

# 釋禪波羅蜜次第法門

## 第十八講

### (二禪)

#### 最尊貴的淨蓮上師講解

講於新加坡大悲佛教中心

二〇一〇年十二月七日

各位法師！各位居士大德！阿彌陀佛！

我們還是同樣的觀想，跟昨天一樣，觀想骨人碎為塵粉，散滅歸空，如果坐到定和喜一起發的話，這時候就能夠見到八色光明，八種光明從內在清淨而出，明照十方，我們現在練習。

我們怎麼知道自己證入二禪呢？第一個，你在定中跟喜一起發，這是第一個條件；第二個，十種善法功德生起；第三個，具足四支，這三個都有了，就可以確定自己是入了二禪，已經證得二禪。只是這十種善法功德，跟證初禪的十種善法功德是有差別的，它的定更深了，而且更空靈了，光明清淨更加深了；善根、智慧因為定力的增加，也開發得更多了；而且修習止觀的功夫更純熟了，之前可能會想觀觀不起來、觀不清楚，好不容易觀起來，又沒有辦法持久，可是現在因為心調柔軟的緣故，你要觀什麼，很快就觀起，而且觀得很清楚，可以持久。

喜、樂，二禪的喜樂跟初禪的喜樂是不同的喜樂，雖然都叫喜樂，可是內容不太一樣。我們知道初禪的喜樂它是從覺觀生的，所以它是和身識相應，發十六觸來的嘛，所以它是跟身識相應；可是二禪的喜樂，它是從內心生，所以它是和意識相應。所以同樣是喜樂，但是一個跟身識相應，一個是跟心識相應，跟意識相應，這是它們的差別。然後欲望也愈來愈少，愈來愈淡泊名利，清心寡欲，就是對欲界的那個欲的追求也是愈來愈淡泊，所以同樣的生起十種善法功德，但是功夫又更純熟，功夫又再更加深了。

什麼是具足四支呢？什麼是二禪的四支？

第一個是內淨支，就是內心清淨支。這是相對初禪的外身清淨來說的，初禪的十六觸，它的發起是跟身識相應，所以叫做外身清淨；但是二禪它是離覺觀以後，依內在的清淨心而發起的禪定，它是跟心識相應，所以叫做內心清淨。所以這個內淨支，就是內心清淨支，是相對初禪的外身清淨來說的，這是第一個含義。第二個含意是說，初禪的心被覺觀所擾動，所以叫做內在

的污垢，所以不能夠叫做內心清淨，內心是污垢的，爲什麼？因爲初禪的心是會被覺觀所擾動，因此它是污垢的，不能夠稱爲內淨。二禪的內心是沒有覺觀的污垢，不會再被覺觀所擾動，所以稱爲內心清淨，這就是第一個--內淨支。

第二個，喜支。我們知道它禪定和喜悅一起發，同時伴隨著十種善法功德的生起，因此內心有無限的喜悅，所以叫做喜支。

第三是樂支。就是內心的快樂綿綿不絕，所以叫做樂支，這個快樂是從內發的。綿綿不絕的意思就是說，它非常的綿密，不是一下然後就過去了，不是，它是綿綿密密的、不斷不斷從內心涌發出來的這個樂，所以它具有樂支。

第四是一心支。就是當這個快樂止息之後，這時候的心既不緣定中的喜樂，也不緣定外的思想念頭，只是一心不動，所以叫做一心支。

二禪的功德，它有兩種功德：第一個是離過德，就是它離開覺觀的過失，就是離開過失的一種功德；另外一個是善心德，具足善心的功德。它具足什麼內容呢？就是具足我們剛剛介紹的內淨、喜、樂、一心這四支，同時還具足信心、恭敬心、慚愧心、還有六行觀法這種種的功德。

所以一旦證入二禪，中間禪所修的六行觀也是同時消失，消失之後然後才入二禪，所以二禪就稱爲「無覺無觀三摩地」，因爲它六行觀也消失了，只要定跟喜一起發，就是正式進入二禪。

同時證入二禪，每個人所證的內容是不是一樣呢？是有差別的，我也證到二禪，你也證到二禪，但是我們所證的禪定有淺深的差別。這個淺深，我們把它分成九品，就是上品、中品、下品，每一品又有上、中、下，所以就是上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下，有這個淺深的差別，所以看你的二禪是在九品的哪一個階段，就知道你的功夫是深、還是淺，每個人的定功不同。那剛剛所說的證到那四支，它也有淺深的差別，所以內淨支、喜支、樂支、一心支也有這個九品的差別，所以它分得非常的詳細；定功也是差很多，同樣證得二禪，但是定功差很多。

那你說證得二禪還會不會退失呢？我們介紹初禪的時候，曾經提到了四分，有所謂的退分、住分、進分、還有達分，這說明什麼呢？就是有些人還是會退的，可是有些人會進步，有些人不進也不退，有些人可以在禪定當中

發無漏的智慧而證得涅槃、而證果，所以它分成退分、住分、進分、跟達分。退分，就是會退的；住分，就是不進不退；進分，就是還會再繼續進步，還會證三禪、四禪，甚至之後所介紹的四空定，會不斷不斷的進步；達分，就是說他能夠在禪定當中通達，通達空性的智慧而證果。這每一分又有四種，要詳細分的話，所以退分裡面又有四種，就是退退、退住、退進、退達；住分也是有四種，住退、住住、住進、住達；進分、達分都是一樣。所以光是討論這個進退，它就有十六種情況，四四十六，所以也是差別很大，這跟我們過去世所薰習的善根有很大的關係，過去成就止觀的程度有很大的差別，所以這一世如果繼續用功的話，它也是有這樣的差別。如果退步的話，大部分都是因為障礙，就是業障現前啦，所以就是修懺悔，如果有退步的情況的話，就修懺悔，把那個業障清淨之後，就能夠再繼續地進步，然後多培養善根，就是多薰習、多薰修止觀的內容，讓它不斷不斷的種下止觀的種子跟習氣，多薰習總是比較容易成就的。

所以這個就是有關於二禪的內容。

我們明天開始就是介紹三禪，怎麼從二禪入三禪，然後三禪有哪一些內容，後天我們就介紹四禪，這一次的課程就圓滿，我們今天到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。