

圆觉经
第廿三讲
最尊贵的净莲上师讲解

三十七助道品的第四品类，是「五根」。为什么称为「根」呢？因为这五法，就像植物的根一样，植物都是先有种子发芽，发芽之后，如果根还没有生的话，这个芽也很容易会烂坏掉。就是用这个来比喻，前面虽然修四念处观，能够使善芽萌发，但是根还没有生，因为根还没有生，因此所萌的善芽也容易烂坏，所以必须修习现在说的五法，使善根生，这就是为什么称为「根」的原因。

五根第一个，是信根。就是相信三十七助道品，能生出一切无漏禅定解脱，就是你有这样的信心，现在修习三十七菩提道品，就能够生出一切无漏禅定，是无漏禅定，不是有漏的，外道也修禅定，但是他们是有漏的，四禅八定是通外道，但是他们没办法解脱，是因为他们是有漏的禅定，不管定力再高，都没有办法解脱，但是我们相信现在修的助道品，它能够获得禅定的功夫，是属于无漏的，因此它可以解脱，有这样的信心，我们就称为信根。

前面开始修的时候，已经有信心了，但是不够坚固，经过四念处、四正勤、四如意足这样的修行过程，已经获得暖位、顶位，因为有修、有证，我们的身心也有很明显的转变，就是靠这个，我们信心才能够更加的坚固，这个时候就称为信根。前面是发芽，善根发芽，现在已经开始长根了。

第二个，是精进根。前面说既然相信三十七助道品，能够成就无漏禅定解脱，有这样的信心，我们才可能精进会去勤求不息，这个就是精进。前面修四正勤的时候，已经有精进，再加上精进如意足，前面讲过，没有间断、没有夹杂的时候，就会生出精进根。所以所谓的精进根，就是对于修正法没有间断、没有夹杂，修一切法都是正法，中间没有夹杂、没有间断，才称为精进根。

第三个，是念根。经过前面的念如意足，一心专注，所以到这里，念更增进，就是说这个时候，心里只有三十七助道品的内容，没有其它的念头，所有的邪念、妄念，都没有办法进入到我们的心中。我们说「念」，就是明记不忘，明记不忘什么？就是正法的内容，所以这个时候，所谓的念根，就是对于正法能够记忆不忘失，明记不忘，这个就能够成就念根，心心念念都在这个上面，其它任何世间法，贪、瞋、痴……什么，都没有办法进入，这个时候才能够称为念根，心心念念都是跟正法相应，都没有离开三十七菩提道品的内容。

第四个，是定根。前面修四念处的时候，我们的心能够专注不散，已经有了定心，在经过四正勤、四如意足，使我们的定力更加深，这个时候就能够成就定根，所以这个时候，我们的心就能够不散乱，都在这个定当

中，这个称为定根。

第五个，是慧根。所谓的慧根，就是我们内在的智慧已经能够起观照，不需要再藉助其它的方法也好、或者是教导也好、或者是自己提醒也好，都不需要了，一面对境界的时候，你马上就能够起智慧的观照，这个时候就称为慧根。在我们的智慧还没有开发的时候，我们前面可能要听从善知识的教导、或者多多参阅经论、多多思惟、或者是多多的修法门，一直修到我们的智慧能够随时起观照，面对一切境界，都不会被境界转，这个时候我们就说已经成就了慧根。

前面修四念处的时候，已经具有智慧的观照，我们前面讲过四念处，就是慧观，智慧比较多，在经过四正勤、四如意足，到这里的时候，我们的慧观就更增明，因此就能够成就慧根，所以，慧根的意思，就是面对一切境界的时候，能够起智慧的观照，心里非常清楚明白，所有的佛法的智慧都能够现前，在面对境界的这一刹那，不会迷惑颠倒，不会生烦恼、打妄念，弄了半天，佛法才进来，不会速度这么慢，我们会来不及观照，就是因为我们没有成就慧根，所以面对境界都会来不及，都是先生烦恼、先打妄想之后，才能够运用一些佛法的智慧进来，但是那个速度太慢，所以起惑造业比较快的原因，就是没有成就慧根。

以上这五个，就是所谓的五根。到这个时候，我们的善根已经生起了，就好像植物，根已经生起了，我们的心会比较清静，比之前心要清静，是为什么呢？是因为已经有了信根，我们说「信」让我们的心清静，所以这个时候，心会变得清静，妄想、杂念是自然就不会生起，为什么呢？就是前面讲的，因为有了念根、有了定根，所以我们的妄想、杂念，它是自然就不会生起，随时都在起智慧的观照，念念都在正念当中，都在正法当中，跟正法相应；再加上我们的内心已经能够起慧观，就是面对一切境界也不会迷惑颠倒，这个时候就是进入所谓的「忍位」，四加行的第三个——忍位。所谓的忍，就是切断的意思，因为这个时候，我们是能够切断一切的妄心、妄息，所谓的妄息，就是一般所谓的呼吸，自然的呼吸，这个时候完全的停止了，转成内在的呼吸、还有毛孔呼吸，在功夫来说，就是所谓的气住脉停，这个功夫能够做到气住脉停，就是进入忍位才可能做得到，因为妄念不再生起了，自然心就能够停止，停止一切的妄念，心不起一切的妄念，我们身上的脉自然就能够回归到它的本位，就不再乱走，我们平常的气脉是乱走，所以才会生病，就是因为气脉乱了，现在因为没有妄心、妄息，所以气脉也都能够回归，回归本位，所以就是所谓的气住脉停。

这个时候的善根，虽然已经生起，但是恶法却还没有破，所谓的恶法，就是不信、懈怠、放逸、失念、掉举、散乱、昏沉、不正知……这些都是所谓的恶法，这些还没有被断除，虽然善根已经生起，但是这些障碍还没有断除，所以我们必须还要再进一步地修习，令我们的善根能够继续地增长，刚才只是善根生起，但是那个力量还没有出来，所以我们必须再修、

再更加努力，让善根继续地增长，等到这五种善根增长到一切的障碍，就是刚才我们讲的不信、懈怠、放逸这些，一切的障碍都不能够被破坏的时候，不但不能够被破坏，而且还能够破坏这些障碍，不会被这些烦恼、障碍所破坏，还能够调伏、破坏这些障碍，这个时候我们就称为「五力」。所以一定要等到这五种善根增长到一切的，不管是天魔、外道都不能够被破坏，而且还能够破坏障碍，不信等等的障碍，这个时候我们就称为五力。所以这个「力」，就是它已经产生作用力，力，就是力用的意思，就是它的功能已经发挥出来了，应该有的力量，刚才五根还没有产生很强大的力量，所以我们要让善根继续增长，让它产生力量，所以就成就了五力，五根成就了五力，所以这个五力是从五根来的，所以内容是完全一样，只是这个时候能够发挥它的作用力，所以称为五力。

三十七菩提道品的第五个品类，就是五力。

第一个，是信力。如果我们的信根增长，就能够遮止烦恼，不会再被邪门外道、或者是任何的疑惑所动摇，这个时候不管人家跟你讲什么，你的信心都不再会被动摇了，或者遇到任何的境界、任何障碍现前的时候，你都不再会被影响、或者是动摇，这个时候就产生了信力，所以它就能够破除不信、或者是邪信等等的障碍，这时候就成就了信力。所以什么时候才有真信？真正的信心什么时候生起？就是这个时候才有真正的信心，前面的信，因为还没有产生强大的力量，所以很容易被影响、或者是被动摇，只有到这个时候，才有真正的信心生起，是因为已经成就了信力，已经成就了信力，当然不信的障碍就能够被断除，所以不管是不信、还是邪信，这些障碍都能够被断除。

如果是精进力继续增长的话，就能够破除懈怠、放逸等等的障碍，进一步成办出世间法。这时候想要成就一切出世间法，怎么样解脱、怎么开悟成佛，这个时候才可能做得到，这个时候就是五力的第二个——精进力。就是因为精进它的力量已经发挥作用，所以才能够破除所谓的懈怠、放逸，我们现在虽然想精进，但是做不到，经常懈怠、放逸最主要的原因，就是因为我们的精进还没有成就它的力用，就是精进力还没有成就，所以难免有时候想要放松一下，放松就是懈怠、放逸就现前了，所以什么时候能够真正的精进？就是要到精进力成就的时候，才能够真正的不懈怠、不放逸。

如果念根增长，就能够破除妄念、或者邪念等等的障碍，而成就一切出世间的正念功德，这个就是五力的第三个——念力。这个时候才不会失念，念念都能够安住在正念当中，是这个时候才可以做得到。前面念根的时候，虽然可以开始，就好比善根已经发芽，已经长出根，但是力量还不够，植物长根之后，它的枝叶才能够开始茂盛，这个力就好比枝叶开始茂盛，植物有根了之后，树干、树叶才能够慢慢地生长出来，所以这个念力，就好比植物已经长出它的枝叶，所以这个时候才能够成就一切出世间的正念功德，就是说你的心才能够跟出世间法相应，然后安住在出世间法的正

念当中，而不是世间法，如果我们没有念力的话，没有成就念力，我们念念都是在世间法，跟世间法相应，所以就难免起惑、造业，念念贪、瞋、痴……统统都来了，就是因为没有成就念力，所以只要一失念，烦恼就生起了。

当定根不断增长，就能够破除掉举、散乱等等的障碍，而发真正的禅定，色界、无色界的四禅八定、或者是声闻的灭尽定等等的这些禅定，这时候才能够真正的成就这些禅定力，这就是五力的第四个——定力。所以当我们就定力的时候，才能够真正做到不掉举、不散乱，我们有时候还会掉举、散乱、胡思乱想，就是因为这个定力还没有真正的成就，所以要到了这个时候，我们的掉举、散乱才能够真正被断除。

如果慧根增长的话，就能够破除昏沉、愚痴等等的障碍，除去一切邪妄的执着，随时都能够以四念处的智慧来观照，不再起四种颠倒，这就是五力的最后一个——慧力。不再起四种颠倒，要靠这个智慧力，所以要到了这个时候，我们才不会昏沉、不正知，不再起四颠倒，要这个时候，才能够做得到。我们前面说四念处是对治四种颠倒，什么时候才会做得比较得心应手呢？就是要等慧力成就的时候，我们才能够念念都跟四念处相应，不再起四种颠倒，不会落入昏沉、或者不正知当中。所谓的不正知，就是愚痴性一起来，又落入四颠倒，这就是愚痴，不明白诸法实相的内容，所以才会起愚痴，所以所谓的不正知，就是指这个愚痴的意思，就是落入四种颠倒的愚痴状态。

有以上的五力，我们就可以知道，信力，是可以破除不信等等的障碍；精进力，可以破除懈怠、放逸；念力，可以破除失念；定力，可以破除掉举、散乱；慧力，可以破除昏沉、不正知。这些障碍，就是所谓的八大随烦恼，所以要到了成就五力，才能够真正破除这些烦恼障碍，而进入四加行的最后一个，叫做「世第一法」。

所谓的世第一法，就是以世间法来说，它已经是第一了、已经是最高了，因为再进一步，就是出世间法，就是进入见道位，就已经不在世间了，所以它在世间已经是最高了，再下去就是出世间，所以称为「世第一」。就是以世间法来说，它是第一、它是最高的。所以我们就知道，世第一法是怎么成就的呢？就是靠五力，成就世第一法。

这个时候，智慧力就能够开发，因此就有了觉了我们所修的法，是真的、还是假的，这样的智慧力，我们就称为「七觉分」。

所以，三十七助道品的第六个品类，就是「七觉分」。觉，就是觉了的意思，这个是智慧的作用，觉了什么呢？就是觉了我们所修的法，它是真的、还是假的，这时候能够分辨真伪，因为有这样的智慧力，能够分辨是正的、还是邪的，真的、还是假的。这个「分」，就是支分的意思，因为它有七个内容，所以就称为支分。这七个内容，就是七种法——择法、精进、喜、除、舍、定、念，这七种法。对于这七种法的支分，能够清楚的觉了，

不会互相杂乱，所以叫做七觉分，有这样的智慧力能够分辨。

第一个，是择法觉分。这个「择」，就是拣择的意思，就是以智慧来拣择法的真伪。就是在用智慧观照一切法的时候，我们能够很清楚地来分别它的真伪，所以从此以后就不会再谬取虚伪的法，把它当作是真实的。这就是所谓有了正法眼，已经有了正法眼，什么时候有正法眼？就是进入见道位的时候才有，你这个时候才不会错误了，不管任何法现在你的面前，你马上就能够分辨它是正法、邪法、还是相似法，会非常的清楚，一听到、一看到，马上就有这个智慧去分辨，这个就是所谓的择法觉分，能够拣择一切法它的真伪，如果我们没有这个择法觉分的话，我们可能就会没有这样的智慧去分辨它的真伪，我们可能有时候还会介绍人家说：「你一定要看什么书！你一定要看什么节目！」结果那些内容讲的都是相似法，你看起来好像佛法，你看得好相应、好欢喜，赶快叫人家一定要看什么节目，结果它也不是正法，为什么会有这样的错误呢？就是因为我们还没有成就择法觉分，所以对于一切法，我们没有智慧去拣择它是真的、还是假的，所以一定要到这个时候，有了正法眼，你才能够拣别一切法的真伪，这个很重要，不然我们都会把邪法或者相似法，把它当作是正法，不但自己这样子做，还帮忙人家去相信这样的内容。

第二个，是精进觉分。前面讲过，精，就是不夹杂；进，就是不间断，所以，所谓的精进觉分，就是我们在修道的时候，善能觉了精进的内容，所以不会再去行无益的苦行，百般的折磨自己，以为那个是精进；或者去从事一些所谓的邪精进，所谓的邪精进，就是你精进了半天，但是没有办法达到最后的解脱、开悟成佛，或者是真正的消业障，没有办法达到真正的目标，佛法的目标，那个就称为邪精进，就白白的浪费时间，但是没有办法达到那样的目标，这些精进，我们都称为邪精进，不是真正的精进。所以要到了精进觉分以后，我们才不会再去从事那些不正确的精进，以为是真正的精进，所以，这个时候才能够真正的在正法当中用心专一、没有间断歇息，这就称为正精进。

譬如说：有人也许他在做大礼拜，拜到膝盖受伤，可是他说：「我不能够间断！我要继续精进！」所以他也不去看医生，然后就继续做大礼拜，一直到他的膝盖废掉为止，他认为那个是精进，举例子，这个就不是真正的精进；或者是，那个明明胃不好的，他就一定要断食、或者是一定要持午，觉得说持午才是真精进，所以即便他的胃出血、胃溃疡、十二指肠溃疡，他还是坚持一定要持午、或者是断食，这个我们就不能够说他是真正的精进，因为可能会伤害他的身体，让他没有办法继续好好地修行；或者是，看到古人不倒单，哇！好好乐！他也开始学习不倒单，可是没有那样的功夫，所以他晚上不睡觉，统统睡白天，都在昏沉当中。这个就是邪精进，不是真正的精进，他只是学一个样子，修行的样子，但是没有办法达到修行的目的，就是开悟、解脱；或者他就耽着在种种禅定的觉受里面，但是

忘记禅定也是生灭法，也是无常的、也是无我的，它的目的是要开发智慧，而不是在那个禅定本身种种的感受、或者是境界当中，这些都是所谓的邪精进。

第三个，就是喜觉分。喜，就是欢喜，这个欢喜，是我们的心真正契入佛法的时候，所谓的法喜，那个才是真正的欢喜，而不是你修禅定、或者修气脉，你身心会有一种喜乐，不是那个欢喜，也不是你跟世间的贪爱染着相应所生的那个欢喜，不是，而是你的心真正的跟正法相应的时候，所生起的法喜，那个才是真正现在讲的欢喜。所以，有了喜觉分，有了这样的智慧观照，你才知道你所生起欢喜的时候，你就能够善能觉了这个欢喜，不是从颠倒法中生起的，而是和正法相应的欢喜，这样子我们的心才能够时时地安住在真正的法喜当中，而不是世间法相应贪爱的那个欢喜，或者是在修行的过程当中，所生起的一些身心上的欢喜，不是那个，是真正的契入佛法当中，真正契入法性当中，尤其是见空性的时候，见空性的那种轻松感，不是你得禅定的那种身心轻安，不是，已经没有办法形容了，那个才是真正的法喜。所以你进入那个境界当中，你不再会眷恋世间的一切法，是很自然的，你的功夫也很自然地一下子就提升到很高，所有希望达到的，也都能够达到，它是很自然地做到的，所以那个才是真正的法喜，其它的都不是真正的法喜，但是你有没有智慧来分辨呢？就是看你有没有现在的喜觉分，要到喜觉分的时候，你才有那个智慧来分辨，它是跟空性相应的身心的究竟的轻安、还是相似的轻安、还是禅定的轻安，你才能够有那个智慧来分辨，不然就会耽着在不是真正的法喜当中，那就很难再进步了。

第四个，是除觉分。这个除，是断除的意思，就是我们在断除爱见烦恼的时候，善能觉了除去的是虚伪的法，能够增长真正的善根，就是有这样的智慧来分别我们断除的是真正的我们的烦恼，第一个是断除我们的爱见烦恼；第二个是断除我们身心的粗重，所以这个除觉分又有另外一个名称，称为「轻安觉分」，就是因为它能够断除身心的粗重，使身心达到轻安，所以又称为轻安觉分。这是第四个——除觉分。

第五个，是舍觉分。这个舍，就是舍离的意思，就是我们刚才讲的，舍离心中曾经爱恋贪着的人、事、物，不再会去追忆它，就是因为善能觉了这些都是虚妄不真实的，这个称为舍觉分。所以，舍，就是舍离的意思。

第六个，是定觉分。这个「定」，是禅定。就是在发禅定的时候，善能觉了所发的禅定是真、还是假，真禅定、还是假禅定。假禅定，就是不能开发智慧，那个叫假禅定，不能够达到无漏禅定、达到解脱的，也不是真正的禅定。假禅定的话，会生烦恼，会再起妄想，这个是假禅定。所以有了定觉分的话，你就能够在发禅定的时候，善能觉了你所发的禅定是真、还是假，不会生烦恼、妄想，这个就是真的。我们的心都能够安住在境界当中，在这个所缘境当中，心不散乱，这个时候就有定觉分。

第七个，是念觉分。念，就是明记不忘，经常明记定慧而不忘，使它均等，就是定慧均等，不偏在一边。就是我们在修任何道法的时候，善能觉了，常使定慧均等，不会偏在一边，这个时候就有念觉分。所以念觉分，它就是让我们定慧均等的一个能力，你很清楚，不会偏在定、或偏在慧那一边，定多慧少、或者慧多定少，不会这样子，会定慧均等，它是靠什么？就是靠现在念觉分来做到的，所以他心里随时明记不忘，定慧均等，不会偏在一边。

这七个觉分当中，择法、精进、喜这三个觉分，是属于慧，什么时候用呢？在我们心昏沉的时候用，心昏沉的时候，我们就会用择法、精进、喜这三个觉分，让我们的心高举，使它不落入昏沉当中；如果我们的心的时候，我们就要用除、舍、定这三个觉分，来收摄我们的心，使我们的心不浮动，因为这三个觉分是属于定；念觉分，它是属于定慧，因为它随时让定慧均等，所以不管我的心昏沉、还是浮动的时候，我们都能够用念觉分，因为它的作用就是使定慧均等。

如果依照这七个觉分来修的话，就能够断见惑，而进入见道位。所以什么时候开悟呢？什么进入见道呢？就是修七觉分这个时候，能够进入见道位，就是在见道的那一刹那，这七觉分的智慧能够同时生起，同时具备有这七种智慧的能力。见道的时候，就具备七觉分的智慧力，有这样的智慧来分辨。

见道之后，就进入修道，就能够进一步的破思惑，先破见惑，再破思惑，什么时候破思惑？进入修道位之后，你见空性之后，悟后起修，才能够慢慢断除那些思惑、那些烦恼，才能够慢慢地断除。

所以，接下来的八正道，就是属于修道位。见道之后，修道，修什么呢？修八正道，这八个全部都做到，就可以证得涅槃。所以涅槃怎么证？修八正道就一定可以证得涅槃。

所以，三十七助道品的第七个品类，就是八正道。就是八个远离偏邪，能通往涅槃之道的内容。正，就是远离偏邪，叫做正；这个道，就是通往涅槃之道。这个涅槃之道，远离偏邪，所以称为正道。

第一个，是正见。只有真正的正见，才能够见到空性的真理，就是诸法实相，这个道理，只有正见才能够真正的见到真理。这个时候才能够破除外道所谓有、还是无，这种种的邪见，所以这时候的正见，就是无我的正见，见空性之后，就知道明白无我的道理，这时候才能够真正的证得无我。之前是解悟，这个时候是证悟。解悟就是说理论上知道，但是你统统做不到，念念都有我执、法执，理论上知道都不算，要真正的做到，什么时候才能够做到？就是这个时候才能够做到，见道之后，见道见什么？就是见空性，你才真正的明白无我，能够了悟这个无我，才能够证悟到这个无我，然后来行八正道。所以，所谓的八正道，都是站在见空性，见道之后，这个无我的基础上来行的一切身、口、意的内容，就称为八正道，所

以它也没有离开戒、定、慧的内容。所以只有正见，才能够真正见无我的空性的真理，能够破除一切的邪见。

有了无我的正见，这个时候不管你修习任何的法，这个时候才是真正的思惟，称为正思惟。因为你已经了悟这个无我，也能够证入无我，所以有了无我这个正见来修一切法，你就不会再落入「我」、或者「我所有」的思惟当中，所以不再起「我」、或者「我所有」的邪念，这个时候就称为「正思惟」。这就是第二个——正思惟，所以正思惟怎么来的？无我的正见来的，你没有无我的正见，你那个思惟就是有我，有属于我的，叫做我所，我所有，有我、跟我所有的，这个所有的思惟，不是正思惟，所以我们平常说要思惟，好好地思惟，都有「我」跟「我所」的观念在里面，那个是练习思惟，但是不是真正的正思惟，所以真正的正思惟，是建立在无我的正见上面的一切思惟，所以这个时候你修一切法、思惟一切法，也不再会起我执跟法执了。

不再有我跟我所有的妄念，就能够远离一切的虚妄、不真实的语言，这就是第三个——正语。所以这个时候你说的言语，才是真正的，不会落入我或者我所有，因为有了正见，无我的正见，所以你就不会起我见，起我见之后，就会有边见、邪见、戒禁取见，都是从我见来的，你现在既然已经证悟到无我，所以你所生起的见解都是正确的，所以你说出的言语也都是正语。所以，所谓的正语，不管你说什么话，你的念头都是无我的，无我、无我所，没有属于我的，这样一个念头所说出来的言语，这个时候才是正语。有我见的言语，全部就是落入在四种口业的过失当中，所以什么时候才能够远离四种口业呢？就是除非你真正的已经有了正语，才能够远离那四种口业的过失。这是在语业方面。

在身业方面，也能够断除一切邪妄之行，而住于清净的身业当中，这就是第四个——正业。

你这个时候所从事的一切的，不管是生活的方式也好，就是你怎么样去赚钱，你有没有去做不应该做的那些职业？出家人有没有远离所谓的五邪命？在家众会不会去做那些恼害或者迷惑众生的那些职业，还会不会再做？不会了，所以这时候一定是正命，就是靠什么来滋生我们的生命、靠什么来活命，就是正命来活命，而不是靠邪命来活命。

这个时候，才是没有我执、没有法执的正精进，所以，第六个是正精进。才是真正的精进，这个念头里面没有我、我所有的念头，这个才是正精进。没有说「我」要修一个什么法、「我」要成就一个什么法、「我」要开悟解脱、「我」要度众生、「我」要发菩提心，统统没有这样的念头，那个时候的精进，才是真正的精进。

这个时候，念念都在无我的正念当中，这就是第七个——正念。所谓八正道的正念，就是念念无我，不会有一念的「我」生起，这个才叫做正念，念念都在无我的正念当中，念念都跟无我相应，没有失念的时候，这

个就是正念。

心安住在空性、无我的智慧当中，不散乱、昏沉、掉举，这个就是第八个——正定。所以真正的定力，就是你的心都能够随时安住在无我的空性智慧当中，不会再落入散乱、昏沉、掉举，这个才是真正的正定。

所以，都是跟无我相应的，所以我们就知道它为什么能够证得涅槃，凭什么？就是凭无我的正见，所成就的这一切的八正道的内容，它当然可以证得涅槃。涅槃就是无我，不生不灭，所以这样子来修道的話，就一定能够证得涅槃。

这就是八正道的内容，其中正见、正思惟、正精进，是属于慧；正语、正业、正命，属于戒；正念、正定，属于定，所以我们就知道它是戒、定、慧三学同时圆满，因此它能够清净一切的思惑，而证得涅槃，是这样子来证的。

做一个总结，以上所说的三十七助道品，从那边开始下手来修呢？就是四念处，所以我们在听闻了四念处之后，就开始修四念处；接下来，就是勤修四念处，就是四正勤，能够得暖位，四加行的第一个——暖位，什么时候？修四正勤的时候，就能够得暖位；因为勤修的关系，我们的心就能够调柔，而得如意自在，这个就是所谓的四如意足，这个时候就能够得顶位，身心有很明显的变化；心柔软、如意自在之后，就能够成就五根，进入忍位，切断一切的妄心、妄息；五根的增长，就是五力，能够进入世第一法位；修七觉分，就能够断见惑，断见惑，入见道位；见道之后，就是修道，所以修习八正道，最后得证涅槃。

这三十七助道品，我们如果把它比喻成一棵菩提树的话，法性就好比大地，法性如大地，那就是我们在法性的大地上播下四念处的种子，不然你这四念处是播在那里呢？总是要有一个土地，这个大地就是我们的法性，不生不灭的法性；我们把四念处的种子播下去，所以四念处就好比种子；四正勤就有如种植，就是很勤劳的把种子种下去，这个种植，就好比是四正勤，很精进地来播种；四神足，就好比发芽，就是种子慢慢地发芽；五根，就有如生根，我们刚才讲善根开始生，这就是五根，有如生根；在生根之后，树干、树叶就会增长，所以五力，就有如茎叶增长；七觉分，好比开花；八正道，有如结果，结什么果？涅槃的果，就能够真正的出离三界，出离一切的世间，到达出世间。

介绍到这边，补充的资料已经介绍完了。

我们接下来就看圆觉经的原文：

如是乃至八万四千陀罗尼门，一切清净。

到这边刚好一个段落。

「如是」，就是指上面所举出的出世间法。

「乃至」，就是超越多法的意思，超越三身、四智、五眼、六通、十地、六度、四向、四果、十二因缘、四谛、六度等等的法。

「八万四千陀罗尼门」，这个是相对八万四千尘劳烦恼的染污法，所立的清净法，就是用八万四千陀罗尼门的清净法，来对治八万四千尘劳烦恼的染污法，所以佛说：「我说一切法，为度一切心，若无一切心，何用一切法？」说一切法，就是要度一切心，众生有多少烦恼？把它归纳，其实是无量无边，归纳成八万四千烦恼，八万四千烦恼就要用八万四千个法门来对治，那个就是八万四千陀罗尼门，就是来对治八万四千烦恼的。

「若无一切心，何用一切法？」已经没有这些烦恼，对治法还需不需要？也不需要了，所以对治的没有了，都被对治完了，能对治的那个法也不需要了，所以说「一切清净」。一切清净，就是如果说所对治的不灭，也不是真的清净，所以真的清净，就是能所双亡，所以对治的法已经被对治了，能对治的也要止息，这个才是真正的清净。现在有漏的染法的影像既灭，能对治的也不复成立，所以说一切清净，就是能所双亡的意思。

我们就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。