

菩提道次第廣論—上士道

「發菩提心」開示②

最尊貴的淨蓮上師開示

講於臺北新店 2013/4/21

好，發菩提心這個內容真的是非常重要。因為它就是關係到我們能不能成就大乘，不管大乘任何法門，乃至於開悟成佛，都是要靠菩提心。那我們也是要感謝佛菩薩祂們，幫我們設計了這麼好的法門，讓我們可以有一個次第，要不然我們說要發菩提心也發不起來啊。所以次第也是非常重要。

那第一個「知母」，就是一定要修到：看到一切的眾生，都把他看做是往世的母親。這個心念一定要生起，就是一定要修到改變心意。改變心意的意思就是說，你的心念已經改變到，看到任何的眾生，都是好像我們往世的母親，這樣子的。這是第一個，「知母」。知母不是只有知道自己的母親，是要把一切眾生看做是自己往世的母親，這個心念生起為止，這個才算數。你心念沒有改變，你看還有對象的差別，這個你第一步都還沒有做到，知母。

那有知母之後，才有念恩。那念恩的話，因為有一些就是宿世因緣的關係，可能對這一世的父母、跟這一世的母親的緣分，沒有這麼好。那是因為過去世可能結了惡緣，所以這一世想到母親，不但沒有辦法念恩、報恩，反而就是瞋恚心可能就生起來了。因為整個成長的過程也好，或者是跟母親相處的過程也好，並不是這麼樣的順心如意，所以一想到母親，可能這個火就上來了，那這樣子當然就沒有辦法念自己的母親。

所以我們可以找一個我們敬愛的對象，他/她可能是我們的長輩，可能是我們的老師，也可能是對我們有恩的人，這一世一定有這樣一個對象嘛，就是說你想到他/她的話，無限的敬愛就生起了，就很想說希望他/她好啊，想說他/她曾經對我有恩，我要怎麼報答，那種心念很容易就生起的這樣的一個對象。你就不要想你的母親了，就不會想到一肚子氣。所以就想這樣一個你可以很快生起敬愛的，這樣的一個對象，這樣子來修念恩、然後報恩，這樣才有可能有最後的菩提心生起。

那至於大悲心到底自己夠不夠，也是有一個很簡單的檢查的方法。大悲心的意思，就是沒有對象的差別，很簡單。你還有對象的差別，你的大悲心就不圓滿，就這樣子來檢查。我的心裡還有怨、親、中庸，這樣的一個差別，

或者是怨敵的差別，有怨親的差別，就是說他是我的家人，就是我的觀念裡面，他是我的家人、他是我最好的朋友、我最討厭的人，還有我沒有討不討厭、喜不喜歡，這種叫做中庸嘛。只要我們心裡還有怨、親、中庸這三種對象的差別，我們就沒有大悲心，很簡單，就是這樣子檢查。

所以我們一直要修到對一切眾生沒有對象的差別，都可以任運生起想要幫助他除苦的心，叫做大悲心，不管他是誰。我今天只要有能力，我就幫他，我看到他苦，我就好像自己受苦一樣。那盡我的能力去幫他，那幫完就忘記了，也沒有說要他回報我啦，還是說日後他要對我不好，我就：我曾經幫過你，然後你現在居然這樣子，恩將仇報。都沒有這樣子的，都是三輪體空嘛，大家都很會講了，沒有對象的差別，盡自己能力能幫就幫，幫完就忘記了。也不要覺得我很了不起，我很有能力，然後去幫助別人。

像現在很多災難嘛對不對？從爆炸案到地震，就是每天都有充滿了各式各樣的災難，那我們有看新聞的時候，想到說他可能是我們的母親嗎？有發菩提心說我一切的善業功德回向給他，希望他早日脫離苦海嗎？有這樣想嗎？所以我們就可解答得出來，我們自己的大悲心到底有沒有生起，隨時隨地都沒有離開我們的心念，它一直都在，只是有沒有對象來生起我們的大悲心，這樣而已。大悲心從來沒有少過，沒有消失過，它一直都在我們的心裡。

我們講過那個脈輪，就是愛跟呼吸一樣，你一定要呼吸，那大悲心也是跟呼吸一樣。你一定要呼吸，所以你大悲心不可能有間斷的時候，因為大悲心間斷就好像我們呼吸斷了，就活不下去了，要生起像這樣的一個狀態，才算是有大悲心。它一直都在，只是今天有沒有那個因緣讓我生起，或者是有沒有那個因緣讓我去實踐那個大悲心，盡我的能力去幫助眾生。

我想每天都是我們很好修行的機會，任何小機會，沒有對象的時候我也可以不斷不斷地思維啊。剛才大家都說還做不到嘛，就是思維不夠，要一直思維到心念轉變為止，那個是靠思維的功夫，今天不是說報告完這個部分就 pass 過去，然後.....沒有，我們要不斷不斷地去熏修，數數修習思維，一直到心念生起為止。

好，我們今天就到這裡。