

摩訶止觀
第五講
(中觀——息二邊分別止)
最尊貴的淨蓮上師講解
講於臺北新店
二〇一五年六月十四日

法師！各位居士大德！阿彌陀佛！

我們前面修了空觀，又修了假觀。請問：空觀、假觀都修好了，可以開悟嗎？可以開悟嗎？開悟了沒有？（答：沒有！）為什麼？為什麼還不可以開悟？因為修空觀會墮在空邊。對不對？他就真的入涅槃去了，反正一切因緣所生法，自性是空的。我空、法空、眾生空，就一路就空完了。所以，他就真的休息去了。

那修假觀呢？說要發心度眾生，度眾生就一定要入紅塵，結果呢？度眾生的結果是怎麼樣？如果沒有開悟，會有什麼過失呢？沒有開悟會有什麼過失？他就真的很深入紅塵，真的跟紅塵打成一片。就這個方便一下，那個方便一下；菩薩要慈悲，這個慈悲一下，那個慈悲一下，會有什麼結果呢？慈悲的結果，就是濫慈悲的結果，我們說這個慈悲，就是因為沒有開悟，沒有明心見性，所以他所有的善巧方便都不是從自性出來的，因為還沒有見性，所以他的執著還在。他帶著他的執著，然後深入紅塵，很執著地說一切法，很執著有眾生可度，所以就慈悲生禍害，是從這邊來的，懂嗎？

慈悲的結果就禍害不斷，方便的結果呢？就出下流。方便出下流，慈悲生禍害，就是這樣子來的。就是因為雖然發心、發願想要度眾生，但是因為沒有中觀的攝持，因為無明還沒有破。我們說修空觀是破見思惑，修假觀破塵沙惑，無明都還在。這就是為什麼他沒有辦法這麼任運自在的從假入空，再從空入假，沒有辦法同時運用。我們說修空觀就會墮在空邊，那修假觀就會落在有邊，所以都有落在空有兩邊的過失，除非你修中觀，才能夠避免掉空觀跟假觀的過失。所以本來是「百花叢中過，片葉不沾身」，結果是「相牽入火坑」。所以我們就知道，即使空觀、假觀成就，還是沒有辦法破無明，就是因為沒有見性的關係，所以一定要修中觀。

那中觀怎麼修呢？就是同時具足空、假，然後又同時遮除空、假的過失。我們剛才說修空觀容易墮在空邊，修假觀容易墮在有邊，所以我們同時要除

去這兩種過失，可是同時又要起空觀跟假觀的觀照。就是說雖然發願度眾生，但是知道實無眾生可度。雖然實無眾生可度，要不要度眾生？還是要熾然地度眾生。這樣是不是同時有空觀跟假觀的觀照，同時又可以遮除這兩種過失。有沒有？如果墮在空這邊，他就會不度眾生了，就入涅槃了。可是我們雖知眾生本空，但是又還要發心度眾生，這樣就遮止了空邊的過失。可是雖然發願度眾生，但實無眾生可度，又可以遮止有邊的過失。

所以，在度眾生的那個當下，他空觀跟假觀是同時起作用，也就是一切智跟道種智是同時起用。空觀是只有一切智，假觀是只有道種智，都會有所偏頗。那現在中觀的意思就是說同時運用一切智，就是明白一切因緣所生法，自性是空的，明白一切法的總相就是空相，但是又不會落在空邊，又要從空出假，再怎麼樣？分別隨緣地來利益一切眾生。隨緣分別來利益眾生又需要道種智，所以它是道種智沒有離開一切智，一切智又沒有離開道種智，所以它叫做「雙遮雙照」。

雙遮就是遮止了空、有兩邊的過失，然後又同時有空觀跟假觀，一切智跟道種智智慧的照了。所以它是「雙遮雙照」，這就是所謂的中觀。所以他在度眾生的時候，同時用一切智跟道種智，合起來就叫做「一切種智」，所以修中觀所開發的智慧叫做一切種智。一切種智的意思就是說度眾生的當下，知道一切法的總相、空相，又知道一切法的差別相。眾生千差萬別，法門千差萬別，但是都不會迷惑顛倒，都還是一樣的有中觀的智慧的照了，就是一切種智的智慧的觀照，然後來利益一切眾生，但是又不落在空、有兩邊，叫做「雙遮雙照」。

所以他一定是在定境當中來利益一切眾生，那這個定我們就稱為止息兩邊的分別——「息二邊分別止」，二邊就是空、有這兩邊的分別。就是說因為雖然修空觀，已經見真諦，但是「知真非真」，就不會墮在空邊。所謂的真諦就是說雖然你見空，但是不會就去入涅槃，然後不再從空出假，所以他就不會落在空邊。就是雖然修空觀，見真諦，但是不會落在空邊，是因為他「知真非真」。

那因為修假觀能夠見俗諦，但是又「知俗非俗」，知道一切紅塵俗事，就是我們之前講過的這個假，不是一切實有的假，而是有空觀的見諦在裡面。雖然入紅塵度眾生，但是不會執著有眾生可度，說一切法又不會執著有

法可說。所以，「知真非真」不會落在空邊，「知俗非俗」不會落在有邊，就這樣止息真俗二邊而達到止。那心就住在中諦當中而得止，這個叫做「息二邊分別止」。

所以「息二邊分別止」是對應中觀來說的，它是為了中觀而建立的。就是說，菩薩在行菩薩道的時候，祂其實心是安住在「息二邊分別止」這個中諦當中，然後來行菩薩道，這樣就不會有空、有兩邊的過失，是因為「知真非真」、「知俗非俗」。然後能夠心住中諦而得止，在這個定境當中來利益一切眾生。

那「息二邊分別止」也稱為「制心止」，我們之前曾經練習過「制心止」，那個時候是說只要觀察你的那個念頭，只要有妄念生起，馬上制止它，不讓它繼續地攀緣，這樣子而得止，稱為「制心止」。那是因為初學，妄念紛飛，你這個時候也沒有修空觀，也沒有修假觀，所以怎麼樣得止呢？只有說你就是觀察，好好地觀察，當妄念生起的時候，你就制止它，不再繼續攀緣。那念頭一生起來你就發現，然後它就不再繼續的一個念頭攀緣一個念頭，這樣也可以達到止，這個稱為「制心止」。

那現在既然修空觀、又假觀，那這時候的止就是「息二邊分別止」，這時候的「制心止」就是說能夠避免落在空邊，還有有邊，而達到息二邊——息空、有兩邊的過失而得止，這個也稱為「制心止」。所以，天台止觀它其實是非常活的，它不是說「制心止」就只有一個修法，它可以有很多。尤其是我們上一堂講說「方便隨緣止」，隨不同的因緣、不同的眾生、不同的根性、不同的時間，任何情況之下，你都可以有無量的善巧方便。所以它一定不是一種法門只有一種修法，不是！

像我們講到「方便隨緣止」的話，我們曾經也練習過「繫緣守境止」，記得嗎？「繫緣守境止」就是把你的心念放在可能是髮際，還是放在肚臍，還是放在那個湧泉穴，就是說你為了要對治不同的……，譬如說是昏沉的時候，要把你的心念往上放，那散亂的時候，你的心念要往下放。因為已經妄念紛飛，所以你心念就要繫緣在不同的地方，這個時候可能是那個蒲團的地方，可能是那個湧泉，就是都可以，它為了要對治不同的……。

或者是要治病的，你可以放在臍中，或者是那個心火上揚的、頭發脹、頭痛的，你就可以把你的心念放在湧泉穴。就是不同的情況，有不同的對治。

「繫緣守境」就是把你的心念繫在不同的地方，然後就守在那個地方，達到不同的對治。這個都是屬於「方便隨緣止」的範圍，所以「繫緣守境止」也屬於「方便隨緣止」其中的一個。

所以所有的天台止觀，它其實都是可以靈活地運用。那我們現在講到「息二邊分別止」，它也可以包含「制心止」在裡面。因為你只要能夠息真、俗兩邊的分別——真諦跟俗諦兩邊的分別，你自然就能夠制止你的心念而得止，心念自然不會妄念紛飛。這個時候的止，我們就稱為「制心止」或者是「息二邊分別止」。

所以等一下我們就是練習這個「息二邊分別止」，就是還是同樣地觀察念頭，當有念頭生起，明白妄念的自性是空的，雖然妄念是空的，但是它不是沒有，對不對？妄念生起來，它是生滅、生滅，所以當妄念生起來的時候，觀察它留不住，所以妄念的自性是空的。妄念的自性雖然是空，但是它不是沒有，等一下你又生起了妄念，所以它不是沒有。所以就是知空非空，就不會落在空邊，然後也不會落在有邊，就是「知真非真」、「知俗非俗」。聽明白了嗎？

雖然妄念本空，但是不是沒有妄念，是「知空非空」。對不對？妄念的自性是空的，但是你不能說它沒有妄念，是不是「知空非空」？所以，空不是什麼都沒有，連妄念都沒有。所以很多人都誤會說：哎呀！我要一心做到無念，無念就是什麼念頭都沒有，那個不可能的，除非是死人、或者木頭、石頭，他是不可能沒有念頭的。所以，佛法所謂的無念，它其實不是沒有念頭的意思，它是什麼？無妄想念真如。還有沒有念頭？有，他在念真如。是沒有妄想叫做無念，無妄想念真如，不是什麼念頭都沒有，他心跟真如相應，那個叫無念。

所以，現在也是同樣的道理。「知空非空」，知道妄念本空，但是不是沒有妄念。雖然有妄念，它不是真實有，是不是「知俗非俗」？雖然有妄念，但是它不是真實有，是不是「知俗非俗」？對不對？知道有，但是它又不是真實有，因為真實有就落在有邊了，以為沒有妄念，又落在空邊。這樣懂嗎？所以這是不是「息二邊分別止」，「知空非空」、「知俗非俗」。聽明白了嗎？會修了嗎？

聽明白了，我們現在就修，練習就是坐在這邊就等妄念，也不用啦，你

就是身心都放下，放輕鬆，一定有念頭的，保證馬上念頭就生起，而且它是一連串的，從來沒停止過。所以我們就是觀察這個念頭，當它生起的時候就消失了，消失說明什麼？它是生滅、無常、無我的，自性是空的。所以，妄念自性是空的，但是又不是沒有妄念。雖然有妄念，又不是真實有，這樣懂了？好，現在練習。

（練習修中觀）

好，我們練習到這裡。身體動一動，然後按摩一下。會修嗎？雙照雙遮，有嗎？有雙遮雙照嗎？好不好修？可以嗎？可以啊，哎呀！真好。所以我們就知道，雖然發菩提心要度眾生，基本條件是什麼？空、假、中三觀成就。你才可以任運自然，無量的善巧方便，又沒有絲毫的執著。發願要度眾生，如果沒有空觀，就會落在有邊，以為實有眾生可度，對不對？

以為一切眾生是實有的，然後有一個實有的我，發實有的菩提心，要度真實的眾生，那個就是因為沒有修空觀，所以第一個就要修空觀。發願度眾生，實無眾生可度，空觀成就，實無眾生可度，所以它可以破除對有的執著，對不對？雖然實無眾生可度，可是要不要度？還是要度！這樣又不會落在空邊，有沒有？這樣有沒有雙遮？遮止落在有，又遮止落在空。

好，從頭來，發願要度眾生，實無眾生可度。雖然實無眾生可度，又發心要度眾生，而且是勇猛精進地發菩提願要度盡一切的眾生。一切的眾生就是沒有一個遺漏的，包含你現在最討厭的。包含我們上一堂講過那個魔道、外道你最排斥的，通通在一切眾生裡面。沒有一個遺漏的，那個才是圓滿的菩提願。這個願發下去之後，又怎麼？實無眾生可度，又不會落在空邊，再怎麼？熾然地度眾生。是不是雙照雙遮？這中間有空性的智慧，有空觀的智慧又有假觀的智慧。有沒有？又可以破除落在空邊、假邊，是不是雙照雙遮？這樣明白了嗎？

說一切法也是，我們現在想為眾生說法，又執著的不得了，對不對？我修的那個一定是無上甚深、最殊勝的，什麼心中心、什麼的，不管怎麼形容，殊勝裡面最殊勝的，那就是你執著這個法了。所以雖然我們發願要為眾生說一切法，你覺得一切法是真實有的，這就落在有邊了。所以同理可證，發心說一切法，實無一切法可說，無法可說，這樣是不是破除對有的執著？對不對？這有空觀的智慧的觀照，一切智，知道一切法空，因緣所生法，自性是

空的。這就是空觀在裡面，但是又可以遮除有的執著。

雖然無法可說，要不要說法？還是要熾然地為一切眾生說一切法，這樣是不是又不會落在空邊，又有什麼？假觀的智慧。不落空、有兩邊，同時又起什麼？真諦跟俗諦，一切智跟道種智，叫做一切種智的觀照，來利益眾生。這樣應該明白了，所以我們從現在開始就是這樣的心態。我們對一切眾生不執著，不管對他說什麼內容也不執著，不會一定要強迫他聽你的、修你的法門。別的都好像不是法門，都是法門，好不好？

因為頭痛要醫頭，腳痛醫腳。每個人的病不同，煩惱不同，所以要用不同的法門對治。所有的法門都是藥，都是靈丹妙藥，沒有一個藥不好，因為都是佛說的。三藏十二部不管你是小乘、大乘、金剛乘，你能說出來的，佛說出來的都是靈丹妙藥。所以我們對眾生不執著，對說法不執著，對一切不執著，就是因為有空觀還有假觀的智照，智慧的觀照，這個兩個加起來就是一切種智的觀照，這樣就可以破無明惑。

所以，我們前面講說修空觀可以破見思惑，它等於別教的十信位，所以還沒有明心見性。那修假觀可以破塵沙惑，它等於別教的十行位，也還沒開悟。除了現在我們今天講的中觀的一切種智可以破無明，所以它等於別教的初地，真正地開始破一品無明，然後無明就一分一分破，一共四十一品的無明，一分一分破，分分破，一直到究竟圓滿就成佛。所以修中觀它可以就是破無明，然後開佛眼，然後成就的就是一切種智。

另外它也稱為「二空觀」。「二空觀」怎麼說呢？就是修空觀可以破除對生死的執著，就是說因為一切眾生以為六道輪迴是真實有的，對不對？我是真實有，有我就生煩惱，有煩惱就造業，造不同的業，到不同的六道去受生。對一切凡夫來說，六道輪迴是真實有，所以需要修空觀來破除對生死的迷執，六道輪迴生死的迷執。你修了空觀就知道輪迴本空。所以阿羅漢、辟支佛才要去入涅槃，因為他已經見到真諦了。所以我們修空觀，它本來的目的就是要破除對生死的迷執，可是他見空了以後，他又真正的以為實有涅槃可證，他就是不再發心來度眾生。

所以為了教化眾生，必須要修假觀。所以假觀是為了破除什麼？對涅槃的執著，對不對？要再從空出假，或者是從空入假，所以修假觀是要破除對涅槃的執著，就是我們剛才說的「知真非真」。雖然見真諦，但是不是什麼

都沒有，什麼都不做，然後就到涅槃那邊，入涅槃去休息了，不是！還要再發心來度眾生。所以修空觀是要破假，對不對？破假，這個假，從假入空觀，這個假就是以為一切是真實存在的假，所以是他要空掉假叫做「假空」，「假空」就是空掉假的意思。

那修假觀，從空入假，要空掉什麼？空掉空，對不對？涅槃，以為證到那個空，然後什麼事都不做了，是為了要破除對涅槃的執著，那個就是要把這個證到的空再空掉，所以它叫做「空空」。修空觀叫做什麼？空掉假叫做「假空」，再把空再空掉叫做「空空」，所以它叫做「二空觀」，是「假空」、「空空」的意思。所以以後看到經論上面講「二空觀」，就知道它講的是這個，就是中觀的意思。

中觀又稱為「中道第一義諦觀」。就是說你在度眾生的時候，你的心是安住在「中道第一義諦」，然後又怎麼樣？雙遮雙照，我們剛才說了半天，又練習了半天的，這樣子來利益一切眾生，所以它稱為「中道第一義諦」。就是你心安住在第一義諦當中，面對一切的境界，你的心不動，又善分別諸法相，於第一義諦而不動。你的心安住在中諦當中，但是又能夠善分別一切的法，一切眾生種種不同的相貌。所以它同時有空性的智慧攝持，然後又有無量的善巧方便在其中。

所以我們今天就知道，中觀叫做「中道第一義諦觀」，也叫做「二空觀」。然後它是相對什麼止啊？「息二邊分別止」，又稱為「制心止」。這就是有關中觀所有的內容。那我們今天就介紹到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。