

唯識三十頌  
第六講  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於新加坡 Orchid Country Club  
2014年6月6日

喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我們繼續，「常與觸、作意、受、想、思相應。」這個偈頌是說，和第八識相應的心所只有五遍行，就是觸、作意、受、想、思。那為什麼叫「遍行」呢？「遍」是周遍的意思，「行」是心行，心所行的範圍，可以周遍，沒有什麼地方不會到達的，叫做「遍行」。就是心行可以周遍一切識，就是八個識，前五識、六、七、八，這八個識都有五遍行，所以它是遍一切識。它也遍一切性，無論是善性、惡性、無記性，也都能夠周遍。還有周遍一切時，過去、現在、未來，都能夠周遍。還有周遍一切地，就是三界九地，三界九地沒有不能夠到達的，都能夠這個周遍，心行都能夠周遍、到達，所以叫做「遍行」。

這個「常」的意思，就是相續的意思，就是顯示第八識和這五個心所，是恆常相應的。什麼叫相應呢？就是說明這五遍行心所，和第八識它是同緣一個外境。第八識生起作用，一定有五遍行跟它一起生起作用，它們緣的、所緣一定是相同的，而且生滅同時。就是說它時間也是相同的，同一個剎那，第八識生起心識的活動，同時就五遍行，同時作用。所以這個就是相應的意思，說明它們心王跟心所是緣同一個境界，而且同一個剎那生起活動。

那五遍行是什麼意思呢？觸、作意、受、想、思，我們前面都已經介紹過，現在很簡單的來做一個總結。「觸」就是接觸，譬如說：我眼識接觸到眼前這一盆花，它須要三個條件，對不對？我一定要有眼根、一定要有花、中間還要有一個眼識，我才知道我看到了一盆花，對不對？所以它就是根境識三緣和合而生觸，所以這個「觸」是怎麼生起的呢？一定要有三個條件，一定要有根、還有對境、還有中間的識的作用，眼識才能夠看見前面這盆花，就是接觸。第一剎那接觸到這盆花，這個叫「觸」。

接觸之後，我的種子就生起現行了，我們前面說第八識含藏無量的種子，每一個當下是哪一個種子生起現行呢？這麼多，難道要排隊嗎？不用排

隊，就是看這個觸的當下，它牽引到哪一個種子生現行，這個叫「作意」。所以觸的當下一定有這個作意，種子才能夠生起現行，要不然這麼多種子，到底是哪一個種子生起現行呢？就是看觸的當下那個作意，是牽引哪一個種子生起現行，生起現行之後，不是說生起現行就沒有了，它還要什麼？趨向外境，你才可以看到這一盆花。所以作意它有兩個作用，一個是讓種子生起現行，生起現行之後，還要趨向你的所緣境。這個內容、這個過程，都叫做作意。所以無量的種子怎麼生起現行呢？一定要有作意，要不然它沒辦法生起現行，所以在觸的當下，加上作意的功能，你的種子才能夠生起現行，才能夠趨向外境。

觸、作意、受，「受」就是領納外境，你現在種子已經生起現行，然後也趨向這一盆花了，怎麼樣？你就心裡面，領納這一盆花在你的心中，這個叫做「受」，領納外境叫做「受」。

所以你的心裡面，就現出了什麼？花的相，這個叫做「想」，你看「想」怎麼寫？心上的相貌，對不對？心上的相貌叫做「想」。所以你領納這一盆花到你的心中之後，你的心上就現起了花的相，這個叫做「想」。所以我們說「想」，叫做取相，取這個相在你的心中，你的心中現起了這一盆花的相貌，然後怎麼樣？你就開始給它種種的名言，名言的種子這時候也現起。你知道這個叫康乃馨、胡姬花、星辰、變葉木，這種種的名言，它都是屬於想心所的範圍，給它種種的名稱跟言說。這個也是有名言的種子生起現行，這名言的種子也是我們之前，看到這些花知道它的名稱，然後熏回到第八識的。所以，現在一看到就知道什麼花、什麼花，然後白色、紅色、紫色、黃色，這個都是你心上，現出了花的相貌之後，你才能夠描述，你看到了什麼樣的顏色、什麼樣的形狀、什麼名稱的花。

然後呢？就要付諸行動了，「哎呀！這盆花插的真美！我來供養三寶吧！莊嚴道場吧！」這個就是「思」的作用了。「思」就是令心造作，我們的心開始有一些審慮思、決定思、然後發動思，這時候我們的意業就完成了。

這個就是觸、作意、受、想、思，很簡單的描述這個五遍行。

所以八個識，前五識、第六識、第七識、第八識，它要生起心識的活動，一定要有五遍行，為什麼一定要？就是你一定要接觸這個外境，然後你的種子生起現行，趨向這個外境，這個作意一定要。然後你才可以怎麼樣？領納

這個你所緣的外境，到你的心中，然後現起了種種的相貌，然後你就可以說出它的名稱跟言說。然後再決定要做、不要做、喜歡、不喜歡，還是後面的，後面的才會從這個五遍行，這一個起心動念，就包含這五遍行在裡面。所以五遍行完成的時候，就是一個念頭，我們叫做意業，意業就完成，身口意業的意業就完成了，就是因為它是這樣一個完成一念的動作的過程。

所以如果沒有作意的話，你就是這樣子看過去，視而不見，因為你沒有注意在任何的一個焦點上，我可以視而不見、聽而不聞，這中間沒有作意。所以，作意一定是讓我們的心趨向所緣境，一定要有這個動作，這個就是作意。作意就叫做注意，警心為性。就是你的心生起這個警覺性，因為警覺性很高，所以種子一生起現行，這個現行馬上就趨向外境。它為什麼這麼快？就是那個警覺性一直都在，所以我們的心作意，其實它都是standby的，它都是隨時準備在那個地方。所以種子生起現行，現行趨向外境，這個其實它的速度非常非常的快速。所以我們念頭非常的多，生滅、生滅，那個念頭一個接一個、接一個，每一個都有五遍行在裡面，可是它速度非常的快。

好，這個應該沒問題了。就是說明第八阿賴耶識，它所相應的心所是最少的，只有五遍行而已。

那下面一句，「唯捨受」，就是在苦樂憂喜捨這五受當中，和阿賴耶識相應的，唯有捨受。這個「唯」的意思，就是決定的意思，就是說第八識在五受當中，決定只有跟捨受相應，唯有跟捨受相應，其他都不相應。所以第八識沒有歡喜、快樂、憂愁、痛苦，沒有，它就是捨受，不苦不樂受叫做捨受。

你要問說：為什麼第八識只有捨受，而沒有其他的苦樂憂喜跟它相應呢？這就要談到第七識，執第八識的見分為我，對不對？所以它為什麼會把它當作我呢？就是因為它相似於常、一、主宰的我的定義，很相似，但是不是等於。

所以這樣恆常、唯一、主宰的我，可不可以變來變去啊？我一下苦、一下樂、一下憂、一下喜，那我第七識的見分，想要執八識的見分為我的時候，結果第八識在那邊變來變去，不可能？不可能，那就不是唯一、也不是恆常、也不是主宰。第七識的見分就不會緣這樣一個變來變去的八識，把它當作是恆常、唯一、主宰的我，就沒有辦法合乎這個定義。所以第八識一定要是什麼？捨受，就是捨受，永遠都是捨受，沒有變動。這樣第七識才會生起

誤解，以為它是恆常、唯一、主宰的我，這個才能夠成立。這就是說明為什麼第八識，它只有捨受的原因，就是第七識要執著一個恆常、唯一、主宰的我的緣故，所以它不可能是變異性的。

下一句，「是無覆無記」，這是說明阿賴耶識的性別，在善、惡、無記三性當中，它是屬於無覆無記性的。那為什麼第八識它必須是無覆無記的？「無覆」就是沒有蓋覆，它不會障聖道，然後不會蓋覆我們的真如，所以叫做「無覆」。像第七識它是有覆的，因為它恆常與四惑相應，所以它是有蓋覆的，會障礙我們證得聖道，會障蔽我們的真心。可是第八識它是無覆無記的，所以它不會障礙我們證得這個聖道，也不會覆蔽我們的那個真心沒有辦法現前。

可是它為什麼必須是無覆無記的呢？就是因為善跟惡，它是互相違背的，它不能夠互相容納。那我們說到第八識，它是含藏萬法的種子，可是如果今天第八識它是性善的話，它就不能容納什麼？惡的種子，如果它的體性是惡的話，就不能容納善的種子，所以它一定要是無記性的，才能夠怎麼？全部都可以容納，才能夠含藏萬法的種子，不管是有為法、無為法，有漏、還是無漏，世間、還是出世間法，它都能夠容納，它本身必須是無記性的，這是第一個理由。

那第二個理由，就是作為一個果報體來說，我們說第八識是什麼？異熟識，異熟就是果報，它是有情生命的總果報體。作為一個總果報體，它必須是無記性的。它如果這個總的果報體永遠是惡的，你再怎麼修也不可能證果，對不對？因為它總果報體就是惡的，變成我們怎麼修行都不可能開悟、也不可能證果、也不可能解脫。那如果它是善的，那我們不管造什麼業，都不可能墮惡道了，對不對？所以一定不是這樣子的，所以它必須是無記性的，這個果報體的本身，它必須是無記性的，這是第二個理由。

那第三個理由呢，就是它是可以受熏的，對不對？如果它本身是善的，你惡的熏不進去，它如果是惡的，你的善的又熏不進去，所以它必須要是無記性的。你要受熏的時候，善的、惡的它都能夠受熏。

基於這三個理由，第八識就必須是無覆無記性的。

下面一句，「觸等亦如是」，就是觸、作意、受、想、思，也是如此的。這是以第八識的體性來推知，和它相應心所的體性。那第八識既然是無覆無

記性的，那當然跟它相應的這個五遍行，觸、作意、受、想、思，也必須是無覆無記性的。因為它怎麼樣？緣同樣的境界，然後同時生起，所以它們的性別必須要相同，都是屬於無覆無記性的，才能夠同時生起這個作用。

「恆轉如瀑流」，這句頌是以瀑流水，來譬喻第八識它是生滅相續、非常非斷的。我們看到「恆」就知道，它指的是恆常，恆常就是相續，所以它是非斷，不是斷滅的，叫做恆常。那「轉」的話，又說明它是生滅變異的，就顯示它不是常住的，所以是非常。

非斷非常，好像瀑流水一樣，你看到它好像一直都在那裡，有一個瀑布一直在那裡，好像是恆常都在那裡，所以它不是斷滅的。可是它又一直在生滅，對不對？小水珠，一串一串的小水珠，一直在生滅、生滅，說明它是什麼？雖然是恆，但是又不是常的，它是會生滅變異的，所以不是常住的。所以是非斷非常，這個就說明第八識，它是生滅相續的過程，第八識的作用是生滅相續的過程，這樣子而已。就好像瀑流水一樣，因果相續、因果變異。

最後一句，「阿羅漢位捨」，就是第八阿賴耶識的名稱，要到什麼時候才捨去這個名稱呢？要證到阿羅漢位的時候，就能夠捨去「阿賴耶識」的這個名稱。

那什麼叫阿羅漢呢？阿羅漢有三個意思，第一個就是證到阿羅漢，一定是叫做殺賊。殺賊就是殺盡三界間的一切煩惱賊，也就是說明他三界的一切煩惱，應該斷的都已經永遠斷除了。第二個它叫做應供，既然所有的煩惱都斷除了，那功德已經圓滿，應該受人天的供養，所以叫做應供，應該受人天的供養。第三個意思是不生，那就可以入涅槃，不再受分段生死。就是他牽引生死的這個惑業都已經消滅，就不再受這個分段生死了，這個時候就能夠叫做阿羅漢。

就是這個時候，那個我執已經斷了，所以就失去阿賴耶識這個名稱，因為這個時候第七識的見分，不再執八識的見分為我了，這時候就捨去了阿賴耶識的名稱。所以要知道這個「捨」，是捨掉阿賴耶識的名稱，而不是捨掉第八識的自體。第八識不可能就捨掉了、沒有了，因為第八識它的自體、第八識的本身，它是盡未來際，沒有斷捨得時候。所以所謂的「捨」，只是捨去這個染污的種子，怎麼樣？轉識成智，轉第八識成大圓鏡智，所以不可能說第八識沒有了，第八識沒有了，你也不可能轉成什麼？大圓鏡智，第八識

沒有了，大圓鏡智也沒有了，因為大圓鏡智哪裡來的？第八識轉成大圓鏡智，所以不可能說捨了第八識，第八識沒有了，那也沒有大圓鏡智了，第八識就斷了，不可能斷的。它是盡未來際，怎麼樣？利益眾生，利用大圓鏡智來利益眾生，所以第八識它的自體不可能斷滅，是盡未來際，永遠不可能有斷滅的時候。

現在第八識講完了，那我們很想知道成佛了之後，轉識成智了之後，大圓鏡智圓滿了以後，這個時候的第八識它到底……，譬如說：剛才講第八識它是屬於什麼？無覆無記性的，那成佛之後第八識是屬於什麼性呢？它是唯有善性，它是純善的，因為所有的染污都已經淨除了，剩下的只是純善。這個善又不是相對那個惡的二元對立的善，是純善，沒有二元對立的善，純善的，所以它是只剩下善性了。

那你說證得如來果位了之後，它的第八識跟什麼相應啊？剛才第八識是恆常跟五遍行相應，成佛之後，它的心所到底有幾個啊？五遍行是一定要有的，因為五遍行就是你的起心動念，你每一個念頭形成，就一定要有五遍行，所以五遍行一定要有的。除此之外，佛祂還有五別境，五別境也一定要有，只是祂的五別境跟我們的五別境，有一點不一樣，它是純善的。因為我們說五別境，它是通三性，善、惡、無記都有的。可是成佛了之後，祂的五別境是純善了。

祂的欲跟我們的欲不一樣。欲就是希望，我們都是希望要吃好、穿好、睡好、什麼？什麼都好，就是有那個欲望、欲求。可是佛的那個希望，已經轉成願力了，祂只要那個欲一生起，就是願什麼？眾生怎麼樣。願一切眾人都入什麼？無餘涅槃，還是怎麼樣？還是一切眾生，都希望他們能夠證果，眾生無邊誓願度、什麼、什麼……，所以佛祂沒有我們凡夫的那個欲望了。祂所有的希望都是在眾生身上，形成了那個願力，所以有無窮的願力，推動祂就是盡未來際，每一念都發願要利益眾生，祂是從這個欲來的。希望，每一念都有這個欲求，希望眾生怎麼樣、怎麼樣，所以它化成願力了。

五別境第二個叫勝解，勝解就是你堅固不動搖的那個心念，任何情況之下都不可能改變了。所以成佛之後的那個勝解，它是對中道實相的勝解、宇宙真理的勝解，是永遠不會改變。因為祂已經證到了，已經如實證得了宇宙的實相，已經證到了那個不生不滅了。那個會動搖、會改變是生滅法，才會

動搖、會改變。可是你經證到那個不生不滅的那個宇宙的真理，或是中道實相的時候，你是任何情況之下都不可能再動搖，也不可能再改變了，這個是佛的勝解。

念呢，念是明記不忘，那佛都在正念當中，這個念就是了了分明，念念都了了分明。所以佛有一個名稱叫做「正遍知」，就是從這個念心所來的。發展到最後，就是沒有不清楚、沒有不知道的，全部都知道叫做「正遍知」，普遍、遍滿的全部都了知。這就是念心所，發揮到圓滿的地步，就是正遍知。所以佛一定在正念當中、正知當中。

下面一個定。欲、勝解、念、定、慧，就是五別境。正念、正定、正慧，所以佛沒有散亂的時候，永遠都在定中，所以叫正定。

那慧呢，我們說於境揀擇叫慧，就是任何的境界現前，你都有那個分別的智慧。所以佛是善能分別諸法相，於第一諦而不動。祂一定是安住在那個不生不滅的第一諦當中，怎麼樣？再善能分別諸法相，於境揀擇，所以祂那個智慧力，是善能分別一切法的相貌。這個就是正慧發揮到圓滿的作用，就是沒有不知道的，全部都了知之外，還能夠善能分別。善能分別諸法相，「諸法相」就是一切法的相貌都善分別。

我們的分別是第六意識的比量，永遠落入二元對立，然後產生好壞、對錯、是非，永遠有能所二元對立。所以它會生分別以後，產生煩惱，然後就是起惑、造業，生煩惱就造業，然後就受報，這是沒有智慧的結果。所以佛是智慧，是善於分別一切法的相貌，又安住在第一諦當中，沒有生滅、動搖。

這樣幾個了？五遍行、五別境，還有善十一。十一個善法，佛全部圓滿具足。我們說過，十一個善法是本自具足，每一個人都有，只是被我執、法執染污了，變成懷疑東、懷疑西，所以信心不圓滿。學一個、懷疑一個。交一個朋友也先懷疑，慢慢才建立信任，對不對？哪有一見面，我就完全百分之百信任你，好像沒有吧？做個生意也是要想很多，那就說明我們的信心不圓滿。只要有懷疑、搖擺不定、猶豫不決，都是信心不圓滿。佛的信心一定是圓滿的，祂沒有絲毫的猶豫，然後不決，然後懷疑、不信，都沒有這些。

所以十一個善法，佛全部圓滿具足，為什麼？因為祂自性現前了，自性裡面本自具足十一個善法，自性現前，當然全部都圓滿具足，是一定的。

那你說，苦樂憂喜捨這五受當中，佛是跟哪一受相應啊？佛會不會看起來好像變來變去？會不會？一定不會嘛，所以一定是跟捨受相應，祂一定不會說一下憂愁、一下悲哀、一下痛苦，一定不會的，所以祂也是唯有跟捨受相應。

那我們說第八識的所緣境是什麼？根身、器界，還記得嗎？能緣的見分，緣所緣的相分，所緣的相分，就是第八識所變現的內變根身、外變器世界。所以我們第八識，我們凡夫緣的是根身、世界，那佛祂緣的是什麼境界呢？佛的第八識已經轉識成智了，祂緣的是什麼？祂的大圓鏡智，緣的是什麼呢？應該沒有不緣的，通通緣了吧！所以一切的有為法、無為法，一切法都是它的所緣境，因為大圓鏡智是遍緣一切法，所以它是無法不照、無法不現，一切法都影現在祂的大圓鏡智當中。

所以我們才會看到經論上形容說，三千大千世界就好比掌中的菴摩羅果，看得那麼清楚，這就是大圓鏡智的作用。一切法全部都好像手掌裡面的一顆什麼？橄欖，還是什麼一個果子，看得清清楚楚，全部影現在大圓鏡智當中。所以才會說它無法不照、無法不現。所以大圓鏡智是以一切法為所緣境，那跟我們只緣根身、器界，這個範圍就非常非常的狹小了，所以是有很大的差別的。

我們第八識就介紹完了。瞭解了第八識，它到底跟我們的修行有什麼關係呢？這個才是重點，不然講了半天都跟我沒關係。我想要成佛、想要成就、想要開悟、想要明心見性，怎麼辦到的？我瞭解第八識就可以明心見性嗎？告訴各位一個好消息，就是可以！那它是怎麼下手來修呢？就是要從它內變根身、外變器世間，來下手修。

我們的根身是怎麼來的？第八阿賴耶識所變現的，外面的器世間是怎麼來的呢？阿賴耶識所變現的，所以它是真實的、還是虛妄的？好真嘛，對不對？你們大家都活的很真，不是嗎？我就假不起來啊，就是這麼真啊！你說心識所變現的，我很難體會，對不對？很難體會，因為我們都活的這麼真實啊！你說這個世界是假的，怎麼是假的？我們馬上就要去朝聖，這個多真啊！假不起來。峨眉山是真實存在的，九華山更是如此，還要看肉身不壞的菩薩，那也是真實存在的金剛不壞身，對不對？虛妄不起來啊，告訴我們是心識變現的，但是我們還是很難體會。



有一個辦法，大家都作過夢，對不對？夢是怎麼形成的？心識的變現，是不是跟我們現在講的好像？夢境裡面的根身，心識變現的，夢境裡面也有山河大地啊、也有人事物啊，也是你心的作用啊，整個夢境都是你心的作用，整個夢境都是你心識所變現的，跟我們現在講根身、器世界，都是我們心識所變現的，會不會很相像啊？對啊！其實是一模一樣，懂嗎？我們以為這個物質世界是真實存在的，現在科學家已經研究出來了，你把物質一直分析、分析、分析到最小，不管是夸克、還是什麼，發現它只是一種波動，沒有真實的物質，現在已經可以證明沒有真實的物質存在，它只是一種波動。

那我們就找到答案，這個波動是什麼？無明的一念妄動，懂嗎？因為無明一念妄動，就什麼生三細，什麼境界為緣長六粗，物質世界就形成了，它是無明的產物。無明一念妄動，無明就是不明白，（無明）的心一動，這個妄念一動，產生這個波動，它是一切物質的來源，就是從這邊來的。這個也可以證明說，物質不是真實存在的，可是還要去研究半天、看半天，研究半天才發覺它是波動。

那我們現在如果念了第八阿賴耶識就很快了，因為它跟夢境一樣，都是心識的作用而已，心識所變現的夢境，所以心識所變現的根身、器界。所以我們平常就這樣提醒自己，我們現在在無明的大夢當中。晚上作夢，只是夢中說夢，兩重虛妄。無明的大夢，一重的虛妄，晚上在睡覺，再一重的虛妄，叫做兩重虛，這樣懂嗎？所以我們現在是在夢中夢當中，對不對？我現在在夢中上唯識三十頌，在說夢話、說八識，第八阿賴耶識所變現的。所以我們每天就這樣提醒自己，都是在作夢，懂嗎？都是在夢境。

那我們知道夢境是假的，除非你醒過來，你才知道它是假的。可是我們在作夢的時候，我們就以為它是真的。我們在作夢的時候，也是有喜怒哀樂，也是會什麼？也會哭到枕頭上都是眼淚，對不對？也會被仇家追殺、追殺到嚇了一身冷汗，好像是很真實。所以我們只能不斷不斷的提醒：早上我是從夢中夢醒過來，我在夢中上洗手間，在夢中用早餐，在夢中去做工。跟我夢中的同事、主管相處了一天，回到我夢中的家，用我夢中的晚餐，然後再入夢中夢去睡覺去了，隨時都提醒這個是在夢中。因為我們能夠體會夢中的境界，是心識所變現的，那我們所有的輪迴的現象，其實也是心識所變現的，這樣我們才能夠很快的破除這個無明。

根身、器界是什麼？所緣的相分，我們明白這個所緣的相分，是虛妄不真實的，那我們的能緣的見分，怎麼樣？也是虛妄不真實的，對不對？你不可能說，你所緣的境界是假的，然後你能緣的心是真的，不是嘛！能緣的心也是虛妄的。所緣的相分既然不是真實存在的，你能緣的見分也不是真實存在的，這樣你的見分跟相分就可以回到了哪裡了？自證分當中，對不對？我們昨天才說，見分跟相分是從自證分它的功能所變現出來的，變現出就是熏習成相分的種子、跟見分的種子，這個我們昨天介紹過。

所以你現在明白，相分好像夢境一樣虛妄不真實，能緣的見分也不須要存在了，因為你存在沒有意義。你所緣境是假的，你那個能緣的心也沒有什麼必要，這麼真實的存在，對不對？所以這時候，見分跟相分很快就回到自證分了，對不對？都假的，你就不須要用了，都是夢境一場，所以它就回到自證分了。這時候，你就明白了什麼是真心。證自證分再去證知自證分，喔！它證的沒有錯誤。這時候，你的真如本性也現前了。

所以自證分現前，有一點像明心；證自證分現前，有一點像見性。明白了我們的真心，見到了我們的真如本性，我們就叫做明心見性，就是開悟的意思。是不是很容易？見、相二分回歸自證分，證自證分再去檢查一下，哎呀！你證得沒錯！不是一場誤會！就明心見性了。

你說第八阿賴耶識，我們念了半天、念了三個晚上，多麼的殊勝，可以幫助我們明心見性。因為我們藉由瞭解第八阿賴耶識的功能，明白我們的根身、一切的所緣的相分境，都是虛妄不真實的，都是心識所變現的。能緣的心，也是一樣虛妄不真實的。這樣能所雙亡，就很快回到自證分了。證自證分再來檢查、檢查，啊！證得沒錯！就開悟了，是不是很快？所以念第八阿賴耶識，是不是很重要？

最後希望各位早一點明心見性、開悟，這樣我們唯識就沒有白念了。

那我們今天就到這邊，告一個段落，下一次再介紹第七識。

我們的課程，就到這邊結束。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。