

圆觉经  
第十六讲  
最尊贵的净莲上师讲解

经文	<p>于是普眼菩萨，在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言：「大悲世尊！愿为此会诸菩萨众，及为末世一切众生，演说菩萨修行渐次；云何思惟？云何住持？众生未悟，作何方便，普令开悟？世尊！若彼众生无正方便及正思惟，闻佛如来说此三昧，心生迷闷，即于圆觉不能悟入。愿佛慈悲，为我等辈及末世众生，假说方便。」</p> <p>作是语已，五体投地；如是三请，终而复始。</p> <p>尔时，世尊告普眼菩萨：「善哉！善哉！善男子！汝等乃能为诸菩萨及末世众生，问于如来，修行渐次、思惟、住持，乃至假说种种方便。汝今谛听，当为汝说！」</p> <p>时，普眼菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。</p> <p>「善男子！彼新学菩萨及末世众生，欲求如来净圆觉心，应当正念，远离诸幻。先依如来奢摩他行，坚持禁戒，安处徒众，宴坐静室。」</p>
----	---

我们知道所谓的「修行」，就是依「信、解、行、证」来达到最后的目标。首先要有信解，才能够依解修行而证入。

前面的第一文殊章就是先建立信解——顿悟本有圆觉妙心，本无无明生死。所以，文殊章告诉我们信解什么呢？就是信解圆觉妙心是本有的，无明生死是本无的，所以法门就是「知是空华，即无轮转」，只要知道一切都好比虚空中的花朵，就能够免于轮转生死。

第二普贤章，是依这个信解来修行。怎么修呢？「知幻即离，不作方便；离幻即觉，亦无渐次。」就用这两句话来说明，修行时如何用心。

但是这两章所说的，都是属于顿教法门，是用顿悟、顿证的，所以不藉方便、不落次第，对于上上根的人来说，当然是不成问题，但是如果不是这样的根器，那又要怎么修呢？

所以，从第三章开始，佛就详细说明如何依解修行，随根证入的内容。就是不论你是属于上根、中根、下根那种根性，上、中、下的那种根性，都有法门可以契入。其中共分为九种问答，分成三大类：最初的四种问答，是属于上根人所修证的内容，称为「通明观行」。什么叫做「通明」呢？就是凡是大乘初学的人，都必须明白这些观行，所以称为「通明」，就是共通要明白的，包含了有普眼、金刚藏、弥勒、清净慧这四章。接下来的四种问答，是属于中根人所修证的内容，称为「别明观行」。「别明」，就是个别要明白的观行，它包含威德自在、辩音、净业、普觉这四章。最后一个问答，是属于下根人所修证的内容，说的是「道场加行」，就是圆觉章。流通分，就是贤善首章，最后的流通分。这三大类，前面不包含后面，后面必定包含前面的内容，这就是本经所要说的的大纲。

我们首先介绍第一类的第一种问答，就是普眼章。在普眼章当中，也

是分为「请问」和「佛开示」这两个部分。在第一请问当中，又分三个内容：第一、请法威仪；第二、正述请问；第三、表示虔诚，这些都跟前面一样。

我们看经文：

于是普眼菩萨，在大众中，即从座起，顶礼佛足，右绕三匝，长跪叉手而白佛言：

这个是第一请法威仪。

接下来是第二正述请问，分为举法请、反显请、还有结请。

我们看经文：

大悲世尊！愿为此会诸菩萨众，及为末世一切众生，演说菩萨修行渐次；云何思惟？云何住持？众生未悟，作何方便，普令开悟？

这是举法请，也就是请佛开示修行的渐次。或许有人听到前面说「知幻即离，不作方便，亦无渐次」，就以为只要「知」就好了，不用再假借修行，所以普眼菩萨要请佛开示修行的渐次。而且前面两章都是谈论顿教法门，上上根人当然可以不经方便、不落次第当下契入，但是根性比较差的，如果没有方便，则无门可入，若是没有渐次，也很难顿悟，因此普眼菩萨「请求大悲的世尊，为此会的诸菩萨众，以及末世求大乘的众生，演说菩萨因地修行的渐次；如何思惟？如何住持？凡是未悟清净圆觉妙心的众生，应该作何种方便，下手用功，才能普令开示悟入？」

「云何思惟」，是说该如何思惟，才知道一切身心、世界是幻？所谓的思惟，不是用第六意识去分别，第六意识是想心所，这边的思惟是思心所，所以不是用第六意识的分别、想心所去想，就是坐在那边起心念动，那个都是第六意识的分别，不是思心所。什么是思心所呢？就是以智慧去观照审查，这个是思心所，它是智慧的观照，所以它不是第六意识的分别，而是以智慧去观照审查一切法的真实面貌，也就是所谓的诸法实相。一切法的真实面貌到底是怎么样呢？我们用智慧去观照审查，经过观照审查之后，我们才发觉一切身心世界本来空，这个就是称为「思惟」。

「云何住持」，是说该如何住持在诸法实相当中。就是我们前面藉由思惟，了达一切身心、世界本来空之后，我们就安住保持在这个实相当中，就是诸法实相当中，不起妄念，这个称为「住持」。住持，就是安住保持。

所以思惟，就是如何去发觉诸法的真实面貌。像我们平常练习，就是你去观察一切法，一切法发觉它都是生灭无常的，生灭无常就是无自性、就是无我的，就会观察到这样的结果，只要是因缘所生的，都是无自性、都是空的，这个就是体会到诸法自性「空」的部分。可是虽然它是空的，它会随不同的因缘，作不同的展现，这又是它「不空」的部分，所以你不能说它自性是空，然后诸法就没有了，不可能，可是我们看到一切法都是存在的，它只是如幻，不是真实的存在，为什么？因为它是生灭无常的，它停留不住的，它是会消灭的，只要是生灭无常的，它就不是真实的存在，

我们明白这个道理，就是进入了诸法的空相，知道它是无自性、空的；可是一切法又是随它的因缘展现，所以我们又不能着在这个空当中，这个就是「不空」的内容。知道一切法会随着它不同的因缘，作不同的展现，虽然它不是真实存在的，可是它会随缘显现，这就是诸法的真实面貌，「空而不空」的道理。所以我们不会着在空，也不会着在实有当中，这就进入了诸法实相的境界，就是明白它空而不空的道理。所以你明白这个道理，你每天六根面对六尘的时候，你知道一切境界都是如幻的，为什么？因为它自性是空的，可是它又如幻假有的展现，你会不会再着在一切的法上？不会。所以你六根面对六尘境界，你都知道它是空而不空的，它只是如幻的显现，这是不空；它自性不是真实的，是生灭无常的，这就是空的部分。这个就是「思惟」。

你明白了这个道理，你就可以安住保持，刚才讲的住持，就是安住保持。你明白一切法的真实面貌之后，就是诸法实相，你就安住在这个诸法实相当中，这个就是「安住保持」。所以当你悟到了诸法实相的道理，就安住保持在这个实相当中，这个时候，你也不可能再去攀缘或者执着一切法，每天尽管六根面对六尘，你也不会起心动念，这个就是「住持」。如何思惟、如何住持的内容，每天就是这样子来修。

前面听佛开示是属于闻慧，这里的思惟是属于思慧，住持是属于修慧，我们想要转凡成圣，就必须假借这三慧，所以普眼菩萨才会为大众请求佛开示开悟的方便，就是闻思修三慧的重要性。

「众生未悟，作何方便，普令开悟」，这个是请示度生的方便。前面是问智慧，闻思修三慧，现在这里是问慈悲，所以先智后悲，先智慧才慈悲，所以一切的慈悲在大乘来说，它都是有智慧的摄持，不然就是那句话，叫做「慈悲生祸害」，慈悲为什么会生祸害呢？就是因为没有空性的智慧的摄持，所以智慧虽然重要，但是如果没有慈悲，又会堕在小乘当中，所以大乘人必须同时具备智慧和慈悲这两个，而且是以智慧为先，要有空性的智慧摄持，所有的慈悲就不会变成祸害，也不会有任何的过失了。所以它这边才会先说智慧，然后才问慈悲。

什么是「开悟」呢？开悟，就是开、示、悟、入的意思。

开，是「无上」义。无上，就是无人能超乎其上，就是除了佛的一切智智以外，没有其它人能更超乎其上，只有佛能为我们开启菩提涅槃之门。所以，这里的「开」，就是双开菩提涅槃，菩提涅槃虽然我们众生本来有，但是被烦恼障、所知障障碍住了，所以没办法显现，现在佛为众生开菩提涅槃、除烦恼所知障碍，这样我们本有的智慧就能够显现，这就是「开」的意思。

示，就是「同」义。同，就是相同。说明什么相同呢？说明虽然有声闻、缘觉、菩萨三乘的差别，却是共同一法身这，就是「示」的意思，说明三乘是共同一法身。

悟，是「觉知」义。所以如果你说你悟到了什么道理，那就是指明你对那个道理已经有所觉知，所以「悟」，是「觉知」义，觉知的意思。

入，是「因」义。就是因为你能契入佛所说的智慧，因此能开悟登初地，登初地就是证得菩提涅槃的因。所以「入」，就是「因」的意思，说明证初地是菩提涅槃的因。

接下来，是反显请。说明众生如果没有方便和思惟，则会心生迷闷。反显，反显什么道理呢？反显若是能听闻佛所说的方便和思惟，就能开悟，所以称为反显请。

我们看经文：

**世尊！若彼众生无正方便及正思惟，闻佛如来说此三昧，心生迷闷，即于圆觉不能悟入。**

普眼菩萨唯恐现在和未来的众生，听闻前面佛所说「知幻即离」这些内容，则心生迷闷不能悟入圆觉，因此请佛开示开悟的方便。

「若彼众生」，指的是现在此会和未来末世的菩萨。

什么是「正方便」呢？方，是方法；便，是便宜。所以，方便就是对机便宜的方法，就是对不同的根机，用不同的方法，那个最便利有效的，我们就称为正方便。最便利有效的，不同的根机用不同的方法，那个最便利有效的，我们就称为正方便，所以它是应机而说的方法。

「正思惟」，就是前面刚才才说什么叫「思惟」，所以这个很重要，它是修止观最初下手的功夫。所以我们最初修止观都是从正思惟下手，思惟然后才能够安住保持，你没有思惟出诸法实相的内容，你的心要安住在什么地方呢？那就是安住在红尘当中，那就是因为没有安住在诸法实相的境界当中，所以要先有正思惟，然后才能够安住保持在实相当中。

「闻佛如来说此三昧」，听闻佛如来所说的如幻三昧，就是前面的离幻法门。

「心生迷闷」，是心中反生迷闷。迷，就是迷惑，不能了悟；闷，就是闷住了，闷住了就不通，不通就不能契入。所以，迷，就是不了、不悟；闷，闷就是不通、不入，这个叫迷闷。

「即于圆觉不能悟入」，因此，不能悟入圆觉。

最后是结请。

我们看经文：

**愿佛慈悲，为我等辈及末世众生，假说方便。」**

如果以我们的真如本性来说，众生本来觉悟，因为觉性本来圆满，这个是以我们的真如本性来说，它本自具足，菩提自性本自具足，所以觉性本来是圆满的；而幻妄本来空无，无明它本来是没有的，在我们清净的自性里面本来没有无明，由无明而生起的身心、世界也本来没有，但是我们不知道，所以才会执为实有。现在「知幻即离，离幻即觉」，所以只要知道是幻，当下就能远离，离到离无可离，本觉就现前，这个我们前面都

已经说过。这个实在来说，它并没有所修的方便，就是知幻，就远离了，一切远离，我们的本觉就现前，所以它其实是没有所修的方便，但是我们众生因为烦恼习气深重，很难立刻顿除，虽然知道「知幻即离，离幻即觉」，当咒子念，念了半天，他还是执为实有，这是因为我们烦恼习气太重的关系，虽然现在听闻这个道理，但是没有办法马上就顿除无明，虽然知道这一切幻化本空，却又未免系缚，还是系缚在生死轮回当中，系缚在红尘俗世当中，没有办法解脱，因此普眼菩萨愿求佛慈悲，为我等辈以及末世众生，于无修中强说修习的方便。

为什么普眼菩萨要结请方便呢？因为最初修行必须假借正方便入门，然后才能得正思惟。前面如果顿悟法门没有办法当下契入，怎么办呢？你总要有一个契入的法门，有正方便能够入门，我们才能得正思惟，才有所谓的安住保持，所以才结请方便。由于是权巧施設，于无方便强说方便，于无阶级中说出次第，因此称为「假说方便」，所以又不要把这个方便当作是真实的法门来修，它只是假说方便，本来没有方便，强说方便。

**作是语已，五体投地；如是三请，终而复始。**

这是第三表示虔诚。

在「佛开示」的部分，内容也分三个部分：第一、赞许；第二、伫听；第三、正答。这跟前面一章所说的内容是一样的，这是三个大纲。

尔时，世尊告普眼菩萨：「善哉！善哉！善男子！汝等乃能为诸菩萨及末世众生，问于如来，修行渐次、思惟、住持，乃至假说种种方便。汝今谛听，当为汝说！」

这是第一个赞许，先赞叹，然后开许。

时，普眼菩萨奉教欢喜，及诸大众默然而听。

这是第二伫听。很恭敬的站在那边洗耳恭听。

第三正答，也是分为长行和重颂两个部分。长行又分为三：第一、标意；第二、广释；第三、总结。

首先是标意。就是总标问意，先标出最初修行的方法。

看经文：

**善男子！彼新学菩萨及末世众生，欲求如来净圆觉心，应当正念，远离诸幻。**

所以佛说：「善男子！凡是初发心的菩萨、以及末世修大乘的众生，想要求十方如来，本起清净，圆觉因心，就应当正念思惟，远离诸幻。」

所以它说出了法门最初修行的方法，要怎么修呢？想要远离诸幻，就要以「正念」为下手的方便。我们要先知道，什么是「正念」呢？正念，就是正思惟。刚才讲的正思惟，就是正念，就是不起妄念，只是一心观察，了知此身心是幻。我们众生为什么没有办法悟入圆觉？就是因为从无始以来，念念相续，念念相续就表示我们打这个妄念从来没有停过，从来没有离念过，包含在作梦也没有离念，因为第六意识独影境，独影意识就是我

们所谓的梦境，也是我们第六意识的作用，所以包含我们在晚上睡觉，我们的妄念也从来没有停过。所以一切众生从无始以来，就是因为念念相续，从来不曾离念，所以才不能悟入圆觉。现在想要远离一切虚妄想念，就要直心正念真如，就是所谓的「正念」。

所以，正念，就是无念；无念，就是无妄想、念真如。如果能够做到无妄想、念真如，自然就能够远离诸幻，为什么呢？因为你内心有所缘念，才有外面的一切法，因为你内起缘念，才会外见有一切法，现在我们内无妄想，当然一切法就不能存在了，因此正念一起，就能离幻。

前面说种种幻化，皆生如来圆觉妙心，所以，只要有起心动念，在圆觉体性当中都是幻化，如果能够做到现在讲的一念不生，无妄想、念真如，一切幻妄自然息灭，这就是「远离诸幻」，圆觉妙心自然就能够现前，因此说：「欲求如来净圆觉心，应当正念，远离诸幻。」

这个先标出最初修行的法门，修行的法门就是正念思惟，只要你做到正念思惟，就能够远离诸幻。

长行第二个是广释，就是详细解释修行的方便。

前面讲了一个最重要的正念思惟，就能够远离诸幻，但是详细的呢？详细的内容再解释。所以长行的第二个，就是广释。广释，就是详细解释修行的方便。内容分为两个部分：第一个，是讲戒定；第二个，是讲观慧。就是戒定慧，戒定慧就是修行的方便，最重要的刚才讲「正念」，就是包含了戒定慧三个内容。下面要解释，怎么来修戒定慧的内容，所以这个是承接上文，想要远离诸幻，必须依戒定慧三学，于无渐次中，方便渐次而修。本来是没有渐次的，现在讲一个方便渐次，依这个方便渐次来修。

所以，首先介绍戒定。

我们看经文：

**先依如来奢摩他行，坚持禁戒，安处徒众，宴坐静室。**

「先依如来奢摩他行」，这个是关于「定学」的修行。

为什么要先依定学呢？刚才讲了，因为众生念念妄想攀缘的心，从来没有停歇过，现在马上要做到无念是不可能的，所以要先修定学，以作为离念的正方便。所以，要先修定，「奢摩他」，是止。止，就是定的意思。

我们一般都说戒定慧，现在为什么先说定呢？为什么要先讲定，再讲戒呢？这个是因为如果没有定力的摄持，就是散乱心来持戒，就不能够入现在讲的观门，所以要先修定，后持戒。

我们现在要讲这边的「奢摩他」，为什么加「如来」？我们一般就说奢摩他，就是修定，现在为什么「奢摩他」前面，要加上「如来」这两个字呢？这就说明它不是属于外道、或者小乘粗浅的小定，而是同时包含止观在内。所以这边讲的「奢摩他」，不只是止，还有包含观在里面。所以这里的止，就是体真止；观，是属于空观。所以这里所谓的奢摩他，是止观双修，定慧双得。同时修止观，同时得定慧，这是这边讲「如来奢摩他」的

意思，就是止观双运。

这个体真止，是天台宗的止观的内容，有说明到体真止。修习体真止，也是同时修空观的方法，我们怎么来修体真止、还有空观呢？怎么止观同时下手来修呢？我们打坐，双腿一盘，把我们的身放下、心放下，身心内外一切放下，还有一个放下的念头，对不对？我要放下身、放下心、要放下，然后再把放下这个念头再放下，这下就没有什么可以再放了，连要放下的这个念头也没有，身放下、心放下、内心外境统统放下，连放下这一念再放下，一直到放无可放，这时候还有没有妄念？没有妄念，一切妄念自然停歇息灭，剩下什么？内外一片空灵，就是都没有了。在这个空灵处，最有机会体会到你的真心，因为这时候一念不生，妄想全部止息，就是刚才讲的无妄想、念真如，妄想自然不起，在这一片空灵之处，最适合来体会什么是你的真心，所以它称为「体真止」，最能体会或者体合真心，所以称为「体真止」。在这个定中，妄想不生，诸念自离，因此能够「远离诸幻」，你连念头都没有了，当然一切幻化也没有了，所以你只要能够安住在这个体真止当中，一切的幻化自然能够远离，这个就是如何达到「无念」的正方便，就是无妄想、念真如的正方便，就是从这边来下手修，这个就是所谓的「先依如来奢摩他行」。就是我们打坐的时候，一切身心内外都放下，连放下这一念也放下，这时候自然妄念不生，这时候就能够体会我们的真心，这也是空观，也是体真止，所以它是止观双运，定慧双得。这是先修如来奢摩他行。

接下来，「坚持禁戒」，这个是关于「戒学」的修行。前面说到先依如来奢摩他行，即使是先依如来奢摩他行，也必须要从戒下手，不是修定就完了，戒还是很重要的。什么叫「坚持禁戒」呢？一向严谨绝对不犯，叫做「坚持」，绝对不犯，非常的严格、严谨地来观察自己绝对不犯，这个称为「坚持」；防禁根门，约束身心，称为「禁戒」。所以，禁，就是禁止的意思，它是属于止持；戒，是戒法，是兼作持。

这个戒，一般我们就说有三聚净戒，就是所谓的律仪戒、摄善法戒、和饶益有情戒，这个就是戒法的内容。这边虽然说律仪戒，实际上它是义通其它的两戒，在律仪戒当中，又以四重为最重要，就是杀、盗、淫、妄，这是四重，这个是最根本、最重要的。所以四重，它是通大小乘，是一切戒的根本，杀、盗、淫、妄这四戒，我们能清净的话，就皎洁如冰霜，自然就不能生出一切的枝叶，所以这个根本如果能够清净的话，那当然就不会生出其它的枝叶，就是说其它的你也不会犯，因为根本的你已经做到了。所以经典上也这么说：「不断杀、盗、淫，想出三界者，无有是处。」所以你想要解脱三界，如果你杀、盗、淫不断的话，你想要出三界是不可能的，这就说明四重戒的重要。所以这边讲的「坚持禁戒」，就是以四重戒希望能够清净，当然也包含了其它的摄善法戒还有饶益有情戒，只是说你四重罪你能够清净不犯的话，其它摄善法戒、饶益有情戒也比较有可能去圆满持

它。

我们刚才说，为什么要先持戒，然后才修定呢？因为散乱心持戒，就不能够入观门，所以要先修定，后持戒。另外还有一个原因，就是如果能够先修奢摩他行，刚才讲的，就能够妄念不生，所以一念不生，你还会不会破戒？你连妄念都没有，你会不会破戒？意业清净，身口当然就跟着清净，这个就是说如果你能够先修如来奢摩他行的话，你就能够做到一念不生，一念不生，众戒自然具足，自然就做到「坚持禁戒」，所以这时候的戒，就是即定之戒，就是戒定不二的意义。你只要做到前面的定（奢摩他行），自然就能够做到「坚持禁戒」，所以这时候的戒是即定之戒，就是包含了「如来奢摩他」的定在里面的戒。

什么叫「安处徒众」呢？这个就是指能够安心办道、共处一堂的同修法侣，包含了我们的善知识还有善友。所以这边的安处徒众，这个徒众的内容，就是包含善知识还有善友、同行善知识。既然已经得暇满人身，就应该依止善知识，听闻正法，听闻之后，勤发精进，就和有共同正见的同行善友，安处一室，互相讨论、互相策励，以增长道缘，使修行容易成就。这就是为什么要安处徒众的重要性。我们如果没有亲近善知识，你在那边盲修瞎练，也不会有什么结果，所以我们要先亲近善知识，听闻正法之后，跟同行善知识，就是这些善友、同参道友，一起共同的互相策励，这样子我们修行才容易成就，很重要的这个善友，就是要有共同正见的同行善知识。共同知见，就是说大家都有共同的正见，不会说你是修这个、他是修那个，相处在一起的时候就是抬杠，我说我的法门最殊胜、你说你的法门最殊胜，所以每次聚在一起共同讨论的结果就是心生烦恼，都堕在自赞毁他这样的烦恼当中，所以有共同正见这个善友，这个共同正见、同行善知识是非常非常重要的。如果你是修行人，他没修的话，这个也是很麻烦的，你跟他在一起也不知道要讲什么好，没有共同话题，说的都是红尘俗世，增长贪瞋痴慢疑的烦恼的机会就大大的增加了。而且在我们戒定慧三学还不稳的时候，如果你跟那个恶知识，我们说的，他又不相信三宝，又会毁谤三宝，或者是没有学佛的，我们不是说要唾弃他们，只是说我们现在讲要「安处徒众」它的重要性，就是说你跟这些人交往到底有什么过失呢？他会影响你什么修行呢？你当然也别想持戒清净，也别想得定，当然就没有开发空性智慧的机会，所以在我们真正想要好好地稳固我们的戒定慧三学的时候，这些恶知识要先远离。广论上也说，恶知识好像毒树一样，它连吹出来的风都是毒的，可见用这个来比喻它会障碍我们的修行，尤其在我们还不稳定的时候。我们怎么知道他是不是恶知识呢？那就是你跟他相处两个小时，你回来会不太舒服的那个就是，你经常跟他在一起，你就是不会想要好好地安下心来做功课，就是你出去跟他看个电影还是喝个咖啡回来，奇怪，你那个散乱心就起来，不是掉举很重、就是昏沉性很重，头脑就不清不楚，所以他会让你失去判断，因为你常常跟他相处，因为他的



磁场不好，如果以磁场来讲比较能够了解，因为他磁场的影响会让你第六意识不清明，就会昏昏的，就是昏沉性比较重，昏沉性比较重，你就会思考错误或者是判断错误，就会常常做出那种错误的判断，那个就是因为他影响我们的思惟，让我们脑筋没有办法很清明的来思惟佛法，刚才讲的正思惟是没有办法做到，因为他会让你浑浑噩噩，脑筋昏昏的，昏昏的除了障碍你判断以外，你也是没有心想要好好地精进用功。你如果是跟同行善知识，今天大家都共同处在一起，或者今天共修完，回去就会很想精进很想拿书出来看，很想把功课或者大礼拜再多拜五百下，就会有勇猛精进的心生起来，那个就是因为你跟善友相处的关系，因为那个磁场效应互相激荡的结果，你回去会更想要精进发心来修行，或者是跟那个有慈悲心、有菩提心的人相处，你回去莫名奇妙，那个菩提心也很自然就能够生起，这就是讲到同行善知识的重要，就是你跟什么样的人相处，他就会影响你有什么样的发展，尤其是那个能够精进修行、还是不能够精进修行，可是如果你不是跟这样的同行善知识的话，你就会很倦怠，会很散乱、很昏沉之外，还会很怠惰在修行上面，就是说你提不起想要拿一本书来看，也提不起那个念说我要把这个法门好好来用功，就是提不起想要修行的心，那个就是因为你常常跟不是同行善知识相处，所以他就不会策发你想要精进修行的心，大概就是这样的一个情况。所以我们现在讲到「安处徒众」的重要性，就是它能够让你很好乐听闻正法以外，还能够勤发精进，互相讨论、互相策励来增长我们的道缘，就是说你在学佛修行上面，能够精进、很快速地成就的原因，就是你常常亲近善知识还有善友，这就说到安处徒众的重要性。

「宴坐静室」也很重要。宴坐静室，就是说在静室当中安坐。宴，就是默、安的意思；坐，是为了摄心。所以宴然安坐，是来先收摄我们的身，身住则心安。所以为什么要坐？就是为了要摄身，我们的身摄了以后，比较容易安住，我们的心比较容易能够得安，所以身住则心安。静室，就是指没有喧杂声的地方，譬如我们说的阿兰若处等等，比较安静的地方。因为你要摄身，摄其身，身住则心安，所以为了要摄身，你就要找一个没有喧杂声的地方来静坐，这样功夫才容易成就。这个是对初学者来说，定力高的就没有关系，因为平时大多是处在动乱的境界当中，如果不宴坐，就不能摄身；不处静室，则不能摄心，现在安坐在静室当中，就能一心修体真止，刚才讲的空观，才能一心来修止观，这就是宴坐静室的重要性。

看起来这两个好像是互相冲突的，对不对？一个要跟大众相处，一个要自己躲起来，所以前面说要「安处徒众」，现在又说要「宴坐静室」，这两个有没有互相矛盾冲突呢？是不是互相违背的呢？这边这样子说，这两个都很重要。为什么说安处徒众，又说要宴坐静室呢？它有两个理由：

第一个理由，就是根性不同。还要看他的根性，因为每个人的根性不同，如果说他是多昏沉的，昏沉性比较重的，就适合安处徒众，因为他在

家里自己用功都在打瞌睡，陷入大昏沉当中，所以这个时候就适合安处徒众，借着大众来策发自己，大众一起共修，就比较不会有昏沉性，为什么？就是我们刚才讲磁场的关系，奇怪，一个人在家坐跟共修大家一起坐，就是不一样；如果是多掉举的，就是散乱掉举心比较重的，他就比较适合自己安坐静室来修止观，因为安坐静室能够止息一切的世缘，不会再继续攀缘，自己躲起来修，不然常常跟大众在一起闲心杂话，他的心就更散乱了，所以这个时候多掉举的，他就适合自己安坐静室，就是要宴坐静室。这是第一个理由。

第二个理由，是因为我们要定慧等学。为了定慧平等的学习，所以要止观互相资助，止观要同时修。平时必须要依止善知识、或同见同行的善友，互相议论佛法，使我们的用心不至差错，以免差之毫厘、失之千里，这个时候是需要安处徒众，先建立我们的正知见，以免你自己在家用功，走错了路；除了听闻和议论佛法之外，也必须静坐思惟、修习，就是说你静坐就是要正思惟、修习，使闻思修三慧圆明，这个时候就是宴坐静室，这个也是很需要的，所以这两者并不互相违背。

以上所说就是戒定的内容。

第二是观慧，因为内容比较长，所以我们下一堂课再说。今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。