

菩提道次第廣論—上士道

「發菩提心」開示⑤

最尊貴的淨蓮上師開示

講於臺北新店 2013/7/21

好，大家都知道菩提心發不出來，是因為前面的基礎沒有打好，要不然沒有那麼困難。如果你有出離心的話，當然就一定有菩提心，一份的出離心，一份的菩提心。那出離心從哪裡來呢？要從道前基礎就開始了，還有下士道。

如果你有念死無常的話，應該都已經準備好走了，你會不會跟人家那麼計較呢？也不會吧，對不對。因為知道隨時都會走的話，只有什麼會帶走？只有業帶得走，其他身外之物一個都帶不走，你自然就沒有那麼多的貪瞋癡煩惱，只是隨時都準備好很多的善業功德走，或者是跟空性的智慧走，帶著菩提心走，這才是比較念死無常比較積極的部分嘛。所以你就不會念念在紅塵俗事，然後跟人家分別計較，那個心都沒有了。所以念死無常這個部分，可能就已經有待加強。

那再講到那個深信業果的部分，又是了嘛。你今天碰到怨敵，就是你過去跟他結了惡緣，所以今天才有這個怨敵嘛，對不對？今天的小人，就是你過去扯他後腿，所以今天才有這個小人嘛。每個業都是自己造的啊，那所以今天的怨敵，就是指的過去的惡緣成熟了。

那我們如果再加上是自心的變現的話，那又更快了，更快就擺平怨敵的這個部分。業果的部分，讓我們明白這個是我們過去跟他結的惡緣，這個怨敵是我們心識所變現的。心識的哪一個部分所變現的啊？我們過去惡業的種子所變現的怨敵嘛，所以這個怨敵從哪裡來？從你染污的心識的種子所變現出來的，染污的心識從哪裡來？還是你過去世自己造的惡業嘛，惡業煩惱染污的種子含藏在第八識，那今天成熟就變現出了外面的身心世界。好，所以我們現在不喜歡、很討厭，想把它丟掉的那個部分，就是你惡業種子所變現的境界嘛，那你要怪誰呢？還看它不順眼，那就是說你的惡業沒有清淨，懂嗎？

所以要清淨我們含藏在第八識那個染污惡業的種子，那個要把它清淨，而不是看怎麼樣把外面的怨敵把它擺平。你裡面染污的種子沒有清淨，你永遠會變現出不好的境界。所以你想從外面把這些人事物把它擺平，那就是效

果不好嘛，因為你沒有從源頭下手，源頭是你自己的心識，所以我們就不會對外分別執著它是我的怨、還是親、還是中庸。怨親中庸都是你心識的變現嘛，貪愛的種子就現出親愛的對象，染污惡業的種子就現出怨敵這樣的對象嘛，沒有特別貪不貪、瞋不瞋，就是中庸嘛，都沒有離開你心識所變現的。

然後如果說你有思惟苦諦那個部分，出離心怎麼來？就是你已經出三界叫出離心嘛，出離三界的心叫出離心，所以怎麼出離三界，又有所謂的四聖諦跟十二因緣嘛，它是教我們怎麼出三界的方法，修出離心的方法。那四聖諦裡面又有苦諦，苦諦就是思惟種種的苦，所以我們說要修平等心，要去體會眾生想離苦得樂的心跟我們一樣。

那要明白有哪些苦，然後在苦諦當中也有講到數數高下的苦，所以我們思惟到那個部分，或者是每一世我們怨親中庸的關係不一樣的那個苦，輪迴的苦裡面又有種種不同的苦。所以這一世怨敵可能是你過去最親愛的人，因為結了惡緣所以這一世變成怨敵嘛，也可能是你最親愛的母親，或者是家人或者是朋友，這個是過去結的是惡緣，所以這一世顯現的就好像是怨敵，這樣的一個對象。

好，所以我們如果思惟苦諦那個部分，有好好的思惟，然後去做到的話，怨敵這個部分也可以擺平。所以有很多方法可以擺平，全部都在前面的部分，只要你都做到了，那現在菩提心很快就能夠生起。

所以講到那個平等心，現在的平等是真正的平等嗎？也不是真的平等嘛。我們現在要練習，沒有怨親中庸對象的差別，如果你還是凡夫的話，你練習不要分別，那個是你第六意識暫時不起分別，當下的平等心，不是真正的平等心。因為你還有我，還有對象的差別，只是自我催眠說我不要再有對象的差別，所以這個時候你的第六意識的分別，暫時不起比量而維持在現量，當下好像沒有對象的差別。所以它是第六意識的現量無分別現前，暫時現前而已，可是很快就分別了啦，因為沒有定力保持一直現量無分別嘛，所以第一步的平等是無我，無我從哪裡來？破薩迦耶見來，對不對？

那薩迦耶見什麼時候破？小乘初果破，所以當你第一次可以做到你念頭裡面沒有我的話，那個至少是初果，這個時候暫時有平等了，因為沒有我嘛，有我就不平等，有我，就有你、就有他，沒辦法平等。所以除非我破薩迦耶見，證初果，我暫時在無我的觀念下面我暫時可以平等，對一切眾生是平等

的。

那再好一點就是四果阿羅漢，他真正的斷我執了，但那個是分別我執，俱生我執還在，俱生我執要到八地，才能夠斷俱生我執，那那時候的平等又再更進一步了。好，所以你是凡夫的第六意識暫時無分別的平等呢，還是初果破薩迦耶見的平等呢？還是證四果阿羅漢或者是緣覺的平等呢？破分別我執的平等？還是八地菩薩破俱生我執的平等，轉第七識為平等性智的平等呢？好，我們八識都唸過了，轉第七識為平等性智，它又有下品轉、中品轉，還有上品轉，下品轉就是你初地的時候，轉成下品的平等性智，八地轉中品的平等性智，然後成佛的時候才能夠有上品的平等性智。

所以所謂的平等，從凡夫一直到圓滿成佛，它的平等還有很多的差別，所以你說我現在修平等心，你到底是凡夫的平等、小乘聖者的平等、還是大乘菩薩乃至於佛的平等，還有很大的差別。所以我們修平等心也要知道自己現在是在哪一個階段，你的平等心到底圓不圓滿，這樣就可以又進一步地來了解自己的功夫，還有見地，還有修行到什麼樣的一個程度，這樣會比較清楚知道。

為什麼我們前面的部分如果沒有圓滿的話，現在修起來是有一點辛苦，它的原因就是在這裡，那還是繼續加油，把前面的基礎再打一打，然後後面的高樓再繼續蓋一蓋，反正遲早都是有圓滿的一天嘛，好，那就各位加油了，今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。