

菩提道次第廣論  
道前基礎 14(道次引導)  
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天講「道次引導」。道次引導的意思，就是以這個菩提道次第，怎麼樣來引導修行的人，可以從初修一直到成佛，這整個次第很圓滿的介紹，很簡單的介紹，然後說明為什麼要按照這樣的次第來修行的理由，我們今天就講這個部分。

有了暇滿的人身這個條件，這個修行的基本條件，就是要有暇滿的人身，有了暇滿的人身之後，我們就要正式起修了。正式起修之前，要先知道整個修行的內容，本論是以三士道的次第來引導修行人，什麼是三士道呢？就是下士道、中士道、上士道。這三士道實際上已經很完整的含攝了整個一切佛法的精要，就是從起修一直到成佛為止，全部都包含在這個三士道的內容裡面，所以我們只要依照這個次第來修，就一定能夠達到最後成佛的目標。

什麼是下士道呢？就是修十善業，能夠得人天果報，這個就是主要下士道所修的內容。可是這有兩種情況：一般凡夫眾生，就是為了現世的利益，這一世的利益，一般我們看學佛的，你問他為什麼要學佛？他就求這個、求那個，求了一堆，求健康長壽、求家庭美滿、事業順利、子女聽話功課好，就是求這個世間種種的圓滿，那他問你說要怎麼樣才能夠達到這種世間的圓滿？你就會告訴他：你要布施、你要修這個、修那個、你要修什麼法門、你要念佛迴向、還是作功德迴向……，就是無非功德迴向做什麼？就是圓滿這種世間的所求，一般的凡夫他會來學佛修行，很多就是因為他有所求，他碰到事情的時候，也是一樣，想利用佛法達到他希望求到的這樣一個目標，這個就是屬於普通的下士，就是他為什麼願意行善呢？是因為想要獲得世間種種的利益，所以他來修十善業，十善業就能夠得到種種的世間圓滿的果報，他是為了這個目的來修的，這個我們就稱為普通下士。可是另外有一種情況，他不是這樣的發心，他是希望能夠求得下一世能夠再生善趣，或者是再能夠得到暇滿的人身，還可以繼續再修行，會這樣子來修的，這樣子來發願修十善業的這樣的內容，包含那些人呢？就是聲聞、緣覺、還有菩薩。剛才講的那個普通下士，是一般凡夫有所求，為了世間種種的利益，然後他才願意來修十善業；另外一種，就是聲聞乘、緣覺乘、還有菩薩乘，這些修行人，他就不是為了這一世的利益，至少為了下一世不要生惡趣，能夠再生善趣，這樣的一個發心跟動機來修十善業，所以他們是有差別的，一個是普通下士，這個就是殊勝的下士道。所以下士道也是中士道跟上士道的基礎，所以不論你是要修中士道的解脫道，或者是上土的成佛之道，上士道就是成佛之道，它是大乘菩薩道要行的，中

士道是小乘的解脫道，所以不管你是走小乘的解脫道、還是大乘的菩薩道，想要成佛的，都必須要有下士道的基礎，也是要先修十善業，然後你才可以進一步的解脫、開悟成佛，發菩提心、修六度，這個就是大乘上士道的部分。所以它就變成是共下士，共的意思，就是說中士道的解脫道，還有上士的成佛之道，都必須以下士道做為基礎，這個時候是共下士。所以對於殊勝的下士道來講，它是屬於共的部分，這個就是下士道的部分，它有兩種人來修，個人的動機跟發心是不同的，下士道最主要就是以十善業為主，十善業的果報就是有人天果報，至少不會墮惡趣。

什麼是中士道呢？中士道就是解脫道。這又分為兩種：你是爲了自己解脫？還是爲了要利益眾生，才來修解脫道？因爲你自己沒有解脫，你怎麼去幫助眾生解脫，所以變成又是爲了利他，你才來修中士道。所以它又有兩種情況，一個就是走聲聞小乘的路線，他爲了自利，自己要解脫，趕快入涅槃，所以他來修中士道的部分，中士道稱爲解脫道，就是它告訴我們，你可以由四諦或者十二因緣達到解脫三界輪迴、入涅槃這樣的目標，發心爲了自己解脫，就是普通的，就是小乘的解脫道。我們剛才講，爲了利他修解脫道，我爲什麼修解脫道？是因爲我自己要先解脫，才能夠幫助眾生解脫，才說得清楚、說得明白，那你要怎麼帶領？你自己都還沒有解脫，你也不知道解脫的方法，你不是過來人，所以你也沒有辦法幫助眾生解脫，所以我是爲了利益眾生，我才來修習中士道的解脫道，這個時候就是究竟的解脫道。一個是小乘的解脫道，一個是究竟的解脫道。所以這個時候，爲了利他的菩薩道的精神，這樣子來修的話，它又稱爲「共中士」。共中士的意思，就是說實際上他是走大乘路線，他是發菩提心、行六度，想要圓滿十波羅蜜，但是爲了要利益眾生，所以他必須圓滿剛才講的共下士、還有共中士的部分。

什麼是上士道呢？上士道又稱爲成佛之道，就是大乘菩薩修的。成佛有兩種方法，修顯教或者是密教，這兩種都可以成佛，都是包含在上士道的內容裡面，所以上士道是成佛之道，修顯教可以成佛，修密教也一樣可以成佛。

這個就是三士道的內容。

爲什麼要分三士道呢？它的理由在那裡？

第一個理由，就是主要是希望能夠引導下士、還有中士道的人能夠入大乘。因爲不是所有的修行人，他一開始就可以發菩提心，所以你要一步一步的引導他，因爲大部分接觸佛法的，他爲什麼會想要來學佛的？大部分還是有所求嘛，以比例來講，各位都不是，都是有發菩提心的，就是大部分初學者，他爲什麼會去接觸？可能他家裡人生病、可能他事業失敗、什麼很慘啦……怎麼辦？人家就說：你要到寺廟去作功德，布施一點，布施醫藥，身體不好的就布施醫藥，念個藥師佛如來的名號、還是念個唵嘛呢叭美吽、還是什麼……，都是有所求才開始接觸佛法的，所以不是一開

始就可以發菩提心，你這時候跟他說發菩提心，他一點概念都沒有，他也不知道什麼叫發菩提心，他也做不到，因為他自身難保，因為他求自己的利益都還來不及，你說我現在就要開始完全利他，他也做不到，因為他自己本身還有所求，所以就是因為這樣子，所以你沒有辦法叫他一開始直接就入上士道，所以要從他有所求開始，有所求就是下士道，先修十善業，你有所求，不管你求什麼，你只要修十善業，統統可以圓滿，一切世間，不管你求什麼，統統可以達到你的願望。所以爲了要引導下士、還有中士道的，他可以趣入上士道，因爲本論它希望能夠引導每一種修行人，不管你是從那邊契入的，最後都能夠修上士道，都能夠究竟圓滿成佛，這個是本論，宗喀巴造這本論，他的目的是希望每個眾生都成佛，可是沒有辦法一開始就發菩提心、行大乘，所以他就要一步一步地來引導，先修十善業，十善業修好了，就說十善業不能夠解脫，因爲十善業福報就是生天而已，人天果報，你福報享完，還是要墮落，就是你享了半天，也還在三界當中，可是你還在輪迴當中，就沒有所謂的快樂，它的本質是苦的，輪迴的本質是苦的，所以再進一步告訴他解脫，解脫才可以不用再來輪迴，那就是中士道。當他可以行十善業之後，你再循循善誘、好言相勸，告訴他說這樣子不究竟，因爲還在輪迴，希望他進一步可以解脫，所以就告訴他中士道的內容等。等他能夠解脫，就說：「不可以這樣自私吧！你自己解脫，你看還有這麼多眾生都在苦海當中，他們多麼苦啊！在輪迴當中，難道你都不會發發心救救他們嗎？」好吧！我就發個心，他馬上就到上士道去了。一發菩提心，就進入上士道，就是菩薩行者。所以當他能夠解脫，你再告訴他還有這麼多眾生在苦海裡面，你是不是要發心去度他們？他一發心，就入大乘了，就是用這樣的一步一步的，好像階梯一樣的，那不能夠跳越，一步一步的引導，這樣他就可以契入最後的上士道，上士道圓滿，就能夠成佛。這就是爲什麼要分三士道的第一個理由。

第二個理由，就是強調修上士道的大乘人，也要以共下士道、共中士道作爲基礎，把它當作是大乘的加行道，就是你即使是修上士道的，你也是要有共下士跟共中士的基礎，這個基礎作爲你上士道的加行道，所以要分三士道的理由在這裡。所以本論雖然分成三士道，但是它不是單獨存在的，共下士跟共中士是上士道的一部分，以一個大乘行者來講，就是修上士道的行者來講，前面的都是它的加行，也是大乘的一部分，所以它是不能夠分割的，整個三士道不是單獨存在的，是不能夠分割，就是我們剛才分析的，它有一步步的次第，它是一個很完整的佛法的精要，前面都是後面的加行，還有後面的一部分。

接下來的問題，就是我一定要按照這樣的次第來修嗎？我既然發菩提心，想要走大乘的路線，那我一定要按照這樣的次第來修嗎？我還要再修下士、中士、然後才上士嗎？我不可以用跳的，不是比較快嗎？我直接發菩提心、行六度，這樣有沒有比較快？前面我就不要了，這樣我直接上士

道，會不會比較快？會的舉手。不會的舉手。不知道的舉手。好吧，我就當你們都知道了。不可以用跳的，爲什麼呢？爲什麼這樣直接就入上士道，沒有共下士、中士的理由，到底在那裡？爲什麼這樣子直接入大乘，沒有比較快？因爲如果你沒有共下士跟中士的基礎，你發的菩提心不是真實的菩提心，懂嗎？很容易退失，心情好的時候，有啦，逆境來，就沒有了。問題出在那裡？爲什麼你的菩提心很快就退了，就是因爲你沒有共下士跟中士的基礎。如果我們本身都還不能夠斷惡修善、還不能夠解脫、還沒有生起出離心，你怎麼幫助眾生斷惡修善、解脫、生起出離心？因爲你自己都沒有做到。所以爲什麼要修共下士跟中士的理由就在這裡，你自己本身必須要有修證，才能夠引導眾生。

可是我們發菩提心，希望走大乘路線的，我們在修這個共下士跟中士的時候，跟一般不是那個共的，有什麼差別？我們會在修這些內容的時候，加上一句「我爲了修菩提心」，因此我修十善業，我斷十惡業、修十善業，我修出離心、我修解脫道，是爲了修菩提心，所以這些內容，就變成你修菩提心的前行，大乘的一部分，你修上士道的一部分。我們剛才講，前面是後面的一部分。你也可以說「我爲了要利益眾生」，所以我修歸依、我修業果、我修苦諦、我思惟苦諦、我修解脫、或者生起出離心這些，我是爲了要利益眾生，我才修這些共下士跟共中士的這些內容，所以前面的所有的內容，就會變成你發菩提心的前行，不是正行，前行，因爲你這些都做到了之後，等到你真正入大乘的時候，你才夠真實的生起菩提心，不會退失。而且還不會有一些過失，那一類的過失呢？因爲有一些人說修出離心，他就拋家棄子，然後工作也丟了，就自己躲在深山裡面說：我要修出離心，這樣反而變成發菩提心的障礙，因爲你不再關心你的家人、不再關心你的朋友、不再關心國家社會、不再關心一切眾生，你這樣子怎麼生起菩提心呢？你怎麼修菩提心呢？所以你在那邊躲到深山裡面，修死了，也沒有辦法成佛，因爲你捨棄眾生，這就是因爲他去深山閉關、或者專修、或者修出離心的時候，他沒有加上那一句，我們剛才講的那一句：「我爲了修菩提心」，然後我修出離心，或「我爲了利益眾生」，所以我現在躲起來閉關修行，這樣他就不會捨棄一切眾生，這就是所謂的過失。所以我們把前面的內容圓滿的時候，我們都加上一句，這句很重要。所以即使你修的是人天果報的十善業，小乘的解脫道，但是你不會偏差，你是用菩提心去圓滿這些部分的。所以我們說不能夠跳越次第的原因就在這裡，因爲前面的內容都是修菩提心的前行，非常的重要，這樣才能夠真正的生起菩提心。

爲了在你進入上士道的時候，爲了使菩提心更堅固，我們就要先受大乘的不共歸依，大乘的不共歸依，不共小乘的歸依，就不是「皈依佛、歸依法、歸依僧」，然後就完了，不是這樣而已。大乘的不共歸依：「諸佛正法賢聖僧，直至菩提我歸依，以我所修諸善根，爲利眾生願成佛」，這個是大乘的不共歸依。所以他歸依，也是爲了利益眾生才歸依的，不是爲了自

已解脫來歸依。受了大乘的不共歸依之後，我們要受願心的儀軌，就是跟上師念三遍願心儀軌的內容，念三遍的意思，就是說受「願菩提心」，所以你受了這個儀軌之後，你就開始是有了這個願菩提心。願菩提心做什麼呢？你就發願要修六度、四攝、還有菩薩戒的內容，發願修學這些內容，來利益眾生。這些內容修好了之後，正式受菩薩戒，受菩薩戒之後，就要正式的來行六度、四攝法，所以這時候是「行菩提心」的開始。前面只是發願，願菩提心，發願之後，學這些內容，覺得自己可以了，再去受菩薩戒，這樣就不會常常破菩薩戒。所以我們是先了解菩薩戒的內容，再去受戒，受戒了之後，你就是行菩提心的開始，正式修行菩提心了。所以這個時候，你就要精進地行六度、四攝，真實的來利益眾生，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，尤其是禪定跟智慧，一定要更精進。我們知道禪定很重要，爲什麼？我們破戒，就是因爲沒有定力嘛，放逸、失念、煩惱，這個是破戒最主要的原因，爲什麼會這樣子？就是因爲沒禪定功夫，所以很容易破戒，所以禪定修不好的話，戒律也沒辦法清淨，也沒有辦法開發智慧，所以禪定這個部分，就是奢摩他的部分，非常非常的重要，因爲它有關於我們是不是能夠很快的圓滿三學的內容。第六度的智慧更重要，它就是毗婆舍那，爲什麼要修這個部分呢？就是了解空性的道理，了解空性的道理幹嘛？斷我執跟法執，斷煩惱障跟所知障，因爲這二執、這二障斷除了之後，你才能夠真正的成就無上菩提、成佛，所以你什麼時候成佛？就看你什麼時候破二執，破我執跟法執，還有斷煩惱障跟所知障，這個要靠什麼？就是靠毗婆舍那，這個空性的智慧，就是我們一般說的修觀。禪定是修止，這個是修觀。

所以，我們就是先修共下士道，再修共中士道，最後圓滿上士道，這樣的次第不能夠顛倒，不能夠顛倒，就是說我先修上士道、再修中士道，或者是先修上士道、再修下士道，這個次第不能夠顛倒來修，一定是先下士、中士、然後才上士，次第不可以顛倒，不要想說貪快，我就先直接入大乘，修上士道，這樣反而更慢，就是我們剛才講的，你沒有辦法真實的發起菩提心。

數量也不可以有增減。數量就是三士道就是三士道，不可以變二士道，也不可以變四個士道。變多，就是你又另外加進來你認爲很精采的部分，重新寫法本，把三士道的法本篡改一下，又加上你認爲很好的部分，那個就是讓原來的數量又增加；或者偷工減料，三個變兩個、或一個，我修這個就好了。這就是數量減少、增加都不可以。

如果要進入密乘的人，就是把這個三士道的內容，顯教的部分都修學完畢之後，你就可以進入密乘了。進入密乘的話，你就要先找一位上師，跟他歸依，因爲密教是四歸依，所以要找一位上師四歸依，跟他學習，從灌頂，然後開始修生起次第、圓滿次第，更重要的就是密教的戒律一定要遵守，不管那一個部分的戒律，密宗十四根本墮戒、上師五十頌、三昧耶

戒，一切密教的戒律都要嚴格的遵守，因為戒律就好比一棵樹的樹根，如果樹根腐爛了，這個樹根本就活不了，那你還奢望它開花結果，是不可能的，所以戒律就是一棵大樹的根本，就是它的樹根，所以我們戒律守得好的話，我們才可能在這一世即身成就。密教有它不共顯教的部分，是非常快速的，但是大前提就是要先把三士道的內容圓滿，你修密教就非常快速，因為你在修十善法了，每天都在行十善法，不可能再造惡業；你也有出離心，中士道圓滿，解脫道圓滿，你已經有出離心，所以不會再貪著任何世間法，都不再貪著；你也有上士道的菩提心，而且你也很精進在修六度、四攝法；剛才講的奢摩他、毗婆舍那，修止、修觀也很圓滿，所以以這個定慧力，止觀就是培養我們的定慧力，這麼強的定慧力，見空性的智慧來修學任何一個密乘的法門，一定很快速成就，因為前面的基礎已經打好了，所以密教的根本條件，其實就是要先三士道圓滿，它才容易成就，不然就會有很多的過失出來。

如果說共中士、下士道的內容都是修上士道的加行的話，那我們只立上士道就好了，為什麼還要另外再立共下士、共中士道的次第呢？它這樣立下士、中士、再上士，這樣的次第，有兩個意義。

第一個意義，就是為了摧伏增上我慢。增上的意思，就是比你原來的程度再加起來、再加上去，你以為自己很了不起，你就是這樣的程度，可是你以為你比這個還要再更高明，自己又加上了很多的，那個叫做增上，就是更增加更多，增加增上我慢，會有這樣的過失。為了摧伏增上我慢，所以要立這樣的次第，這是它第一個意義。就是我們剛才其實已經解釋過了，你自己都還沒有生起斷惡修善、出離解脫的心，你就自稱自己是行大乘道的菩薩，為什麼會這樣的原因？就是因為他對整個次第不清楚，才會生起增上我慢。整個廣論三士道的基礎，它為什麼必須要這樣一步一步修的內容，他不了解，他也沒有下士跟中士道的基礎，他就說他自己是大乘菩薩道的行者，這就是增上我慢，因為他不具備這種條件，他可能還在行一點點的小惡，那就是十善業也沒有很圓滿，他也可能還沒有生起出離心，他自己也可能還沒有解脫，可是他就說他是大乘，他可能菩提心也常常退失，那不是增上慢嗎？就是你沒有到這個程度，可是你說你是大乘的菩薩行者，那就是增上慢，因為你還沒有到那個資格，你前面的基礎都還沒有具備，所以為了摧伏這樣的增上我慢，所以它必須要立這樣的次第。所以我們就應該要依這樣的次第來修，就不會有這樣的增上慢。

第二個意義，就是為了能夠廣泛的利益上、中、下三土的眾生。因為對於上士道的修行人來講，或者是中士道的修行人來講，也必須有下士道的基礎，這個其實我們剛才都已經解釋過了，我們現在只是作一個總結，再強調它次第性的重要。上士道就是必須要有共下士跟共中士的基礎，就是他必須要行十善業，還要有解脫道，解脫的這樣一個基礎，才有助於他修上士道的發菩提心，這時候生起的才是真實的菩提心，所以必須要有這

樣的次第。還有第二個，就是對於只能夠修下士道的眾生來說，如果只有上士道的話，他沒有辦法馬上發菩提心，可是又沒有其他的下品可以修的話，那他變成說都不可能成就，這樣就很可惜。譬如說他現在發心來學佛修行，可是我們現在就只有上士道，沒得選了，可是我沒有辦法一下就發菩提心，我可能還在行十惡業，連十善業都沒辦法，你叫我一下怎麼發菩提心？可是你說沒辦法，我們就只有上士道，下士道、中士道都沒有，這個部分沒有，只有上士道的部分，你要來學的話，就馬上發菩提心、行六度，那你做不到就沒辦法。他就說：做不到就算了，他就不學了。就變成說初發心想要學佛，可是沒有這個下品的給他修，他就放棄了，就很可惜。如果是這樣的一個資格，學佛的資格，我看學佛的沒幾個了，因為沒幾個可以一開始就發菩提心，除非他是宿世已經修得很好了，他這一世就可以馬上發菩提心，可是如果不是這樣的根性的話，他沒有辦法一下做到，可是你又沒有這樣的次第給他一步一步慢慢修的話，那就是很可惜了。所以它就是爲了要廣泛利益上、中、下三士的眾生，所以對那個只能夠開始修下士道的眾生來講，你有下士道這個部分，他就很相應了，他就爲了有所求，他甘心情願修十善業。對於那個具有善根的大乘行者來說，你開示共下士、共中士道的內容，讓他們來修習的話，他原來已經生的功德，可以繼續增長，沒有生的話，也能夠很快就能夠生起，所以對上士道，有善根可以修上士道的來說，如果你有前面的部分的話，對他來講，其實也有幫助，他功德可以很快的生起，沒有生的，可以很快生起，已經生的，還可以繼續增長，因為等於又再溫習、又再修習一遍，所以對他來講，也是有幫助的。所以前面的共道是後面的基礎，基礎牢固了，自然就能夠一步一步地引導向上，所以修共道並不是迂迴繞路，也不會耽誤修行的時間。

所以它爲什麼要立這樣的次第，就是有這兩大意義：一個是摧伏增上我慢，第二個是能夠廣泛利益三士的眾生。

所以對於那個，我們就看他的根器，我們就觀察他的根器，看他每天就是在求這個、求那個，爲什麼跑廟子？爲什麼要抽籤？爲什麼要卜卦？就是求這個、求那個，你就知道他是什麼道的眾生？下士道的眾生。所以這個時候，你就跟他講下士道就好了，其他不用講，什麼發菩提心、解脫，他都聽不進去，太遙遠了，懂嗎？那個菩薩道多難啊！所以你就告訴他，你要求這些很簡單，你就行十善業就好了嘛，所以你只要跟他講這個部分就好了。所以對於這樣的一個根性的眾生，你就爲他講下士道，這個我們是說根器比較低劣的眾生。中等的根性呢？我們就爲他說中士道。就是他跟你說：「娑婆世界好苦啊！希望不要再來了。」O.K.，有解脫的方法，就告訴他中士道怎麼解脫的方法，因爲他想要趕快解脫，剛好契合他的希求心，所以這樣的一個情況之下，你就可以爲他介紹中士道的部分。對於上等利根的眾生，就爲他說上士道，希望他能夠發起利益眾生的菩提心，能夠在這一世開悟成佛，這個就是菩薩對一切有情，依照次第來引導他修行

的次第內容。

所以以顯密來說，是先修顯教的大乘發心，然後才能夠漸次地趣入密乘，所以再次的強調，修密乘必須要有顯教三士道的基礎，才能夠契入密教，這樣才能夠在密乘當中很快速地解脫。

整個次第的內容就說明到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。