

脈輪與修行
第八講
最尊貴的淨蓮上師講解
講於臺北新店
二〇一一年十月六日

我們一般二十二歲到二十八歲，這個年齡是屬於心智發展的階段，可是大部分的人，這個時間都做什麼去了呢？就大學畢業以後，有的男生就去當兵了；沒有當兵的，就進入社會開始工作；有的早一點結婚的，就結婚了，所以他的心智就到這個時候就停止了。那就是再進一步進修的，就是他繼續念碩士、博士，那也是增長他世間的學問而已。像現在是知識爆炸的時代，我們每天接收了很多不同不同的訊息，這個都是屬於世間的知識，對我們的心靈有沒有成長的幫助，那個很難說。如果我們越聽，心越受到污染，然後越聽越混亂，思想變得越來越複雜，那其實對我們的心輪開發是沒有什麼幫助的。所以一般人來說，他都是年齡繼續長了，但是他的心智沒有成長；要不然就是他的學問知識長了，但是他的心靈沒有成長，除非他走另外一條路，不是世俗的路，譬如說：像儒、釋、道三家的修行都算，儒家你修養到最後也是清心寡慾嘛，也是什麼到了不惑，或者到最後隨心所欲的年齡，也是後天的修養來的。可是如果沒有走修行的路，沒有修道，或者是學佛修行，那心靈要成長是比較沒有機會，因為你頭腦裡面裝的都是世俗的學問跟知識，所以對我們的心靈成長是沒有任何的幫助。

所以我們上一堂課才會說，我們本自具足的那些神通、德能、智慧，它其實是從無念之後，才會開始被開發出來，那我們心靈也是同樣的情況。如果你的思想還是很複雜的話，你的心靈就很難被開發，那我們每個人都有潛在的一些能力，是本自具足一切的……那種潛在的那種，我們所謂的神通，那些都是我們自性裡面本來就有的，可是它為什麼沒有辦法被開發出來？就是因為我們的念頭太複雜了，所以我們才會說修止觀，如果說你可以修到得止，就是得定了之後，神通由定發嘛，大家都知道，你得定了之後，在那個無念的狀態，你本來有的那個潛在的能力，才有機會被開發出來。所以除非你走修行的路，要不然就是要到達心輪開發的人，就是很少很少，所以我們大部分的靈性都是沒有被開發，然後就死掉了，大部分的人都是這樣子，所

以我們一些潛在的能力也都是沒有被開發出來。

那慢慢被開發出來的話，會有什麼現象呢？譬如說大家修行修了半天，很想知道說那我繼續保持那個無念，接下來到底會發生什麼事情呢？那就是說你在接近一個人的時候，你可以開始感受到他的氛圍。因為每個人他有不同的思想，你每動一個念，你周遭的氛圍就會開始改變，所以你現在動了一個念頭，你的周遭是出現不同的氛圍，所以不同的念頭，它就出現不同的頻率，或者是不同的氛圍。所以你在接近一個人的時候，你可以馬上捕捉到他身體周遭的氛圍，他是心比較清淨的人呢？還是他是一個不誠實的人呢？或者是他是一個常常陷於困惑的人呢？他的身體周遭所傳遞出來的那個氛圍是不同的，那個氛圍就是隨著我們的念頭在轉。

所以我們會常常覺得說，很奇怪，為什麼我今天見了他，我的心情就不太好？或者是說，你靠近某些人，你就莫名其妙覺得很悲傷，然後很沮喪；那有些人你跟他相處一段時間，你就莫名其妙心裡面覺得很煩躁，莫名其妙想要發脾氣。那個其實就是你已經接收到別人的訊息，但是我們一般人都是沒有那麼靈敏的覺察力，以為說我就是現在心情不好嘛，不曉得是因為你剛剛接觸到了某個人，或者是你到了某個地方，轉了一圈回來，你的情緒就突然有所改變。

所以那個心比較清淨的人，你那個心靜下來，你可以感覺他的周遭是比較透明，比較光亮，比較潔白的那個氛圍。那越來越不誠實的人，他就由那個白慢慢轉灰，慢慢越灰、越灰、越灰，就慢慢轉灰，他就是有時候講的不是實話。越來越黑，就表示他的心念越來越複雜，然後壞念頭越來越多，他那個氛圍就越轉越黑越黑，就是烏雲罩頂。你跟他在一起，你就覺得怎麼所有壞的念頭，好像都被他勾引出來了。那困惑的人我們剛才說，他的那個顏色一直在改變，因為他一下想東、一下想西，他自己也不能夠決定他到底要這個怎麼辦，那個怎麼辦，這個怎麼想，那個應該怎麼樣想，他都不知所措，然後猶豫不決，所以他周遭的氛圍是一直在改變的，我們就知道他是一個猶豫不決的人、懷疑不信的人。

那藉由一個聲音，你雖然沒有跟他見面，也許是在講電話，也許你是沒有見到他的面，可是你可以透過音聲，也可以捕捉到他當下的情緒，或者是他的病痛，或者是他的困難、他的痛苦，你也可以藉由音聲能夠去感受到；

你也可以穿越時空，作長途的旅行；你也慢慢可以知道別人的心裡在想什麼，所以它慢慢就會發展成天眼通、天耳通、他心通、神足通、宿命通，它慢慢會被開發出來，那從怎麼樣開始？就是我剛才講，你開始有很敏銳的覺察力。這個覺察力是心的感受，不一定透過眼耳鼻舌身，所以這個時候你不是用眼睛看，你是用心在看，你不是用耳朵聽，你是用心在聽，你用心在感受，你用心在覺知。所以這個見聞覺知，我們知道是我們自性裡面本來就有的功能嘛，只是沒有被開發出來，因為心思太複雜，它就沒有辦法被開發出來，可是我們知道見聞覺知是我們自性裡面本來就具足的功能。那一般的人都是透過眼睛、耳朵，他才可以看、可以聽，所以一般的見聞覺知，就是一定要透過眼耳鼻舌身意，你才可以有見聞覺知的功能。

可是，慢慢你到達無念，或者得定之後，你在定中，你眼睛是閉起來的，你耳朵也沒有在聽，我們就都攝六根，有沒有？我們的六根都是收攝回來的，但是你能夠捕捉到很多的訊息，這個時候。所以我們才會說神通是由無念之後，才會被開展出來的，你一定是得定之後才會開發這個神通。

對於那個特別想要得神通的人，他是永遠不會有神通的，他只會變成神通的兄弟，就是我們常常講的，變神經嘛！就是因為他那個欲望很強的話，尤其是對想要得某些能力，那個欲望特別強的時候，魔就來了嘛！所以他很快就著魔了。那是因為他不是真正由自己的定力，去開發出來的那個潛能，而是讓魔有機可趁。所以神通一定是由你放棄所有的欲望之後，它才會出現的，你越想得神通，它永遠都不會出現，出現的是魔境界，不是真正的神通。所以它一定是在你所有的念頭都停止了之後，然後放棄了所有的欲望之後，一點都沒有想要得神通，這個時候神通才會發，一般是這樣子。

所以我們對它也不用特別引發什麼好樂的心，都不用，你只要把這件事情忘記，因為每個人本來就有。然後它也不是我們修行的目的，它是副產品，你修定，它本來就會有的能力，這個能力，因為你要修到無我，所以這個能力到時候也是利用在眾生身上，也不是用在自己的身上，不是增長我慢、我貪，或者開始從此以後就很靈驗，然後名利雙修，那就完蛋了，名利雙收。所以那個不是我們修行的目的，而是說你的心輪被開發的話，它這個心靈的能力自然就會慢慢地發展出來，然後它就會有一些現象是正常的，所以有這些心靈被開發的現象，像心電感應什麼的，這個都是很正常的。所以，所有

我們剛才講的那個五通也是很正常，都會有的現象。

所以我們也常常到達，譬如說進一間房間，你就突然會有一些感受，覺得不安，或者是惶恐，那就表示說這個空間留有某一些的思想波在裡面，然後這個思想波是讓你覺得不安、惶恐的這樣的思想波停留在這個空間。那有的地方我們一進去，覺得很舒服、很寧靜安詳，那表示說這個空間所停留的思想波是寧靜安詳的思想波，我們也慢慢能夠接收。實際上每個人都有念頭，你看我們一天到晚動了多少的念頭，我一堆念頭，你一堆念頭，大家一堆念頭，所以這個虛空中是不是充滿了很多的思想波，對不對？所以實際上一天二十四小時，都有無量無邊的思想波怎麼樣？湧進我們的心裡，可是我們沒有察覺，是因為我們的心靈沒有被開發，我們不夠敏銳，我們的心不夠敏銳去接收到周遭的那個思想波，其實它非常非常的複雜。所以你待在什麼地方，或者你跟哪些人接觸，是不是就很重要？因為它散出來的思想波，你就二十四小時都在接受，所以你住在什麼地方就很重要，你每天跟哪些人相處也非常重要。大都市的思想波就是很複雜，寧靜的小村莊，那個思想波就很單純，就是以此類推。

所以我們就知道，每一個念頭，你從心裡面發出一個念頭，它其實就往外擴散，就好像是一面平靜無波的湖水，你咚丟下一個小石頭，它那個漣漪就會慢慢、慢慢地擴散出來。那我們每一個念波也是，我們心念的波動，你不同的思想是發出不同的波動，就好像你不斷不斷地丟那個小石頭，所以它不斷不斷地擴展，在虛空中擴展出來，然後互相怎麼樣？互相攝入嘛。那你說這個漣漪慢慢地擴散，到底什麼時候會停止？那就看你的念力有多強。念力越強的話，你這個漣漪在虛空中就擴展得越大，你心念的力量越強，像佛菩薩他們再加上願力，大願力，大的慈悲的力量，他們的念波就可以無遠弗屆，就可以一直擴散到整個虛空，盡虛空、遍法界都可以到達的。那你說時間有多長呢？那也看你的念力有多強。你的願力越大，你的念波越強，你就停留得越久。

然後這個念波也能夠付著在某個物體上面。所以我們常常看電影，它演的就是那個靈媒，通靈的人，拿起一個死者的東西，然後就會開始講故事，講說他生前是什樣的一個人，然後他發生了什麼事情，然後他是怎麼死的。他為什麼抓住一個死者的東西，他可以說出他所有的故事呢？就是因為他使

用過的東西還留著他的思想波在上面，有看過這個電影嗎？所以一點都不奇怪，所以他捕捉的只是這個物體上所留下的訊息這樣而已。

那我們到底要說什麼呢？就是我們念波它實際上影響非常的大，我們每天不斷地接收不同的念波的訊息，而且也不斷不斷地往外發射我們自己念波的訊息。這樣我們就可以理解，為什麼有些人喜歡收集高僧大德的法器，或者是他曾經用過的東西，我們就能夠理解嘛，對不對？因為這個東西還帶著這個高僧大德的思想波在上面，它會變成一種很強的加持力，尤其是他生前念過的念珠，或者使用過的法器，可能跟著他幾十年、一輩子，所以他所有的那個開悟的思想波都停留在這個物體上面，所以我們拿起來可能可以幫助我們增長信心，或者是有一些加持力，我們就能夠理解，我們現在就可以知道那個不是迷信，確實有這樣的事情。或者是我們也能夠開始理解為什麼要去朝聖，或者是到一些成就者，他們曾經閉關或者修行過的地方，因為那邊也仍然停留著這個大成就者開悟的念波在上面。我們剛才講，他的念力越強，他的成就的功德力、智慧力、神通力越強的話，它停留的時間越長，所以它可以停留到百年、千年，甚至一直停留在地球上，這些都是我們心靈的力量，因為我們現在在講心輪，所以這個心靈的力量，它真的是影響非常非常的大。

那回到我們的身上，我們也知道怎麼用功了，對不對？你可以不出門呀，你不用這樣子一定要衝到那個災難的現場，你在家裡就可以了，因為你的心念可以到達災難的現場。像海嘯、地震、火災、風災，你就在家裡，你就發菩提心，你大慈悲的力量，加上你的大願力，救苦救難的大願力，你的念波就可以到達災難的現場。那同樣，平常我們在家裡也是，你在家裡每天就是修行，也是把你的慈悲的磁場慢慢、慢慢地往外擴散，你發的菩提心，或者是你所有的修行的功德力，它都會隨著你的心念往外擴散。

所以我們說，一個地區如果有幾個真正修行的人，那個地區是不會有天災人禍的，我們現在也能夠理解為什麼，因為他每天心念所散發的那個波都是好的、慈悲的，他當然就是有一種正面的力量，他無形之中就是在利益眾生，可是一般人不會知道，可是我們現在就能夠慢慢體會我們心念的力量，它其實可以做很多利益眾生的事情，不一定要做很多外相上的那種善事，看起來好像很忙，每天都很奔波、很忙，你也可以在家裡就做很多利益眾生的

事，都是由心念就可以做得到的。

還有我們也知道，那個脈輪被開發的人，他會有一些現象，譬如說：他已經沒有辦法接受任何的酒精或者是毒品；他也不會再有任何有關於暴力的事情，他不再會有任何暴力的傾向，包含他不可能再會有暴力的行為，語言的暴力也不可能，連他想要暴力的那個念頭都不可能發生，這個說明什麼呢？他不可能再犯戒了，懂嗎？所以持戒它其實是自然到達的，不是背很多戒律，然後用它來約束自己，我不可以殺生，我不可以偷盜，我不可以邪淫，然後不可以妄語，不可以喝酒，不是！你脈輪被開發，你是自然就不會做了，這樣懂嗎？所以你的心就是已經愛跟慈悲生起的話，你會不會去殺生？你愛都來不及了，對不對？你會愛護一切的眾生。我們上一堂課講，不是人而已，連事物都一樣的愛呀，你的慈悲是擴散到一切的人事物的身上，那這樣的一個前提，你會不會去殺生？不會呀！你怎麼會去傷害眾生呢？你不可能去再做任何傷害眾生的事，連想要傷害眾生的念頭都不會有，所以你是自然就不會殺生。那你已經無私無我了，已經不會想要佔有任何的東西了，你會不會去偷盜？沒有必要偷盜嘛！你給都來不及，你是無私的付出而已，你不可能再想要佔有任何的人事物，不會，所以你是自然也不會去偷盜。那已經無欲無求，還會不會邪淫？連那個念頭都沒有。講的都是利益眾生的話，所以自然就離開一切口業的過失了。當然也不能飲酒，或者吸毒、或什麼，都不會，是你的脈輪沒有辦法接受任何的酒精或者是毒品，一點點都不行，你都會受不了，所以自然就到達持戒。

所以持戒應該是很自然、很輕鬆愉快就做到的事情，應該是這樣，而不是會變成一種很恐懼的、很害怕的一種戒條。很多人不敢受戒，就是我怕犯嘛，所以我不敢受戒，嚇死了。也不敢歸依，也不敢受五戒，菩薩戒更不敢，就是怕犯呀。其實持戒沒有那麼恐怖的，你只要好好修行，好好地發心，它是很自然就能夠持守，絕對不會犯，它不是用外在的戒條來約束自己，不是，而是它是從內心自然的就去完成所有的戒律的內容，所以一點都不勉強，它是很輕鬆愉快，而且自然而然到達的。

所以大部分的人如果沒有藉由修行，心輪是很難被開發，所以他的愛也是很有限的愛，從自我出發的愛，只是自我的延伸而已。那真正要開發心輪的話，就是修定有很大的幫助，然後讓我們的思想慢慢、慢慢地單純化，反

正所有由第六意識分別出來的，那個比量的東西，都是我們要拋棄的。

所以心輪它是已經遠離一切的語言文字了，所以它是無聲的脈輪。雖然我們上一堂說它會發出一個聲音，但是它不是語言文字的聲音，它是自然發出來的一個音聲，可是我們的心輪它是無聲的脈輪，這說明什麼呢？就是它遠離一切的語言文字的比量，它是直觀的現量境，它不是分別來的，所以我們才會說你要拋棄一切由語言、或者是文字，比量、第六意識分別出來的這些東西，都是我們要拋棄的，然後你才能夠由現量的直觀，由心直接去觀察、覺知所有的人事物，而不是透過我們的六根，或者是透過語言文字去認知外在的世界，不是這樣子，而是用你的內心去直觀。所以你不用透過你的眼耳鼻舌身意，你一樣的可以發展你見聞覺知的那個自性的功能，它就是我們心靈的作用。那個靈性的昇華，或者是脈輪的開發，就是這樣的一個現象。

所以我們才知道，一般人他是很難到達的，因為一般人滿腦子都是第六意識的分別，他全部都是用比量在過生活，他很少現量的，發呆的時候爾偶幾秒鐘，可是那個也是渾渾噩噩。可是真正心輪被開發的那個直觀，那個現量，它不是渾渾噩噩，它是無量的智慧，因為第六意識都慢慢轉成妙觀察智了。第七識那個我執的力量一直在減少，所以那個平等性智也慢慢會開發出來，所以我們才會說他很平等的愛護一切的人事物，那個就是平等性智，慢慢地轉第七識為平等性智，它也慢慢地被轉化出來了，所以它完全變成是智慧的覺照而已，完全不是第六意識比量分別出來的結果。

我們有關心輪就介紹到這裡。

迴向：願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。