

菩提道次第廣論
道前基礎 9(修習軌理①)
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們前面親近善知識之後，就開始要修習正法。那怎麼修呢？就分加行、正行跟結行來說。

加行，一共有六個加行，這個是金洲大師所傳的傳承，我們現在介紹。

第一個，是準備一個修行的地方。要修行的話，就是在家裡準備一個你方便修行，盤腿打坐的地方，可以在客廳，也可以在書房，也可以在單身的臥房，夫妻房就不合適，最好是比較清淨的場所，我們預備這樣的一個地方。

第二個，是安置三寶像。就是你這個壇城上面，至少要有佛法僧三寶，因為佛弟子歸依三寶，所以我們就設置佛法僧三寶像。一般佛像是在中間，面對佛像的左邊是經書、法寶，右邊是祖師大德，或者是上師、善知識的法照，這樣就有三寶像。然後要供些什麼東西呢？顯教，就是三杯清水、一個香爐，或者是再加上鮮花、水果都可以。密教呢？就是八供，水、水、花、香、燈、塗、果、樂，這八供就包含了所有的供養在裡面，就是看個人的方便，都可以的。

只是我們要注意的，就是你請來的三寶像，還有這些供品都是來源清淨的，它必須具備有三清淨，還有三無量這樣的條件，才有真實的功德。那什麼是三清淨呢？這個很重要，不然你供了三寶，每天供了很多的供養物，可是如果你沒有這個清淨，還有無量的條件的話，那個功德很小，沒有真實的功德，所以要特別的注意，需要具備三清淨。

第一個清淨，就是你的供養的對象是清淨的。我們供養的是什麼？能夠幫助眾生解脫輪迴之苦的這個佛，這個三寶當然就是沒有問題的，這個是對象，你供養的對象是清淨的。有些人他不是供養這個，像民間信仰，他可能供養關聖帝君、可能供養三太子、可能供養土地公、什麼五府千歲、什麼媽、二媽、三媽……很多，不管是他們供養什麼，可是最清淨的對象，就是你供養這個對象，他必須是本身已經開悟解脫的，或者是他本身已經成就的，這樣的一個對象，他可以幫助我們解脫輪迴。如果他自己本身都還沒有解脫，還在輪迴當中受苦，他是沒有辦法幫助我們解脫，沒有辦法幫助我們斷苦的，所以供養的對象，一定是清淨的三寶。

第二個清淨，就是你供養的心。你自己的心是不是清淨？就是說，你今天供養你是為了修自己的福報，是為自己修功德，然後才供養呢？還是，你是發願為了利益一切眾生，希望一切眾生離苦得樂，這樣子的心來供養？如果是這樣子的話，你的心才是清淨的。你供養的心是清淨的，這是第二個條件。

第三個條件，就是你供養的東西，是不是來源清淨的？是你很辛苦賺錢去把它請回來的，或者是有師兄很誠心跟你結緣的，這個都 O.K.。如果你是偷的、搶的、騙的，用不正當的手段，或者是違法，違背法律的種種的方式，去把它弄來的，這個就是不清淨。就是說，你供養的東西來源是不清淨的。

所以，我們供養的對象，自己供養的心，還有供養的東西，都必須具備清淨的條件。

什麼是三無量呢？就是供養的對象，它是無量的。我們剛才說，供養的對象是佛法僧三寶，所以你家裡到底要請多少尊佛，才算是莊嚴呢？才算莊嚴道場？因為有些人他請佛像，他就很傷腦筋，就是不知道要請哪一尊比較好。他覺得請了這一尊，其他的沒有請回來，好像有一點遺憾這樣子。沒有請到家裡的那一些佛菩薩，也不曉得會不會保佑我們？所以，現在講到這個供養的對象是無量的，這個觀念也是非常重要，就是不管你今天請在家裡的是哪一尊佛，祂都是十方三世一切諸佛的總集，總集就集在這一尊的佛像上面，所以你今天供養這一尊佛像，就等於供養十方三世一切諸佛，無量無邊的佛，所以祂是無量的，你供養的對象是無量的，只是說我們要有這樣的見解。我們供養的時候，雖然是供養一尊佛，但是我們有這樣的見解，我們有這樣的心，所以你就等於同時供養了十方三世一切諸佛，這是指供養的對象是無量的。

我們的心，也是無量的。剛才說了，是爲了利益眾生，所以眾生無量無邊，所以你的心也變成是無量無邊的供養的心，所以你的心也是無量的，你是爲了利益無量無邊的眾生所作的供養，因此你的心是無量的。

所供養的物品，我們也可以觀想化成盡虛空、徧法界，全部充滿無量無邊的供品，因此這個供養物也是無量的，就是你可以用你的觀想，你雖然只供養了很少的花、很少的水果、很少的供養物，但是你可以作觀想，觀想它盡虛空、徧法界，因此它也成爲無量的。

如果具備這三清淨、三無量，你這個供養才是有真實的功德。這是六加行的第二個，安置三寶像。

第三個，就是我們有了這個場所，供養三寶這些供養物也都放好了，接下來，我們就要正式起修。所以我們在佛前，在這個壇城前面結跏趺座。就是你雙盤或者是單盤都可以，就開始要修歸依跟發心了。

所以第四個，就是修歸依跟發心。因爲我們是大乘的，所以我們一般的大乘不共歸依，我們念的是這個歸依文，而不是平常的「歸依佛，歸依法，歸依僧」，我們是念：「諸佛正法賢聖僧，直至菩提永歸依，我以所修諸善根，爲利眾生願成佛。」是念這個大乘不共歸依。發心是發無量心，四無量心：慈無量心、悲無量心、喜無量心、跟捨無量心。所以我們是這樣子念的：「我今願使一切有情，具足樂及樂因。我今願使一切有情，離苦及苦因。我今願使一切有情，皆得究竟涅槃樂。我今願使一切有情，離冤

親憎愛，入平等捨。」這樣子念。

念完之後，第五個，修七支供養。爲什麼要修七支供養呢？最主要就是要淨除業障、積聚資糧。我們知道，爲什麼不成就？爲什麼不開悟？最主要的原因，就是還有業障，所以我們每天的功課的重點，就是一定要淨除業障。另外一個，就是要積聚福德資糧、智慧資糧，你的業障淨除了，你的福德資糧、智慧資糧具足了，你就一定成就，你就一定開悟，所以我們不能成就、開悟的原因，其實就是在這兩個功課，可能沒有每天修，或者沒有念念修。偶爾修，這樣是不夠快嘛，淨除業障也不夠快，積聚資糧也不夠快，你要念念修才快，沒有間斷地修七支供養。而且盡未來際，不是說我作一個功課，像修四加行，每個加行八萬四千或者是十萬八千，我念完，我就算修完了，是這樣子的嗎？是不是這樣子的？也沒有，也不是，我們是盡未來際，所以不管是現在講的七支供養，還是所謂的普賢十大願王，它的內容是完全一樣的，都是告訴我們是盡未來際，永遠沒有疲累的時候，而且是念念相續、沒有間斷，這樣子你要淨除業障、要積聚資糧才夠快。那我們現在就介紹七支供養的內容。

第一個，是禮敬支。就是我們的心，緣十方三世所有一切諸佛，以至誠的心，最清淨的身語意三業，來修禮敬，要具足這個條件。所以我們剛才講了，雖然你的壇城前面，可能只有一尊佛，可是我們剛才說了，要無量嘛，要觀想祂是十方三世一切諸佛的總集。我們平常頂禮一尊佛的所得的福量，就已經是無量，何況我們現在頂禮的是十方三世無量的諸佛，那是不是累積功德非常的快？所以，無論是你身禮拜，還是口念佛，或者是意觀想，你都是至誠恭敬的，沒有絲毫的妄念夾雜，就是無念的。這樣的情況之下，來從事身語意的禮拜，這時候就能夠清淨我們身語意三業的業障，一定是至誠恭敬，而且無念，就是沒有掉舉、沒有昏沉、沒有散亂，這樣的情況之下，然後至誠恭敬的來禮拜，不管你是小禮拜還是大禮拜，你這樣子來作，就可以清淨你的身業。那你口中念佛，就可以清淨你的口業，因爲你念佛的時候，嘴巴是不會有那四種語業的過失，所以就等於是同時清淨你的口業。你意業在觀想的時候，就不可能起貪瞋癡造業，所以你意業作觀想佛，或者是觀想種種修行的儀軌的時候，你就能夠同時清淨你的意業。

所以，至誠恭敬的來修第一支禮敬支的話，它可以清淨我們身口意的三業，而且同時可以降伏我們的慢心。所以，我們知道，禮敬最主要是降伏我們的慢心，貢高我慢的心，那這個慢心被降伏了，我們佛性就很容易開顯，在你身口意至誠恭敬的禮敬諸佛的時候，同時它就在降伏你的慢心，慢心一旦被降伏，你本自具足的佛性就能夠被開發出來。所以，這個是爲什麼我們要修禮敬最主要的原因，就是藉著禮佛，禮敬這一支，然後來積聚我們的資糧，禮敬的資糧，所以它不但可以累積我們的資糧，而且可以清淨我們身口意三業的障礙，還可以調伏我們的慢心，開發我們的佛性。

這就是爲什麼要修禮敬，它最主要的目的。

第二個，供養支。供養就分財物供養跟法供養。財物供養，廣義的來說，就是什麼都可以供養，你覺得賞心悅目的，你歡喜的，你覺得最殊勝、最美妙的，都拿來供養佛，它可以除去我們眼耳鼻舌身的貪執，最主要是這個。不是我供養，然後我有福報，這個就失去了供養的它原來的意義。因爲供養最主要是對治我們的慳貪，那你現在供養是要求福報，那不是貪嗎？跟我們供養原來要對治慳貪的那個意願，是背道而馳的。所以我們供養的時候，當下是要離眼耳鼻舌身的種種的貪，所以我們在供養的當下，是不執著這個供養物，然後也不求任何的回報，不求任何的果報，或者是功德，這樣子來修供養。

眼耳鼻舌身意，相對的就是色聲香味觸法。色塵就是你看到的，你都可以供養。你看到美麗的花、美麗的風景、藍天白雲、清風明月，統統可以供養，本來我們會說：「喔！這個好漂亮！」好漂亮，那個貪就出來了嘛，所以我們第二念就趕快把它供養佛，你第二念那個貪就轉過來，你就不會薰習你那個貪執，你八識田那個貪執的力量，不會因爲你看到很美的東西，然後它就回薰到你第八識，成爲未來貪的種子。所以我們是用供養，來去除我們種種八識田裡面貪欲的種子、貪愛、執著的種子。所以，我們看到美麗的東西，就趕快供養三寶，當下你就去貪了，而且還有供養的功德。我們聽到耳根面對聲塵，聽到好的音樂，很殊勝的音樂，聽了很法喜的、心很清淨的梵樂，你聽到就趕快供養三寶，你也不會回薰到第八識，成爲你將來很喜歡聽那個好聽的音樂的習氣，當下就被對治了，因爲它沒有回薰到第八識，而成就了供養的功德。所以，我們可以善巧方便運用在我們日常生活當中，因爲我們每天六根一定要面對六塵，我們一般如果你沒有修對治的話，你在六根面對六塵的當下，就容易引發貪瞋癡，喜歡就貪，不喜歡就瞋，沒有特別喜不喜歡的就是癡，每天就是貪瞋癡、貪瞋癡這樣子，可是我們現在修供養的話，就非常方便。你六根面對六塵的時候，你馬上就可以轉念，供養三寶，不但有供養的功德，而且可以同時對治我們的貪欲，對治我們的慳貪。香味也是一樣，鼻子聞到種種的香味，聞的當下也是可以馬上拿來供養。色聲香味觸，觸就是我們穿的東西，味就是滋味，你吃到好吃的，或者是嚐到好嚐的食物，你都可以當下拿來供養，就不會說我喜歡吃什麼、什麼，因爲你的種子，過去就種下你喜歡吃什麼、什麼的種子，所以你現在看到那個東西，馬上就說：「很好吃！」馬上那個習氣就反應了，可是我們現在不是，我們在好吃好吃的當下，供養三寶、供養三寶，然後斷貪、斷貪，這樣子來修，就是這樣子累積功德的。觸就是衣服，或者是莊嚴具，就是莊嚴身相的都可以，什麼眼鏡、耳環、項鍊、手鐲、戒指，你可以莊嚴身相的，這個本來我們會起貪執的，你喜歡穿什麼衣服，你喜歡什麼裝飾品，什麼衣服要配什麼顏色，要配什麼皮帶，配什麼領帶，那現在都不一樣了，我們現在雖然是要打扮整齊、清潔，但是

沒有跟貪欲相應，我們都先拿來供養三寶，我最喜愛的都拿來供養三寶，所以它可以斷除我們的貪欲，這樣就達到供養的目的了。這個是財物供養。

另外，就是法供養，法供養就很重要了。我們知道財物供養無量的功德，不及，比不上一念法供養的功德的百千萬分之一。爲什麼法供養這麼殊勝呢？因爲一切佛菩薩就是因爲法而成就的，那我們以這個法拿來作供養，就等於我們可以成就一切法，可以成就一切佛法，可以成佛，所以這個法供養才是最重要的供養，它是一切供養當中最殊勝的供養。我們就要很謹慎的聽聽看，很注意的來聽，到底哪些法供養，我們希望每天就是修這些功課。

第一個，是如說修行供養。如佛所說的來修行，佛怎麼說，我們就依教奉行，拿這個修行來作供養，這個是如說修行供養。

第二個，是利益眾生供養。就是我們爲什麼要修行？不是爲了自己成就，是爲了要利益眾生，我們才要來修行，所以我們就用這個真實利益眾生，希望一切眾生離苦得樂的這樣的一個心念，作爲供養。所以我們一切的修行，都是爲了要利益眾生，以這個目的，而不是成就自己，爲自己求功德、求果報，都不是，求福報。這個才是真正的修行，爲了利益眾生。

第三個，攝受眾生供養。就是我們平常，菩薩都是以布施、愛語、利行、同事這四攝法來攝受眾生，我們用這個四攝法來攝受眾生的這個，拿來供養。就是看你平常怎麼以布施來攝受眾生，怎麼說愛語來攝受眾生，怎麼行利益眾生的事情，這個利行來攝受眾生，怎麼行同事，就是作爲眾生的助伴，不管他今天要成就什麼事業，我們就是助他一臂之力，作爲他最好的助伴，他在修行的道上，我們也作他最好的同行善知識，這個也是作爲修行人的助伴，這就是同事。我們就把這個四攝的功德，都拿來供養，這個是最殊勝的供養，法供養。

還有，就是代眾生苦供養。我們要經常的發願，怎麼發願呢？願眾生一切罪苦，都在我身上成熟；願我一切的樂善，都在眾生身上成熟，這樣子來發願。這就是代眾生苦供養。

第五個，是勤修善根供養。勤修，就是精勤的修習一切的善根，作爲供養。善根的範圍很廣，看你是要得什麼果報，你是人天果報，如果你是修人天果報，那你就是世間的人天善根，那就是五戒十善，就是你行五戒十善的這個善根，拿來供養。如果是想解脫的，那就是修出世間的解脫善根，像四聖諦、十二因緣，精進的修無貪、無瞋、無癡三善根，這個都可以達到解脫，所以它是屬於出世間的解脫善根。如果你想開悟成佛，你就必須要修六度、十波羅蜜，這個是屬於無上菩提的善根。我們希望勤修這一切的善根，不管是人天的善根，還是出世間的解脫善根，還是無上菩提的善根，就是可以開悟成佛的善根，我們每天都是修習這些善根，而且是很精進的修習。

第六個，是不捨菩薩業供養。什麼是菩薩的事業？弘法利生，菩薩是

以弘法爲家務，利生爲事業，所以菩薩的家務跟事業，就是弘法利生。我們在任何情況之下，都不捨棄菩薩的事業，就是弘法利生，不管它有再困難、再多障礙，我們都是不捨棄，這樣子來作爲供養。

第七個，是不離菩提心供養。就是念念不退失菩提心，念念都是以菩提心來修行一切的善也好，或者是利益一切眾生也好，菩薩道也好；不管你今天在修行的路上，是修什麼法門，或者是成就什麼菩薩的事業，都是不忘失菩提心，從頭到尾，整個修行的過程，沒有一念忘失菩提心，我們說都是念念相續。

所以這些修行，其實每一念都是這樣修的，沒有一剎那的間斷、或者是中止、或者是忘失，這樣子來修。這樣子是不是很快就能夠成佛？積聚資糧最快？這個就是財供養跟法供養，第二個，供養支。我們可以這樣來修的話，當然很快就能夠積聚成佛（的資糧）。

那我們的業障怎麼辦呢？就是第三支，悔罪支，就是懺悔。過去無量劫以來的業障，會障礙我們沒辦法開顯佛性，所以我們要如法的懺悔，懺過去，然後防未來，懺完一定要小心防護，不要再造。千萬不要常常懺，然後常常造，一直重複，這樣子是懺不完的，我們的業報也報不完。所以最好的方法，就是過去已經造的，來不及了，我們懺悔，但是絕對不要再造，這樣子我們才可能懺除乾淨，所有的業障才可能有清淨的一天。這個也是念念修懺悔，念念都在懺，這樣子懺最快，不是拜卅五佛懺、八十八佛懺，還是修什麼懺本的時候，水懺等等懺本的時候才有懺，平常沒有懺，這樣子太慢，爲什麼？因爲我們念念都起貪瞋癡，念念都在造業嘛，你不念念修懺悔來不及，因爲造業的速度比懺悔的速度快，所以我們要念念懺才來得及，念念懺也是念念在防護，很好的防護的一個力量。這是第三個，悔罪支。

第四個，是隨喜支。我們從佛、菩薩、聲聞、獨覺、一切眾生的功德，我們都修隨喜。就是只要看到有人行善，我們見到一切的善，不管他是什麼對象，我們剛才講，不管是佛、菩薩，還是聲聞、獨覺，還是一切眾生，只要他有善，我們都修隨喜，爲什麼要修隨喜呢？因爲你隨喜讚歎的時候，你就不會生起嫉妒的心。所以，隨喜它主要就是對治嫉妒，你隨喜不但有隨喜的功德，而且同時又能夠除滅我們的嫉妒心，所以念念修隨喜，等於念念也是在累積功德，念念也在除我們嫉妒的習氣。

第五，是勸請轉法輪支。就是在十方一切國土當中，只要有現證菩提的，就是成佛的，我們趕快前往到那個世界去，請祂轉法輪。爲什麼要勸請轉法輪呢？這樣才可以利益眾生，同時也可以去除我們曾經謗法，或者是慢法的障礙，因爲我們過去可能對法，還有說法的法師不恭敬，造下輕視毀謗法跟法師的業障，那我們怎麼彌補呢？我們就是多多的勸請法師轉法輪，就能夠淨除我們過去曾經謗法，或者是慢法，就是輕慢法，這樣的罪障。

第六，請佛住世支。這個就是在十方一切國度當中，只要有想要示現涅槃的，我們趕快就去請祂久住世間，不要入涅槃。久住世間，不要入涅槃，才能夠真實的、經常的來利益眾生。這樣可以對治我們曾經違反上師的命令，曾經擾亂上師的心意，讓上師身心不安的業障，就可以因為你經常的請佛住世，請法師久住世間，來清淨這方面的業障。所以它最主要對治的，就是這方面的罪業。

最後一個，是迴向支。就是把前面修六支的功德、善業、善根，迴向給一切眾生。我們剛才講過了，我們修這一些都不是為了自己，不是為了成就自己，而是為了要利益眾生，所以我們把這一切的功德都迴向給一切眾生。迴向給一切眾生，就可以對治我們狹隘的見解，我們過去都是怎麼迴向？迴向給我最親愛的家人，我最親愛的朋友，或者迴向給自己最多，大部分都是迴向給自己，少病少惱，我身體健康、精神愉快、事業順利、家庭美滿、子女孝順等等，大部分都迴向給自己比較多，所以他的心胸就非常的狹隘。他這個功德，就好比只有一滴水。可是我們現在不是啊，迴向給一切眾生，你是不是眾生？也是嘛，你也在裡面，那你為什麼不心量大一點？迴向給一切眾生，你最親愛的家人，最愛的愛人、朋友，統統在一切眾生裡面，也沒有一個遺漏的，那我們為什麼不把你這一滴水，滴到大海裡面，結果你的心量就是大海，你的功德也像大海這麼無量無邊，不是很好嗎？所以有了這樣的一個正確的見解，迴向的見解之後，所以它就可以破除原來我們那個非常狹隘的、偏邪的這樣一個邪見。這是它最主要的功能，就是把你的心量廣大，然後可以累積前面剛才六支，前面六支是什麼？有包含了淨除業障跟積聚資糧，對不對？那加上你這樣一迴向，你的那一滴小水滴變成了大海水，那就可以增長廣大，你的功德也可以增長廣大，是因為你迴向給一切眾生。所以變成迴向支它有三個功能，就是它同時具備了積聚資糧、淨除業障、還有增長廣大，或者是增長無量，這樣的一個功效在裡面。

最後，第六個加行，就是祈求加持。我們就可以念，祈求加持三樣東西很重要的，就是我們剛才講的，我們希望我們的業障消除，功德趕快積聚，還有一切的障礙都淨除，就是這三個重點祈求加持，所以我們可以這樣說：「希望諸佛菩薩加持我，淨除修行的違緣（就是修行的逆緣，就是業障），希望能夠使我所有的罪業，都能夠快速的滅除（就是快快地淨除業障）；第二個，就是希望諸佛菩薩加持我，增長修行的順緣（就是使所有的善業能夠快速地生起，就是趕快地積聚資糧，資糧圓滿的意思）；第三個，希望諸佛菩薩加持我，使內外一切的障難因緣，都能夠摧毀、寂滅（一切的障礙，不管是什麼樣的障礙，內障、外障、密障，不管什麼樣的障礙，全部都能夠消滅）。」這樣子來修。

今天講的這個，就是我們每天這樣子來用功，不管你修什麼法門，都沒有離開這七支供養的內容，就是淨除業障跟積聚資糧。

我們今天講到這裡。
願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。