

釋禪波羅蜜次第法門(25)
十六特勝—十四、觀離欲
(相對識處定)
最尊貴的淨蓮上師講解
講於臺北新店
二〇一三年九月廿九日

我們今天介紹十六特勝的第十四個——觀離欲。它是相對識無邊處來說的。

捨棄了前面的空無邊處定，把心念放在現在的心識上面，就能夠進入這個識無邊處定。那一般凡夫或外道，入了這個識無邊處定，就會以為心和識法相應，這個境界是真實而安穩的，由此心生貪著。

修十六特勝的行者，就不會有這樣的過失，因為他有智慧照了。在這個識無邊處當中，雖然心是安住在當下的心識，但是當下的心識，也是念念不停留的，念念遷滅不停留。雖然有定法持心，可以入所謂的識處定，當下看起來好像能夠安住在當下的心識，但是時間久了，當下現在這個心識，還是一樣會過去。成為過去的心識，那沒有生起來的心識，叫做未來的心識，那心念生起的時候，它就變成了現在的心識。不管是過去、現在，還是未來，它其實是連續的，好像時間之流一樣，它是相續不間斷的，但它本身是生滅無常，空無自性的。

所以，雖然依這個心識而入定，但是這個定也不是真實存在的，同樣是虛妄不真實。所以有這個智慧，明白這個定的境界，並不是真實存在的，就是有這樣的智慧照了，就不會耽著在這個定境當中。

那為什麼稱為「觀離欲」呢？這個「欲」，是指一切外在的境界，從前面的欲界定一直到空無邊處定，都是外在的境界。像空處定，它是依外在的虛空，所以前面所有的定境，都是依外在的境界而入定。所以我們現在是遠離一切外在的境界，不生任何的貪愛執著，叫做離欲。那這個「觀」呢，就是雖然入了識處定，也知道它是虛妄不真實的。

所以有這個智慧的觀察，在定中觀察：過去的心識雖然是無量無邊，現在的心識無量無邊，未來的心識無量無邊，但是都是生滅遷流的。所以，所謂的定境，它並不是永恆的，也不是真正的證到了，或者是已經見性了，都沒有。它只是由因緣而有的一個定境，這樣而已。

我們之前練習空無邊處定的時候，有講到虛空。我們之前用了很多的辦法，觀室內的虛空，又到外面去觀外在的虛空。上一堂課又把虛空擁抱到自己的懷裡，然後自己也去擁抱虛空，虛空也擁在自己的懷裡。那這所有的努力呢，就是希望能夠證到所謂的空無邊處定。

那還有一個辦法，就是如果之前全部無效的話，也沒有關係，你可以把這個空慢慢慢慢地擴大。譬如說我們現在坐在這個地上，就可以慢慢從我們坐的這個地的範圍的虛空慢慢擴大，擴大到整個房間，再去擴大，擴大到整個台北，或者是整個台灣，再繼續擴大，一直擴大，擴大到無量無邊，然後能夠安住的話，這個很容易就入了空無邊處定。

那由這個空無邊處定，怎麼樣很快轉到識無邊處定呢？因為你的心念已經擴大到整個無量無邊的虛空了，所以現在只要轉換就好了。無量無邊的虛空，轉換成心識，無量無邊的心識，就包含了過去的心識、現在的心識、未來的心識，都是無量無邊的，那我們現在來練習看看。