過來那個狗還在，所以就要趕快逃命，狗還在後面追，那就逃逃逃，狗不會爬樹，所以看到前面有樹，就趕快爬上去，完蛋！馬上變成鐵刺林，你往上爬的時候，所有的那個鐵刺，樹上都變成很多的鐵刺往下，所以你往上爬的時候，那個鐵刺就直接從你的身上貫穿全身，都是刺，非常的痛。想說不要爬了，趕快下來吧，當你要下來的時候，那個刺又反方向，又朝上，剛才刺是朝下，你要往上爬，那個刺就朝下，你現在要往下爬，它就朝上，那還是一樣的貫穿全身，受這樣的苦。接下來，天空就突然飛來大鳥，烏鴉的鳥，叫做「鐵嘴」的大鳥，然後飛到我們的頭頂上或者是手臂上，來啄我們的眼睛，就是吃我們的眼睛，好像我們吃魚眼睛還是什麼雞的眼睛，還是什麼眼睛，就是這樣啄我們的眼睛。這整個內容就是第三個地獄的內容，所以它包含了剛才講的利刀，還有劍葉林，還有鐵刺林，還有鐵嘴大鳥，這四個都是屬於第三種近邊地獄的內容。

也是到受完報之後，還繼續的，還沒完，從東方、南方、西方一路現在就是往北方了，再往北方繼續逃，從剛才的那個鐵刺林逃出來以後，往北方，這時候真的是又餓又渴，已經飢渴難耐了，所以就遠遠看到有一條非常清澈的河水，想說這下應該沒問題，應該可以喝得到了吧，可是沒有想到一靠近要跳下去喝水，整個水剎那之間，因為業力的關係，又變成熱灰水，熱的石灰水，我們整個身體就在裡面燒煮，在裡面上下漂浮，好像我們煮豆子一樣，在水裡面上下漂浮，可是這個是熱灰水，我們很想爬上岸來，可是沒辦法，因為岸邊都是那個獄卒，拿著棍棒、繩子還有大的網

子在旁邊看守著，不讓你起來，所以你只有在熱灰水裡面繼續的漂浮，繼續的漂流，一直到那些獄卒覺得煮得差不多了，他就用鈎子、或者是繩子、或者是網子把你網上來，然後放在那個大的燒得很熱的大的鐵地上，問你說：「現在感覺怎麼樣啊？」你又餓又渴嘛，你就說：「我現在除了很餓、很渴以外，其他都沒有什麼感覺了。」那好，你很餓，是不是？好，請你吃熱鐵丸，很渴，請你喝洋銅水，所以就再灌進去嘴巴裡面，也是從嘴巴、喉嚨這樣一路焦爛，燒得焦爛，然後從下面出來，這就是無極大河所受的苦報。要受多久？那就是沒有一定，看我們造業的多少，還有輕重來決定，在近邊地獄到底會待多久的時間。這就是四種近邊地獄的內容。

爲什麼會墮到近邊地獄呢？我們看九十七頁這邊就有講到，就是破戒，在家眾就是破五戒，受了五戒之後不好好守，破殺盜淫妄酒；出家眾，就是受沙彌戒的結果破沙彌戒，受比丘戒的破比丘戒，主要是破戒；或者是破壞別人修清淨的梵行，破壞別人修清淨的梵行，在家眾的話，就是譬如說，他在受八關齋的時候，你去破壞他，這個都是，或者是他在受戒的期間，你去誘惑他，引誘他犯罪，這個都算破壞他人的清淨梵行；或者是以不正當的手段來過生活，譬如說，我們昨天講的殺生業，以殺生爲職業的，或者是你販賣酒、販賣槍械、販賣毒品、什麼搖頭丸，就是我們牟取生活的這些金錢的來源是不清淨的，我們稱爲邪命過活，以邪命來過生活，就是以不正當的手段牟取金錢，靠這個金錢來過生活，這個都是邪命過活，這個就會死後墮在近邊地獄當中；或者是焚燒山林，我們昨天講過焚燒山林，裡面因爲有包含蟲卵，還有已經孵化成蟲的，或者是鳥獸的，都在這個山林裡面，結果你這樣子一把火把它燒了，那就是傷害了很多的生命；或者是一次殺害很多的生命，看家裡有螞蟻窩的，就用熱水去燙，整窩螞蟻就死光光，或者想說用燒的，或者是蜜蜂窩，反正是一次殺生很多的，大部分都是一窩一窩的動物，這個就業比較重，死後就會墮在近邊地獄當中。這是近邊地獄介紹完了。

我們接下來看八寒地獄。八寒地獄的壽量也是一定的，它的壽命是一定的。八寒地獄在什麼地方呢？就在八熱地獄的旁邊，距離多少？一萬由旬的地方，昨天介紹八熱地獄在什麼地方，離八熱地獄一萬由旬，它就是八寒地獄的地方，那也是往下，昨天也是三萬兩千由旬，現在八寒地獄也是往下，只是它是八熱地獄的旁邊，一萬由旬的那個地方再往地下三萬兩千由旬，這是第一個寒冰地獄，每隔兩千由旬就是有一個寒冰地獄，所以第一個在三萬兩千由旬的地方，往下兩千由旬是第二個寒冰地獄，再往下兩千由旬是第三個，這樣子兩千、兩千由旬這樣子，一直往下，這就是八寒地獄它們的住處。

第一個寒冰地獄，他出生的地方就是整個是冰山，冰川，全部在冰裡面出生，所以他活的時候都是在整個冰山冰川裡面，出生在那邊然後寒風吹，越吹越冷，就一直縮、一直縮，縮到最後身體變成一個好像肉球一樣

的，這是第一個寒冰地獄，因為寒風一直吹的關係，所以身體一直捲一直捲捲捲捲，好像一個肉球這樣子。

第二個寒冰地獄，就是還要再更苦一點，他怎麼苦？他不是身體整個縮起來而已，他還繼續的破裂，因為皮膚非常的單薄，所以寒風一直吹，那個雪一直下，那個身體的皮膚就會裂開，裂開那個身上的血就流出來，可是那個血一流出來，因為太冷了，溫度太低，血一流出來馬上就結成冰棍，那個血一流出來馬上就變成冰，因為血裡面帶有意識，有意識的感覺，所以當血凝固成冰的時候，是非常痛苦的，然後這個冰裡面又有一種蟲會繼續的來咬他的皮肉筋骨，把身體再繼續的咬破，它就繼續的潰爛，所以冰裡面的蟲會讓他的身體繼續潰爛，潰爛成本來是一個肉球，變成潰爛成一段一段的肉段，就已經潰爛不成一個圓形了，變成好像一塊一塊的肉段，這是第二個寒冰地獄的狀況。

第三個、第四個、跟第五個，這三個寒冰地獄就是以叫苦的聲音，就是冷到我們就會發出聲音，第三個寒冰地獄，就是冷到牙齒互相碰撞，所發出來的叫苦的聲音；第四個，就是以嘴唇，凍到嘴唇一直抖，所發出來的叫苦的聲音；第五個寒冰地獄，就是冷到由喉嚨所發出來的叫苦的聲音。所以一個牙齒，牙齒互相這樣顫抖，一個是嘴唇一直抖，第三個是喉嚨一直發出，像我們冷就呼呼呼呼……，從喉嚨裡面發出叫苦的聲音，所以我們知道第三個、第四個、第五個寒冰地獄，它就是以叫苦的聲音來命名的。

第六、第七、第八，就是看他身體破裂的情況來命名，它的顏色，還有破裂成什麼形狀。第六個寒冰地獄叫做青蓮地獄，就是我們凍到皮膚發紫、發黑、發青，主要是發青，然後再裂開，裂成五瓣或者是六瓣，看起來有點像青蓮花，所以它就叫做青蓮地獄。皮膚變青之後它還會繼續再冷下去，就會再變紅，所以第七個，皮膚繼續由青瘀變成紅色，再裂更多瓣，剛才是五、六瓣，現在是十瓣或者是更多，那就稱為紅蓮地獄，看起來很像紅色的蓮花。第八個就是再繼續的紅，叫做大紅蓮地獄，皮膚變成非常的紅，裂得更多，像百瓣的蓮花或者是更多瓣的蓮花，裂越多身體就越苦，所以它是一層一層的受苦，受苦的時間也是一直一直的拉長。

為什麼會墮在八寒地獄當中呢？最主要就是不相信因果，起斷滅見，就是不相信有後世，很多人說「人死如燈滅」，根本沒有來世，誰看到來世？誰也沒看到，所以根本不相信，起這樣的邪見，他死後就會墮在寒冰地獄當中，最主要是不相信因果，起斷滅見。第二個，就是對佛像或者是經典、佛經，就是偷盜，偷佛像、偷佛經，有一些絕版的佛經可以賣到好價錢，他就把它偷來；或者是毀害佛像、毀害佛經；或者是知道那個佛像是純金做的，就偷偷去刮，刮那個佛像的金子下來，這個都會墮在寒冰地獄當中；還有奪取出家人的田地，那個明明是屬於出家人的地，土地所有權是屬於出家眾，可是就想說出家人可能不太會跟我們計較，所以我們霸佔他的土地，這樣也會墮在寒冰地獄當中；或者是奪取自己父母的衣食，我們對自

己的父母應該要盡心盡力的來奉養，要孝順，可是我們現在不但不每個月照顧他的生活，而且還反而從他那邊來奪取一些看有什麼，有房子就奪房子，有土地的就奪土地，有錢的就奪金錢，這樣子業也是很重，所以會墮在寒冰地獄當中；或者是逼人家跳河、跳海，或者把人家推下去海或者是河當中，因為跳下去之後就是這樣活活的凍死，不但淹死而且還會凍死，所以常常聽到有人說被淹死的，託夢說他很冷、很冷，那就是可能墮在寒冰地獄當中，所以我們知道在水裡面或者大海裡面淹死的，一般就是身體會感覺非常的冰冷。

壽量它是怎麼算的呢？就是待在近邊地獄到底是多久呢？一百零三頁這邊有介紹，它是以胡麻，就是一個大筐筐，裡面裝了八十斛的胡麻，胡麻就是芝麻粒子，這麼小的芝麻粒子有八十斛，一斛有五斗，五八四十，就是四百斗的芝麻粒子，用一個大筐筐裝，你每一百年拿一個芝麻粒起來，再過一百年再拿一個芝麻粒起來，把這個大籬筐的四百斗的芝麻粒全部取光，剛才第一個寒冰地獄的壽量還沒有完，就是這麼長，這是一種比喻，比這個時間還要長。第二個寒冰地獄的時間，是第一層寒冰地獄的二十倍，第三層又是第二層的二十倍，這樣子算時間，二十倍、二十倍……，一直到第八個大紅蓮地獄，它的壽量是這樣算，所以它們的壽量也是一定的。

最後一個是獨一地獄。爲什麼叫獨一地獄呢？因爲它是由個人的別業所顯現的，前面介紹過的八寒、八熱這些地獄，都是由眾生的共業所形成的地獄。我們念過唯識的都知道，它是我們心意識的顯現，其實並沒有真實的地獄存在，只是我們的業識受到了染污，然後它就變現出種種的地獄的景象，其實都沒有離開我們心意識的作用，所以我們是造作什麼樣的業識，這個業識的種子就變現什麼樣的地獄的景象，所以其實都是我們唯識所變的。所以，現在獨一地獄的景象也是同樣的，我們生前造作什麼樣的業，這是屬於個別的業，那可能是我一個人造的，那可能是我們兩個人一起來做這個壞事情，那死後獨一地獄就是我們兩個人，我們這樣一夥人，我們這一班、一夥人一起來造一個什麼事情，死後我們就全部都生在一起，這是我們大家的個別的別業所形成的地獄，孤獨地獄的景象，所以它可能是一個人，可能兩個人，可能很多人，所以它是由個別的業所顯現的，它就叫獨一地獄，也叫做孤獨地獄。所以就知道跟我們前面介紹的地獄的差別，就是一個是共業形成，一個是別業形成。

獨一地獄，因爲它是個別造業，所以它變成說它到底在什麼地方不一定，要受多久的受報的時間也不一定，是由別業個別來決定的。所以書上講說，它可能靠近八寒八熱地獄的旁邊，也有孤獨地獄，人間也有孤獨地獄，或者是靠近大海的岸邊也有孤獨地獄，還有河邊、深山曠野、或者是地下、或者是他被壓在懸崖當中，這很像什麼小說裡面的，或者是被封在石頭裡面，或者是凍僵在冰裡面，或者是很滾的泉水、滾燙的泉水裡面，也有獨一地獄的眾生，或者是在燃燒的大火當中，也有獨一地獄的眾生，

或者是在燃燒的大火當中，也有獨一地獄的眾生在裡面，或者是他藏在樹裡面，所以我們砍樹，知道的人就不是說，我什麼時候高興要砍哪一棵樹就馬上去砍，一般我們都會三天之前先告訴他說：「我三天之後要砍了，如果上面有眾生的話，麻煩你趕快離開。」先知會一聲，然後三天以後才會去砍，我們會先綁一根紅線在那個樹上，然後插上香，告知他說：「請你趕快離開，我要砍樹了。」三天之後再把他砍下來，我們就是很害怕那個樹上面有寄居一些孤獨地獄的眾生。

書上就講到一個故事，當時在西藏就有一位大德，他有一天帶著他的弟子到一個很大很大的湖的旁邊，然後他就對著湖說：「好可憐！好可憐！」旁邊的弟子就說，奇怪，這個湖看起來也沒什麼，為什麼會對著湖說：好可憐、好可憐？這位大德就告訴他的弟子講說，裡面有一位喇嘛，這位喇嘛生前專門幫人家醫病，幫人家治病來騙取供養，所以死後就墮在這個大河裡面，變成一條很大很大的魚，可是大家都看不見，所以這位大德有神通，他就顯現神通把這個湖水全部吸乾，這湖非常非常的大，那就看到有一條大魚，牠的身量跟湖一樣的大小，就在那邊痛苦的翻滾，為什麼翻滾？仔細再一看，原來這個魚的上面，全身魚的上面都有很多的小蟲在啃牠的肉，啃一口就很痛了，何況是全身全部都佈滿都是小蟲，密密麻麻的小蟲，每個小蟲都在啃牠的肉，牠在那邊痛的不曉得怎麼辦才好，就在那邊一直痛的翻滾，這就是孤獨地獄。所以這位大德就告訴他的弟子講說，裡面這一位喇嘛，生前就是因為騙取供養，所以死後就墮在孤獨地獄，因為是他一個人所造的業，所以他就一個人變成這個大魚，然後被騙取供養的那些眾生就化成小蟲來把牠吃回來，把他供養吃回來，就是啃牠的肉，這就是舉一個例子，孤獨地獄在我們人間顯現的一個例子。

孤獨地獄它到底是造了什麼樣的業？那就是主要是身語意，很廣泛，不管是什麼，就是十惡業的內容，身語意就是十惡業，身是殺盜姪，口是四種口業，還有貪瞋癡意業三種，主要就是身口意三業所造的種種的惡行，死後都可能墮到孤獨地獄當中。所以因為它是非常個別的，所以它就沒有詳細的說是哪些、哪些，譬如說殺生是什麼樣的情況，因為任何的情況都有可能，偷盜也是，都一樣，所以這個十惡業是最主要墮在地獄的最主要的業因，我們今天就把地獄介紹完了。

地獄到底有多苦呢？書上有舉一個例子，因為我們不是生在地獄，我們這樣講一講，還不太能夠體會它到底有多苦，只知道很苦、很苦，到底有多苦？它就舉一個例子。書上做了一個比喻，像我們平常被針扎到，扎到很痛，對不對？縫衣服不小心，或者是你切菜不小心割到手，就哇！好痛！可是現在是怎麼樣？有那個長矛，那個很長的矛，三百個長矛，很長、很長的矛同時往我們的身上插，同時，然後猛烈的刺，三百個長矛猛烈的刺，同時，這個苦還比不上地獄的最輕微的苦，就是地獄裡面最輕、最輕的苦都還比這個重，我們大概就比較能夠有一點概念，它真的真的是很苦。

所以，我們既然希望不要墮在地獄當中，我們平常就要非常謹慎小心的觀察自己的身口意三業，到底有沒有違犯，因為我們從昨天講到今天就知道，最主要是因為十惡業，而且是強烈的十惡業，是一定會墮在地獄當中的。對身業來講，我們現在可能也不再會殺雞、殺鴨、殺活魚，應該都不會做這樣的事情了，可是，我們家裡面的蟑螂、螞蟻、蚊子，可能還是多多少少免不了會殺一下，所以也希望從今天開始以後，寧願把家裡打掃乾淨，因為你打掃乾淨，然後再持戒清淨，這些東西至少會慢慢的遠離，我們看過很多大德的傳記都知道，他只要持戒清淨，那些昆蟲或者是動物是不會爬進他的住處的，一定是離他家多少公尺以外才會發現這些動物，他居住的環境是絕對不會有任何的什麼蟑螂、蚊子、螞蟻靠近的，那是因為他持戒清淨的功德所感得的果報，根本就不會到他家的，所以我們不但要發願要持戒清淨以外，也是希望以後連這些都不要再殺。偷盜，我們現在也不會去偷別人東西，我們不會做這樣的事情，可是我們還會不會逃漏稅？或者是公家，我們去上班，公家的東西還會不會做私人的用途啊？要打電話在公司打，要原子筆、紙、信封也順便帶回家，衛生紙、還是什麼，反正公家東西我們儘量都不要做私人的用途，要不然都是犯到偷盜。屬於別人的東西，我們也儘量不要心裡面想，做那個非分之想說：如果他的東西是我的，他那個我很喜歡，如果是我的話多好，就是有這樣的念頭，其實就是已經違犯了很微細的偷盜戒，就是覬覦別人的東西，屬於別人的我們都不要打妄想就對了。邪姪的話，因為現在很多外遇、婚外情、還是一夜情，社會已經開放到這樣的程度，我們做為佛教的修行人，我們也儘量都不要再找這個男女姪欲的事情，不要再做。這是有關身業。

口業的話也是，儘量不要打妄語、挑撥離間。我們台灣現在是因為要選總統了，所以我們一打開電視，看到的都是口業，互相講來講去，那個就是惡口；還要挑撥離間，還要講很多騙話來騙取票數；然後我們如果再互相討論，說你喜歡誰、你挺誰、你要選誰，那這中間又是講了很多屬於綺語的部分，所以我們也要很小心的注意，在日常生活當中儘量不要違犯這四種口業。

每個起心動念也詳細的檢查，儘量不要跟貪瞋癡，貪瞋癡屬於三種意業，仔細的檢查，我這一念是不是跟貪相應，還是這一念已經起了瞋恚心，也要仔細的檢查。

我們希望從現在開始都不要再造身語意的十惡業，我們希望發願連最微細、微細的都要很仔細的來維護，不要有任何的違犯，發這樣的願開始我們就會很清淨的來持戒，行的都是十善業，從現在開始就可以遠離十惡業。這就是我們介紹地獄的苦，希望能夠所做的一些反省，過去已經造的或現在正在造的，我們要趕快停止不要再造，那已經造的我們就要懺悔，所以我們現在要經常的懺悔過去已經造的，那現在準備要造的，要趕快停止，這樣子我們相信這個業就慢慢能夠清淨，清淨之後我們就是不可能會

墮到地獄去了，因為沒有惡業是不會去的。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。