

菩提道次第廣論—上士道

「發菩提心」開示④

最尊貴的淨蓮上師開示

講於臺北新店 2013/7/7

好，發菩提心是從我們初發心一直到成佛，最重要的種子。一旦失去了菩提心，你也別想成就任何的大乘的法門，或者是開悟成佛，都是不可能的。只要一念退失菩提心，你就馬上退到小乘來了，所以要念念保持菩提心，確實須要長時間的熏修。

所以才會說菩提心在最初很重要，中間的過程很重要，到成佛也很重要，初中後都很重要的原因就是：一旦忘失菩提心，你所作的一切的善業也都是魔業嘛，我們都知道這句《華嚴經》的話。

所以既然我們現在在練習發菩提心，那我們就要嘗試著看可不可以念念都保持在這個中間。雖然剛開始沒有這麼容易啦，不過我們還是可以不斷不斷的提醒，自我提醒：我說的任何一句話、我做的任何一件事情，我任何的起心動念，都是為了利益眾生。這個是一早醒過來，第一個念頭就是這樣告訴自己：我今天所說的每一句話、做的每一件事，每一個起心動念都沒有離開利益眾生的心念。

這樣子開始練習，你一大早就開始先提醒自己：我今天要這樣子努力地做，努力地修知母、念恩、報恩。然後一天過去了，對不對？那一定是非常不滿意嘛，所以晚上好好的檢討，睡前再來總檢討，說我今天到底是哪邊沒有做好，沒有做好的原因是什麼？那一定都是因為「我」嘛，因為那個「我」先出來，利我的心大過利他的心，所以就做得不好。

一定是這樣子啦，都是從那個我執來的，然後就可以再把我再想一遍，我是真實存在的嗎？沒有，根本沒有我的真實存在，一切法無我嘛，我們之前學過的，有關於無我的思維可以再自我提醒一下。

那就看做夢的時候，有沒有夢到就開始精勤的利他，因為它會影響到我們整個睡夢都會不一樣。那我們覺知的訓練，之後也會講到你在睡夢中還是一樣可以修覺知。那這樣每天都這樣練習，晚上就會作那個你到哪邊又去幫助什麼眾生。這樣的夢，就開始有利他的念頭出來了。那你第二天早上還是一樣這樣發心才起床，這樣子不斷不斷練習，應該是那個心可以慢慢地、綿

綿密密地，中間是中斷了很久，然後突然想到，又中斷了很久。

所以透過不斷不斷地提醒的話，它應該是可以中斷時間會慢慢慢慢地減少，所以從現在開始，我們不管聽聞任何的法，修任何的法都是為了眾生，為了利益眾生，我才今天要來學佛修行嘛，我不是為了自己修行，這個才是發菩提心來修行。我今天去參加任何的法會，今天是傳財神法，我是為了自己的財富，我才去灌頂，不是，我是為了利益眾生。所以我今天來接受這個法，希望我修這個法成就之後，可以利益更多的人。我今天去灌文殊的頂不是為了自己要開智慧，我希望一切眾生都能夠開發智慧，都能夠早早開悟成佛。

就是這樣的發心，你做任何一件事情都不忘發菩提心，就是說從剛才講的起心動念開始，到說的每一句話每一件事情，都是從你內在那個菩提心做開始，做一個很純正的動機，然後才去做你的身口意。我相信這樣子練習的話，應該是非常快速的可以把我們的菩提心保持的會比較好，就是退失的時候會慢慢地減少，然後增長的時間會一直增加。

那最近有一位師兄因為他晚上班機一直 DELAY，所以他一看到螢幕上 DELAY 兩個字他的臉都綠了，因為他就要加班到半夜一、兩點才能夠回家，就是在航空公司上班的嘛，那聽說他第三天就想通，因為連續每天都是這麼晚，聽說他第三天想通了，要不要講一下，你想通的是什麼？（學生回答）噢！因為你以前耽誤人家、障礙人家的事情很多，你現在才會有障礙，耽誤人家時間，所以你現在時間被障礙。這樣，沒有菩提心啊，這樣是做消業想，還沒有跟菩提心連結嘛，所以我想說：欸！第三天想通，那是不是把那個 DELAY 的眾生都想成是我的母親，他們也想趕快回家啊，對啊。希望他們都平安回家，是，然後你可以陪伴這麼多往世的母親在那邊，大家一起等待，也還不錯嘛。

所以它其實就是一念之間，看你當下可不可以轉念轉得過來，轉不過來就埋怨嘛，唉呀！每天都加班到那麼晚，雖然有加班費，但是還是很難補償我的損失啊、什麼的，那還是為了自己的利益著想嘛，所以，其實要發心的機會太多了，只要你的心裡面有菩提心，它其實那個菩提心一直在你的心裡面，你碰到那個對境，它就自己就出來了，應該是到最後就很自然就出來了。

好，我們要訓練成這樣子。然後每天有空的時候，想的也都是怎麼樣去

幫助別人利益眾生的事，而不是對自己的什麼生涯規劃花了很多的時間。所以就看每天你動的念頭，你每天動了多少念頭，有幾個念頭是為了眾生動的？怎麼去利益他們，動的念頭。還有多少是為了自己打算？那個比例恐怕還不太能夠平衡吧，是不是能夠想到別人，想到眾生的時間就慢慢的增加，想到自己的時間就慢慢地減少，為什麼？沒有我嘛，忙什麼嘛。本來沒有我，那個我不是真實存在的。

那眾生還不明白這個道理，所以我要先證到無我，然後告訴眾生怎麼樣覺悟的方法。因為我執是痛苦的來源嘛，眾生為什麼覺得那麼苦，就是因為有我。所以我們就要常常想，怎麼去幫助他們解脫痛苦，所以眾生還在迷惑顛倒，所以必須我們來幫助他們，所以其實這個利他的心隨時都能夠生起，盡量的保持，希望朝這個目標來做。

好，那我們今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。