

## 釋禪波羅蜜次第法門(25)

### 十六特勝⑧

#### (八、受諸心行)

#### 最尊貴的淨蓮上師講解

講於臺北新店

二〇一二年七月二十九日

我們今天介紹十六特勝的第八個特勝，就是「受諸心行」。它是相對初禪的一心支來說的。

當喜樂止息之後，就會進入一種寂靜、安穩、不散動的狀態，這個時候就是一心支。那一般證到一心支的時候，就是所謂的得定，就容易貪著在上面，因為想說好不容易經過欲界定、未到地定，證到初禪，已經得定了，所以就很容易耽著在這個上面，可是，修十六特勝就不會有這樣的過失。因為證到一心支，也了知這個一心是虛妄、不真實的，因為這個「一心」是從哪裡來的呢？是從前面喜樂來的；喜樂哪裡來？覺觀來；覺觀哪裡來？十六觸來。所以從十六觸，我們就知道它是生滅的，覺觀也是生滅的，喜樂也是生滅的，所以這個一心也是生滅的，所以它是虛妄、不真實的，它不是我們的真心。我們的真心是沒有生滅的，所以這個時候就不會在耽著在這個定境當中。

那為什麼叫「受諸心行」呢？受諸心行的意思，就是受一心支的不動之行，就是你可以受這個一心，但是你不會耽著在上面。那一般的耽著的一心是不可以受的，那這個時候因為不會耽著，所以可以受這個一心支。

那什麼叫做「不動之行」呢？受諸心行這個「心行」，就是心之所行，它有動行跟不動行。覺、觀、喜、樂是屬於動行，一心支就屬於不動行。因為我們剛才說了，它是寂靜、安穩、不散動，所以這個心之所行，這個時候是不動的，所以受諸心行的意思，就是受一心支的不動之行，也是我們所謂的「三昧正受」，真正的得止得定了，就是從這個時候開始。所以我們說初禪叫做「根本定」，就是你真正得定了，是從這個時候，最基本的定功開始，就是你至少要證初禪的一心支，才算是得定了。之前的欲界定、未到地定，不是真正的定境。

所以這個不動行，就是已經不會再受到覺觀、喜樂所干擾，或者吸引，可以讓我們的心一直安住在寂靜、安穩、不散動的狀態，所以我們說他得了

三昧正受。雖然得了一心，又了知這一心是虛妄、不真實的，因為它不是我們的真心，這樣就不會以為定境是真實存在，而不會再進一步的要求自己，再進入二禪、三禪，甚至四禪，就會在這個地方停留很長的時間，而很難進步。

那我們也知道，這個根本禪是一切禪定的基礎，也是開發智慧的基礎，可是如果一直停留在這個階段，仍然不會開悟，因為我們知道開悟是在幾禪開悟呢？就是第四禪——捨念清淨，這個時候我們那個般若無分別智才能夠現前。所以現在的三昧正受，並不是真正的寂靜安穩，還必須再越過二禪、三禪，一直到四禪，那個才是真正的捨念清淨。然後安住在那個狀態，我們的菩提自性才有現前的機會。那四禪之前，因為我們身心還是一種掉動的狀態，所以我們的本自具足的佛性還是沒有辦法開顯。雖然我們現在說得一心支是寂靜安穩，但是它還不是真正的安穩，因為它還會再受到二禪的喜、三禪的樂的動心，所以它還不是真正的到達不動的禪定的狀態。所以這個地方，它是一個定慧的基礎，但是它不是停留在這邊就算功夫完成，還必須繼續地再增進。

那我們現在練習這個「受諸心行」。