

唯識三十頌
第十二講
最尊貴的淨蓮上師講解
講於新加坡 Orchid Country Club
二〇一四年十一月十四日

好，喇嘛、各位居士大德，阿彌陀佛！

好，我們今晚繼續介紹第十五頌，依止根本識。我們昨天講過依止根本識的意思，就是說明前六識的生起，都必須依止根本識。就是以種子賴耶，作為生起六識的親因緣；以現行賴耶，作為生起六識的增上緣。那這邊的根本識指的是阿陀那識，因為它可以一直執持種子不會壞失，這個是我們昨天介紹過的。

那接下來，是「五識隨緣現，或俱或不俱，如濤波依水。」前六識都是必須要依止根本識，所以接下來它先介紹前五識的情況，然後再介紹第六識的情況。就是雖然都是依止根本識，但是它分兩種情況來說。為什麼要分兩種情況呢？就是因為五識是隨緣現，那六識是常現起。第六意識是經常現起，但是前五識它是隨緣來現起，它沒有這麼常，因為它需要的緣比較多。眼識需要九緣、耳識需要八緣，然後鼻舌身需要七緣，它需要的緣比較多。然後第六意識它只需要五緣，它所需要的緣比較少，所以它能夠經常現，但是五識不能夠經常現，所以它分兩種情況來說明。

首先說明五識它是隨緣現，這個緣大家都清楚了，就是親因緣、所緣緣、增上緣、等無間緣，或者是講九緣、八緣、七緣。它只要緣具足它就現，緣不具足就不現。那它的現起也有所謂的俱或不俱，俱就是俱起或者不俱起，「俱」就是同時。所以前五識同時生起，我們叫做「俱起」，五識不是同時俱起，也許是一識、也許是兩個識，也許是三個識、也許是四個識，這個都叫做「不俱起」。所以俱起的意思就是五識同時生起，那只要一、二、或三、或四的話，就叫做不俱起。

那這種情況就好像什麼？濤波依水，濤波就是波濤，那個波浪，那個波濤是怎麼來的？一定是依水來的，離開了水也沒有波濤，對不對？所以波濤一定是依止水來的。但是還要有一個因緣，那個水才會生起了波濤，那個因緣是什麼？風，對不對？一定要風一吹，那個水就起了波濤，所以波濤一定

是依止水。但是還要有一個外緣，外境的風，那現在的水就比喻根本識，波濤比喻前五識，風比喻緣具不具，具緣就是有那個風的這個因緣，就是說緣都具足了，這個水就會生起波濤。那就是說前五識，必須要依止根本識才能生起，但是必須還要什麼？風的因緣，也就是這個緣要具足，四緣要具足，或者所謂的九緣、八緣、七緣要具足，前五識才能夠依根本識而生起它的作用。這就是一個比喻而已，這個是前五識的情況。

那第六識，就是接下來的第十六頌。第十六頌就是說明第六識，它生起、還有不生起的情況。首先說「意識常現起」，第六意識它就時常現起活動，為什麼它能夠時常現起活動呢？就是因為它所具的緣比較少，它只要五個因緣就可以了。哪五個因緣？就是所依根，第六識的所依根是什麼？第七識；所緣境，五塵落謝的影子，法塵，是它的所緣境；還要一定要有作意；那一定要以第八識為根本依；還要有一個種子，能夠生起現行的這個種子為親因緣，這個是種子依；所以一共是五個因緣。

那我們看為什麼第六識能夠經常現起？你看它第一個因緣是所依根，第七識恆審思量，它一直都在，對不對？所以第六識很理所當然，就可以依止第七識生起它的活動，因為第七識它不是生滅的，它是恆審思量，它是恆常一直都在。所以第六識以第七識為所依根的話，就非常的方便，因為第七識沒有休息的，它隨時都在，所以第六識很容易現起。那還有呢，所緣境是法塵境界，五塵落謝的影子印在意地，然後第六識的見分把它變成相分，成為自己的所緣。

那我們之前也說過了，第六識跟前五識一同生起的時候叫做五俱意識。前五識活動的時候，第六識一定有，一定有第六識，所以五識生起的時候，第六識活動；前五識沒有生起，第六識還是活動，有沒有？有四種情況，叫做獨頭意識，就是我們平常白天散散亂亂的、思前想後的胡思亂想，妄念紛飛的，那個就是第六識。如果前五識沒有一起活動的話，第六識也沒關係，它可以單獨行動，單獨活動，它也是散亂到不行。你看你那個念頭，從來沒有停過，我們修定為什麼很難入定？就是那個妄念不斷，你怎麼切都切不斷，為什麼？「意識常現起」。

現在知道為什麼第六識那個分別心，或者是那個妄念，為什麼那麼難斷？因為這個五緣我們去分析它，太容易具足了。白天散亂的時候它也在，

晚上夢中意識，夢中獨影、獨頭意識，有沒有？白天散亂的時候，第六識可以單獨生起作用。晚上睡著了呢，只要作夢，夢中也有獨頭意識，它也還是在活動。那你說入定呢，有定中的獨頭意識，定中所有的境界，都是第六意識的法塵境界。

所以不管是白天、還是晚上睡覺、還是你有入定、沒入定，第六意識經常生起活動，就跟它所具的緣有關係。它內緣什麼？第七識，外緣什麼？五塵落謝的影子。那作意是一定有，只要心識活動一定有作意。然後根本依第八識，第八識也是恆常的，第八識也一直都在，所以沒問題，它隨時都能夠配合第六識生起活動。第七識恆常、第八識恆常，然後種子依也一直都在，種子都含藏在第八識，一個都沒少。你六識要生起活動的話，種子生起現行也是隨時都沒問題，是不是很容易啊？五緣具足就可以。

但是這五緣太容易了，它不但緣外境，又內緣第七識，所以它內外都緣。而且它緣的第七識，還有根本依第八識，都是恆常的。所以它為什麼這麼難，讓它不現起很難的原因就在這裡。而且它不但有了境的作用，還有思量的作用，這個是前五識沒有的。前五識它的所依根不是第七識，所以前五識沒有辦法思量，但是第六識可以，這個我們昨天已經說明過了。

那前五識的生起它需要九緣、八緣或七緣，它所具的緣比較多。而且前五識是有間斷的，它間斷的時候多，就是因為它要具緣的機會不多，所以它間斷的時間比較多，所以說它不是常現起。而且它只緣外境，它沒有辦法內緣第七識。而且它沒有尋伺相應，所以它沒有辦法計度分別，或者是它沒有辦法有那個思慮的作用。

所以意識是經常現起的，除了五種情況之外，就是接下來講的，「除生無想天，及無心二定，睡眠與悶絕。」除了這五種情況之外，意識是常現起的，經常現起。但是這五種情況我們也很少，有沒有？你看如果沒有暈倒，沒有昏倒的話，就是沒有悶絕。你如果沒有生無想天，你也沒有入無想定，你也沒有入滅盡定。睡眠無夢的時候，我們大部分都有夢，所以雖然這五種情況，意識是不現起的，但是我們好像……都跟我們沒關係。

那兩種無心定就是無想定跟滅盡定，那我們沒有入這兩種定，然後也沒有生無想天，然後睡覺如果沒有作夢的話，也沒有暈過去。那這五種也是……我們現起的機會也很少，所以意識經常現起的原因就在這裡。除了這五種情

況之外，意識是經常現起的，但是這五種情況我們又很少，很少暈倒，對不對？

好，那我們接下來就介紹這五種情況，無心的狀況，第六意識在這五種情況是不生起現行的。第一個是你生在無想天，那無想天在什麼地方呢？沒有在人間，對不對？無想天在哪裡？誰知道？在色界的幾禪？打 pass，四禪，色界的四禪廣果天的旁邊，有一個很像我們人間，什麼水邊林下的那個阿蘭若處，在第四禪、四禪天。四禪天有九天，聖人居住的有五天，五不還天是聖者居住的，那剩下就有四天，其中有一個就是廣果天，旁邊有一個無想天，所以它在第四禪。

所以我們佛教徒都不屑說要死後生無想天，那我們其實也沒有什麼資格可以去，因為它要有四禪的定力，捨念清淨才有資格。就是說這些外道修無想定，它是入第四禪，捨念清淨之後，他想說想心所是生死輪迴最主要的原因，我只要把想心所滅了，我就可以證涅槃。所以他們把無想天當作是真正的涅槃，把修無想定是真正的修道，真正的修道就是要修無想定，那死後就生無想天，是他們所謂的涅槃。

那什麼是障礙這個涅槃的最主要的原因？就是因為有想心所，所以他們的見解、他們的邪見就是認為只要我把想心所滅，想心所就是現在講的第六意識，我只要把第六意識的想心所滅了，我就可以證涅槃，不再來輪迴。其實他死後是生在無想天當中，還在色界的第四禪的廣果天的旁邊，有一個無想天，並不是真正的出三界，並沒有真正的出離三界，或者是真正的解脫，沒有！所以那個邪知邪見也害人不淺，跑錯了地方自己不知道。

所以現在講說生在無想天，它在什麼地方呢？就是在第四禪的廣果天旁邊，那為什麼說它是好像阿蘭若處呢？因為他連想心所都沒有了，是不是最寂靜的地方？連起心動念都沒有了，那夠寂靜了吧！所以一定是阿蘭若處，阿蘭若處就是寂靜處，只是它的寂靜處是在第四禪天。所以我們就知道第一種情況生無想天，第六意識是不生起活動的，他只要把想心所滅了，就可以死後生在無想天當中。

那生在無想天的這些有情，他們的生命有多長？有五百大劫這麼長，都是在定中，除了要生無想天動一個念，然後五百大劫時間到了，離開無想天的時候再動一個念，這兩種情況有動念，其他都是無想，這麼長的時間是無

想的一個狀態。那你想說他在那邊待了這麼久，如果他五百大劫的時間到了，他會到哪裡去？他又不是真正的證到涅槃，又不是真正的出離三界、六道輪迴，他會到哪裡去？

我們也很好奇，他離開無想天之後會到哪裡去？一般就是又回到欲界來，那欲界有六道他到底到了哪一道呢？那要看，那要看他有沒有毀謗，他為什麼會生毀謗呢？說他一心一意的想要滅想心所，然後證涅槃。可是當他的時間到了，定力消失。時間到，他又要開始投生的時候，那個身相現前，他說：「欸！我不是證涅槃嗎？為什麼會有身相現前呢？一定是沒有涅槃這件事情！」他就開始毀謗，若再一生瞋心的話，用瞋心來毀謗，他一定就是馬上就墮惡趣。

無想天一離開直接就墮到惡道，或者是地獄道去了，想說一定是沒有真的，因為他真正的修道就是要修無想定，那就說無想定一定不是真正的修行，不是真道，然後無想天不是真涅槃。於是毀謗說沒有真道、沒有涅槃，都是被騙的，所以他一離開無想天就會墮在惡趣當中。那如果是沒有毀謗的話，他可能又生在人當中，可是一定是在欲界裡面，但是不一定是在哪裡，可是他一定是墮到欲界，他不可能再上升到色界或者是無色界。

那你說他離開無想天，不可能再生在無想天嗎？那我們要知道他為什麼現在要離開無想天？因為他定力已經消失了，而且他在無想天的時候，因為無想，他也沒有再繼續修無想定，所以他也不可能再生回無想天裡面去了，所以一定是生在欲界當中。那我們又有問題要問：他們生在無想天，沒有想心所，然後入定這麼長的時間，他們的姿勢是一直站著呢？還是坐著呢？還是躺著呢？不一定是盤腿，跟他因中的修行有關係。

如果他在因地修行，修那個無想定的時候，他如果說曾經立下誓願說：願我生無想天是常立，他就會一直站著，五百大劫一直站著。他如果說曾經立下誓願說：願我生無想天是常坐，他就會一直是坐的姿勢。常臥，好像比較舒服，臥個五百大劫。那有沒有行？因為我們說四威儀，行住坐臥，住坐臥都有了，有沒有行？你可不可能一面走、一面就入了無想定？可不可能？有沒有可能？

我們經行都是左腳右腳、左腳右腳，有沒有想心所？你可不可以滅了想心所，然後繼續左腳右腳、左腳右腳？可不可以？好像有點困難，所以就是

在因地修行是從來沒有發生過這種情況。就是說你可以一面行走、一面入無想定的，還沒有人做到。所以就除了這個行、這個威儀之外，其他三個威儀都有。就跟他因地修行，他曾經怎麼樣立下這個誓願有關係。所以他不一定全部都是大家都盤腿在那邊坐，不一定，也有一直站著，或者就一直躺著的都有，這是第二句。

那第三句就是「及無心二定」。「無心二定」指的就是無想定、還有滅盡定。那為什麼這兩個定叫做無心呢？就是沒有第六識心識的活動，叫做無心。所以我們知道這邊的無心，不是真的沒有念頭，只是沒有想心所，第六意識暫時停止活動叫做無心。所以這個無心二定，指的就是無想定、還有滅盡定。那無想定我們剛才說了，就是說他在入四禪的時候，捨念清淨，這個時候想說怎麼樣證到涅槃，他們所謂的涅槃，只要滅想心所就能夠證到真正的涅槃。那修的就是真正的修道就是修什麼？無想定。

所以他是在第四禪當中滅了想心所，就能夠入這個無想定，這就是這邊講的無想定，就是在第四禪的時候，捨念清淨的時候，把想心所滅了。然後一直到功夫純熟，真正入了這個無想定，第六意識活動暫時停止。那這個無想定它也會因為功夫的淺深，分成下品的修行、中品的修行、還有上品的修行。我們剛剛說五百大劫，那個是上品修行無想定的人，可以真正的中間沒有夭折，可以滿這個五百大劫。

可是如果是下品修行的話，因為他的禪定會退失，而且對那個我們要入禪定，要入、然後要住禪定、然後出定，所以對那個入住出，這個入住出，他也沒有辦法非常的自在。就是下品修這個無想定的這個行者，因為功夫的關係，他入住出沒有辦法非常的自在，而且很容易退失，一旦退失那個定力又很難再現前，定力又很難再現前。就算他死後可以生在無想天當中，但是他所得的這個果報身，沒有辦法非常的光明清淨，形色也沒有辦法非常的廣大。因為我們知道，色界就是他的這個色界的四大，跟我們欲界的四大是不一樣，它是非常微細的四大。

所以他們的果報身就是依那個清淨的程度，還有光明的程度，所以色界天人都是放光的。那個定力越高的，那個光越強。現在講的那個果報身，就是以清淨光明來論，功夫越好的越光明，然後越清淨，形色身相的這個形色越廣大。所以現在下品的這個修行人，他就是這個果報身沒有辦法非常的光

明清淨，形色也沒有辦法很廣大。而且一定會夭折，因為禪定力不夠，所以他沒有辦法五百劫都在定中，在無想定當中沒有辦法維持這麼久，因為他禪定力經常消失，所以消失的時候就是夭折，就是又投到欲界去了。我們剛剛說，離開無想定到哪裡去？就一定到欲界，一定投生在欲界。

那中品修行的，就是他的禪定力不一定會退失，有時候會退失、有時候不會退失。就算會退失，但是他很快定力又能夠現前。而且對剛才說那個入定、住定、還有出定，他比較能夠自在，所以死後生在無想定當中，他所感得的這個果報身是比較光明清淨，形色也比較廣大一點。但是不一定會夭折，不是一定會夭折，剛才下品修行是一定會夭折，但是中品修不一定會夭折。那上品修就是一定不會夭折，一定是滿五百大劫，才會離開這個無想定。所以上品修行的，他的禪定力一定不會退失，死後生在無想定當中，他的果報身是最光明清淨的，而且身形是最廣大的，而且一定不會夭折，那五百大劫之後還是回到欲界。

那我們一般修無想定是在哪裡修呢？就是在人中修，是比較容易成就這個無想定的，為什麼呢？因為在人中才有那個外道來宣揚說，你應該來求得真的涅槃，你應該要求真道，所以你應該要來修無想定，死後生在無想定，這個是真道是真涅槃，外道如是說。所以在人間才有這個外道來宣說這個法門，所以最初修行一定是在人中，或者是你成就無想定一定都是在人中。而且人道智慧比較明利，那個慧解比較猛利，所以他一旦聽信這個邪知邪見，他是真的去修無想定的話，死後就能夠生無想定。

所以一般來說，只有欲界的人中可以生起這個無想定，在其他的上界一方面沒有外道來說法，宣揚這個法教，然後慧解又不夠殊勝，沒有人中這麼猛利、這麼明利，所以在上界，上界就是譬如說無色界天，他們能不能修無想定呢？無色界天是沒有辦法修無想定，因為無色界天有想，無色界天都是有想。空無邊處他想的是什麼？是空，一心緣空，所以成就空無邊處。識無邊處，他的想就是識，識無邊，然後成就識無邊處。然後再想一個無所有，就成就無所有處定。所以非想非非想，它的想已經很微弱、很微弱、很微弱，可是還有一點點想，沒有粗的想，但是還有很微弱的細想。所以無色界的四空天他都有想心所，所以他沒有辦法證到無想定。

無想定就是沒有想心所了，可是無色界四空定都是有想來成就的，想心

所來成就的，所以他們是不可能成就無想定。只有一種情況，就是說他還是在人間，已經修習過這個法門，可是他如果死後，生在第四禪的廣果天、或者福生天、或者無雲天，我們剛才說第四禪有九天，五不還天就五個了，那另外就是無想天、還有什麼？廣果天、福生天、無雲天這個是凡夫或者是外道會去的地方，那聖人的話都是在五不還天。

所以現在這個無想定，還有一種情況，就是說他在欲界先修習了這個無想定，那他生命結束之後，他生到第四禪的廣果天、福生天、無雲天。由於他在欲界這個宿世串習的這個定力的緣故，就是這個無想定，這個定力如果還在的話，他也能夠在現在講的這個廣果天、福生天、或者無雲天，又能夠入這個無想定，就是也可能在第四禪天來入這個無想定。所以除了在人中入無想定之外，還可以在色界的第四禪天的廣果天、或者福生天、無雲天，由於宿世在欲界的這個宿習的定力，也能夠引發無想定現前。

無心定的第二個就是滅盡定，滅盡定又叫做滅受想定。滅想心所之外，還滅受心所，也就是說不但第六意識不生起活動，第七識也不生起活動，所以滅盡定又叫做滅受想定，這是四果阿羅漢所入的定。那我們要問：修這個滅受想定，為什麼是滅受想，不是滅別的？因為受跟想障礙禪定的力量特別強，所以你要入滅盡定的話，你一定要滅受、還有想，才能夠入滅盡定，因為這兩個障礙我們禪定的力量最強。

像我們都是五受具足，苦樂憂喜捨在變化而已，可是都沒有離開這個五受，對不對？我們都有五受，一下憂愁、一下痛苦、一下歡喜、一下快樂，沒有特別快不快樂、憂不憂愁、痛不痛苦，就是捨受，對不對？每天就是每一剎那都跟這五受的任何一個相應，沒有離開過五個，對不對？所以我們修定很困難，我們這個五受具足的話，就是要成就禪定很困難。因為不管任何一受生起，就影響我們的禪定力。

所以我們的憂愁要到什麼時候才能沒有？入初禪，對不對？那我們的痛苦什麼時候沒有？入二禪沒有。我們的歡喜，我們一歡喜心就踊動了，什麼時候才沒有？三禪才不會有這個喜受。那樂受呢？四禪才沒有樂受，捨念清淨了。所以這個五受是不是障礙我們得定特別厲害、特別強？就是你只要有這個五受的話，你就很難得定。那證到第四禪就是說苦樂憂喜，都已經不會再讓你動心了，所以它叫不動禪，捨念清淨，但是它還有一個捨受，捨受比

較好一點，但是苦樂憂喜就是讓我們的心踊動，很難入禪定。

所以你要入滅盡定這麼高的定力的話，你一定要把你的受，所有苦樂憂喜捨全部都滅掉，你才可能，或者至少苦樂憂喜要滅掉，你才可能入定。所以我們就知道這個受心所，它確實能夠成為定的障礙，只要有苦樂憂喜它的存在，我們定境就不現前，就很難現前。只要還有憂愁、痛苦、歡喜、快樂，這不是我們情緒嗎？每天的情緒就沒有離開這四個，對不對？所以它就會成為我們得定的障礙。

那我們剛才說過了，無色界還剩下什麼？想心所，所以你只要想心所還在，你最高最高的定力就是無色界的四空定這樣而已，還在三界當中，沒有辦法入滅盡定，沒有辦法證到四果阿羅漢。滅盡定我們剛才說，是四果阿羅漢所證的境界。所以除非你把苦樂憂喜這個受心所滅了，再把四空定的那個想心所滅了，你才可能出三界、解脫六道輪迴。所以我們在修色界四禪的時候，就是證初禪、二禪、三禪、四禪，一個一個，從捨憂受、苦受、喜受、樂受，成就了四禪的功夫，然後入了四空定，然後再把四空定的每一個想，再把它滅了，你就可以入這個滅盡定，就是四禪八定全部成就了，就能夠入這個滅盡定。

所以滅盡定是在什麼地方入的呢？非想非非想處的地方入的，非想非非想我們剛才說，他的想心所已經非常非常微細了，所以這個時候才可以、才可能把……就是想心所跟受心所這個時候才能夠全部的滅掉，尤其是想心所。因為受心所在證得四禪就處理得差不多，剩下想心所，剩下無色界的四空定，所以他在非想非非想處的時候，只剩下很微細的想心所，再把它滅了，就入滅盡定。所以要問說這個滅盡定是在什麼地方修的？就是在無色界的非想非非想處的這個時候修的，在這一地修的。

那修習這個滅盡定，它也是有品別的不同，也是有下品修行、中品修行、上品修行。下品修習這個滅盡定，就是他的禪定很容易退失，一旦入這個滅盡定，但是他會退失，一旦退失之後，就不容易再得到，所以這個是下品修習。中品修習就是它不一定會退失這個禪定的力量，就算有退失，他很快就能夠再得到這個禪定力。那上品修習的行者，就是任何情況之下都不會退失了，所以它還是有下品、中品、上品的差別。

那我們剛才說滅盡定，它最初修的時候是在非想非非想處，那其他的下

面的初禪、二禪、三禪、四禪，還有空無邊處、識無邊處、無所有處，它為什麼沒有辦法成就滅盡定呢？就是因為……我們剛才其實也講過了，因為在有想的這個狀態之下，就是想心所活動還非常活躍的時候、還非常粗動的時候，它就是就很不容易去把它切斷，要止息它很不容易。那非想非非想處因為它的想已經特別的微細了，所以這個時候要克制想心所，不讓它生起活動，是比較容易的。所以在其他的初禪、二禪、三禪、四禪，或者空無邊處、識無邊處、無所有處定，是沒有辦法成就滅受想定，它的原因在這裡。

那我們知道最初修是非想非非想處，是最容易成就滅盡定的，但是如果是修到已經功夫純熟，就是我們剛才說，譬如說他是上品修的，他不會再退失了。這種情況之下的話，那他在其他的，譬如說初禪、二禪、三禪、四禪，或者空無邊處、識無邊處、無所有處的時候，他也可能可以入滅盡定。這個時候就不一定要在非想非非想處的時候，才能夠入滅盡定，是因為他這個功夫已經非常純熟了。所以他也可以在初禪的時候就入滅盡定，二禪的時候入滅盡定，三禪的時候也可以，四禪也可以。空無邊處、識無邊處、無所有處都可以入滅盡定，但是它的大前提，就是他功夫要必須非常的純熟，不是很容易退失的這樣的一個情況，才可能做的到。

那滅盡定它也是要在人中修，剛才是說它成就的是在……就是說它入定是在非想非非想處入的定，但是他學習、他一定要在人中才能夠學習，因為其他的不管哪一天，有沒有佛、還有佛弟子來宣說，怎麼樣來修滅盡定的這樣的一個內容，這樣的一個修法。是沒有佛或者佛弟子來宣說這個法門，所以我們才說不要生在八無暇，天界也算是沒有閒暇修行的。而且也是因為人的智慧特別的猛利，能夠聽聞，然後再依教奉行，就能夠真正的證得四禪八定，到最後的入滅盡定，而成就四果阿羅漢的這樣的一個果位。

所以他最初得滅盡定一定是在人中，是因為有佛出現，佛或者是佛弟子來宣說這個法教，要不然沒有人知道怎麼來修滅盡定。也是因為在人中的這個慧解猛利，所以最初得滅盡定一定是在人中。色界、無色界沒有宣說這個法門的人，佛或者是佛的弟子，在色界、無色界都沒有人宣說這個法教。所以不可能最初證滅盡定是在色界或者是無色界，一定是在人中。那如果在人中已經成就滅盡定的話，之後生在色界或者是無色界的話，他也能夠入滅盡定，是因為他的功夫純熟，不容易退失的緣故，這我們剛剛說過了。

那除了二乘人的這個四果阿羅漢，就是小乘的四果阿羅漢，能夠入滅盡定，另外大乘菩薩來說，看你是鈍根的、還是利根的。如果不是最利根的菩薩的話，他必須要證到八地，他才能夠入滅盡定。可是如果是利根的菩薩，他可以從初發心，因為我們說初發心便成正覺，所以他從初地開始，他就能夠入滅盡定，二地也可以。就是他初地就已經有這個能力來入這個滅盡定，這是以上根利智的菩薩來說，他不用證到八地才能夠入滅盡定，他在初地就可以入滅盡定。而且每一地也都可以，他也可以在二地、三地、四地，都沒有問題。

那我們看第四句頌，「睡眠與悶絕」。第六意識在睡眠無夢的時候，是沒有活動的。有夢的話，就是第六意識夢中的獨頭意識，那是有夢的時候。可是沒有夢的時候，就是現在講的第六意識不生起活動。所以這邊的睡眠是指沒有作夢的時候，它是沒有活動的，這個我們可以理解。那悶絕，悶絕就是窒悶而氣絕，窒息了叫做窒悶而氣絕，就是悶絕這個名詞怎麼來的，就是窒息了，沒有空氣窒息了，然後暈過去了，窒息而致，而導致氣絕，所以叫做悶絕，它的名詞是這樣來的。

那我們一般就是說昏迷了、或者是暈倒了，或者是沒有意識的狀態。那造成悶絕的情況很多，譬如說風寒，就是說在下雪的地方，或者是暴風雪來的時候。那你在雪地裡面行走，就越來越冷、越來越冷，漸漸失溫，然後就暈過去了，就昏死過去了。就是有那個暈倒的、昏迷這樣的一個狀態，就是冷到昏過去了，所以也能夠因為風寒的緣故。

那太熱會不會？就熱中暑，中暑或者是熱昏迷，也可以導致這個悶絕。大失血，流血過多昏迷，也叫做悶絕。或者是生病，腦中風暈過去了，也叫做悶絕。或者是心肌梗塞，昏過去了，還有什麼肝昏迷，這些都是因為生病，也可以導致這個悶絕。還有受重擊，就一拳打過來，就暈倒在地上，就暈過去了，這個也是悶絕的情況，就是很多情況，都可以造成這個悶絕。

還有另外一個，他把生死，生的時候跟死的時候，也歸在這個悶絕位裡面。因為我們死的時候，不是有那個細分心、粗分心，就是他有一段時間是悶絕的狀態，就是沒有第六意識，沒有意識活動這樣的一個狀態，然後等你醒過來，就是中陰身的開始了。所以死亡它也會有一段時間是悶絕的、昏迷的那個狀態，醒過來的時候，就是中陰身的開始，所以它就說死的時候，也

是把它歸在悶絕位。生的時候也是，我們有所謂的入胎迷、住胎迷、出胎迷，也是一種昏迷的狀態。所以在佛法裡面把生跟死，都把它歸在這個悶絕位，這個是我們之前不知道的情況。

那我們現在來小小做一個結論，這五種無心位當中，凡夫外道有幾個？凡夫跟外道除了滅盡定以外，滅盡定是初地菩薩，利根的初地菩薩、或者八地菩薩、還有阿羅漢才能夠入滅盡定，所以凡夫外道沒有分。除了這個以外，凡夫外道有可能生無想天、入無想定，那睡眠、悶絕一定有，所以是四個。那三乘的聖者，就是他如果入滅盡定的話，就有滅盡定、然後也有睡眠、也有悶絕，因為還有生死。

所以三乘的聖者，除了無想定沒有、無想天沒有以外，其他三個都有。因為三乘聖者他就是證到、已經入了滅盡定了，然後也有睡眠、無夢的狀態，也有悶絕的狀態，因為他還有生死，沒有分段生死、也有變異生死，只要有生死，我們都把它歸在悶絕類。那聖者是一定不會修無想定的，所以聖者不會入無想定，死後也不會生無想天，所以這兩個是聖者沒有的，三乘的聖人所沒有的。所以三乘聖人只有三個，滅盡定、睡眠、悶絕。

那佛呢，佛有幾個？佛只有一個滅盡定，這五個無心位裡面，最高的這個如來，或者是已經得到自在的八地以上的菩薩，在這五位當中，祂只有滅盡定。因為睡眠、悶絕都不是屬於善法，所以佛跟菩薩都不會有的。假定有的話，那也是佛菩薩的示現，並不是真正的有睡眠跟悶絕，是為了方便教化眾生，不得不示現跟眾生一樣有睡眠、有悶絕，但是其實是沒有的，是方便示現這樣而已。

那以三界來說，睡眠是只有欲界才有睡眠，色界跟無色界的天人是不用睡眠的，所以睡眠這個大昏沈是我們欲界眾生才有的。那滅盡定是……我們剛才說了，非想非非想處他所修的，所以它是在只有非想非非想處有。那無想定跟無想天，它是在色界的第四禪，所以它是屬於色界。現在在討論三界當中，這個五位，五個無心位在三界的什麼地方。那悶絕的話是三界都有，因為三界就是有生死，所以悶絕是三界都有。

那以三性來說，善惡無記這三性來說，無想定跟滅盡定它是屬於善性所攝，無想定跟滅盡定它是屬於善。然後無想天、睡眠、悶絕，它是屬於無記性所攝。這五種無心位，它是以三性來講，是這樣子來歸類的。無想定、滅

盡定它是屬於善的；無想天、睡眠、悶絕，它是屬於無記性的，因為已經失去意識了，一定是無記性，這時候沒有辦法善、還是惡。睡眠沒有作夢，沒有作夢也沒有辦法是善、還是惡，那就是無記性。無想天連想心所都沒有，沒有什麼善惡，所以都歸在無記裡面。

那我們這一次的課就到這裡圓滿，希望各位師兄把我們第一天晚上講的重點，好好的思惟修習。思惟修習用自證分，不是用第六意識的比量來思惟修習，聞思修都是現量境。其實它也沒有這麼難，就是每個當下都是現成，有沒有？每個當下、每個當下就是了，你再動念就不是了，對不對？因為一動念又落入二元對立，所以每個當下，還沒有動念之前那個就是了，就是你的什麼？真心本性。簡不簡單？好簡單！對不對？所以安住在當下，重不重要？重要！安住在當下，就每個當下就是了，就是你的真心本性，對不對？就自證分沒有落入見分、相分，是不是很簡單？

這個法門好簡單，安住在當下，每個當下就是現前，每個當下現成，每個當下自性現前，就這樣子過生活。保任的功夫很重要，不然當下，馬上又沒有了，所以它沒有辦法安住。安住當下就是說，它時間要慢慢慢慢把它拉長，念念都安住在當下，每一個當下。因為沒有過去、現在、未來，說當下又過去了，對不對？所以時間相不可得，當下只是說當下現成、當下現前，你的自性現前，也沒有時間，時間也是第六意識的分別，所以只能方便說當下這樣而已，可是馬上又過去了。

所以你怎麼安住在每一個當下，都不落入二元對立，保持覺知，保持覺知裡面有什麼？我們這三天講的，保持覺知裡面有什麼？至少有了境、還有思量，對不對？是不是本自具足？本來就是，你都是很清楚的，到最後覺知就變成般若智慧了。所以般若智慧怎麼來？就保持在當下就來了，因為它自證分就是你本來的本體，你的自性就是本來全部都在裡面，本自具足，有沒有？所以是不是當下現前？是不是當下現成？不用再去求、不用再去找，每個當下就是了。

好，希望大家快快成就。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。