

脈輪與修行
第十講
最尊貴的淨蓮上師講解
講於臺北新店
二〇一一年十月二十七日

我們前面講到心輪的時候，說思想波會產生種種的振動，不同的思想產生不同的振動波，那它會在我們身體的周遭產生不同的氛圍，還有種種的顏色，可以做為分辨這個人當時的狀況，他思想波的狀況。那現在來到了喉輪，進入無念，它還會不會產生振動波呢？它還會產生振動波，而且這種振動波比思想波還來得更強而有力，更具有穿透性。

那你說這個波動是從哪裡來的呢？是從內在本質所產生的一種振動波，就是本身內在不斷生起的一種振動波。所以一個已經到達無念的人，他是一個具有影響力的人，他雖然沒有說很多的話，他只要靜靜地坐在那裡，他所產生的振動波就比思想波還要來得強。

那每個人也都有他自己本身存在的振動波，所以當我們傻傻地坐在那裡發呆的時候，你沒有想什麼心事的時候，它也一樣有那個振動波。它也一樣會在我們頭部的周圍，產生種種不同的氛圍，這是由一個人的業力、個性，種種他內在的本質所發出來的一種振動波，在他沒有念頭的時候，也一樣從他內在不斷不斷地生起這種振動波。所以，我們觀察一個人頭部周圍所發出來的顏色，我們就能夠了解他是一個什麼樣的個性的人，還有他的脈輪開發的程度，都可以從這個顏色上面看出來。

譬如說，如果看到黃色的話，黃色是一種寂靜涅槃的顏色；橘紅色，它是有生命力的顏色。我們看早上太陽從東方出來，所發出的就是橘紅色，所以它是一種生命力的象徵。如果是白色的話，他是一個傾向於走清淨路線的人，他內心是很好樂希望自己達到清淨；紅色是熱情的顏色，它也是憤怒的顏色，所以一個經常憤怒的人，你所看到他所散發出來的顏色，就是接近血紅色；藍色，是智慧的顏色，等等、等等……。所以，一個人他雖然沒有動念，也一樣透露出種種的訊息，這個都是由他內在的本質所散發出來的一種振動波，所形成的顏色。

所以一個喉輪開發進入無念的人，由於他從內在不斷不斷生起無念的本

質的這種波動，因此他是一個非常具有影響力的人。他也可以超越一切的二元對立，所以這個時候，他不會再受到任何一種心智上活動的影響。所謂心智上活動的影響，就是之前講的，就是由心輪所產生的種種的思想波，一切的語言、文字、哲學、理論、宗教，甚至上師，他都可以超越，因為這個時候他知道這些只是幫助我們開悟，或者是走向解脫的一種符號而已。就好像說，我們用手指指月亮，這個時候能夠直接看月亮，那個指月亮在哪裡的那個手指，就可以直接丟棄了。所以才能夠超越一切的二元對立，他不再會有任何的矛盾或者是衝突，因為一切的矛盾衝突都是由二元對立所產生的。

之前的脈輪都有清醒跟睡著這兩種，那也是二元對立的一種現象。我們說你肚子餓的時候，是它食物的脈輪醒過來了，等一下睡著了，它又不餓了。那一直到這個喉輪，這個清醒跟睡著的現象才會完全的消失，是因為二元對立消失了，所以這時候是二十四小時都是覺醒的，我們上一堂課講過，他是不會再昏睡了。所以他不會有醒跟睡的二元對立，或者是白天跟黑夜，或者是光明與黑暗，這個所有的對立全部都消失了。

所以也沒有你、我、他的差別，那個「我」的概念也消失了。所以這個時候也不會再宣稱自己是某某某，任何的名字、名稱都不再重要了，因為它也是名言的假立，不是真實的，根本沒有某某某的真實存在，它只是一個名字，虛妄的稱號而已。所以這個時候不會再做那個證明自己的事情了，我不去買一棟豪宅，證明自己的財力；也不用再征服百岳，證明自己的體力；或者是封種種的頭銜在自己頭上，那些做上師的，安一些頭銜來證明自己的修行力，沒有這個必要，叫什麼名字都沒有什麼差別，不用再封很多的尊號；也不用再展現種種的神通，來證明自己的感應力……，就是從此不會再做什麼證明自己存在的這種事情，都不會再發生了。對別人給他的任何批評，或者是好的、壞的，讚歎的、毀謗的，對他來講也沒有什麼差別了，這都是因為那個「我」好像漸漸地消亡了，所以由我而衍生的一些動作或者事件，都沒有必要再存在了。

可是這個時候會有一個危險，因為他內在的一些能力不斷不斷被開發出來，從你心輪被開發之後，你就有種種的那種潛在的能力會被開發出來。所以到「我」消失了以後，內在就有一種無比輕安、自在、喜樂的感受生起，因為之前那個「我」把自己壓得透不過氣來，那每天圍繞這個「我」，就做

了很多的努力嘛，然後活得很辛苦，就是為了要證明這個「我」，要為它定位，或者是證明它的存在，就做種種的努力。這個時候，這些所有的負擔都頓時間放下了，所以你內在就會湧出無比自在，有「我」就不自在，所以這個時候沒有「我」的那個感覺的話，你就會覺得好像靈魂就從你這個軀殼飛出來了，然後能夠漫遊在這個虛空當中，哇！真的是逍遙、解脫、自在的那種無比喜樂的感覺。

那很多人到這個階段他就會以為他解脫了，「這個不是那個涅槃所說的常樂我淨的境界嗎？」所以他就會安住在這個階段，然後不再進步了。他以為我已經解脫了，然後這個時候的輕安喜樂，就是涅槃的那個樂呀！常樂我淨的那個樂呀！然後我就是已經沒有那個小我，但是那個「存在」，那個「我還存在」的那個「存在」還在，「我」消失了，但是還有那個存在的感覺，他以為這個就是了。所以這個時候一定要知道，還沒有到達真正的解脫，一定要保持覺知，在這個喜樂之外保持覺知。只要還有這個喜樂就不對，因為這個喜樂是相對之前的那個痛苦而存在的。之前我們都是希望能夠脫離痛苦、欲望、憤怒，那現在要脫離的是自我，當感覺這個自我脫離了，他就以為他解脫了，其實沒有，不是真正的解脫。

那之前支配的是別人，現在要支配的是自己；之前是要掌控別人，現在要掌控的是自我，從自我解脫，掌控自我，就是從自我當中解脫出來。因為他還不是真正的解脫，所以他這個時候還有另外一種危險，剛剛說沉溺在那個喜樂當中的危險；另外一種危險就是我們現在講的，掌控的危險，自我掌控的危險。

這是怎麼說呢？就是這時候，並不是那個「我」是真正的斷除，還沒有真正的斷除我執，只是「我」的感覺消失了，但是存在，那個我「存在」的那個感覺還在。所以，你如果這個時候把之前掌控別人的那個權力欲，掌控在自己的身上，自我掌控的身上，就會有另外一種危機出現。這種危機就是我可以掌控我自己，我有掌控自己的能力；再過來就是，我有掌控鬼神的能力；再過來就是，我有掌控超自然的能力，還有種種靈性的力量。那這些都只是內在自我的一種把戲而已，就開始玩種種的這種把戲，所以它是另外一種潛在的危險，在這個時候會發生。因為它的本質沒有改變，只是之前你是支配掌控別人，現在是支配掌控自己，然後在上面玩種種的遊戲而已，但是

那個本質並沒有改變，就是那個權力的掌控的那種欲望，這個本質是相通的。

這些過失如果都能夠避免的話，能量才能夠繼續地由喉輪再往上提昇到眉心輪，這個時候那個存在的感覺才會消失，那個我們就之後再繼續接著介紹。

那有關於喉輪，我們就介紹到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。