

## 菩提道次第廣論—上士道

「發菩提心」開示⑥

最尊貴的淨蓮上師開示

講於臺北新店 2013/8/4

我們的菩提自性，本自具足，能生萬法，什麼意思呢？就是我們現在努力想要發的慈心、悲心、還有般若空性的智慧，都是本自具足的，這一點認知非常非常重要。本來就有的，所以不用修得那麼辛苦啦！

那它為什麼現在發不出來？就是「我」卡在那邊嘛，很簡單。當你想眾生的時候，那個我就不見了，所以多多想眾生，可以很快消除對「我」的執著。那個「我」本來沒有，一切法本來無我，這個我們也都是已經知道很久的事情，所以可能還是要增加對無我空性的智慧的了悟。

那實際上去做的話，就是日常生活的每一分、每一秒、每一剎那、每一個當下，你都可以跟無我空性的智慧相應的話，那你本自具足的慈悲，還是智慧，還有無量的善巧方便，都是本來就有的，它會自己就發出來了，也不用修得很辛苦。因為本來有，只是現在卡到了，被那個「我」卡到了。

那快速消除「我」的方法，就是我們這一陣子，這一段時間以來，努力要發的菩提心，而且還有實際上去執行的方法。只要按照這個方法，它其實是很快能夠消除對「我」的執著，那其他的就可以任運生起大慈大悲，那個都是沒有問題的。

所以，如果我們每天就是找一個時間來練習發心的話，這個時間可能也是不夠，因為大部分都在忙別的事，大部分的時間那個「我」又跑出來了，然後又為了自己的利益，然後又打算，然後忙得精疲力盡的。

所以我們如果能夠把握每個當下，每個當下、每個念頭都是在利他，都想到眾生，這樣可能會比較快。因為我們知道我們那個念頭實在是閃得太快了，對不對？什麼一彈指有幾個剎那，又是什麼幾百個生滅，就知道那個念頭真的是非常非常快速。所以我們只有從每一個當下那個念頭來下手的話，可能才是最快速，能夠生起菩提心，還有斷除我執，然後讓我們本自具足的空性的智慧，還有無量的慈悲，都能夠很任運地展現出來。

所以有事情的時候就去做，那沒有事情的時候就念念跟菩提心相應，這樣就對了，念念想到眾生。就是反過來，本來念念想到自己，現在就是念念

想到眾生就對了。

好，那我們今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。