

「釋禪波羅蜜法門」禪修

不淨觀¹³

空處定

最尊貴的淨蓮上師講解

講於臺北新店

二〇一一年二月十日

我們今天要繼續前面的不淨觀。

我們上次練習到第四禪，都是八色光。現在要從色界四禪進入無色界，無色界必須滅一切色法，才能夠進無色界，所以我們的觀想，就是八色光滅了之後，那我們的心要緣什麼呢？一心緣空，就是虛空，虛空無量，所以稱爲「空無邊處定」。

所以我們就練習八色光滅了，然後心緣無邊的虛空，然後入定，這就能夠入空無邊處定。

好，我們現在練習。

（師父開示）

爲了不耽著在四禪當中，所以有所謂的八聖種觀，就是觀色界四禪是如病、如癰、如瘡、如刺，是無常、苦、空、無我。

我們要捨棄色界第四禪，把它當作就好像我們生病一樣，誰都不喜歡生病，希望趕快好，趕快把那個病丟掉；癰呢，它是一種毒瘡，它的傷口是淺淺的，但是紅腫，所以非常的痛；那瘡呢，是表面繼續突起來，然後潰爛，我們稱爲瘡。所以癰跟瘡它是有差別的，一個是紅腫，一個是潰爛，但是同樣的都是非常的痛，我們也是希望趕快把它捨棄。那如刺，刺也是一樣，我們刺到一點很小很小的刺的時候，我們也會覺得非常的痛，希望趕快把它夾出來，或者把它去掉，所以就是如病、如癰、如瘡、如刺。

然後色界第四禪它是無常、苦、空、無我的。不要以爲第四禪…它雖然很殊勝，但它不是真實存在的，它也是生滅法，因緣所生法。所以只要是生滅的，它都是無常，本質都是苦的，自性都是空的，是無我的。

那這樣子思惟了之後，就很心甘情願捨棄色界第四禪，而進入四空定，才不會耽著在第四禪當中，要不然就是停留在這裡，沒有辦法再繼續進步，所以我們必須要捨掉一切色法，才能夠進入無色界的四空定，這樣思惟之後，我們就捨棄色界的一切色法。

我們修的是不淨觀，是觀八種殊勝的色界的光，我們前面介紹過這八色光是屬於色界的光，所以一定要捨棄這八色光，我們才能夠進入四空定。那捨棄之後，我們的心就緣虛空，這樣第四禪就會謝滅。

在空處定還沒有生起之前，也有所謂的中間禪。這時候也是不要生起憂悔的心，才不會退失禪定，才能夠安全的再繼續用功，進入空處定。當我們的心能夠任運自在的緣空的時候，這個稱為未到地定。

之後，心豁然與空相應，在定中只看到虛空，不見一切的色法，心的狀態是一種非常澄靜、無礙、自在的境界，這個時候就是真正的進入了空處定。

證空處定之後，隨著我們功力的加深，還有定力的加深，你所見的虛空它會愈來愈深、愈廣，所以空處定它也是有淺深的差別，也是分為九品，跟前面一樣。

那會不會退呢？也還是會退，只要生滅無常的，都會退失。所以它進退的情況，也跟前面四禪相同，有所謂的退分、住分、進分、還有達分，每一分又有四種，所以一共是十六種進退的差別。

證得空處定有什麼功德呢？也是有離過德跟善心德。它可以離開一切色界的過失，然後生起更殊勝的信、恭敬、慚、愧……等善心功德。

這就是有關於空處定的內容。它的重點就是心緣虛空，只要你能夠進入這個定境當中，你就會感覺這個虛空不斷不斷地擴大，一直到無量無邊，然後愈深愈廣。

我們今天就介紹到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。