

發菩提心共修(五)
最尊貴的淨蓮上師講解
講於臺北新店
2014年4月27日

我們修發菩提心這個法門，要修到什麼時候才知道自己的菩提心已經圓滿了呢？那就是用這幾個原則來檢視自己，或者是檢驗自己發心到底圓滿了沒有。

第一個，就是能不能做到心心念念都在眾生身上。就是念念都是護念眾生的心，而不是護念自己的、自私自利的心，看這個轉過來了沒有。想到的都是眾生的事情，從此以後不再為自己打算。如果是為自己打算的話，他開始學佛的時候，譬如說：經論上說要斷十惡、行十善，為什麼要斷十惡呢？因為怕墮三惡道嘛，所以為了我不要墮三惡道，我就斷除十惡業；我為了要求人天果報，所以我開始行十善業；我希望再得到人身，所以我守五戒；我覺得娑婆世界太苦，所以我修解脫道，生起出離心，是我想解脫。今天發菩提心、行六度，每個師兄都認為自己是修學大乘的，我走的一定是菩薩道，哎呀！小乘自我解脫、自了漢，太自私自利了。可是我們真正的是為了眾生才想開悟、成佛的嗎？

所謂菩提心，就是上求佛道，下化眾生。我今天上求佛道不是為了自己想成佛，是為了要下化眾生。上求佛道是因為有了這個空性的智慧，我才可能真正的不再執著，不管是我的執著、還是法的執著，要見空性之後才能夠做到，所以我上求佛道。所以我上求佛道的目的是為了什麼？是為了下化眾生、是為了利益眾生，我今天才要開悟、成佛，不是我自己要成就、我自己要成佛。

即使今天修菩提心這個法門，也看到經論上說，菩提心是最好的守護，只要發菩提心，你身上不用再帶什麼平安符啊、還有什麼？佛牌、嘎屋裡面放很多加持物，都不用，你就帶著菩提心就可以走遍天下，因為菩提心是最好的守護，是因為它可以保護我行遍千里，所以我才要發菩提心。在修行的道路上，我怕遇到人或者是非人的干擾，發菩提心又是最好的守護，所以我為了要讓我的菩提路沒有障礙，最好鬼啊、魔啊、什麼的，都不要來騷擾我，人、非人從此遠離我，我用菩提心來擋一切的干擾、一切的障礙，希望能夠

淨除一切的障礙，這樣對不對？

從初發心學佛，從斷十惡業、行十善業，然後求解脫，一直到想開悟、成佛，如果你都帶一個「我」的話，最好的果報是什麼？帶著「我」修行，最好的果報是什麼？如果你可以斷惡修善的話，是什麼？就人天果報而已，小乘初果有沒有分？你修了半天，以為你是修大乘，結果初果也沒分，因為初果怎麼樣？已經斷我見、斷身見，已經斷薩迦耶見了，那個是初果。所以你如果還帶著「我」來修行的話，你就是連初果都證不到，你別想成佛了，癡心妄想！所以明白了這個道理，我們才心甘情願，把那個「我」的執著，還有對法的執著放下，要不然修了半天，也是沒有什麼結果的。你連自己解脫的能力都沒有，你哪裡有能力去幫助眾生解脫呢？

所以，第一個就是要檢查自己，是不是心心念念都在眾生身上，如果心心念念都護念自己的貪瞋癡、護念自己的習氣、煩惱的話，那菩提心你不管發幾輩子也不可能圓滿，是不是？所以第一個，我們檢查自己的，就是還會不會為自己著想，是不是已經利他的心勝過自利的心了？如果是的話，就是第一個條件已經圓滿了。

第二個條件，就是檢查自己有沒有退失菩提心。也就是菩提心戒有沒有守得好，只要一念退失菩提心就怎麼樣？就破戒了。所以常常有人問說：我要不要去受菩薩戒？一般菩薩戒是什麼時候受的呢？廣論怎麼說？先有願菩提心，再學習什麼？菩薩戒的內容，看自己能不能守得住，接下來呢？發菩提心，是發了菩提心之後，再去受菩薩戒，這樣才不容易違犯菩薩戒的內容。如果沒有真正發菩提心，就是什麼？常常棄捨眾生嘛，你一念棄捨眾生，就犯了菩提心根本戒了。菩薩戒的根本戒就是退失菩提心，或者心中棄捨眾生，就已經犯了根本戒了，所以不可能菩薩戒能夠持得好。只要你心中放棄這個不要度、那個不要度，這個很難度、那個不想度，你就犯了根本戒了。

所以除非你真正發心，不然常常會退失，心情好的時候還 O.K.，可是我自己都自顧不暇的時候，我怎麼可能想到眾生呢？心不平等、有對象差別的時候，也不可能做到啊。我喜歡的要度、不喜歡的還是不要度，慈心、悲心也發不起來。我都苦得要死，我還發願一切眾生的苦在我身上成熟？我還巴不得看可不可以轉移出去。我每天都心情苦悶，我怎麼可能希望一切眾生快樂呢？我都不快樂了，對不對？所以慈心也發不起來、悲心也發不起來

啊！那你去受個菩薩戒，你可能持得好嗎？所以受菩薩戒一定是真正生起了菩提心，發了菩提心之後，再去受戒，這樣也才能夠保持那個戒體不失。

其實聲聞乘的戒律也是同樣的道理，小乘戒律什麼時候去受？什麼時候去受戒？你真正生起出離心才去受戒，要不然也是很容易犯，那個戒體能不能保得住也很難說，是不是？

所以第二個條件就是說，因為能夠不棄捨眾生、不退失菩提心，所以菩薩戒也能夠持得很好，因此隨時身口意都能夠做到問心無愧，我們做錯事情的時候怎麼樣？有慚愧心嘛，然後心中有很多秘密，然後又有覆藏心，希望那個缺點、有違犯戒律的，最好是不要讓人家發現，以免破壞他對我的印象，然後怎麼樣？破壞我自己的形象，我是一個久修的學佛修行人，怎麼可以讓人家破壞印象，可是做錯的事情怎麼辦？就藏起來啊，不要讓人家發現，這樣有沒有問心有愧？有啊！隨時都覺得愧對眾生，因為這件事情沒有圓滿做到。然後，唉！昨天又哪一句說錯了話，然後每個起心動念自己看得最清楚，是不是貪瞋癡慢疑，什麼根本煩惱、隨煩惱也從來沒斷過嘛，所以怎麼可能心安理得？仰不愧於天、俯不愧於地？所以每半夜半醒來怎麼樣？想到過去的種種違犯的過失，也是怎麼樣？慚愧得無地自容。

所以真正要做到不管你走到哪裡，都是不愧對自己的心，是因為心沒有虧欠，沒有虧欠眾生也好、沒有虧欠戒律也好、沒有虧欠佛法也好。而且戒律是什麼？定慧的基礎，戒律沒有辦法清淨的話，也不可能得定，因為心中常常不安，做錯事、說錯話，心中充滿了煩惱。心不安也不可能得定，不管你用什麼法門，很難得定。所以得定的基礎一定是從戒律來，你隨時心安理得，沒有什麼愧對，沒有什麼慚愧、羞愧的心的話，很容易就得定了，不管從哪個法門入手，很容易就得定，有了定才可能有空性的智慧。所以戒律是基礎，這個做不到的話，你也不可能圓滿的發菩提心。

所以，第二個條件，檢查自己菩提心圓不圓滿，就看你菩提心戒有沒有常常持守，就是念念都在這個戒律上，任何情況之下，都不可能捨棄眾生、忘失菩提心。因為定慧對菩薩道來講是非常重要的，要不然都是爛好人，慈悲生禍害、方便出下流，怎麼來的？就是因為沒有空性的智慧，什麼事情該做、不該做，決定模稜兩可、不知所措，都是因為定慧力不足的關係，心很容易受到外境的影響，然後又沒有智慧的判斷，以為自己在行菩薩道、以為

自己在發菩提心，做的都是什麼？禍害、下流的事情。

第三個，就是檢查自己心是不是恆常在歡喜當中。這個歡喜是怎麼來的呢？一定是發菩提心來的，不是真正發心的人，他不可能恆常歡喜，順境有一點歡喜心，可是逆境他就歡喜不起來。善緣可以有歡喜心，惡緣的時候也是沒有辦法生起歡喜心。

所以想要恆常歡喜，就不管順緣、還是惡緣、順緣還是逆緣、善緣還是惡緣，全部都是什麼？都是菩薩道。我們講過可以轉惡緣為菩提道，順境可以發心，逆境也可以發心，善緣、惡緣都可以發菩提心，所以他心恆常歡喜是從這裡來的，心中充滿了無限的慈悲，等視一切眾生平等，沒有對象的差別，對誰都一樣，隨時隨地都是希望眾生歡喜，遠離悲苦。

所以他每天的心中，都是充滿了寧靜、安詳、快樂、滿足，最重要是這個滿足。因為當你滿足的時候你才會快樂，你缺這個、缺那個，今天求這個、求那個，你心有匱乏的時候，你是不可能歡喜的。然後又求不到，怎麼樣？就求不得苦嘛，求到又怕失去，也還是苦啊！所以當我們心中真正感覺充實的時候，你才能真正的生起歡喜心，滿足、無所求。對目前的自身的身心狀況非常滿意，對外在的環境非常滿意，對國家、政府、社會非常滿意，整個地球、整個世界、法界非常滿意。

所以我們不用去那邊靜坐，我們在這邊靜坐也一樣發菩提心，共襄盛舉，我們這邊的磁場應該是比較好的，因為我們是慈悲的磁場，對不對？所以就是這個滿足非常的重要，不然就是會挑剔，你再怎麼做，他還是有意見啊、還是不滿意啊。所以想到我今天不用自己耕田，我就有飯吃，是不是應該很歡喜啊？種田多辛苦啊！現在外面三十幾度，還要拿著鋤頭去……，現在春天還要去插秧，所以我們是不是很幸福？我們不用織布就有衣服穿，還有名牌的選擇，是不是很幸福？每條路都給你鋪得那麼平坦，出門又這麼多交通工具，不用走泥巴路，我們小時候鄉下都走泥巴路，然後道路崎嶇不平，你如果打赤腳，還會腳受傷，你看我們現在的路多平坦，有沒有充滿感激之心？也沒有啊，為什麼沒有？我們就好好檢討了。

所以我們每一剎那都在受用眾生辛苦血汗的、流多少血汗的成果，我們就拿來受用了，覺得理所當然，一點都沒有想要回饋的心，也沒有感激的心。所以我們不滿足的原因在這裡，因為只要我們心中有匱乏，那匱乏從哪裡

來？還是從「我」來，我貪來啊，我的貪不能夠滿足我，就匱乏了。那個貪又是從「我」來，欲求不滿，那個貪是無底洞，永遠不可能填滿的。

所以只有做到無貪，除了把那個「我」的問題解決掉，「我」的執著解決掉，不然你是永遠不可能滿足的。只要有我，就有貪，就不可能滿足，每天想的都是：你為什麼不對我好一點？你怎麼不給我多一點？你不關心我！就是都要要求別人對我好一點，你有沒有對別人主動關懷？每天想的有沒有想我怎麼回饋社會？我怎麼服務人群？我怎麼報眾生恩？每天受用的都是他們辛苦的結果，那我們怎麼樣報他們的恩呢？你能夠為這個國家、社會做什麼？為人群做什麼？我們應該每天想的是這個，這個有的話，就是剛才第一個條件就有了，心心念念都在眾生身上。

所以發菩提心圓滿的人，他不但心中充實，而且他想的是怎麼樣給、給，而不是要求、要求、要求更多。所以心中能夠恆常歡喜，跟外在境界沒關係了，因為他心中就是隨時都是充滿了慈悲，然後最重要的就是充實，為什麼充實？一切都本自具足，你就不用往外找，你本來就有，自家珍寶比外面的還好，你為什麼往外面找，不是很奇怪嗎？回過頭來找找你本自具足的珍寶，其實它一樣也沒有少，對不對？慈悲、智慧、無量的善巧方便、神通德能，一樣都沒有少啊，本來就有，你發菩提心之後，它才會慢慢的出來。你那個「我」那麼堅固，它就是出不來，因為你每天就抓著自己的習氣、煩惱、業力，它不可能出來的。所以它是無我之後才出來的，發菩提心之後才會出來的，那個都是本來就有的。所以我們也知道，真正發菩提心圓滿的人，他心中為什麼那麼充實？就是因為他已經能夠怎麼樣？見到自性，他知道菩提自性本自具足、能生萬法，一切都是從這個源頭出來的，所以他不缺少什麼，不用到外面去找。

第四個，就是即使是散亂心的時候，他也不忘失菩提心、發菩提心。像我們功夫還不純熟的時候，我們要常常提念，心不平等的時候、有對象差別的時候，要告訴自己：我不可以有好惡，對境界或者是人，任何的人事物，應該平等心來對待。可是很快，很快又回到原來的習氣，一定有對立，我們每天都在搞對立，對不對？現在公投，公投要投什麼？就是搞對立嘛，你是贊成、還是不贊成？是不是搞對立？我們已經習慣二元對立了，太熟悉這個路線了。所以當我們有決定的時候，我們就一定是對、還是錯，是、不是，

要、不要，好、不好，所以才要不斷的提醒自己保持覺知，不要落入二元對立。

所以我們前面介紹過的那個修菩提心的方法，不管是世俗菩提心，還是勝義菩提心，它都是還沒有純熟之前，我們都是要不斷不斷的提醒自己。所以當我們散亂心、還是失念、打妄想，或者是放逸、懈怠、昏沉、掉舉的時候，就會忘失菩提心，所以我們要不斷不斷的提醒自己。可是一個真正發心圓滿的修行人，他不須要再提醒自己了，他是任運自然，即使看起來他是在散亂的狀態，晚上睡著的狀態，他都不可能忘失菩提心，所以我們才會說他發心已經圓滿了。不管任何情況之下，他都不可能忘失了，念念都是在菩提心上面，勝義菩提心、世俗菩提心都是一樣。就是念念他當下都是跟空性的智慧相應，知道一切法如幻，然後隨緣來利益眾生，心中又沒有任何的貪著。

所以我們能夠做到這個地步的話，當然醒著的時候可以任運自然，即使睡著，還是可以任運自然；妄想、失念的時候，還是可以任運自然；臨終有沒有把握？一定有把握，所以臨終一定是帶著菩提願走的，不會到哪裡去，哪裡需要就哪裡去。我說沒有會到哪裡去的意思就是說，不再會自己想要去哪裡，沒有這個念頭了，都是哪邊因緣成熟就到哪裡，隨著你的菩薩發心，你的菩提願，然後到不同的世界，做的還是繼續利益眾生的事情。

所以以上我們講的這四點，就是檢查自己發心還圓不圓滿的四個準則，如果發現自己哪個部分還要加強的話，就是在這個上面繼續的用功，一直到工夫純熟為止。

那我們這次的課，有關於菩提心的課，就到這邊就圓滿結束，希望各位師兄能夠早日發心圓滿，不是為了自己的成就，是為了廣大無量無邊的眾生，他們需要，因為你們現在知道了，他們不知道，所以你們要趕快成就，然後去告訴他們，這個就是我們為什麼要修菩提心的原因，從頭到尾都不是為了自己，也不是為了要保護自己，也不是為了要對抗外境、還是人、非人、什麼……都不是，沒有那個對立的心，這樣子菩提心才能夠真正圓滿。

好，那我們迴向：願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。