

菩提道次第廣論
道前基礎 13(暇滿)
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天講「暇滿人身」。我們經常聽人說「暇滿人身難得」，什麼是暇滿？它爲什麼難得？我們今天晚上就來解釋。

什麼是「暇」呢？暇，就是閒暇。有閒暇的時間修行，有空閒的時間修行，就是這個暇的意思。在三界當中，到底是在那一界、或者那一道比較可能有時間來修行呢？有閒暇來修行呢？除了我們人道的南瞻部州以外，其他都很難，爲什麼很難？我們現在來解釋一下，爲什麼其他都很難。

首先講三惡道的眾生。第一個，是地獄道。不管你是生在八寒地獄、還是八熱地獄當中，長時間都在受苦當中，都在那個苦受當中，在苦受當中，一心一意只想到怎麼樣離苦，他想的是趕快脫離這個苦，所以他不會想到別的事情，所以我們說地獄的眾生，他沒有時間來修行的，不會想要修行，因爲受苦的時間太長了，經常都在苦受當中。餓鬼道的眾生也是經常處在飢渴的狀態，飢渴的狀態也是一心一意只想怎麼樣去求到飲食，所以他也沒有心思去想別的，因此他也沒有時間來修行。畜生道呢？我們知道畜生道牠是愚癡性比較重的，所以牠沒有辦法聽聞、思惟、修習，聞思修，牠不可能來從事佛法的修行，所以畜生道因爲愚癡的關係，所以牠們也沒有辦法來修行。

你說三惡道的眾生沒有辦法修行，天道呢？天道福報這麼大，天道可以修行嗎？身在長壽天的天人也是沒有辦法，爲什麼沒有辦法修行呢？如果你是生在欲界天的天人，因爲他每天忙著享受色聲香味觸五欲之樂，心也是處在放逸、懈怠、散亂，因此他沒有辦法得定，心太散亂了，沒有辦法得定，沒有定，你持戒沒有辦法清淨，沒有定，沒有辦法開發智慧，所以沒有辦法修學戒定慧三學的話，他是不可能開悟解脫的，所以生在欲界天的天人，也是沒有閒暇修行的眾生。如果是生在色界的無想天的話，無想的意思，就是他已經沒有念頭了，他只有投生在無想天的時候，動了一個念，那就投生在無想天，臨終的時候，他要再投生到其他的地方的時候，就再動一個念，這中間都是處在無想的狀態，連這個念頭都沒有，他怎麼可能聞思修佛法呢？所以生在無想天，色界無想天的眾生，也是沒有辦法修行的。無色界的眾生，無色界我們知道它是四空天，也是長時間都處在禪定的狀態，只剩下很微弱的心識的活動而已，那麼微弱的心識，也沒有辦法聞思修佛法。所以即使生在天界，我們所謂的長壽天，不管你是欲界天、色界的無想天、或者是無色界的四空天，這些天人也都是沒有閒暇來修行的。

好了，我們知道三惡道沒有辦法，天人沒有辦法，那生在人當中就應

該沒問題了吧？是不是？有沒有問題？當人有沒有問題？是不是所有的人都可以修行？不是嘛，除了四種情況以外，這四種情況也是沒有辦法修行的。第一個，就是沒有佛出世的時候。你生在無佛出世的時代，沒有佛來講經說法，你也沒有辦法，沒有機會來聽聞佛法。如果你是生在邊地，沒有四眾遊行的地方，沒有出家人來弘揚佛法的話，也一樣沒有機會來聞法修行，這是第二種，生在邊地。第三種，即使你生在有佛法的地方，但是你的生性愚癡，就是怎麼聽都聽不懂的那一種眾生，也是有啊，聽不懂，所以他也不可能思惟、也不可能修習佛法，所以聞思修都沒有辦法；還有諸根不具的，看不見的、聽不到的、身體有殘缺的、或者啞巴沒有辦法說話的，這個他也有聞法或者修法的障礙。這是第三類，性愚癡、諸根不具，這是第三類。第四類，他也不笨，也生在有佛法的地方，非常的聰明、利根的，但是滿腦子的邪知、邪見，都是錯誤顛倒的見解，他佛法也一樣進不去的，因為他認為他那個邪見是正確的，顛倒的見解是正確的，錯誤顛倒的見解是正確的，所以也是沒有辦法聽聞佛法，就是聽聞佛法他也沒有辦法思惟或者是修習，因為他可能不信，他可能不相信因果，因為他都是用他的薩迦耶見，帶著見取見、邪見、邊見這樣子來聽聞佛法的，還有戒禁取見，五不正見，帶著五不正見聽聞佛法，這種人也是沒有閒暇修行的。所以即使生在人中的話，這四種情況也是沒有辦法。

再加上剛才的三惡道，還有什麼？長壽天，所以一共是八個，我們稱爲八無暇，八種沒有閒暇修行的狀況，或者稱爲八難，八種災難，就是沒有辦法、沒有因緣、或者是沒有那個學佛的機會，這就是所謂的「暇」的意思，只要不生在八無暇、八難這個地方以外、之外的，就是有閒暇修行的，我們就稱爲「暇滿」的這個暇。

「滿」是什麼意思呢？「暇滿」的滿，是什麼意思呢？滿，就是圓滿的意思，分成自圓滿、還有他圓滿。自圓滿，就是自己修行的條件，是修行的順緣；他圓滿，是外在修行的條件。自圓滿五個，他圓滿五個，加起來是十個圓滿。

什麼是五個「自圓滿」呢？第一個，就是你自己修行的條件，你第一個一定要生在人道當中，剛才講其他的沒有辦法修行，所以第一個條件就是說你一定要生在人中。而且第二個條件，你要生在有四眾遊行的地方，有出家人宣揚佛法。第三個，就是剛才講的，你不是生性愚癡，你諸根圓滿，沒有諸根不具的缺憾。第四個，是你從過去到現在，從來沒有自己做、或者是教他做五無間重罪，因為這個重罪會干擾我們身心沒有辦法修行，它讓我們處在一種放逸、懈怠、還有散亂的狀態，是沒有辦法持戒、修定、修慧，它會成爲我們修行的障礙，所以過去就是沒有造過五無間罪。第五個，就是相信戒定慧三學能生出一切世間還有出世間一切的善法，你有這樣的信心。這五個條件，就是自己修行的條件，是修行的順緣，你具足這五個條件，你這一世修行的話，就會非常的順利，很可能可以成就。

什麼是「他圓滿」？五個「他圓滿」呢？就是外在的環境。那就是有佛出世；有佛出世還要做什麼？佛說什麼？宣說正法；還要有人聽了正法之後，能夠有修有證的證果的聖人；他自己證了以後，再去教導別人，這是第四個；第五個，是有人護持佛法。那你說，我們現在具不具足這五個他圓滿呢？具足，雖然沒有佛出世，但是有代表佛的善知識；也有善知識來宣說正法，所以第二個條件是符合的；那也有有修有證的人，第三個條件；有修有證的人在教導別人，也能夠成就、也能夠證果，這是第四個；第五個，就是有護持佛法的人，現在有很多人護持佛法，所以這個他圓滿也是一樣的具足。

所以，我們具足了剛才講的除了八無暇之外的，具足這個閒暇的條件，再加上現在講的自圓滿跟他圓滿，十個圓滿，我們就稱為暇滿人身，是這麼來的。

暇滿人身為什麼這麼重要呢？因為它是成佛的所依，就是我們想要成佛的話，必須要依這個暇滿的人身才容易成佛，修行成就，那你說其他的身沒有辦法成佛嗎？像天龍八部，他們福報這麼大，他們沒有辦法成佛嗎？天龍八部的身，就是因為他們福報太大，所以很難生起出離心，沒有出離心，就沒有菩提心，所以他很難成就佛道，所以天龍八部之身沒有辦法成就佛道，因為福報太大反而是一種障礙。我們剛才也講了天人，天人沒有辦法，長壽天，八難之一，八無暇之一，所以天人之身，不管你是欲界身、還是色界的無想天、或者無色界的四空天，這些天人的天身也是沒有辦法成就佛道的。反而天人在臨終的時候，他們的同伴都會互相祝福說，希望你能夠生在安樂趣，這個安樂趣，就是指人道，所以他們互相祝福的話，反而是希望你能夠投生在人道。我們知道人道當中，有所謂的北俱盧州，有四州的人，我們是南瞻部州，這四州也是我們南瞻部州最容易成就佛道的，為什麼呢？因為北俱盧州的眾生，他雖然是生在人道，但是他們沒有持戒的因緣，所以很難成就佛道；東勝神州跟西牛貨州，他們生性比較愚癡，樂多苦少，所以也很難生起出離心，所以也很難成佛；只有我們南瞻部州根性比較利，根性比較利，是相對剛才講的那個比較愚癡來說，因為我們也是有鈍根的，也是有愚癡性比較重，可是相對剛才講的東勝神州跟西牛貨州，我們的根性還是比他們利的，而且我們是苦多樂少，很容易生起出離心，所以想要成就佛道，是比其他三州要容易的多了。

所以，我們說暇滿人身為什麼那麼重要？第一個，因為成佛必須要依暇滿人身才能夠成就。第二個，我們這一世的種種圓滿，也是要靠暇滿人身來修行才能夠獲得。像我們這一世，為什麼大家都能夠得到暇滿人身呢？那是因為過去持戒的功德來的，這一世為什麼大家日子都很好過，受用資材圓滿呢？那是過去布施的功德來的；為什麼能夠感得好的眷屬、好的幕僚、好的朋友？這是過去世修忍辱的功德來的。所以，同樣的，你以後想要獲得這世間的種種圓滿，還是要依暇滿的人身來修布施、持戒、忍辱、

精進，才能夠繼續地來獲得世間的種種圓滿。所以不但成佛需要靠暇滿的人身，你要獲得世間種種的圓滿，也需要靠暇滿的人身，所以暇滿人身非常的重要。

可是它容易獲得嗎？暇滿的人身容易獲得嗎？暇滿人身難得嘛！就表示說它非常難獲得，爲什麼那麼難呢？因爲如果現在是墮在惡趣的眾生，想要生在善趣非常非常的困難，你說現在是善趣，能夠再生善趣，應該就沒有那麼難嘛，不對！還是非常的困難，即使現在是生在善趣，能夠再得善趣，也是非常非常的困難，爲什麼呢？爲什麼這麼難呢？因爲瞋心，我們知道尤其是瞋菩薩，對菩薩起瞋心，經藏說的，對菩薩起一念瞋心，住地獄一劫，我們如果常常對菩薩發脾氣，住地獄的時間就很長、很長了，所以我們即使現在是在善趣，可是我們常常發脾氣，尤其對菩薩發脾氣，那住地獄的時間就很長了，所以我們善趣要再得善趣就機會很少。再加上我們過去很多惡業沒有報，我們現在日子好過，是因爲善業先成熟，可是還有惡業沒有報，這些惡業我們如果平常也沒有修懺悔，也沒有修對治法，也沒有防護不再繼續造，當這些果報現前的時候，這些惡業成熟的時候，那一定是到惡道去，惡業就生惡趣，所以我們過去的這些惡業，只要沒有報的任何一個，都很可能就牽引（就是引業）我們到三惡道去投生。那你說我現在生在惡趣的業報受完了，就應該可以生善趣？也不一定，爲什麼？因爲惡趣很苦，你在受苦的當下，你沒有辦法忍受，繼續造新的，那就是待在惡趣的時間愈來愈長。我們就知道，即使生善趣，能夠再得善趣的機會也是非常非常的少。

我們現在就把「暇滿人身難得」，很簡單地介紹了一遍。

剛才還有再補充一個，就是爲什麼善趣再生善趣比較困難？就是生善趣的時候，大部分還繼續再造十惡業，你看我們每天的身口意三業，是十善業比較多呢？還是十惡業比較多？各位當然都是行十善業，是說外面的那些，或者沒有學佛的人，因爲他們不明白因果的道理，可能造惡業的機會比較多，所以只要大部分的時間都在造十惡業的話，那死後一定是墮惡趣，那就是說再生善趣的機會也是很少，就是因爲他生善趣的時候，大部分都在造十惡業的緣故。

所以，我們就綜合暇滿人身難得，各位既然已經得到暇滿的人身，那應該怎麼辦？不要白白的浪費，不要讓這一世白白的空過，既然已經得到暇滿的人身，這一世就一定要修行，暇滿人身既然這麼難得，我們剛才已經分析了半天，它既然這麼難得，我們就應該利用這個暇滿的人身，好好修行，這一世一定要修。那有的人就說……，推延、懈怠嘛，不著急啦，等我兒子大啦、等我退休啦、等我存好錢啦，才有道糧（修道的資糧），等我存一筆錢，我就可以好好修，閉關、還是專修……等等等，這個等一下、那個等一下，鬍子都白了，所以不但這一世要修，而且要趕快修，不但要趕快修，而且是現在就要開始很精進地修，爲什麼呢？因爲我們念死無常，

什麼時候死不知道，所以要趕快修，從現在就開始趕快修，這樣才不會把那麼難得的暇滿人身，讓它白白的浪費掉。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。