

成唯識論  
第一講  
最尊貴的淨蓮上師講解

今天開講《成唯識論》，要學習唯識的次第是先要瞭解《百法》、《八識規矩頌》，這兩個有基礎之後，看唯識就比較容易。因為唯識的名相瞭解以後，再看《成唯識論》就不會覺得這麼困難，所以我們必須要有《百法》跟《八識規矩頌》的基礎。那《百法》我們前面已經講過了，那我們現在上《成唯識論》的課。

那《成唯識論》是怎麼來的呢？這本論它是怎麼來的？那就要談到世親菩薩，世親菩薩他首先造了《唯識三十頌》，三十個偈頌。那古時候都是先造短頌，有了偈頌之後，然後他再慢慢解釋，解釋這個偈頌，可是世親菩薩造了這個《唯識三十頌》之後，就往生去了。所以，來不及解釋他這個《唯識三十頌》的內容呢，他就已經離開人世。那所以就有很多這個唯識學家，研究唯識的這些論師呢，就試圖想要來解釋世親菩薩所造的這個《唯識三十頌》，它到底是什麼意思。

因為偈頌很簡單嘛，可是它內容包含的非常的廣泛。所以有很多唯識學家就想要來解釋，所以就有各家各派不同的解釋方法，非常的混亂。那一直到玄奘法師他回中國之後呢，他就想說：「唉呀！這麼多不同的言論，要把它整合一下。」所以，他就取了當時十大論師個別有註解《唯識三十頌》的這個論註，每一位論師都寫了十卷，十位論師就是一百卷。所以玄奘法師呢，就把這一百卷，十大論師的這個解釋《唯識三十頌》的這些內容呢，把它整理。可是以護法論師為主，然後把另外的九家的言說呢，把它揉合在裡面，而造了現在我們要唸的《成唯識論》，它的來源是這樣子來的。所以它不是一位論師造的，是十大論師，經過玄奘法師的整理，然後才有這個著作，這一部著作。所以要說作者的話，就是十大論師是作者，那玄奘法師，他只是把它整理。這就說到《成唯識論》這一部論，它是怎麼來源，它的來源。

那為什麼叫做「成唯識論」呢？這個「成唯識」是什麼意思？「論」就是詳細的解釋，詳細的解釋世親的《唯識三十頌》嘛。那個「成」就是成就

的意思，能成，有能成、所成。那能成，能成就這一部論的，就是十大論師的論註嘛，所以這個「成」，第一個「成唯識論」的「成」字，就是能成的意思，就是十大論師的著作，來成就這一部唯識。那「唯識」呢，就是所成。所以是能成、所成。能成的是十大論師的著作，所成的是唯識的道理。那唯識的道理的來源是什麼呢？就是世親菩薩所造的《唯識三十頌》，是所成的唯識，所以叫做「成唯識」。「成」是能成的十大論師，唯識是《唯識三十頌》，世親菩薩所造的，這就是成唯識它的名詞解釋。那玄奘法師負責整理的，世親菩薩原來造的《唯識三十頌》，經過玄奘法師整理，這就是這一部論它的來源。

那我們看這個……，我們現在已經講到第六頁了，第六頁。那它接下來就解釋說，為什麼是叫「唯識」這個名稱。我們剛才講的內容都在前面，你們有空自己複習。那為什麼叫「唯識」呢？就是唯有心識的意思。這個「唯」，「唯」就是唯一嘛，只有一個。「唯識」，就是唯有心識。除了心識之外，沒有一法是真實存在的，全部都是我們八識所變現的。所以這個「唯」就是要破除什麼的執著呢？以為我們的心識之外，有這個法的真實存在的這樣的一個錯誤的知見。所以它用「唯」這個字，就是說除了心識以外，沒有一法是真實存在的。離開了心識之外，無一法可立。心外無法，法外無心，所以就是唯有心識，所以唯識破除執實有的顛倒執著。

那「識」呢，「識」又破除另外一派的說法。另外一派說法什麼？畢竟空嘛，一切法無所有，畢竟空，連心識也了不可得，那就很容易落在偏空的這一邊。所以這個「識」呢，就是要破除主張畢竟空。好像龜毛兔角，畢竟無、畢竟空的這樣的一個空執。所以「唯」呢，是破執實有，「識」是破執空，所以是非有非空。非有非空是什麼？就是中道，所以唯識其實它是在講中道的道理。「唯識」這兩個字，就在說明破空、破有。

所以我們要瞭解中道的話，我們一般會以為說：要去看什麼中論啊！你直接看中論並沒有辦法完全的瞭解中觀的道理，或者是中論的道理，你要從唯識下手。因為你明白唯識的道理，你就會很容易契入中觀。因為它就在講中觀，所以一般會把唯識跟中觀，把它分成兩個不同的看法，或者是說法，其實不是這樣子的。它是可以圓融的，唯識跟中觀可以圓融。那你從唯識下手，你就很容易契入中觀的道理，你再看中觀就沒有問題。那你直接看中觀，

就很容易落入剛才講的畢竟空，這樣的執空的偏執裡面。因為畢竟空裡面，就是連心識也沒有，才叫做「畢竟空」嘛，畢竟空裡面空無一物，了不可得。所以連心識的存在他也否認，因為了不可得，所以就很容易落在畢竟無、畢竟空的這樣的執著裡面，那也是偏在空邊。

那認為一切法可以離開心識單獨存在，那個就落在有邊，所以一個是落在有邊、一個是落在空邊。我們就用唯識的道理去破除這兩種妄執，一個著有，心識之外實有。像這個房子，你們看這個房子是真的還是假的？真的嘛，就是心外有房子、心外有車子、心外有金子、心外有兒子，都是離開我們心識之外真實存在的嘛。可見我們凡夫或者是一直到小乘為止，他都是認為這一切法是離開心識之外可以單獨存在的。

像我們沒有開悟、沒有明心見性，我們都認為它是真的，不然怎麼會這麼多煩惱？就是我們把它當作是真實存在的，然後執著的不得了。要去爭取、要去獲得、要去擁有、要去控制，所以煩惱就生起。原來它並沒有離開我們的心識，它都是我們心識所變現出來，它是假有、如幻、依他起的。依他起就是說明因緣所生法是空無自性的，所以你說房子是有、還是沒有？有還是沒有？沒有，可是它在啊！不然你現在住在哪裡？你不是住在房子裡面嗎？所以你說它沒有，可是它又好像宛然存在、如幻的現起，是不是？你說它有，可是它百年之後它又沒有了，所以是什麼？非空非有，你不能說它有，也不能說它沒有。

你說它有，落在有邊；你說它無，落在空邊，都不是中道。非空非有、即空即有，對不對？所以它的有是如幻假有、因緣有。「因緣所生法，我說即是空」嘛，自性是無，可是因緣如幻現起的時候，你不能說它沒有，對不對？只是因緣假合的泥土啊、什麼水泥啊、沙啊，那就是因緣所生的。所以你不能說它沒有，沒有就落入我們剛才講的畢竟空，都沒有。可是明明有六道、明明有輪迴、明明有一切的現象界，只是它是因緣所生的、無自性的。所以我們說它不是真實存在的，是如幻、依他、假有的。這樣我們明白這個唯識的道理，就不會落在空有兩邊的執著，落在邊見。這就是「唯識」它這兩個字，其實就已經說明是中道，不落入兩邊，非空非有、即空即有的道理，這兩個字就解釋了。這就是為什麼叫做「唯識」，這就是第六頁講的「唯識」。好，那我們就看它卷一開始就是歸敬三寶。一般造論的話，一定有歸敬頌。

一般我們造論，一定要先皈依禮敬三寶。那為什麼要皈依禮敬三寶？我就直接寫、直接造論就好，為什麼還要皈依禮敬三寶？它一定有目的嘛，那它的目的是什麼呢？就是祈請三寶的加持，希望我造論的過程不要有障礙，然後希望我所造論的所有的內容，都能夠符合佛所說的正法的內容。清淨的正法的內容，沒有錯誤的知見在裡面，希望能夠完全沒有任何的錯誤來表達佛的本懷。所以他一面是希望能夠清淨造論過程當中的障礙，所以要祈請三寶的加持，希望能夠順利的把這一部論圓滿。另外呢，也希望能夠契合佛的什麼？本意，這就是為什麼要皈依禮敬的目的。

所以從第七頁最後兩行開始，這個比較黑的這個字呢，就是皈依禮敬，它是歸敬三寶。「稽首唯識性，滿分清淨者，我今釋彼說，利樂諸有情。」這個是原來《唯識三十頌》沒有的，就是造論的時候才加上去的。那《唯識三十頌》在哪裡呢？就是在第一頁，第一頁就是《唯識三十頌》的本文，這是世親菩薩所造的。「由假說我法，有種種相轉，彼依識所變，此能變為三。」從這邊開始，所以它一共是三十個頌，所以叫做《唯識三十頌》。那我們就可以很明顯的看出來，它原來的這個偈頌沒有皈依禮敬這四句話，所以它就是後來造論的時候才加上去的。它說明什麼呢？就是要皈依禮敬三寶，所以第一句就是皈依禮敬法寶。

稽首什麼？唯識性，因為我們現在造的是唯識的道理，說明唯識的道理，《成唯識論》嘛，唯識的道理。所以我們皈依的法寶是什麼呢？唯識性，說明整個唯識的內容、唯識的道理，分析得非常的清楚，這個就是皈依法寶，皈依禮敬法寶。

「滿分清淨者」，「滿」就是圓滿清淨，「分」就是部分的清淨。所以「滿分清淨者」這兩個就包含了什麼？佛寶跟僧寶。「滿分清淨」就是「滿清淨」、「分清淨」；「圓滿清淨」、「部分清淨」的意思。所以偈頌都很簡單，如果沒有教理的基礎，就什麼「滿分」？是不是考試考滿分？還是什麼？「滿」是圓滿，圓滿清淨當然是佛嘛，那就表示說我們皈依禮敬佛寶。

那「部分清淨」就是菩薩，菩薩還沒有到……，他四十一品的無明還沒有完全破盡，他就部分清淨，所知障還沒有完全的清淨，所以叫做「部分的清淨」，是菩薩，那就是僧寶。所以前面兩句就是皈依禮敬佛法僧三寶，先法寶然後佛寶、僧寶。

後面兩句呢，「我今識彼說」，那我現在要造這本《成唯識論》，解釋誰的三十頌啊？世親菩薩的三十頌。所以這個「彼」……，「釋」就是解釋，「彼」就是《唯識三十頌》。我現在造這個論是要解釋什麼呢？就是要解釋世親菩薩所造的這個《唯識三十頌》。「彼說」就是指世親菩薩所造的《唯識三十頌》，那為什麼要這樣子？造《唯識三十頌》的目的是什麼呢？不是為了顯揚自己的教理很通達，有實證的功夫。不是？是為了什麼？利樂諸有情。造論的目的是希望能夠利益一切的有情眾生，希望他們早一點破迷開悟，不再著空、著有，偏在兩邊。能夠了悟中道實相的道理，就能夠成佛。所以，利益一切的有情是他造論的目的。

所以這四句話就包含了皈依禮敬三寶，還有說明他是依據什麼來造這個論，還有他造論的目的是什麼。那造論也要有因緣，法不孤起嘛，有緣才說。所以，他造論的目的是為了要利益一切有情。可是，一切的有情他到底有哪一些迷執？哪些錯誤顛倒的知見？所以，他才要用這個唯識的道理，來破除他們所有的迷執。

所以，接下來這一大段就說明他造論的因緣，就說為了要破除四種迷執。那我們剛才講了偏空、偏有是兩種的迷執。我們凡夫到小乘，認為心外有實法的存在，這是偏在有邊、實有，一切法是實有，而且它是離開心意識單獨存在的。這是他第一個要破除的，這樣的一個有情的迷執，所以他要造這一部論。

那第二個就是我們剛才講的偏在畢竟空，連心識他也否認掉了。那就是落在空執這一邊，這是第二個他要度化的有情，要利益的有情的第二個對象。那這個就是在大乘裡面，有一些的見解是這樣的見解，偏在實有，凡夫跟小乘是有這樣的迷執。但是，大乘裡面還有所謂的了義、不了義。那個不了義的那個部分，它還有一些錯誤的知見，所以還是要用唯識的道理去破除。譬如說，畢竟空的這樣的一個錯誤顛倒的知見。所以，它第二個就是要破除，這個著空的這樣子的一個錯誤的知見。

那第三個要破除的呢，就是有一派大乘他的說法呢，是認為八識一體。雖然是分為八個識，但是它是一體的。就好像大海一樣，大海是一體的。但是它會生什麼？「境風吹識浪」。它會生起種種的浪花，那是八個識的顯現，可是它的本體只有一個。這樣子是對的嗎？不是正確的。所以，唯識第三個

要破的就是有這樣的一個大乘的見解，它是錯誤的。八個識雖然有它個別的作用，可是種子每一個……，像色法有色法的種子、心、心所法有心所法的種子，全部含藏在八識裡面。所以你不能說它的本體是只有一個，因為它個別還有不同的種子含藏在第八識。所以，就是要破除把這個本體當作是一，然後八個識有分別的作用，但是它的體是一的這樣的一個錯誤的知見。這是第三個要破除，有關於八識的作用，有它個別的作用，而且它的體呢，是有它自己的……，有它自己的存在。「自己的存在」的意思，就是說個別有它的不同的種子，含藏在第八識裡面，這是第三個要破的。

那第四個要破的呢，就是認為心所是附屬在心王裡面。我們唸過《百法》知道嘛，有八個識，對不對？八識心王，然後有五十一個心所。所以，有一派的說法是說心所呢，它不能單獨作用，所以它是附屬在心王裡面。可是我們唸過《百法》，我們知道五十一個心所，都有它的體相用，對不對？對不對？所以，就不能夠說它是屬於心王，然後它不能夠什麼？單獨來生起它的作用。這就是他第四個要破除的這個錯誤的知見，就是否認了心所，可以單獨來起用的這樣子的一個錯誤的知見。

我們現在講到……，十八頁講完了。那詳細的內容呢，我們就是把大意講完，那剩下的那個課文，你們就自己看就可以了。那重點的話，我們剛才已經提過了。那最主要就是說，我們想要開悟成佛，佛就是證到什麼果？所謂菩提果跟涅槃果。但是這個果，我們現在為什麼沒有辦法證得菩提果跟涅槃果？是因為我們有兩種很嚴重的障礙，哪兩種障礙？所知障跟煩惱障。因為我們有煩惱障，所以沒有辦法證得涅槃；因為我們有所知障，所以沒有辦法證得菩提果。可是，煩惱障跟所知障是怎麼生起的呢？是怎麼來的呢？是因為我們有我執跟法執嘛！因為有我執，所以會生煩惱，有「我」，「我」就有貪、瞋、癡，就有煩惱貪、瞋、癡，我就會造業，那有業力就會輪迴。所以我執呢，就是屬於煩惱障，就是煩惱障，它是怎麼來的？是因為我們以為有一個「我」的存在，那有「我」，他就會起貪、瞋、癡，有貪、瞋、癡就會造業，有業力就會輪迴。

因為輪迴是善惡業所造成的嘛，三善道、三惡道，就是我們造善業就是三善道，惡業就是三惡道。可是他造業是怎麼來的？就是因為我們有煩惱才會造業，有業力就會輪迴，所以整個輪迴它是因緣所生、是依他起、它不是

真實存在的。輪迴的自性是空的，但是它是怎麼現起的呢？我們追溯到整個輪迴現象的生起的原因，就是我執。無明，所以以為有一個「我」的存在，所以就有後面的煩惱造業，然後整個輪迴的現象就這樣子生起了。所以，煩惱障變成說是障礙我們，沒有辦法證得涅槃最主要的原因，就所謂的我執。

那所知障呢？法執。對，以為一切法是真實存在的，這就是法執的原因。因為法執，所以有所知障，所以不能夠證得菩提果。所以我們就是你想要成就佛的這兩種果，你就必需要破除所知障跟煩惱障。那所知障跟煩惱障怎麼樣破除呢？就是要瞭解一切法本來無我，沒有我、也沒有法。所以你就可以證到二空，就是我空跟法空。證到二空，就可以破除兩種，所知障跟煩惱障兩種障礙。兩種障礙破除，就可以證得佛的兩種果位。

所以整個唯識，他為什麼要造這個《成唯識論》？主要就是告訴我們怎麼樣證得二空的道理，分解我執跟法執所有的內容，什麼是分別我執？什麼是俱生我執？什麼是分別法執？什麼是俱生法執？全部都詳細的分析、瞭解了之後，我們就能夠破除我執跟法執，就可以證到二空，二空就可以破二障，就可以證二果，就可以成佛。這就是唯識他為什麼要造論的因緣，大概的重點就是這樣子。