

釋禪波羅蜜次第法門(25)
十六特勝—十一、心作解脫
(相對三禪)

最尊貴的淨蓮上師講解

講於臺北新店

二〇一三年四月十七日

我們今天介紹十六特勝第十一個特勝，是「心作解脫」。它是相對三禪的樂支來說的。三禪的樂呢，它是從內在不斷的湧發出來，然後遍滿全身。所以它不是從外身，也不是從內心發的。

像初禪的樂，它是從外身發，因為它是由十六觸來的嘛，所以它是跟身識相應的。那二禪的樂呢，它是由內心清淨而發，它是跟意識相應的。那三禪的樂，雖然也是跟意識相應，但是它跟二禪的樂不同。那二禪的樂，它的樂不能夠遍滿，那三禪的樂能夠遍滿內外身。那二禪的樂，它不能夠遍滿的原因，是因為它跟喜根相應，所以它的樂不能夠遍滿。那三禪的樂是跟樂根相應，所以它能夠遍滿，因為是跟意識相應，意識跟樂根相應，所以它的內身遍滿。那意識又遍滿身內，那身內又包含了眼耳鼻舌身五根，所以樂也能夠遍滿內身跟外身，這個外身就是包含了眼耳鼻舌身這五根，它是屬於外身。所以我們就知道三禪的樂，它是遍滿內身跟外身。

那一般證到三禪的樂就非常地耽著在裡面，很難捨掉，就是因為它實在是太樂了，不但心樂，而且全身每個細胞都發樂，世間任何的享受或者是樂受都沒有辦法跟它比較的。所以一旦證得這個三禪的樂，就希望這個樂不要消失，永遠就停留在這個樂受當中，因此它就是容易被樂受所困住，不能夠解脫。

這時候困住不能解脫，就不但不能夠再繼續進入四禪，那也不可能證果。因為我們知道要進入四禪，必須要把這個樂受捨去，才能夠進入四禪，因此他禪定也是到此為止。那也不可能證果，因為證果是要入滅受想定，要滅了受蘊、受心所，還有這個想心所，那現在這個受蘊不得解脫，就是困在受蘊這個樂受當中，因此他也不可能證果，就是不可能入滅盡定，不可能滅掉受心所跟想心所。

那如果是修十六特勝的行者，他就不會有這樣的過失，因為他能夠用智慧來觀照，知道這個樂受也是因緣所生。只要是因緣所生，它就是無常、生

滅的，是無我的，因此就不會困在這個樂受當中，不得解脫。所以我們稱這第十一個特勝稱為「心作解脫」。這個解脫是從樂受當中解脫，而不是從輪迴當中解脫，不會再被這個樂受所困住。

好，那我們現在就來練習，做做看。