

釋禪波羅蜜次第法門(25)

十六特勝—十三、觀出散

(相對空處定)

最尊貴的淨蓮上師講解

講於臺北新店

二〇一三年九月八日

我們十六特勝介紹第十三個特勝——觀出散。它是相對空無邊處定來說的。

一旦入了空無邊處定，就能夠出離色界，散三種色，所以叫做出散。因為空無邊處定已經屬於四空定，無色界，所以它可以出離色界，也可以說它出離色界的四禪，初禪、二禪、三禪、四禪。所以這個「出」，可以說出離色界，也可以說出離色界的四禪。散是散三種色，三種色就是包括了一切的色法在裡面。一切的色法，五根、五塵、無表色，無表色就是法塵，也就是五根六塵，是一切色法的內容。

因為進入無色界了，所以能夠出離一切的色界，出離一切的色法。心呢，這個時候著在哪裡？著在無邊的虛空，心住著在無邊的虛空，它是一種什麼樣的覺受呢？就是逍遙閒散而自在，如鳥飛籠。鳥突然掙脫了囚籠，那樣的閒散、自在，所以牠能夠脫離一切色法的束縛。那一般凡夫，如果證到空無邊處定呢，他就會以為已經獲得了真空安穩的境界，然後心就貪著在這個境界當中，以為究竟。

可是修特勝的行者，就不會有這樣的過失，因為他能夠在定中，以智慧的觀察，就是觀察雖然出離了色法，但是心法仍然存在。這個心法，就是包含了受想行識，它依然存在。這時候的受是跟捨受相應，想就是心念想著虛空，行蘊，就是這時候的心念，還是念念遷流，所以行蘊也沒有滅，然後識蘊也在。因為這個時候第六識、第七識、第八識仍然在作用，只有前五識暫時停止活動，所以他的識蘊還在。受想行識都是生滅法，所以不是真正的真空安穩，真正的真空是沒有生滅的。

再說，進一步以智慧觀察，所謂的出散，是心出散，還是虛空出散？如果是心出散的話，心隨著過去、現在、未來遷流，念念生滅，過去已經過去了，未來還沒有來，當下的心念，也是念念無住的。這樣隨著生滅，過去、現在、未來生滅的這個心念，又怎麼出散呢？那如果是虛空出散的話，虛空

沒有知覺，沒有知覺的東西，又怎麼出散呢？所以就知道，還在生滅無常，隨著因緣而有的這個空無邊處定，並不是真實有的境界。他明白這個定不是真實。只是因緣所生，還是生滅無常的，他就不會貪著在這個境界當中，而不繼續地前進。這個就是觀出散。

那這個空無邊處的空，或者說四空定的空，就是好像虛空一樣，沒有形體跟質礙。我們之前也練習了看天空，首先是在教室裡面，觀室內的虛空，那後來我們到室外，面對這個虛空，就是看虛空來練習，怎麼跟虛空合一的感覺。那現在我們講到空無邊處，如果之前你那個練習得很純熟的話，那現在講空無邊處定，你就可以隨時就入這個定，因為這個定，就是心緣無量的虛空、無邊的虛空。所以之前你能夠修到跟虛空合一的話，那你心緣無邊的虛空，當然很快就入了這個境界。可是有些人，就是看了虛空看半天，我還是我，虛空還是虛空，虛空不是我，我不是虛空，所以沒有辦法跟虛空合一。

所以我們可以今天來練習方便法，再進一步地加強觀想，看可不可以跟虛空完全地合一。那就是首先想：我被整個虛空包圍，整個包圍，整個虛空擁抱我，緊緊地擁抱，虛空擁抱我。然後呢，我再擁抱虛空。這樣子是不是就很快合在一起了？緊緊地結合在一起。所以這個當下就會有跟虛空融合的感覺，那我們現在就來練習看看，有沒有這樣的覺受生起。