

菩提道次第廣論
下士道(一)2
(念死無常②)
最尊貴的淨蓮上師講解

如果說，我今天就會死，那是什麼樣的心情呢？〔悲哀的。〕那悲哀之後，要做什麼事情？悲哀五分鐘以後趕快想一想，我要做什麼事情？我的態度會不會跟昨天一樣？昨天還沒有念死，還沒有想到死這件事情，我現在開始念了，而且不是很久以後才死，不是十年計畫，沒有，我今天就會死，這樣子我要怎麼面對我的家人呢？看看我年老的父母，我應該對他做什麼？過去我都很任性、使性子、不聽話，現在會不會了？我今天就會死，我應該對他做些什麼呢？我今天還活著的時候，應該對他做些什麼呢？孝順都來不及，對不對？不再會跟他反抗了，他有什麼心願趕快幫他達成。我那個嗷嗷待哺的小孩呢？我面對他們的時候，我應該怎麼想？他是最讓我煩心的，最讓我常常生煩惱的，我對他的期望最大，他就是我整個命喔！可是我今天就要死了，怎麼辦？我的小孩怎麼辦？我怎麼面對他們？臉都開始嚴肅起來了，怎麼辦？回答不出來，可見你們沒有想過這個問題，小孩怎麼辦？如果我今天就走了，小孩怎麼辦？你能怎麼辦嘛？你說嘛，幫他出家？太好了，小孩統統送到寺廟，也是很好的方法啦，反正也管不了了，就要走的話，反正。所以，這時候我對我的小孩會怎麼樣？會不會像以前這樣子打罵啦？生氣啊？會不會？不會，應該趁活著的時候，趕快好好的愛護他們、教育他們，對親愛的人，最親愛的家人、或者是伴侶，應該怎麼對待他們，我就要走了，以前爲了芝麻綠豆小事情也是要吵架，吵吵架、拌拌嘴、各執己見，自己都認爲自己是對的，你都是錯啊，所有的錯都是你啊，那現在呢？現在還要不要吵架？沒有時間吵架了，趕快恩愛一下吧，趁活著的時候趕快恩愛牽纏一番，不是嗎？不是喔？爲什麼不是？怕這樣恩恩愛愛又捨不得走了，還是怎麼樣？然後發誓，互相發誓說生生世世要做夫妻，恩愛的結果就我下一世一定還要再當你的眷屬，這下可糟糕了，那個五百世的夫妻就是這麼來的。

所以想到這些問題，我們最不捨的就是親人，不管是父母、還是子女、還是夫妻，六親眷屬其實是我們最難割捨、最難放下的，我們現在念死，應該怎麼來調整我們的心態呢？對他們好，但是又不會產生執著，這個功夫很高喔，趁活著時候好好的，該愛的愛，該愛護的愛護，該孝順奉養的、好好的來孝順奉養，可是又沒有執著。怎麼樣想，我們才可以讓自己沒有執著，做得很好，表現得很優秀，可是又不會產生貪愛，我們要怎麼讓自己做到這樣子呢？想一想，我們走的時候，只有一個人嘛，誰都沒有辦法陪伴我們，一個人孤獨的上路，走過奈何橋，不曉得有沒有奈何橋？那是名間信仰的說法，反正是一個人走啊，誰也沒有辦法陪伴你，而且這一世

的六親眷屬，每一世的關係不一樣，對不對？下一次輪迴又不曉得是什麼關係了？所以恩愛的家人，只是這一世的因緣暫時的顯現，這樣子而已，大家一轉世又不曉得成爲什麼關係了，所以也不一定生生世世都是最親密的家人，再加上我們走的時候，一定要割捨下這個親情，沒有人能夠陪伴，這樣可不可以比較放得下執著，對他們的貪愛？所以那個殉情的情侶，活著不能在一起，那死了以後要在一起，死了以後確定是走同一條路嗎？各有各的業，隨業轉，確定死後可以在一起嗎？一定是不會的，因爲每個人業不同，所以他們說是多麼傻的事情，白白犧牲了，所以只有孤獨的上路。這樣子想，應該可以練習，我們每天這樣子念死，每天練習割捨對親情的那一份貪愛跟執著，慢慢、慢慢你就會越來越淡，但是越來越愛護他們，但是對他們的執著、貪愛越來越減少，每天這樣練習就可以減少、減少，活著就可以放下對他們的執著，那就很輕鬆自在了，對不對？原來都是因爲太執著，對他們太執著，愛之深、責之切嘛，尤其對小孩，因爲對他期望很高，所以就很小的事情，成績不好、不好好讀書，就會很生氣，現在不會了，現在愛護他們都來不及，所以不忍心訶責他們，只是盡心盡力地去教養，但是對他們不再有任何的執著，所以也不會生煩惱了，也不會憂慮，也不會牽掛了，所以你會活著比以前更輕鬆，以前是期望太多，所以煩惱也多，痛苦就多，現在不一樣了，不再期望就沒有煩惱，沒有煩惱就沒有痛苦，該怎麼做就怎麼做，盡心盡力的，這樣就好了，不強求、不奢望，這樣就可以活著，放下對親人的執著。

我們那個拼命賺來的錢呢？那些財物怎麼辦？我的房子，我今天就死了，我的房子怎麼辦？我的車子、我的金銀財寶，我修密教二十年所收集的寶貝、加持物，怎麼辦？大師兄怎麼辦？他家最多！我今天就走啦，我一個寶貝都帶不走，一毛錢都帶不走，房子帶不走、車子帶不走、什麼都帶不走，所以我要怎麼來處理這些東西呢？財物怎麼辦？布施？捨得嗎？師兄？布施喔，全部送光光，因爲一個都帶不走，爲什麼不給需要的人呢？誰喜歡就送他嘛，而且還要感謝他，爲什麼？送他還感謝他，成就我布施功德啊，謝謝你。不然留下來的財物越多，死的那個時候，那口氣越難嚥下去，對不對？想說這個怎麼辦、那個怎麼辦，一個都抓不住，多慌啊！我們爲什麼不在我們活著的時候，就把它處理好呢？生活必需品留下就好了，其他都是多的，家裡也不用裝鐵窗啊、又是鐵門啊，一道一道的鎖，沒有東西好偷嘛，歡迎光顧，這樣不是很好嗎？晚上也睡得很安穩，不然就想說我的保險櫃，我的黃金藏在哪裡，美鈔藏在哪裡，睡都睡不安穩，生活沒有問題就可以了，活著只是爲了修行，其他都是多餘的，財物也處理好了嘛，那個目前還沒有辦法處理的，就寫好遺囑，修行人一定先把遺囑寫好，我的房子到時候怎麼處理，我的什麼、什麼……，看有什麼東西，一個一個都交代清楚，這樣隨時都準備好了，走得瀟灑自在，不是很好嗎？

我們這個最愛的身體，怎麼辦？死的時候它就腐爛掉了，火葬的話就

剩一把灰出來，我們現在每天爲它又是吃、又是穿、又是拉，忙的不得了，現在開始要不要那麼忙？活著就好了，它只要保持活著就可以了，不需要特別去愛護它、照顧它，不會用很多的心思、花很多的金錢在怎麼養生上面用功夫，反正要死了，對不對？吃得好也是一堆白骨到時候，一堆腐肉，吃得不好也是一堆會腐爛的肉，沒有什麼差別，營養夠就好，不要特別去講究，一定要吃哪一家的什麼，駕車去，不管多遠都要到，排隊也沒關係啊，因爲值得嘛，好吃啊！沒有時間做這個事情嘛，因爲我今天就會死，哪有時間排隊？

這樣我們是不是活著就可以看破、放下，所以常常會有人問：我怎麼看破、放下？現在就有答案了，你可以告訴他：念死啊！念死就可以幫助你看破、放下，對不對？多好的法門啊！自己先做到，做一個榜樣給他們看，我就是這樣看破、放下的，可是要講清楚，要講清楚，不要跟他說：你念死啊！他就每天想死，慌得不得了，這個帶不走、那個帶不走，想到就……昨天講的心痛啊，我親愛的家人，我馬上就要離他去了，哎喲！天啊！我這麼多寶貝，怎麼處理呢？又開始煩惱了，這就是錯誤的念死。正確的念死不會產生這種恐懼害怕的心理，憂慮、牽掛，不會產生這些問題，這是錯誤的。所以我們跟他們介紹這個法門的時候，也要講清楚。

應該恐懼害怕的是什麼？憂慮的是什麼事情？什麼是帶得走的？什麼帶不走的？先要交代清楚。親人帶不走，財物帶不走，我們這個臭皮囊帶不走，所以要放下，這個是帶不走的，什麼帶得走？帶得走的是什麼？〔業。〕對嘛，我們造的業，所以我們應該害怕的是什麼？恐懼的是什麼？就是那個帶得走的，你到底準備好了沒有？對不對？我們過去無量劫以來，一定做錯很多事情嘛，那個惡業怎麼辦？如果還沒有報的話，那我死的時候，惡業現前，我不是到三惡道去受無量無邊大苦，所以我現在活著應該怎麼辦？趕快怎麼樣？懺悔業障嘛。所以我今天就會死了，我今天要趕快什麼？趕快懺悔無量劫以來的，因爲貪瞋癡所造的一切業障，我希望趕快懺完，趕快懺完，至誠的懺悔，這時候你才會一心一意的，很誠心的要斷除一切的惡業，然後這時候懺悔才比較有誠心、比較有誠意一點，過去懺就想：啊！我做錯了，然後馬上又犯了，因爲不誠心嘛。如果我們面對死亡，我就馬上要死了，這時候懺得就非常的至誠恭敬的，好好地懺悔，這個才會發揮懺悔的力量，因爲你是真心在懺悔，因爲你怕死嘛，死後會墮惡趣，所以你現在不得不真心一點懺悔。所以我們活著一天，就會勇猛精進的懺悔，希望把過去所有的惡業都能夠懺除乾淨，那我還敢不敢繼續造惡？不敢了！過去懺都懺不完，還造新的？對不對？舊的都懺不完了，所以我一定會……我每天念死，我一定會趕緊把過去已經造的，因爲已經造了，來不及了，只有懺悔，沒有解救的辦法，所以我除了懺悔以外，無計可施，所以我好好的懺悔，然後很小心的防護我的心，絕對不會在身口意造下任何的惡業。這樣還不算，因爲我們還希望帶一些善業帶走，好的

業帶走，你要做才有善業，惡業不要帶走，帶善業走，我們就有人天果報，所以不但要勇猛精進地懺悔，積極地斷惡，還要積極地行善，累積功德。

所以，我們應該害怕的，就是我們的業還沒有清淨，還沒有懺完，還來不及積聚善業、功德，就死掉了，那我一定會墮惡趣，所以我們應該害怕的是這個帶得走的，而不是那個帶不走的，這個就是正確的念死了。所以我們自己這樣做，然後也告訴別人。如果他覺得他煩惱很重，怎麼辦？爲什麼我那麼執著？我怎麼看破、放下？你就可教他這個法門，很正確的指導，所以不但可以自利，還可以利他，自己活著可以得到解脫，那也可以幫助眾生得到暫時的解脫。

如果我們每天都這樣做，會不會害怕死亡？每天都這樣做好準備，還會不會怕死？前一陣子大家都很擔心年底 SARS 會再來，現在來的不是 SARS，是流感，也是開始國外死了很多人，會不會擔心？不擔心啦？真好，念死真好，SARS 要不要擔心？又不擔心了，都準備好了，怕什麼？如果我確定我死了之後，我要去的地方比現在還好，我巴不得趕快去，對不對？我怎麼會怕死呢？死了就可以去啦，那個地方比現在這個地方還好啊，如果說發願往生淨土的，淨土比這邊更好，極樂地，沒有任何的痛苦，那我已經有把握往生，我當然就不怕死了嘛，因爲我有把握去得成，或者想要得暇滿人身的，也是有把握。這樣我們就可以活著來勇敢的面對死亡，絲毫的都不會產生畏懼，而且每天都在行善、累積功德，自利利他，這就是念死的利益，如果能夠做到的話，就能夠超越死亡的恐懼，坦然面對，死得很灑脫、自在，活的時候是這樣，死的時候也是這樣。

我們現在就講到二十三頁，已經講到二十三頁了。有沒有什麼問題，可以提出來？沒有？那就是都很清楚、明白，都做得到嗎？不會很困難，對不對？還好？

我們迴向：願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。