

成唯識論  
第四講  
最尊貴的淨蓮上師講解

我們今天從五十九頁開始講，介紹「分別我執」。這個「分別我執」為什麼叫做「分別」呢？它是由第六意識分別而來的。所以，只要第六意識轉成妙觀察智的話它就能斷，初品的，就是下品的妙觀察智，就是斷見惑。一切由分別而起的錯誤的知見都能夠斷除了。所以，這個「分別我執」呢，也是在這個時候可以斷除，就是見道位。那它是怎麼生起的？它不是與生俱來，俱生我執是與生俱來。分別我執呢，它是分別而來，是後天熏習的。

後天你碰到什麼樣的……你受什麼樣的教育啦，或者是你親近什麼樣的一個上師呢，聽了一個什麼樣的……有關於這個修行的內容呢，有關於介紹「我」的內容，他是怎麼告訴你的？那我們第六意識分別了知之後呢，就把它記錄下來，那等到我們修行的時候呢，它就會現前。譬如說：如果你親近的上師他是告訴你，我們現在是說外道的，外道的那個邪教、邪分別的內容，就是不同的外道，有不同的分別我執的說法跟看法。

那如果我們親近這樣一個師父，他告訴我們說：「唉！有一個我，這個是小我，那是個人的意識。那我們慢慢修練就可以融入那個至上意識，那個是叫做大我」。那我們就……唉！印象裡面有一個我，那我們的一切修行呢，就是要把我這個小我，融入那個大我，個人的意識融入那個至上意識。像這一類的，它就是不能夠解脫、不能夠開悟，因為它強調「我」的修行要怎麼樣去融入，融入那個宇宙意識裡面。那我們聽了這樣的一個教導之後呢，我們的觀念裡面就種下了所謂的「分別我執」的這樣的一個念頭。第六意識就生起它的見分，它的見分去認識什麼呢？認識你所聽聞的這些教理，有關於介紹「我」的這些內容。那這些內容其實就是我們聽聞之後，第六意識所現起的影像，這樣而已。

那我們執著這個第六意識所現起的影像為「我」，那它是怎麼來的呢？就是聽了邪教或是我們個人起了邪分別，錯誤的知見，不正見所造成的結果，所以它是由第六意識所產生的。那第六意識有間斷，所以這個也是有間

斷的。那只要我們第六意識能夠保持……從保持現量境開始練習，慢慢地能夠契入空觀，觀一切因緣所生法，自性是空的。能夠契入這個空觀之後呢，我們就知道：由第六意識所分別的這一切的我執呢，都是自性了不可得，都是錯誤的。這個時候我們就能夠破除分別我執了，所以它比較容易斷。

那也談到我們修行的次第，也是先從第六意識起觀嘛，第七識的恆審思量是沒有辦法馬上斷的，因為它是內執而跟外境沒有關係。它是一種內在執持八識的見分為我，是這樣的一個強烈的執取，那我們不容易斷。我們昨天也談到，你必須要修道位的時候，有殊勝的生空觀，就是非常殊勝的性空緣起的這樣的一個觀察，就是說：你這個觀察都是在空性當中起觀，而不是有漏的智慧觀察。

可是我們今天講的這個分別我執呢，我們就在凡夫位就可以做這樣的練習。我們即使是有漏的智慧，來觀察一切的因緣所生法自性是空，這個性空緣起的這樣的一個智慧的觀察、訓練，在我們有漏的智慧也能夠熏修。那就是為什麼要修正修觀的原因，第一步要破的就是分別我執，因為它比較容易。只要我們第六意識能夠保持在現量境當中，再加上我們現在不斷不斷訓練的那個止觀的方法，你就可以很快的見到空性。很快見到空性，那你這個由第六意識，所生起分別的這個我執，就馬上能夠斷除。你什麼時候見道，它什麼時候就斷除，所以它是比較容易的，也是我們起步修行的初步目標。然後見道位之後呢，才能夠起這個殊勝的空性的智慧觀察，來破除俱生我執，這是有關於分別我執的內容。

那有人就有問題啦，說：既然是沒有我的，本來是沒有我的，可是，為什麼我們能夠記憶過去的事情？哪個人曾經對不起我們，我們就把他歸在怨敵那個範圍。哪個人曾經有恩於我們？我們也要常常想怎麼去報答他。有所謂要防小人，然後要報恩人。唉！這些過去事情的記憶，如果沒有我的話，到底是誰在記憶這些應該報恩、報怨的事情呢？這個記憶到底是由誰來擔任這樣的一個責任？或者是我現前能認識種種外境，如果沒有一個我的話，那是誰在認識外境？去了知分別外境，我怎麼能叫出你們每個人的名字？如果沒有我的話，誰來分別？這種種的分別，對人事物的分別。這個作用又是從那邊來的？不是我在分別嗎？如果沒有我的話，我怎麼能夠計畫未來？我可以規劃我的未來，我的修行的生涯規劃，不是世俗紅塵的生涯規劃。我決定

我幾歲要退休、決定什麼時候要閉關，唉！我可以計畫未來。可是沒有我的話，誰在計畫未來呢？

就有人提出這樣的問題：過去世的記憶，曾經、過去……已經過去的這些記憶，是誰在記憶？現前的了知境界，是誰在了知？又是誰在計畫未來？如果沒有我的話，誰來承當這些責任？那站在唯識學家的立場，它就能夠做出答案，他就能夠回答這樣的問題。是誰在記憶呢？沒有一個「我」在記憶，對不對？誰在記憶？這是什麼？八識。唉，對！八識能藏、所藏、執藏嘛，它是一個記憶的大倉庫，對不對？所有過去的這些資料，全部都輸入這個第八識的電腦裡頭，這個檔案都存檔存得很好。過去世所有的現行，全部回熏到第八識，成為未來的種子。所以，第八識含藏過去劫以來，無量的種子在裡面，那就包含了我們過去好的記憶、不好的記憶，怨、親、中庸，各種不同的人、事、物的記憶。所以是有一個八識，這個記憶庫、這個資料庫在記憶，而沒有一個「我」在記憶這件事情。

那現前的了知，又是誰在了知呢？第六意識在分別了知。還有沒有？第七識的恆審思量，執八識的見分為我，再加上八識有一個大的記憶庫，所有的種子都是由八識生起了種種的現行，現行再熏回第八識，成為未來的種子。所以了別外境呢，其實也是八識的什麼？八識的自證所顯現的見分跟相分的作用，對不對？還有一個「我」了知，然後被了知的種種的境界，其實也是見分跟相分，它也是八識的變現。那誰在計畫未來？也是同樣的道理，都是八識的種子生起現行，我們覺得有一個「我」可以計畫未來，其實不是，都是八識的作用。

那又有人問：如果沒有「我」的話，是誰在造業？誰在受報呢？難道我們不是認為有一個「我」每天在造身、口、意三業嗎？那不是「我」在每天受報嗎？我們嚇得要死，希望不要……盡可能的避掉一切的果報在我身上成熟，所以我們要祈請上師加持啦、要修迴向啦、要修除障法啦，那幹嘛這麼忙呢？如果沒有一個「我」在受報，我們就不用害怕果報降臨在我們的身上啊！那是誰在造業、誰在受報呢？誰？造業的是誰？沒有「我」啊，又是八識，八識有這樣的功能。

八識變現出什麼？身心世界都是八識的變現，八識變現了這個身心世界之後呢，我們就執著這個身心世界的真實存在，也同時執著五蘊身心的活動

過程是「我」，「我」的五蘊。那不知道五蘊是八識所變現的相分，那我們就執著這個五蘊為「我」。那就是把五蘊身心活動的過程，當作是「我」。所以就是這樣子造了身、口、意業，其實它是五蘊身心活動的過程當中呢，活動的過程當中，就有所謂的造業的這樣的一個過程。可是我們知道，即使是看似有身口意造業的過程，其實它也是種子生現行，現行回熏成種子，這樣的一個因果關係而已。

所以造業的誰？是第八識所變現的五蘊身心活動的過程，看起來好像有我們所謂造業的這樣的一個現象。因為過程……所謂活動的過程就是譬如說：我們每一天五蘊的每一剎那它都在生滅、生滅，那這個生滅、生滅的現象當中，就是不斷有外緣的牽引，引發我們八識的善的種子起現行，或者是惡的種子起現行。譬如說：我們現在動一個念頭是不好的念頭，就是八識的惡的種子生起了現行。這就是我們心的活動，好像在造一個惡業了，因為動了一個惡念頭，我們就說你造了一個意業，它是不好的意業，動了一個壞念頭。或者是我現在一念發菩提心，這一念發菩提心，就是八識的這個善的種子，生起了現行，生起了一個好的念頭，說：「喔！我要度一切眾生，眾生無邊誓願度。」發起這個四無量心來說的話，四弘誓願來說的話，這樣看起來好像在造善業嘛，那也不是一個「我」在造善業，而是八識這個善的種子怎樣？生起現行了。

所以，我們其實每天都是五蘊身心活動剎那、剎那在生滅。那這個剎那、剎那生滅有很多的這個造作在裡面，就是所謂身口意的造作，種種的善或者是惡，所以造業是這樣子形成的。那同時我們身心五蘊，在活動的這個過程當中，也同時好像在受報，今天有比較順心啊，或者是今天有不順心，我們看有這樣不同的現象。那所謂今天比較順，就是過去的善業今天成熟了，今天比較不順，就是過去的惡業現在成熟了。所以受報也不是有一個「我」在受報，也是同樣在五蘊身心的活動的過程當中，展現有造業、有受報這樣的一個現象，並沒有一個「我」在造業跟受報，這樣就回答了第二個問題。

第三個問題：如果沒有「我」的話，誰在輪迴？又是第八識。沒有「我」的話，這些都是外道在問的，因為他們聽我們佛法講說，本來一切法無我的嘛，那他們就提出這些問題，沒有「我」的話，那輪迴的是誰？不是一直「我」在輪迴嗎？在他們的觀念裡面，是有一個恆常的「我」、永恆不變的「我」，

一直在輪迴，在善道、惡道，這樣不斷不斷地輪迴。或者是他們有不同的見解，說你這世是人，就生生世世都是人；你這一世是狗狗，就生生世世都是狗狗；是那個印度的四個階級，你是刹帝利就生生世世都是刹帝利種；婆羅門種就通通都是婆羅門種。那他們的觀念裡面，就是有一個永恆的「我」，它不斷不斷地輪迴。

可是，你們現在說沒有一個「我」，那誰在輪迴呢？那又是誰覺得輪迴很苦，要趕快證得涅槃呢？如果沒有「我」的話，我何必要辛辛苦苦念佛往生極樂世界？是因為我覺得娑婆世界很苦，所以有一個極樂世界我要去，這個離苦得樂的這樣的念頭，不是很多餘嗎？如果沒有「我」的話，對不對？誰要脫離輪迴的苦？誰要證得涅槃的樂？好像也是多此一舉，也是很多餘的嘛，那還要不要去阿彌陀佛那邊？還是執迷不悟要去。可是我們現在都很厲害，因為我們唯識現在呱呱叫，所以也能夠回答這樣的問題啦！誰在輪迴？也是八識，八識的作用。喔！八識去投胎，中陰身是八識，所以去投胎的是八識，沒有一個「我」去投胎，對不對？都是八識的作用，八識變現出不同的身心世界。

因為我們有一個八識，每個人的八識，它就是那個電腦，那個大電腦儲存了很多的這個種子在裡面，這個種子所有都是熏習進去的種子。所以就看哪一個種子先成熟，變現出那一道的身心世界來，那個就是六道，就是這樣形成的，其實就是八識所變現的身心世界，沒有離開八識的變現。那不同的種子它就變現出不同的身心世界，餓鬼道的種子先成熟，它就面現出餓鬼道的身心世界；那天道的這個種子先成熟，唉！它就變現出天道的身心世界，這個正報跟依報。

所以，所謂的那個「中陰身」，也不是「我」。它就是八識哪一個種子先成熟，它就變現出那一道的身心世界。那我們就方便說他什麼？投生到那一道去了，其實是他自己八識變現出那一道的身心世界，那我們就認為說：唉！他去投胎了。其實沒有一個「我」去投胎。那這樣子來講的話，是誰在覺得輪迴是苦的呢？那我們為什麼會覺得……八識會覺得輪迴是苦嗎？我們執八識為「我」，我們因為無明的關係，把這個五蘊身心，它所變現的身心世界，我們把它當作是真實存在的。

所以我們執著身心，身心這個生滅相續的過程，我們把它執為是「我」。

所以才會生起我執，有了這個我執就會有貪、瞋、癡，有貪、瞋、癡就造業，所以就會有種種的苦報。所以，它的源頭是因為無明，以為有一個「我」的關係，所以才會造業、然後受報。那他在受報的時候，也會覺得「我」在受苦，所以他會覺得輪迴是苦的，所以「我」要趕快離開輪迴、「我」要趕快解脫、「我」要趕快證得涅槃。其實輪迴是虛妄的、涅槃也是虛妄的、六道也是虛妄的、「我」也是虛妄的。凡所有相，皆是虛妄。

所以我們就明白：其實都是唯有識，唯識，唯有識，唯有心識，都是心識所變現的，並沒有一個真實的「我」存在。所以對於外道所問的這三個問題，唯識學家都能夠合理很圓滿的解釋，而證明確實沒有一個「我」的存在。所以講到這邊為止呢，我們就把我執介紹完了，俱生我執跟分別我執介紹完了。那現在呢，我們就應該是講到第幾頁呢？我執的部分就講完了，就是七十二頁，我們講到七十二頁。從下一次開始，我們就進入了法執的部分，就是七十二頁的最後一行黑體字這邊開始，是我們下一堂要進行的進度。

那為什麼我們這次講唯識沒有勇氣看課本呢？就是用聽的好像會覺得好像比較懂，一看文字就不懂了，所以我們這次就不敢唸書。那你們華文有興趣的，你們就自己看。因為我們所有的重點，都已經介紹過了。那如果說，華文看起來沒有問題，那也可以好好的去聽 CD，然後再好好的來對照課本來溫習，這樣子能夠加深印象。那如果沒有這個華文的基礎也沒有關係，你只要聽得懂我在講什麼就行了。

那為什麼中間還有一大段跳過去呢？因為那是在討論外道的我執的種類，那我們先不要唸，因為我們先把正確的記下來，我們正確的還沒有弄清楚之前，先唸了那個搞不好就熏到第八識，然後又混亂，所以我們回過頭來再唸。所以，我們跳過去的那個部分，是在討論外道有哪些我執的種類，然後唯識學家怎麼破斥他們的我是錯誤的，是這樣的一個論辯的過程，那我們到後面再講。那我們現在講的，都是正確唯識的觀念。這個很重要，我們先把什麼是正確的記下來，那回頭我們再看怎麼去破斥外道他們的我是執。

那我們這次的課程就到這邊結束。