

菩提道次第廣論—上士道

「發菩提心」開示③

最尊貴的淨蓮上師開示

講於臺北新店 2013/6/23

好，聽完各位的報告，就是還是有一點無奈，就是課程聽完了，但是就是對自己的滿意度不是很夠。那當然是有原因嘛，然後大部分的原因，大部分的原因各位都已經知道了。

第一個，就是次第的問題，哪有說說發菩提心，菩提心就生起，沒那麼好，沒那麼容易，它一定有它的次第。所以我們的課程雖然是一直往前走，但是我們還是可以停在前面的階段，一個一個練習。譬如說我第一個禮拜，你覺得一個禮拜不夠，我可以第一個月，我就是專門來練習平等心，或者是來練習知母，一直練習到我不管走到哪裡、看到誰，我都覺得它是我往世的母親，這樣才算數嘛。對不對？

這個部分如果練習好的話，我才進入下一個部分，我才開始念恩，這時候念恩，才念得起來。我都不覺得他是我的母親，我當然就念不起來那個恩德嘛。所以我們可以放慢腳步，因為它確實就一分的功夫慢慢慢慢的串習、累積，然後成熟的，它也急不來，要不然就是一面發，然後一面退心，然後一面又懊惱，然後每天有挫折感，這個也不是辦法。所以我們還不如就是腳踏實地的、一步一步的紮穩功夫來做。

像念恩的部分，我們自己到底做得怎麼樣，其實也很容易檢查出來，就是我們每一天，對任何的人事物，任何境界現在我們面前的時候，我們的反應，就知道我們有沒有念恩的心了。這個不滿意，那個看不順眼，每天都在抱怨，那個大概沒有念恩，那是念仇恨，念忿恨惱。所以呢，有沒有念恩，就是看你是不是隨時你都在念眾生的恩。

像現在這個大環境，屋子這麼好，它花了三年才把它弄好，這中間有多少恩德我們要念，我們才可以今天坐在這裡。我們只是舉個例子啦。任何事情、生活的任何一個瑣事，其實後面都有無量的心血、勞力、時間、青春什麼的，那個代價在裡面，可是我們有沒有念到這麼仔細，吃一口飯，說好吃不好吃就結束了，你沒有念你這口飯它怎麼來的，後面有多少人的辛勞，你有沒有念恩，你這口飯吃下去是不滿意，下次絕對不要再吃，一面吃一面抱

怨呢，還是說不管好吃不好吃，我都能夠體會到他們的辛勞。

穿衣服也是啊，每一件衣服不是好看、不好看就結束了。那也是從設計師開始、設計開始，那個也是不曉得經過了多少人的血汗在裡面。我們說一切是心意識的顯現嘛，沒有錯啊，這個是設計師設計出來的，所以我們今天才有這個美河市，這是心意識的顯現，我們任何一件受用的東西，也都是心意識的顯現。我們家裡怎麼布置，也是你自己心意識的顯現嘛。

所以常常有人說：一切都是八識的變現，不太容易能夠體會。每一件都是心意識的實現啊，沒有很難體會嘛，是不是？所以我們念到這個部分，也是要念到你念念都充滿這個感恩的心，沒有想到不滿意的部分，感恩都來不及，哪有那個念頭去想到說這個要怎麼修改，然後那個要怎麼那個，你就不會生起那個抱怨的心。

所以對每一個當下，你只要對你的每一個當下的現狀不滿意，你就知道你沒有念恩的心，很容易檢查，就這麼簡單而已。你有意見，反正你怎麼樣，那個都是沒有念恩。因為你念恩的時候，就沒有那些念頭，對不對？所以我們就用每一個當下去檢查，每一個當下你的心念是什麼樣的念頭，你是不是對你每一當下的現狀非常滿意，不但滿意而且還想到這背後有許多要感恩、要念恩的眾生，如果是的話，你這個部分大概才 OK 啊。

那報恩一定是有感恩之後才有報恩嘛，如果你念恩的話，都念不起來，你怎麼可能報恩，都是報仇比較多。所以它就是都有原因的，那我們後面就不用再舉例子。那我們就是腳踏實地，你們下次不管是到什麼進度，你們可以從前面的平等心開始、知母開始報告，你們練習這個階段的一些心得，那個才是可能比較紮實的功夫。

那另外就是有關於為什麼會對現狀不滿，我還是要再次提醒，我們要把那個《八識規矩頌》再拿出來再念一念，尤其是第八識阿賴耶識，因為一切身心世界都是我們第八阿賴耶識的變現，所以你今天會遇到什麼樣的同事，然後會遇到什麼樣的上司，或者你會進入什麼樣的公司，包含你會居住什麼樣的環境，包括你的眷屬，你為什麼會有這個業報身，到你每個心念，是好念頭多、還是不好的念頭多，都是你過去自己熏的嘛，對不對？

你的身、你的心，還有外在環境這個依報世界，我們這個正報的身心，都是第八阿賴耶識的變現。第八阿賴耶識是誰熏的？每一個種子都是自己熏

的，所以它變現出你外在的環境的時候，你不滿意，你應該要抱怨誰？還是你自己的種子變現的嘛，你怎麼會去說這個人怎麼樣，那個人很過份，然後怎麼樣。所以那個才是從根本徹底拔除你瞋恚的種子一個很好的方法，都是自己變現的，所以怨不了別人，心甘情願，全部接受，然後對他們發菩提心，這個才是究竟解決的根本之道。

好，所以《八識規矩頌》沒事情也要拿出來再複習一下，加深印象，沒有一件人事物是離開我心識所變現的，一切的身心世界也是，這樣可能就心情、可能就比较能心平氣和來接受一切面對的境界了，不管是人、還是事、還是物都是一樣的。

那發菩提心，我們也知道從初發心一直到成佛，都是必須要修的，所以它也沒有什麼階段性，只是自己要不斷不斷的重習，然後不斷不斷的練習發心。

好，那我們今天就聽各位報告到這裡。好，回向。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。