

發菩提心共修(二)  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於臺北新店  
二〇一四年一月十九日

我們說對一切眾生發菩提心，思惟的方式就是知母、念恩、報恩，就是思惟一切眾生對我有大恩德。為什麼有大恩德呢？因為他可能是我往世的母親，百般的照顧我、呵護我，所以他對我有大恩德。如果是慈母的話，就比較能夠念恩、報恩，可是如果不是慈母的話，就是你跟母親之間的關係不是很好，因為我們看很多家庭，也不是說什麼……，父母跟子女的關係不一定都是很和諧，或者是都是互相照顧或是關懷。那也有父母虐待小孩的，甚至把他虐待到喪失生命，這樣的新聞也時而有聞，就是常常看到新聞的報導就發現，尤其是現在的家庭真的是很多的問題。所以這個時候在思惟母親的恩德很偉大，有時候就有點困難。

所以當我們思惟一切眾生對我們有大恩德的時候，在一切的順緣當中是可能的，可是如果它是逆緣或者是惡緣，那可能就有困難。所以我們今天要練習的部分，就是怎麼在這個惡緣當中依然能夠生起菩提心，就是轉惡緣為菩提心的方法。

如果今天沒有這個惡緣的話，可能沒有辦法促使我生起菩提心，甚至沒有辦法圓滿所謂的六度或者十波羅蜜。譬如說：今天有人倒你的債、跳你的票，惡意讓你在金錢上有所損失的話，這個時候我們應該怎麼樣來思惟呢？還依然可以對他發起菩提心呢？那就是想說，你今天為什麼會遇到金錢上的損失？其實是因為過去自己跟他結了惡緣，過去可能也有這方面的偷盜的業，所以這一世才會遇到一些財物上有所損失，這樣的一個惡緣。

我們平常都可以發心去供養三寶，或者是去作種種布施的事情，那個是我們很主動發心、很法喜充滿的去作這件事情。可是面對那個惡意讓我生意失敗，或者是金錢上有很大的損失的這樣的一個情況之下，你說來布施的話，那就有點困難。所以這個時候我們可以轉念，就是他今天為什麼要這樣子對待我？其實是過去我在金錢上也讓他有所損失，他今天才會這樣惡意來傷害我。他這樣做，同時可以消除我的業障，因為我過去可能有欠他，那現在我等於是還他。所以他等於是不但讓我消業障，還同時可以成就我布施的

功德。如果再發菩提心，希望他偷盜的業在我身上成熟，然後希望他能夠遠離一切的偷盜。或者是再擴大一點，希望一切眾生都能夠遠離偷盜的業，成就布施的功德。

所以在布施這個角度來看的話，如果今天大家都對我很好、都送東西給我，讓我生活都沒有什麼憂慮、也沒有什麼牽掛，然後在財物上也是種種的來成就我的話，我變成沒有布施的機會。如果大家今天都拿錢來給我，把一切我所需要的全部都給我，那我布施什麼時候能夠圓滿，或者是什麼時候才能夠成就這個布施的功德呢？變成說你要行六度的話，你布施這一度你是沒辦法圓滿的，為什麼？因為沒有機會，所以菩薩道如果要跟眾生結緣，首先就是要行布施。

這個布施除了你心甘情願之外，還有一切的惡緣，其實它也是在成就你的布施，不但消你的業障，還成就你的布施。那對他來說，他是造了惡業，因為他好像惡意倒你的帳、惡意想要坑你的錢，所以對他來說好像是造了業。可是他造了業，等於是消了你的業，那他造了業，他將來要受果報。所以我們就發菩提心，希望他這個業在我的身上成熟，希望他能夠遠離一切偷盜的業，也同時能夠成就布施的功德。這就是以布施做為例子，怎麼樣在這個惡緣當中，依然能夠生起菩提心。就是想他不但消我的業，還成就我布施的功德，而且我還把這個功德迴向給他。

所以布施想要圓滿，不是在順緣當中才能夠圓滿，其實逆緣更容易，有更多的機會，因為我們人生在世是逆緣比順緣多，所以如果在惡緣也能夠轉為菩提道的話，那我們要成就六度就更快了。

同樣持戒也是，持戒清淨的話，想要成就持戒這個功德，如果能夠在逆緣上面轉的話，也是一樣能夠轉為菩提道，而且能夠成就持戒的功德。譬如說：他對你百般的辱罵，當下你就不惡口，口業有四個，其中有一個惡口，你這個時候能夠安住，然後不罵回去，等於是造業，然後消你的過去的口業，惡口的業障，同時成就你持戒的功德。

你能夠安住，然後不發脾氣，不生起瞋恚心，同時也成就你忍辱的功德。那在一切的逆緣上面，依然可以精進的發起菩提心，這個也是在成就你精進的功德。面對一切的惡緣你可以安住不動，那就是成就你禪定的功德。

面對種種的惡緣、傷害，無論是對傷害我的人，或者是傷害的這件事情，

甚至我被傷害的人，這三件事情，我們能夠思惟它是我們心識所變現的，或思惟它是無常生滅、自性是空的，所謂三輪體空的話，當下可以空掉，它又成就我智慧的功德。這個智慧就是見空性的智慧，在一切惡緣的當下，我能夠把人事物這三件事情，不是人事物，就是我是被傷害的人，然後傷害我的人，還有傷害的這件事情，這三件事情，都思惟它自性是空的話，那我又可以對空性有更深入的理解跟了悟。那在這個空性當中生起的，又是屬於勝義菩提心，所以它對我的智慧波羅蜜它是有幫助的。

我們就是隨便舉幾個例子，從布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧來說，在惡緣當中它其實是成就我們六度，成就這個六度的功德，而且還可以發起菩提心。

所以我們今天發心想要修行、成佛，目的就是為了要利益眾生，所以我們才發菩提心，希望能夠度一切的有情眾生，希望他們離苦得樂、解脫、開悟、成佛。既然我們發願要利益一切眾生，那一切眾生當中，當然有包含怨、親、中庸這三種對象。一般我們對我們最親愛的人，是絕對希望他能夠離苦得樂，他生病的時候，我們恨不得幫他生病；他快要往生的時候，就發願希望折我的壽，希望他能夠活下來，這是對你親愛的人可以這樣做。可是對你這一世最恨的那個怨敵，你一樣可以這樣子來做嗎？可是他也是一切眾生裡面的一部份啊！所以發菩提心它比較難圓滿的原因，是因為我們對怨敵的這一塊是比較難做到的。所以我們才想辦法看怎麼樣思惟來轉念，對怨敵這樣的對象依然能夠生起菩提心。

就是依照我們剛才思惟的方式，從我們發菩提心、行六度到十波羅蜜圓滿，甚至成佛都不能夠遠離眾生，沒有眾生你今天就是成佛，你不曉得要做什麼，所以我們發願成佛還是為了要度眾生。所以就是你整個修行的過程，其實都不能夠遠離眾生的。那一切眾生其實他也是同時在成就我們菩提心圓滿，或者六度、或者十波羅蜜圓滿的一個對象。所以遠離眾生，我們沒有發菩提心的對象，也沒有行六度、十波羅蜜的對象，成佛之後也沒有度的對象，這樣我們才徹底的明白，離開眾生我們是不可能有任何的小小的成就的，只有發菩提心圓滿，才可能利益一切的有情。

所以面對怨敵我們就思惟：他是在我們往世做我們母親的時候，跟我們結下惡緣，所以他這一世才會百般的刁難我、傷害我、或者是折磨我，讓我

生起種種的痛苦。既然從發菩提心到成佛都不能夠遠離眾生，所以我今天願意轉念，希望他一切的苦在我身上成熟，然後把我一切的樂跟善，都在他身上成熟。所以我們現在就先練習這一部分，思惟一切眾生對我有大恩德，有什麼大恩德呢？就是從發菩提心到六度、圓滿十波羅蜜、甚至成佛，都不能夠遠離眾生，所以一切眾生對我有大恩德，尤其怨敵這一塊，他尤其能夠讓我更圓滿的、更快速的、更精進的來生起菩提心。

好，現在練習。

（坐中發菩提心練習）

我們剛剛練習的是人做為對象，我們這樣子來思惟觀察，修轉惡緣為菩提道的方法。那接下來我們講的是非人的部分，就是精神上的干擾，比較輕微的就是讓我們身心不安的，然後再嚴重一點的就是各種精神上的疾病，例如說憂鬱症、躁鬱症、精神官能症，再嚴重一點的話就是狂亂，心狂亂，就是我們說他的精神狀況出了問題。

有時候這些病是因為非人的干擾，也許我們過去跟他結過惡緣，怎麼結惡緣呢？就曾經吃他的肉、喝他的血、啃他的骨頭，因此結下這個惡緣，讓我們在這一世的修行道路上，有種種的魔障產生。

所以我們現在就觀想：剖開自己的皮，先扒開自己的皮，剖開自己的身體，讓他盡情的享用我們的……，就是吃我們的肉、喝我們的血、還有啃我們的骨頭。那當他吃完肉、喝完血、啃完骨頭之後，他所有的痛苦，還有跟我們結下的這個惡緣就完全的消除，因此他的心中生起大樂，還有發善心跟菩提心。這樣我們就可以轉這個有關於非人方面的惡緣，成為菩提道。

我們現在練習。

（坐中發菩提心練習）

為什麼這一世會受到人或者非人的侵害呢？還是因為過去自己造下了種種的惡業，才會造成這一世修行的障礙。為了要讓修行的道路更順暢，就要懺悔過去的業障，所以我們就是懺悔過去已經造的業，然後防護將來不要再造。再依止三寶、修種種的對治，希望能夠淨除一切的業障，同時也要造下種種的善因，才不會有種種的惡緣產生，因此我們同時要累積資糧。

淨除業障、累積資糧最快的方法就是發菩提心，還有就是恭敬供養上師、三寶，承事善知識。如果我們遇到了人或者非人惡緣的干擾的時候，我

們可以像我們剛剛前面講的方法，這樣子來思惟修習。如果覺得自己的能力沒有辦法抵擋，它實在是來的太急、太快、力量太強，我覺得我用盡了所有的辦法，我會的全部都用上了，可是我還是覺得自己很危險。

譬如說：還是病得很嚴重，甚至還有生命的危險，這個時候我們只有呼喊我們的上師跟三寶趕快來加持我們。再想想我們為什麼會那麼恐懼、害怕？是因為還有一個「我」，我怕生病、我怕有障礙、我怕死了，我還沒有成就、就死了，然後死後又沒有把握到哪裡去，所以對生命充滿了恐懼、害怕，對未來也沒辦法有任何的期待。所以為了消除對未來的期望，還有對現世的恐懼、害怕的心，我們乾脆把自己供養給上師、三寶，你就不管了！就全部交給上師跟三寶去處理了。

所以你這時候要很誠心的對上師或三寶祈願：如果生病比較好，就讓我病吧；如果病痊癒對我比較我，就讓我的病好；如果死對我比較好，就讓我死吧！你就不要再管了，就交給三寶去管，把你全部都供養出去，供養給上師、三寶、還有一切眾生，就交給他們。這時候你才能夠真正的放下，很心甘情願的承受一切的病也好、苦也好，在你身上成熟，然後同時發起菩提心，願一切眾生苦都在我的身上成熟，一切的病都在我的身上成熟，然後希望一切的樂、一切的善都在眾生身上成熟，這樣子的生起菩提心。

我們今天介紹的，就是以世俗菩提心轉惡緣為菩提道的思惟，還有修習的方法。我們就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。