

菩提道次第廣論
道前基礎 7(親近善士②)
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們前面介紹了善知識的條件，怎麼去尋找一位具德的上師，也介紹了一個弟子應該具備的條件，什麼才是一個好弟子。上師找好了，自己也準備好了，接下來，就要親近依止善知識，向他學習法教。在我們正式親近善知識的時候，是不是有一些應該注意的事情呢？我們在依止善知識的時候，應該以什麼樣的心來依止呢？我們今天就介紹這個內容。

我們依止善知識的時候，對一個初學者來說，這個上師應該是要多一點呢？還是不要太多？因為經論上告訴我們說要廣學多聞，對不對？那廣學多聞的意思，是不是說我同時要有很多老師？要有南傳的老師，還要有大乘的，禪宗、密宗、淨土宗……還是什麼宗，是不是統統要學？可是，又有人說要一門深入，不是嗎？剛開始不要學得太雜，你自己會亂掉。怎麼辦？上師要多多，還是少少？你們認為呢？要多的舉手，少少的舉手，那個沒有舉手的呢？都可以？都 O.K. 啦，有因緣隨緣囉，有因緣結緣就多多，沒有因緣也可以，碰到就學，沒有碰到就算了，是不是這個意思？是的舉手，還是不舉。到底是要多？還是少呢？就看你對你親近的善知識有沒有信心？如果你有清淨的信心，然後你親近他的過程當中，不會老是在他身上找過失的話，那你就可以親近多多沒有問題，你儘管去跑道場，儘管去學法門，都不會出問題。可是，如果你現在還沒有辦法對你依止的上師，生起清淨的信心，那就是看來看去，還會看這個上師好像戒律不是很清淨喔，他又喝酒、又吃肉，什麼地方都去。或者是說，看這個上師好像偏心，對有些人好，有些人不好。如果你在親近他的時候，你心中會生起疑問、懷疑，這個上師到底，我到底跟得對不對啊？我萬一跟錯了，我這輩子就毀了，不是嗎？常常會懷疑，然後整天在上師的身上打轉，看這個、看那個，好像總是覺得可以看到他滿多的缺點，如果是這樣的情況的話，我們恐怕要先找一位能夠讓我們心服口服的，讓我們可以比較容易生起信心的、恭敬心的這樣一個對象，先來依止他，等到我們慢慢成爲一個具器的弟子，就是說一個好弟子條件我們都具備了之後，這個時候，我們才慢慢的廣學多聞，比較不會有不善依止上師的過失。不善依止的話，我們前面講過了，因爲你沒有信心，你就不會恭敬，不會恭敬，可能就會輕視、毀謗，那這個業就很重。所以，爲了讓自己不要造下這麼嚴重的業障，輕視、毀謗上師的業障，因此我們慎重起見，我們就先依止一位能夠讓我們生起信心的這樣一個對象，先來學習。等我們信心慢慢、慢慢具足了之後，成爲一個好弟子之後，我們再廣學多聞沒有關係。

那什麼樣的條件，才是好的弟子呢？前面介紹過了，第一個要怎麼樣？

不墮黨類，沒有宗派的分別。沒有宗派的分別，就表示說，你今天跑什麼道場都 O.K.，對不對？你今天淨土宗的道場、密宗的道場、南傳佛教的道場都 O.K.的，因為你的心已經沒有宗派的分別，我只是成就多聞，成就多聞幹嘛？到時候有無量的善巧方便，來利益眾生。所以這一定是一個好的弟子，第一個應該具備的條件。

第二個，就是要有分辨的智慧。你剛剛接觸這個道場、這個師父，你也要有分辨的智慧，不是說他說什麼，你都接受。你也要知道，他是善說？不善說？他說的如法？不如法？我們就是要有一個檢定的，前面講的，那個善知識應該具備的條件，那我們可以先用我們的智慧來分辨，他說的是正說？還是邪說？我們要確定之後，才可以真正的親近依止他，我們才不會依止惡知識，然後弄了半天，都不知道怎麼回事，所以分辨的智慧也是蠻重要的。

第三個，就是要有廣大的希求心，對佛法要有廣大的希求心。有這個廣大的希求心，你才會想什麼都學，那就可以成就多聞，對不對？所以你到處跑，到處依止，到處學習任何的法教，因為你不墮黨類，所以你修的，從聲聞小乘，一直到大乘，一直到密乘，統統不會打架，為什麼？因為你不墮黨類，然後你又有廣大的希求心，因此你可以成就多聞。所以，這些條件是不是很重要？可是，如果我們不是這樣的情況，我們學一個、兩個，慢慢多了之後，我們就覺得會矛盾、衝突，那表示說，我們還不具足這個條件，那你就先不要亂跑，懂嗎？因為你越跑越亂，所以完全是你們自己來決定說，我親近的師父要多多？還是少少？就看你有沒有具備這幾個條件。

我們講了三個，第四個，就是你對法跟說法的法師要有恭敬心，這樣子也不會造下輕視、毀謗的業障。

還有，一心專注。就是你在聽聞佛法，學習法教的時候，或者是在學完回去，好好修的時候，都是一心專注，那你才可能有一些成就。

所以這五個條件，就是一個好弟子應該具備的條件。我們如果是這樣子的話，那你盡量去多親近善知識，就不會有任何的過失。這是我們首先知道親近善知識，它是什麼樣的情況之下，對我們是最有利的。

我們正式在親近善知識的時候，應該以什麼心來親近呢？華嚴經裡面說得最清楚，就是九種心來親近依止善知識。

第一個，是孝子心。世間的孝子，都是隨順父母的意思，不敢違逆，那個才叫做盡孝道。那個孝順的順，就是隨順父母的意思，絕對不敢不聽話，跟他唱反調，然後做父母不歡喜的事情，惹父母生氣，不會做這樣的事情。那就用這個來比喻，你親近依止善知識的時候，你要隨順他的教導，絕對不能夠隨自己的習氣、煩惱，高興幹嘛就幹嘛，因為隨著我們煩惱的習氣走的話，那只是造下更多的業障，然後對善知識的法教，沒有辦法好好的聽聞、學習的話，那我們也沒有辦法得到任何的法益。所以，第一個，

用世間的孝子心，來比喻我們親近善知識之後，應該隨順上師的教導，不可以隨順自己的習氣、煩惱轉，這是第一個。

第二個，是金剛心。金剛我們知道，它是比喻世間最堅硬的東西，不是輕易就能夠被摧毀，或者是打破的，用這個金剛心來比喻我們親近善知識之後，不會受到任何的動搖。因為也許我們修一修，修到有一些成績之後，我們可能就會開始貢高我慢，這時候魔王波旬就來考驗你了，他會讓你起這樣的念頭說，「我已經修到很不錯，可能跟上師差不多了」，或者是「我的證悟也許超過上師，所以我現在可以不用再跟他學，我已經修得很好了」。如果你不是真正的大成就者，那你起了這樣的念頭，那可能就是魔王波旬知道你貢高我慢，然後他就讓你生起這樣的念頭，然後你就會遠離善知識，你對上師的信心，就會受到動搖。或者是受到惡友的挑撥離間，會有人告訴你說：「你的上師，可能是有斂財的嫌疑吧！他募那麼多款，不曉得他拿到哪裡去了？誰也沒看見，他也沒有做那個目錄給我們看說，什麼什麼錢用在哪裡，可是常常看到他在募款啊！」或者是……你們到底有講些什麼，我都想不起來。或者是，一般都毀謗上師什麼？戒律不清淨，還有什麼？喝酒吃肉，還有什麼？曾經有一個，我親近很多上師，所以請你們不要亂猜是哪一個，就有師兄來告訴我說：「你的上師是大魔王。」我上師很多，所以不知道哪一個，說：「你千萬千萬不可以再去那邊跟他學了！」那我的解讀，就是他在讚歎我的上師嘛，對不對？因為大魔王要幾地菩薩才可以化現？十地。八地還不夠，還沒有資格化現大魔王，要十地以上的菩薩，才有能力化現成大魔王。所以我聽起來就，啊！好歡喜！他在讚歎我的上師，是十地以上的菩薩！搞不好他是佛，對不對？所以我們的心，不可以隨便就受到別人的挑撥離間，然後你就動搖對你上師的信心，如果做得到，任何的情況之下，不管人家怎麼說，你就是不會動搖對上師的信心，就好像金剛一樣的（堅固）不破，這個我們就具備了第二個，金剛心。

第三個，大地心。好像大地一樣，可以承載萬物，它什麼都接受，沒有說，我這個不喜歡，你不可以在我上面。也不會說，你蓋了一百層的大樓，壓得我好重，沒有這樣的話。這個比喻什麼？我們親近善知識之後，要勇於承擔上師給我們任何的，他交代的事情也好，希望我們成就的內容也好，我們都要盡心盡力，不怕重責大任，全部一肩扛下來，好像大地一樣，可以承載萬物，心沒有分別，統統好囉，我統統盡心盡力去圓滿它。有了這樣的承擔力以後，才能夠做到後面六種心，後面的六種心能不能做到，就看你有沒有大地心，你沒有大地心，後面六個都做不到。有了大地心之後，能夠承接上師給我們一切的重擔之後，我們才有後面的六個。哪六個？

輪圍山心，第一個，是輪圍山心。在須彌山的旁邊一圈，外面的一圈有輪圍山，它的名字叫做輪圍山，它永遠都環繞著須彌山，鞏固它，就是

環拱，任何的強風，不管怎麼吹，這個山都永遠環拱著須彌山，不會說強風一吹，然後山就倒了，那就沒有辦法永遠的環拱須彌山。我們用這個來比喻，不管任何的情況之下，也永遠依止你的善知識。任何的情況之下，包含了哪些情況？不能夠因為你身體不舒服、生個病，上師交代你的事情，你就沒有力氣去完成。或者是沒有力氣修行，就是上師交代你的功課，譬如說，你要圓滿十萬遍「唵嘛呢唄咪吽」，那你今天生病，「唉喲！不行了！今天休假一天。」或者是，我今天心生煩惱，心情煩悶，我在鬧情緒，所以今天功課也不做了，上師交代我那個事情，反正也不急嘛，慢慢來，等我心情好一點再說。或者會受到外在的環境的影響，太冷、太熱、肚子沒有吃飽也沒有力氣，很多人肚子如果沒有吃飽，他脾氣很壞的，就有這樣的人，所以肚子吃飽也蠻重要的。所以碰到那個上師說要持午，過午不食，他就毀了，從晚上應該用晚餐的時間，他就肚子咕嚕咕嚕一直叫，整個晚上餓到睡不著，這個要跟他講輪圍山心，非常的困難的。像我們有旅遊的經驗，到西藏、尼泊爾，或者一些貧窮落後的國家去旅遊的話，就有這種經驗，你到那個窮鄉僻壤，明明天氣已經冷到我們可以忍受的程度，可是他沒有暖氣的。印度三十多度，可以到達四十度，沒有冷氣的，你們旅遊都住五星級大飯店，當然 O.K. 囉，可是我們去朝聖，或是參加法會，那可能在很偏遠的山上，可是沒有這些設備的，沒有 aircon 的，那你是不是有很多人到達這個地方，可能晚上那個被子很髒，因為那邊缺水，沒有辦法像我們常常洗衣服、洗被子，它可能有跳蚤、有蟲子，晚上睡覺就這邊抓、那邊抓，跳來跳去，所以你決定：「我明天就要離開了，受不了了！」可是如果你今天是去參加法會，你走？還是不走？它可能也是要過午不食，然後不是太冷，就是太熱，你要不要留下來參加法會？或者是你的上師就在那邊，你現在去親近依止他，他說：「你晚上留下來，明天再走。」你就：「啊！完了！」他說：「我現在要教你一個殊勝的法，可是你要留一個星期。」你要殊勝的法？還是要快快走？也是一大考驗，對不對？因為我們在新加坡，就是吹冷氣、點好香、泡好茶，然後吃得飽飽，可是還修不好，不然應該都成就了，這麼好的環境，奇怪了？所以到達那種環境就很難說，真的很難說，所以現在講的輪圍山心，真的是除非有堅定的信心，才能夠可以忍受任何的身心，還有外在環境任何的苦，你都可以忍受。

第二個，是世間僕使心。就好像世間的僕人，僕使就是下人、佣人，什麼事情都做。那你去上師那邊，他交代你什麼事情，你也要做，你不能說：「我大老闆，怎麼來幫上師洗廁所？我家裡有佣人，我還來這裡給你當佣人？」那就是我們沒有僕使心，什麼事都要做，上師交代的，一定要做得很好。上師說：「廁所洗一洗囉！」你就把馬桶刷得很乾淨、發亮，牆壁、地板都刷得發亮。可是，我們心如果說一面刷，一面埋怨：「上師都叫那個弟子去做那個很輕鬆的事情，偏偏叫我掃廁所。」所以，世間僕使心的意思，就是說我們親近善知識之後，他派遣我們什麼工作，我們要很歡喜的

承擔，然後盡心盡力去做，不能跟師父討價還價，說我做這個可不可以？那個不要做可不可以？因為有一些道場，他是有分派工作，你做文書，你是負責廚房還是什麼，就是每個弟子他都有分派工作，那你就不可說，上師派你這個工作，是你不喜歡的，然後你就跟上師講說：「我可不可以不要做？」那就是沒有世間的僕使心。如果我們做得到，不管什麼工作，沒有高低的，都是一樣的，功德都一樣的圓滿，只要你把它做好，就是功德圓滿。所以上師叫你說：「你去弘法、你去講經」，跟那個「你到廚房去煮齋飯給大家吃」，功德一不一樣？功德是一樣的，因為弘法跟護法的功德是一樣的，不是坐在台上的說法的法師功德比較大，不是，各位護持佛法的功德，跟說法法師的功德是一樣大的，因為沒有人護持，說法法師沒有辦法講經，從場地開始就有問題了嘛，是不是？所以我們的觀念就要知道說，你護持佛法跟弘揚佛法的功德是一樣的，所以我們就不要挑工作了，只要是護持佛法的工作，統統是一樣的、平等的，一樣功德圓滿。

接下來，是除穢人心。專門除污穢的這樣的一個人，像以前有挑大糞的，他們做那種清除的工作，我們現在就是清潔的工作。像古時候的道場，因為以前還沒有衛生紙，他們上大號怎麼辦？你們知道嗎？他們上大號怎麼辦？用什麼擦？還是要擦的，不是不要擦。他們用什麼擦，你們知道嗎？樹葉？用水沖？如果山上沒有水怎麼辦？用樹葉？我說了，不是。他們去把那個竹子砍了，做一片一片的竹片，細細長長的竹片，上完大號刮一下，因為缺水嘛，沒有辦法洗，刮好放旁邊，然後到晚上，他如果叢林很多人，晚上就一大桶，那個給誰洗？如果指派那個工作的，你就要去洗囉，你不能說：「好臭！」這就是除穢人心的一種心態。你親近依止善知識之後，像這種工作，你會去做嗎？你可不可以調伏我慢？把你的貢高我慢完全的調伏下來，就好像除穢人心，他的心是這樣的謙卑低下。所以「我慢如高山，法水不入」，如果我們親近善知識，那個貢高我慢的心在那邊的話，善知識所有的法教，都沒有辦法進入到我們的心中，因為「我慢如高山，法水不入」，水是往下流，沒辦法往上流，所以你在那邊所有聽到的法教，你就是修不相應，問題出在哪裡？就是你貢高我慢的心沒有被調伏，沒有現在講的這個除穢人心。剛才還沒講完，那個竹片刮完怎麼辦？它要重複使用喔，所以就到溪邊、河邊去把它洗乾淨以後曬，曬太陽，曬乾了之後，再把它放回盆子裡面，再放到馬桶旁邊，不是馬桶，以前就是糞坑，你蹲在上面，可以看到下面的蛆在動的那種，就是挖一個洞，然後給它墊得高高，然後你就蹲在上面這樣子，以前設備非常的簡陋。

接下來，是車乘心。車乘就是車輛，可以運送很多的很重的貨物，到達很遠的地方。就用這個來比喻，我們親近善知識的時候的心也是這樣子，不管他給我們多少的重擔，我們還是一樣的，難行也要行，一定要把它完成，就好像車子把貨物運送到目的地，我們也是，我們就一定要把功德圓滿，把上師交代我們的事情一定要做好，達到最後的目標，這是車乘心。

犬心。犬就是狗狗囉，我們知道狗是人類最忠實的動物，你怎麼打牠、罵牠，牠就是不走，還依偎在你的身邊，用無辜的眼神跟你搖尾巴，牠就是不要走，不會離開你，不管怎麼樣去虐待牠，牠也不會離開你，所以我們說牠最忠實。用這個比喻我們親近善知識的時候的心，也是這樣，不管上師怎麼樣的訶責也好，怒罵也好，都不會生上師的氣，或者是跟上師發脾氣，永遠自始至終，都不會遠離善知識，不會一罵就跑，一罵就退失道心。譬如說，早上才剛剛挨罵，然後就很生氣，「我不要修了！上師那邊我不要去了！他都罵我！」法也不要修了，奇怪，你的法是為上師修？還是你自己要修的？上師一罵你就生氣，你就法也不要修了，那真的是不堪造就，那就是沒有做到犬心，就是任何的情況之下，上師怎麼打你、怎麼罵你，你就是不走，因為你就是決定要跟他了，跟到底，跟到成就為止，不開悟，我就是不離開，這樣就對了。

最後一個，是船心。船就是擺渡，古時候的擺渡，現在比較少，也有啦，還是有船，就是固定它在河流的兩岸，從這岸到達對岸，來來回回，不管一天跑幾趟，日積月累，永遠就是這樣來來回回、來來回回，它會不會厭倦？不會啊，我們親近上師的心，也是同樣的，永遠沒有厭倦的時候，不管來來回回多少回，重複的事情一直做、一直做，不會厭煩；同樣的法一直修、一直修，不管你十萬八千，還是十個十萬八千，也不會厭煩。

如果這九個心都修到的話，那你親近依止善知識，很快就能夠成就，是不是？因為具備了一個好弟子的條件。這就是我們正式親近依止善知識的時候，應該用什麼樣的心，第一個就是九種心。

第二個，要修信心。這個尤其重要，信心是一切功德的根本，信心是修行的前導，因為你有信心，你才會修；你不相信的法，你不會修；你不相信的人跟你講的話，你不會聽的。所以你有信心，你才會修，你有修，才有那個功德。所以信心能夠讓我們沒有生起的功德，可以生起來，因為你還有信心，所以你會繼續修。前面有信心，是讓沒有生起的功德，能夠生起；那你有信心可以繼續，就能夠讓你的功德繼續地生長，從沒有到有，越來越多，功德越來越圓滿，就是靠信心。信心能夠讓我們的心清淨，不會被不信、懷疑所污染，因為你一懷疑，所有的心就染污了，上師講的話，你心中要開始有疑問：「他說的，是不是可以相信？」所以那個法就進不來了嘛，因為你懷疑了，那你修的時候，也沒有信心。對上師沒有信心，他傳的法，有沒有信心？當然是沒有信心，那你可不可能修這個法成就？當然不可能成就。所以，信心能夠讓我們的心清淨，心清淨就容易開悟，是不是？心染污，被煩惱、業力染污的話，我們那個本自清淨的菩提自性沒有辦法現前。可是我們如果能夠依止親近善知識，心越來越清淨的話，我們本來具足的那個智慧是不是就顯現了？所以清淨心是讓我們最快開悟的不二法門，我們就知道，信心非常的重要。信心也是恭敬的根本，因為你不相信就不會恭敬嘛，你一定是有信心才可能恭敬，才可能把我們的慢心

完全地調伏，慢心調伏了之後，上師說什麼，馬上就進入到你的心中，馬上相應，修這個法很快就相應，很快成就，都是靠信心。在这一切信心當中，因為信心就包含了所有你對佛法的信心，所有佛法的內容，你是不是都相信？從相信因果、三寶……，你是不是都相信？可是這一切信心裡面，又以對上師的信心最重要，為什麼？因為你一切的法都是從上師那邊聽聞來的，然後思惟，然後修習，所以這個人你不相信的話，聽來的法也都是被染污了。所以你要成就，就是要靠這個親近善知識、依止善知識來的，向他聽經聞法，所以一切的信心裡面，又以對上師的信心是最最重要的。

那我們怎麼樣來修對上師的信心？就是要思惟上師的功德，不要尋求上師的過失，這樣子慢慢地修信心，如果我們開始依止，覺得信心還不夠的話，我們就要這樣子來練習，只看上師的功德，人家跟你說上師怎樣、怎樣，破戒什麼，你統統不要聽。或者你在旁邊看到很多好像是上師的毛病，你統統不要看，你只看他的功德，這樣子來練習。所以你只看上師的功德，他即使有再多的過失，你也沒看見，你的心也不會被染污，然後你從功德那個地方，再慢慢繼續修、繼續修，那你就慢慢、慢慢能夠去除尋求過失的心，都看到上師的功德，這樣子慢慢你就能夠成就的很快，就是只看上師的功德，絕對不要看上師的過失，如果你看來看去都是上師的過失的話，那上師即使有很大的功德，可是你只看到他小小的過失，那個大大的功德看不見，所以就很難生起對上師的信心，那就是障礙自己的成就而已。

剛才說，對上師要修信心，還有一個更難的，修信心已經很難，可是還有一個很難的，就是要視上師如佛。要把上師，把他當作佛來看，他明明就是凡夫嘛，怎麼把他當作佛來看呢？我看來看去，他也是要吃飯、睡覺、要上廁所，不是嗎？他做的事情，都是凡夫的事情，每一個人都要做的事情，我實在是看不出他有什麼殊勝的功德所在。現在要把他當作佛看，實在是有點困難，怎麼辦呢？為什麼要把上師當作佛來看？因為我們看到佛會生起什麼心？清淨的信心、恭敬心，還有思惟佛的功德嘛，所以我們用這樣的心來依止親近善知識，是不是很快？很快生起信心，很快生起恭敬心，然後又思惟上師的功德，這樣子我們煩惱很快就斷了，菩提資糧很快就圓滿，就能夠快速成佛，所以這個很重要。可是如果我們還沒有辦法做到的話，你說我還是沒辦法，喜歡挑上師的毛病，或者是我過去，我今天聽到這個道理，我從現在開始決定不要造，可是我過去曾經造過這樣的過失，怎麼辦？那就懺悔嘛，對不對？懺悔過去已經造的，防護不要再造，先懺悔過去的，然後防護，以後千萬不要再造這樣的過失，那我們尋求過失這樣的心念，就會越來越少，力量越來越薄弱。然後一方面再多多思惟上師的功德，所以思惟上師功德的那個心又越來越強，因為你經常在思惟。一個力量越來越弱，一個力量越來越強，終於有一天就完全把它降伏掉了，變成你任何情況之下，你都不可能再觀察上師的過失，就可以做到完全具

足信心的弟子的條件了。這個也跟個性有關，這不是只對上師挑毛病，就是說，他平常為人處世也是喜歡挑毛病的，他就是這種個性。他交朋友也是，朋友對他這麼好，對他的好全部沒看到，哪一天小小的摩擦、衝突，他就看到了，所以他交朋友都是看到他的毛病，優點都沒有看到。這樣的個性，他在親近善知識的時候，因為他本來就是這種個性，所以他就一定先挑毛病，認識一個上師，他就可以從他身上看出什麼、挑出什麼毛病來。而且他又喜歡比較，這位師父跟那位師父，哪一個比較怎麼樣、怎麼樣，比較的內容啦，法的殊勝，還是說善說、不善說，有沒有成就多聞，智慧圓不圓滿，有沒有辯才無礙，戒律清不清淨，統統比。所以我們親近依止善知識，是不是只要對我們親近的這一位修信心就好？其他都不要修？是不是這樣子？其他上師，我都沒有看在眼裡，我心中就只有我的上師，聽起來好像很忠誠、死忠。不是的，今天不管你親近多少位，是不是你的根本上師，我們都是同樣的要修信心，如果我們還會對其他我們沒有依止的上師，尋求他過失的心，表示我們那個毛病有沒有改？沒有改，我們的習氣、煩惱還在，只是你對你的上師可以做到，因為你對他有恭敬心、有信心嘛，你那個挑毛病的心會比較弱一點，可是你看到別的上師，因為你沒有恭敬心，沒有信心，所以你又開始了，你的毛病又來了。所以重點是，我們不管任何一位善知識，都同樣的要觀他的功德，不要觀他的過失，不管他多聞、不多聞，有沒有成就多聞，還是戒律清淨、不清淨，有沒有智慧辯才，我們都同樣的要修信心，只看他的功德，不管他的過失，那我們這一部分也就圓滿了。第二個（第一個就是要有九心），第二個，對上師修信心，視一切善知識如佛，不是你跟的這一位，所有的上師跟佛沒有差別，為什麼？剛才講過了，你才有信心、恭敬心，跟思惟功德的心，才不會造下輕視、毀謗的業障，這樣子最平安、最穩當，一直到你成就為止，這個路途當中都是非常、非常穩當的。

第三個，隨念上師的恩德。你親近之後，跟他長時間相處，你的心常常會被感動，不管是被他的智慧感動，被他的慈悲感動，還是任何的一些小細節，所以這個部分，你要常常思惟、憶念上師的恩德，對你的教導的恩德，那可能每個人的內容會不太一樣。書上有引華嚴經還有十住經（十法經）的內容，你們可以參考，但是也可以發自你的內心，看你要怎麼樣來感念上師教導的恩德，因為教導我們怎麼樣斷除一切的惡業，永遠不會墮三惡道的，就是善知識，因為他教我們斷除十惡業，行十善業，斷除十惡業，你就永遠三惡道無份，永遠都不會墮惡道，這個功德從哪裡來的？這個恩德，也是上師給我們的恩德，他教導我們要修十善業，修一切的善，圓滿一切的功德，這也是上師教導我們的，不然我們也不知道怎麼樣正確來行善。還有，教導我們怎麼斷除一切的煩惱，從生死當中解脫出來的，也是善知識。他教導我們怎麼解脫的法門，怎麼斷除煩惱的法門，恩德也很大。你聽了他的教導，然後如法修行，你就可以解脫三界，證阿羅漢、

辟支佛。那你說我要走大乘，也沒有問題，上師教你怎麼發菩提心，怎麼樣正確的累積福德資糧、智慧圓滿，當你圓滿了之後，你就可以開悟成佛，這也是善知識的教導，我們才能夠成佛的。所以善知識對我們的恩德，是不是很大？對，因為一切的恩德，從世間的種種的圓滿，受用的圓滿，一直到解脫、到成佛，都是上師的教導，才能夠成就的。所以我們平常也可以在自己前面的虛空，觀想出我們的上師，然後思惟、憶念他曾經對我們的恩德。譬如說，他什麼時候曾經有幫助過我什麼？度過難關？或者是我修行的瓶頸，他教我怎麼突破？我遇到什麼障礙的時候，他教我怎麼樣清除障礙？你可以常常這樣子來思惟、憶念上師對我們的恩德，然後你就能夠生起恭敬、供養、承事善知識的心。怎麼承事、供養？我們就明天再來介紹。

我們今天講到這裡。

願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。