

大智度论
第八讲
最尊贵的净莲上师讲解

上课大纲
经文（卷七～八）

尔时，世尊自敷师子座，结跏趺坐，直身系念在前，入三昧王三昧，一切三昧悉入其中。

尔时，世尊从三昧安详而起，以天眼观视世界，举身微笑。从足下千辐相轮中。放六百万亿光明。足十指、两踝、两踵、两膝、两胫、腰、脊、腹、背、脐、心、胸德字、肩、臂、手十指、项、口、四十齿、鼻两孔、两眼、两耳、白毫相、肉髻，各各放六百万亿光明。

从是诸光，出大光明，徧照三千大千世界。从三千大千世界、徧照东方如恒河沙等诸世界，南、西、北方，四维、上下，亦复如是。若有众生遇斯光者，必得阿耨多罗三藐三菩提。

光明出过东方如恒河沙等世界，乃至十方，亦复如是。

尔时，世尊举身毛孔，皆亦微笑而放诸光，徧照三千大千世界，复至十方如恒河沙等世界。若有众生遇斯光者，必得阿耨多罗三藐三菩提。

尔时，世尊以常光明徧照三千大千世界，亦至东方如恒河沙等诸佛世界，乃至十方亦复如是。若有众生遇斯光者，必得阿耨多罗三藐三菩提。

尔时，世尊出广长舌相，徧覆三千大千世界，熙怡微笑。从其舌根出无量千万亿光，是一一光化成千叶金色宝华。是诸华上，皆有化佛结跏趺坐，说六波罗蜜；众生闻者，必得阿耨多罗三藐三菩提。复至十方如恒河沙等诸佛世界，皆亦如是。

各位居士大德！阿弥陀佛！

前面参与大会的大众已经介绍过了，今天开始介绍的是佛要开始说大般若经了。可是佛说法不是马上开口就说，祂前面还有很多动作的，我们一一来说明。

尔时，世尊自敷师子座，结跏趺坐，直身系念在前，入三昧王三昧，一切三昧悉入其中。

这个是原文。这个时候，世尊自己敷设祂的师子座，之后，就结跏趺坐，就是双盘、端身正坐、把身体打直，然后系心一处，就进入三昧王三昧，一切三昧都包含在这个三昧王三昧之中，我们先切到这里。首先，为什么世尊祂要自己敷设师子座？祂不是有侍者阿难？旁边还有很多菩萨，为什么他们不帮佛来敷设这个座位，而要祂自己来敷设呢？这是因为这个师子座是佛的心念变化出来的，所以别人都帮不上忙，侍者阿难没有办法帮佛来敷这个座位，旁边的那些菩萨们也帮不上忙，也没有办法帮佛来敷这个师子座，所以要由佛自己来敷设师子座。为什么叫师子座呢？狮子不是动物当中最凶猛的动物吗？佛说法的时候不应该来嘛，也不欢喜牠来，应该是这样子，为什么叫师子座呢？它只是一个比喻，不是真的狮子来，它只是比喻佛是人中的狮子，所以佛坐的地方，不管是座位还是地上都称为师子座；不管是佛坐的那个床座，或者是坐在地上，那个地方就称为师子座，它是一个象征。因为狮子是在动物当中，唯一能够单独行动而没有丝毫的畏惧的动物，因为其它动物都要成群结队嘛，害怕被攻击或者害怕被伤害，所以都是成群结队，只有狮子可以昂首阔步、独自行动，没有任何的害怕，所以牠可以降伏一切的野兽，就用这个比喻，佛可以降伏一切的外道，当时有九十六种外道，全部都能够降伏，没有丝毫的畏惧，所以是人中的狮子。因此，佛坐的地方我们都称为师子座。

为什么要结跏趺坐？打坐的姿势不是很多吗？可是佛为什么要结跏趺坐？这是有原因的。也有很多师兄问：一定要双盘？一定要单盘？为什么一定要用这个七支坐法？或者是为什么一定要盘腿坐？我站着、我躺着，躺着也有卧禅，站着是立禅，行的话就是行禅，难道不行吗？为什么一定要盘腿打坐呢？现在我们就知道为什么了。第一个，这个跏趺坐是坐禅人的一种坐法，坐禅人就是只要是佛法，佛教的弟子，佛弟子一定是结跏趺坐，没有其它的姿势的，为什么呢？因为在行、住、坐、卧四威仪当中，这个坐姿是最安稳、最不会疲倦，而且我们把腿盘起来、手结定印，这样手脚都收摄回来，心也不容易散乱，这是第一个理由。第二个理由，这是一种可以得道的坐法。我们都知道嘛，得禅定之后开发智慧，就能够证得涅槃、解脱，所以魔王看到了，都觉得非常的忧愁、害怕，因为很快这个人又要出三界了，他的眷属里面，魔眷属里面又少了一个，所以这个也是让魔王非常忧愁恐惧的一种坐法。第三个理由，这也是出家人的坐法。当时佛在印度，祂所有的弟子、所有的出家人，都在水边林下结跏趺坐，所

以一般人看到，远远看到一个修行人在那边打坐，都很欢喜，为什么？知道这个修行人很快就可以得道。就基于这三个理由，佛教弟子应该要结跏趺坐，因为外道就是各式各样的姿势都有嘛，有那个金鸡独立，一个脚立起来的，也有两个脚，有一个脚站立，也有两个脚站立，也有把脚钩在脖子上，我们看很多瑜伽的动作，很多瑜伽动作都可以入定的，很多外道就是利用瑜伽的动作来修定，可是佛全部都不采用这些姿势，为什么？就是直身，这个直身很重要，就是端身正坐，因为你其它的那些姿势都不是端身正坐。为什么身体打直，端身正坐这么重要呢？因为身直，心就直，你得的就是正定，开发的是正慧，你那个身体这样扭来扭去的各种不同的姿势，因为身体不是直立的，因此他得的是邪定，开发的是邪慧，所以他悟到的都是邪知邪见，那个很奇怪的道理，就是因为他的身不端正，他的心不端正，他悟出来的道理就很奇怪，就是会有一些偏差，这个就是为什么要端身正坐的原因。

结跏趺坐，端身正坐，然后系念在前，就是注意当下的心念。像我们不管用什么法门来修定，都是注意当下的心念，心缘在你的所缘境上。佛现在因为要入三昧王三昧，所以他就先结跏趺坐，然后直身，系念在前，心非常的专注，注意当下的心念，然后就入定了，进入三昧王三昧。什么叫三昧王三昧呢？它是一切三昧当中第一、最自在，能够成就无量诸法的一种三昧，最殊胜的一种三昧，佛现在就是入这种三昧，三昧王三昧当中。为什么它是一切三昧当中第一、自在、可以成就无量诸法的一种三昧呢？这个三昧以四禅八定来讲，它到底在第几禅呢？它为什么可以成就一切法呢？各位听过十六特胜、天台止观的就知道，因为我们已经四禅八定快讲完了，还剩下一个就讲完了，我们讲到第四禅的时候就知道，四禅是舍念清净，你的心念是最清净的，所以在第四禅能够成就一切法，所以佛的开悟、证果，乃至最后的舍寿，都是跟第四禅有关。在什么样的禅定当中开悟？第四禅当中开悟，在什么样的禅定当中证果？第四禅的时候证果。舍受，就是最后要入涅槃之前，他也是先入四禅，然后从禅定出，再入无余涅槃，我们就知道第四禅它非常、非常的重要，想开悟的话就勇猛精进证到第四禅，就能够开悟，明心见性。现在这个三昧王三昧它也是等同第四禅，可以舍念清净，因为你的心念非常的清净，因此你在这个禅定当中修任何的法，都非常快速的成就，所以第四禅它也称为不动，也称为无遮禅法。为什么不动呢？因为它不会再被忧喜苦乐所动；无遮就是没有任何的遮盖，遮盖什么？遮盖禅定的心。像我们欲界定知道它会被欲界的欲望所动，欲界定会被欲界的欲望所动，会被欲界的欲望遮盖它禅定的心，因此没有办法成就一切法。初禅呢？被觉观动心，被觉观遮盖它禅定的心。二禅呢？被大喜动心。三禅？大乐动心。只有四禅舍念清净，不再被这些所动，所以它称为不动禅，不再被这些来遮盖它的心，所以它又称为无遮禅法，没有任何的遮盖的意思。而且四禅当中也能够远离三灾，因为我们知

道火烧初禅，水淹二禅，风吹三禅，只有四禅远离这三灾，水火风这三灾，所以四禅是真正的安稳，在四禅定当中，因此它可以成就一切法的原因在这里。我们现在就知道，为什么三昧王三昧它可以是在一切三昧当中最为第一、自在，能成就无量诸法的原因了。

接下来，一切三昧悉入其中。一切的三昧，都全部进入到三昧王三昧当中，你说每一种三昧都不同，怎么可能所有的三昧全部都进入到这个三昧当中，三昧王三昧当中？每一种三昧都不同，那有无量的三昧，怎么可能全部都进入到三昧王三昧之中？我们就知道三昧王三昧真的是非常、非常的殊胜，因为你只要得到了三昧王三昧，你就同时得到了其它无量的三昧，同时能够获得，而且当你进入三昧王三昧的时候，你想要进入任何的三昧，随时都可以自在出入，随时都可以进入，只要你现在入在三昧王三昧当中，在这个三昧禅定当中，你想入任何的三昧随时就可以进入。而且在三昧王三昧当中，可以观照一切的三昧之相，就是说其它三昧的所有禅定境界的相貌，你在三昧王三昧当中可以看得清清楚楚，就好像你爬到山顶然后往下看，是不是一目了然？全部清清楚楚、明明白白，这个就是为什么一切的三昧都可以包含在三昧王三昧当中的原因了。佛现在为什么要入这个三昧王三昧当中呢？就是要观看一切的世界，观看一切的众生，要了解这一切的世界，还有世界里面的众生。

可是你会问：为什么佛要入三昧之中以后才能够知道？我们知道佛是智慧已经圆满了、无所不知了，祂应该是不需要入定，应该就智慧圆满，就可以知道一切，不是这样子吗？可是为什么现在为了要用天眼观察这个世界还有一切的众生，要先入三昧王三昧之后，再从三昧这个定当中出定以后，然后再用天眼来观这个世界，为什么要这么麻烦？这个是有原因的。这个是为了要说明智慧是从因缘所生，我们都知道本自具足嘛，菩提自性本自具足，无量的智慧德能是每个众生都有的，可是你没有被开发出来，它就硬是发挥不了作用，所以你要持戒、要修定，才能开发你本来具足的，本来就有的智慧，这个都是从因缘的……因为你要修才有啊，虽然是本自具足，但也是因缘所生，所以你怎么修，它就有什麼果，这就是因果嘛，因果就是从因缘生的，都在这个因果的定律的法则当中。佛为什么要特别来说明智慧是由因缘所得？那是因为当时的外道，他们的说法是我们的智慧随时都有，随时都知道，佛就不能跟他们一样，所以佛要入定以后才知道，也是一种示现，这样就能够止息他们六师外道的理论，所以佛才要进入三昧王三昧之中才知道，就示现好像不入定就不知道。这样子来说的话，佛的能力是不是就输那些外道？因为外道说他们随时都知道，可是佛要入定以后才知道，是不是输他们？也不是，并不是这样。因为佛要进入三昧王三昧一点都不困难，只要念头一动，就可以进入了。不像有一些声闻小乘，或者是一些声闻辟支佛小乘，或者是一些小菩萨，他们入定会有困难，就是说他一定要有前方便，先有前方便才可以入种种的三昧，没有办法像

佛那么自在，念头一动就入定了，都要前面藉助一些方便的法门他才可以入定，所以佛其实是一切已经自在的。

另外，还有别的原因，佛为什么要入三昧王三昧？为了要显现神通变化，哪些神通变化呢？就是能够六通，六种神通，徧布十方没有限量，全部徧满十方，六通，六种神通没有一个地方不到达的，全部周徧可以到达，这是一种神通变化。另外一种就是一身能够现出无量身，还有能够变化种种的光明。所以，如果佛不进入三昧王三昧而现这些神通变化的话，有的人就会想，佛是不是使用幻术？还是咒术？还是藉助大力龙的神力？还是天人的力量？而不是佛的力量，就会有这样的怀疑。所以为了要断除这种种的疑惑，佛要进入三昧王三昧之中，然后才出定来显现各种的神通变化，什么神通变化？我们后面马上就看到了。

还有一个原因，就是佛如果是进入其它的三昧的话，其它三昧有些天人他也可以证得，有些声闻、辟支佛他也可以证得那些三昧，所以佛如果入的是这些三昧的话，他们都知道，那就没有什么稀奇了嘛，一般人都会觉得佛的神通力很大，可是那些小菩萨或者是声闻，甚至外道都能够测知佛现在是什么样的境界的话，那可能大众对佛的恭敬心就没有办法生起，因为差不多嘛，祇会入的三昧他们也会，所以佛要入这个三昧，你其它的外道、声闻、其它小菩萨也都没有办法去测知佛现在到底入的是什么境界？是连十住位的菩萨都没有办法测知的。十住位，圆教的十住就等于别教的十地，十住位就等于十地，等于别教的十地菩萨，都没有办法想象或者是去测知佛现在到底……佛的心是依于何处？缘于何物？没有办法测知，所以，佛要入三昧王三昧的另外一个理由，就是这样子。

还有，佛为了要示现，因为现在准备要讲大般若了，般若波罗蜜。之前，祂先放光，放大光明，佛为什么要放大光明呢？就是要让十方一切的天人众生，还有阿罗汉、辟支佛、菩萨都能够见到这个光明，知道佛现在要开始讲经了，赶快来，赶快来会集，会集到这边来参加这个盛会，所以佛要进入三昧王三昧之中，因为之后要放光。佛有时候也会放光显现祂的神通力，譬如佛在出生的时候，或者是得道的时候，或者是初转法轮的时候，或者是诸天、圣人大集会的时候，佛都会放光，还有破外道的时候，这些都会放光，还有显现神力。佛现在就是要让大众都会集到，都能够知道佛要开始说法了，所以佛放大光明。可是这个放光显现神力有上、中、下品三种的不同，像我们利用一些幻力或者是咒力也能够放光，能够做一些变化，但是这个是属于下品的。还有一些像天人或者是龙、神，他们也会放光，有一些神通变化，这个是天生果报所得的，我们所谓的报得，就是他的果报来的，天生他就是有这种神通力，能够放光，这个是属于中品。佛现在进入三昧王三昧当中，然后用祂所修的功德力、神通力来放大光明，利用祂所修行的功德力来放光，显现神通力，所以这个情况是属于上品的。这就是说到，为什么佛要进入三昧王三昧当中，一切的三昧都包含在其中，

就好像所有的河川都流入大海之中，佛在这样的一个境界当中。

我们看原文：

尔时，世尊从三昧安详而起，以天眼观视世界，举身微笑。

这个时候，世尊很安详的从三昧中出定，用天眼观看这个世界，全身微笑。我们会觉得很奇怪啊，刚才佛进入三昧王三昧之后，好像什么都没有做，对不对？然后他就出定了，然后用天眼来看这个世界，全身微笑，他到底在干什么？好像都没有……我们刚才说他进入三昧王三昧，然后三昧王三昧多么多么的殊胜，可是他好像什么事都没有做，那是我们在旁边看好像没有什么事情发生，实际上是有很严重的事情发生，很重大的事情发生。就是佛进入三昧王三昧之后，一切佛法的宝藏就在佛的心中打开了，佛就在这个三昧当中观看这一切佛法的宝藏，然后他心里就想：这个佛法的宝藏无量无数，真的是不可思议！然后他就从三昧安详而起，然后他就出定，用天眼来观看众生，观看众生什么？发觉众生非常非常的贫苦，很可怜啦！怎么可怜法？因为世界的众生常常在求安乐，反而更加的痛苦，对不对？我们每天都是希望日子过得好，可是偏偏就很多烦恼、痛苦，佛看到了我们的痛苦，心中强烈的执着有一个「我」，可是其实是沒有我的。还有，众生都很害怕受苦，可是偏偏常常去做那个会让自己受苦的事情，这种情况就好像瞎子、盲人，他想要走好的路，可是偏偏就跌下去，跌到那个深坑里面去，因为他看不到，这就比喻我们众生的心，想要求安乐，可是偏偏受苦。所以，佛观看众生这种种的情形之后，他就全身微笑。

现在有一个问题：用天眼观看，为什么是用天眼观看世界呢？然后观看一切的众生？观看世界就是观看世界里面的一切众生的意思，佛不是有五眼吗？他为什么用天眼？而不用其它眼？佛有五眼，对不对？肉眼。肉眼看得不能够周遍嘛，一张纸就全部遮掉，纸后面的东西看不见，所以它没有办法观一切世界，观一切众生。这个慧眼是用来做什么的呢？慧眼是用来了知诸法实相用的。法眼呢？法眼是观看众生，你这个众生要修什么法门最快得道，用来观众生他修什么法门最合适、最快得道。还有佛眼嘛，佛眼做什么的？佛眼是一切法现前，佛都能了了得知。所以现在要观看世界、观看众生，虽然佛眼、法眼、慧眼比天眼殊胜，可是它都不是用来观众生的，观众生的只有两种眼，就是肉眼跟天眼是用来观察众生的，可是肉眼我们刚才讲，它不能够周遍嘛，看得不周遍，所以只剩下天眼，天眼可以观得周遍，因为它不会被山、墙壁、树木挡住。这天眼怎么来的？修来的嘛，我们前面讲过，天眼是修来的，神通嘛，天眼通，持戒、修定，得定之后自然就可以发神通，开发神通就有天眼通，所以它是修来的，我们知道佛现在是用天眼来观世界。

举身微笑。举身微笑是什么意思？全身微笑。我们平常说笑，就嘴巴笑、眼睛笑，有没有听过全身笑？没有听过。佛为什么要全身笑？因为佛一切已经得自在了，所以他可以让全身像口、像眼睛一样的笑。他为什么

要笑？因为佛现在准备要开始说法，祂非常的欢喜，心中充满了欢喜，全身毛孔就打开了，全身毛孔都在微笑，所以我们说全身微笑，是形容佛的心非常的欢喜踊跃，因为有一个大事因缘要发生了，所以心中欢喜，毛孔打开，每个毛孔都在微笑，所以叫做全身微笑。所以，我们就知道佛为什么要笑？就好像大地，不会因为没有人或者是小因缘震动，佛也是，不会因为没有人，或者是很小的因缘微笑，尤其是全身微笑，就是因为有一个大事因缘要发生了，什么大事因缘？佛要说般若波罗蜜这个大事因缘。这个是非常殊胜难得的一个因缘，因为诸法实相本来是不可言说的，没有名字的，可是佛现在居然要巧立种种的名字，然后要说给众生听，这是一件非常稀有难得的事情，而且佛说了大般若之后，很多众生就要继承佛种，就是很多人要成佛了，所以这是一个非常殊胜难得的因缘，所以佛要先微笑。这个殊胜难得，拿一个例子来做比喻，就是好比有一个人背上背了干草堆，然后要经过一片大火当中，可是身上的干草没有一根被烧到，这个很厉害吧，佛现在就是要做这么厉害的事，佛现在身背了八万法门名字的干草堆要进入诸法实相的大火当中，然后不会被贪爱执着的火所烧，所以是最殊胜难得的事，所以佛要先微笑之后才说法。

接下来我们再看原文：

从足下千辐相轮中。放六百万亿光明。足十指、两踝、两踵、两膝、两胫、腰、脊、腹、背、脐、心、胸德字、肩、臂、手十指、项、口、四十齿、鼻两孔、两眼、两耳、白毫相、肉髻，各各放六百万亿光明。

先切到这里。就是说，佛先从脚底放光，不先从身体的其它部位，先从脚底放光。为什么佛要先从脚底放光呢？我们念过佛的三十二相就知道，第一个就是脚底轮相，千辐轮相，因为身体可以平稳的站立完全靠双脚，而且，像有一些龙或者是大蛇，就是千年大蟒蛇，已经有修练的千年大蟒蛇，还有鬼神，他们都是从口中放光来毒害前面的东西，所以佛现在如果也是从口中放光的话，众生会害怕，因为不知道这个光从哪里来的，会害怕自己受到伤害，所以佛先从脚底放光。足十指，脚底放完光之后就脚的十个指头，还有两个脚踝，两踵，踵就是小腿，两个小腿放光，两个膝盖放光，两胫，胫就是大腿，就从下面慢慢上来就对了，从下面一部分、一部分，每一部分放光，小腿、膝盖、大腿放光，上来腰、脊、肚子、腹部、背、肚脐、心、胸德字，我们常常说心中卍字，同样的意思，就是心中放光，两个肩膀、手臂、手的十个指头、颈项，就是脖子，还有口，口放光、四十个牙齿放光、两个鼻孔放光、两个眼睛放光、两个耳朵放光、还有眉间的白毫相放光、顶上的肉髻放光，每一个地方都是各自放出六百万亿的光明。

现在问题来了！第一个，佛为什么身体要先放光？为什么要先身体放光？应该要这样问。这是因为有的人看到佛的身体放光，就会生起清净的信心还有恭敬心，知道佛不是一般人，因为一般人没有办法放六百万亿的

光明，所以一看！啊！有人可以放出这样的大光明，马上就生起了清净的信心，这是第一个理由。还有一个很重要的理由，因为众生的烦恼都很重，就是欲望很强，佛要先让我们的欲望的心平息之后，才能够为我们说般若波罗蜜，要不然没办法契入。我们的欲望非常强，尤其是五欲，众生都是耽着在五欲当中，五欲就是色、声、香、味、触，可是其中又以色欲最强最强，也是最难断，色欲。现在看到佛放这么微妙的光明，心生贪着，心生贪着就：啊！这个是我从来没有看过的，然后他就可以放弃他原来的五欲之乐，因为比不上嘛，这个比较殊胜，这个光明是从来没有见过的，所以心生爱着之后，就会舍弃他原来的贪着五欲之乐的贪欲心，就能够平息下来，佛就是为了要让众生先远离五欲之乐，这种离欲的心起来之后，心慢慢平静之后，佛才能够为众生来说般若波罗蜜，这时候才能够契入。我们也有经验嘛，当我们欲望很强的时候，满脑子都是那件事，对不对？什么经拿起来看不下去，那个CD放下去听，听不进去，满脑子就是欲望的事情嘛。同样的情况，佛现在要为众生来说法，可是众生的心如果是这么强烈的欲望，佛所说的法没有办法契入，所以我们现在慢慢可以体会，为什么佛不马上就开始讲经说法？前面还有这么多动作，现在身体要先放光，就是先要调伏众生贪欲之心，充满了种种的欲望的心，可以慢慢的离欲，这就是为什么佛要先身体放光。你说其它的天人也能够放光，和佛所放的光明有什么差别呢？其它的天人虽然能够放光，但是有限量，佛所放的光是可以充满三千大千世界，还可以徧满十方世界，是没有限量的。其它人放的光明，只能让人感觉很高兴，看到那个光就是有欢喜心而已；但是，佛所放的光能够使一切众生因为闻法而得度，所以不同。佛是在什么样的三昧当中，什么样的神通境界当中，什么禅定之中来放光的呢？我们也很好奇，想知道。那就是刚才讲的，佛是进入三昧王三昧当中放光，是在如意通当中放光，是在第四禅的禅定当中放光的，这就是佛当下放光的境界，就是这样的一个境界当中放光。每个部位都各自放六百万亿的光明，所以我们要问了，我们先看原文，再问问题。

从是诸光，出大光明，徧照三千大千世界。从三千大千世界、徧照东方如恒河沙等诸世界，南、西、北方，四维、上下，亦复如是。若有众生遇斯光者，必得阿耨多罗三藐三菩提。

刚才不是说，身体每个部位都各自放六百万亿的光明吗？那这个光明徧照三千大千世界之后，再从三千大千世界当中出来，然后再分别照东方，像恒河沙这么多的世界，照完然后再南方，再照，也是如恒河沙等诸世界，也是这么多的世界，然后再照西方、再照北方、再照四维、上、下，这就是一共是十方，东、南、西、北、四维、上、下加起来是十方，所以说，佛先放光到三千世界之后，那个光再从三千大千世界出来，再分别东、南、西、北、四维、上、下十方光明徧满，如果有众生遇到这个佛光的话，就能够证得，必得就是必定能够证得无上菩提，阿耨多罗三藐三菩提，我

们就翻成无上正等正觉，再简单一点就是无上菩提，遇到这个佛光就能够证无上菩提。

我们现在要问问题。刚才说从脚底放六百万亿光明，从下面一直上来，一直到头顶都是各自放六百万亿光明，这个光应该是数得出来，对不对？因为它既然可以说出数目，就是可以数得出来，数得出来这么有限的光，它怎么……应该是连三千大千世界都没有办法徧满，何况现在是它要到十方世界，全部都放光可以徧满十方世界，好像很难让人家相信，因为你这个光是有限的光，可以数得出来，怎么能够照三千大千世界，甚至十方世界呢？这个就要明白，这些光它是怎么来的？我们刚才说身体先放光，所以身光是一切光的根本，从这个根本可以流出无量无数的枝末来，所以它可以不断不断的从身体放光，然后再一直扩大、扩大，从这个根本流出无量的枝末，所以它可以到达三千大千世界，甚至十方世界都没有困难，只是以身体做为根本。如果这样说的话，佛的脚下，佛不是先从脚底放光？脚底放光就好了，就徧满三千大千世界，十方世界就好，为什么还要全身从下面这样每个部位放光，然后再慢慢的扩散？就脚底放光就可以了嘛，我们也有疑问啊，为什么不脚底就好了，其它身体的部位还要放光呢？而且还要各自放六百万亿的光明？这是因为从脚底所放的光明，它主要是照下方的世界，其它的他方世界虽然可以照到，但是不能够徧满，就是它的光不能够圆满的照到十方世界，它主要是照下方世界。所以我们就知道，身体不同的部位是照不同方向的世界，分别这样子扩散出去的，所以祂才要每个部位都放光，而不是脚底放光就可以徧满十方世界。

又有人问了，为什么是先照东方，然后才南方，才西方，再北方？这是佛随顺世间人的心意。因为我们世间人都觉得说太阳从东方出来嘛，一定是代表上等，好像是生命的起源，所以佛其实是随顺众生的心意，就先照东方，可是不管你先照哪一方，一定会有人问：你为什么先照他方，对不对？你说我先照南方，就有人问：为什么不先照西方、北方、东方？所以不管你现在先从哪边照，都会有人问，所以就先从东方照吧，因为随顺众生，他们习惯东、南、西、北。

还有，就是这个光明到底可以照多久？它会不会灭掉？我们先要知道这个光是从哪里来的，佛为什么身体可以放光？然后慢慢可以扩大，祂到底是靠什么来放的？神通力吗？佛的大神通力放大光明，所以祂这个光明会不会灭？什么时候佛不用神通力，光明就灭了嘛，一直用神通力，光明就一直照、不会灭，所以光明好比油灯的那个灯，神通力好比油，如果有油的话，那个灯就不会灭，就能够一直放光明，所以光明就好比那个灯，神通力好比油，佛什么时候不想要用神通力，就好比这个灯已经没有油，它没有办法继续燃烧，所以它的光明就灭了。所以，我们问佛的光明会不会灭？就看祂什么时候不用神通力，光明就灭。

光明出过东方如恒河沙等世界，乃至十方，亦复如是。

就是佛的光明超过三千大千世界之后，余光过出，还能照到东方如恒河沙等世界，南、西、北方及四维、上、下，诸世界也一样被照到。为什么佛在经典上都用恒河沙来作比喻？这么多河，为什么用恒河？而且为什么用恒河的沙来作比喻？这有五个理由。第一个理由，因为恒河的沙多，其它的河的沙没有这么多，有的河它可能是岩石构成的，所以它没有这么多沙，所以第一个理由就是恒河沙多，就用恒河的沙来作比喻。第二个原因，恒河是佛出生的地方、游行的地方，佛弟子都亲眼看过，所以佛一说恒河沙，大家都很有概念，这是第二个理由。第三个理由，佛是在南瞻部洲出生的，南瞻部洲有四条大河，其中以恒河为最大，大家都知道这条河，所以就用恒河来作比喻。第四个理由，四远外道的经书都认为恒河是一条福德吉祥的河，只要能够进入恒河里面洗浴的话，所有的罪恶污垢都能够去除，就是因为很多人恭敬、奉祀这条河，而且大家都知道这条河，所以佛就常常用恒河来作比喻。第五个理由，其它河的名字经常改来改去，只有恒河这个名字世世不变，不会改变，永远都叫做恒河，所以佛经都是以恒河沙来作比喻，而不以其它的河来作比喻，有这五个理由。

我们又很好奇，想知道恒河的沙到底有多少？怎么数啊？你说佛知不知道恒河的沙有多少？恐怕只有佛跟法身大士知道恒河的沙有多少，我们凭什么知道呢？因为经典上有记载别的故事，我们以此类推，佛应该知道恒河的沙有多少。有一次，佛在树林当中打坐，有一位婆罗门就到佛的面前来问佛说：「请问佛，这一片树林里面的树叶到底有多少片？」佛马上就回答说有多少片，婆罗门就怀疑，谁知道祂讲的是不是真的？我也不可能全部把它数完，所以他就偷偷摘了几片树叶藏起来，然后再跑去问佛：「请问佛，这片树林真正有几片树叶？」佛就说已经少了几片，他就偷偷拿出来数，啊呀！这么刚好，所以他马上就对佛生起了清净的信心，还有恭敬心，当下就请求出家，后来也证得阿罗汉。所以，凭这个故事，我们就知道，佛一定了解恒河的沙到底有多少，凭佛的智慧还有神通力一定可以数得出来，还有法身大士也可以数得出来，为什么法身大士数得出来？因为只有法身大士破一品无明，证一分法身，已经见性，只要能够见性的，能够明心见性，真正见到菩提自性的，已经见到佛性了，所以他的智慧功德力跟佛没有差别，因为已经开发了，他的佛性、智慧、神通力已经开发，所以法身大士也数得出来，只要他破一品无明就数得出来。

我们看经典上它继续有谈到，就是说只要遇到这个佛光都能够证得无上菩提，我们也会怀疑，是不是每个人遇到这个佛光，都能够证得无上正等正觉呢？是不是每个人都可以呢？到底是有多少人能够证得无上菩提呢？如果说遇到佛的光明，就一定能够证得无上菩提的话，佛为什么不大发慈悲，经常放光？我们就不用修得这么辛苦了，祂一放光，我们就得道了，我们就不用持戒，还要修定，然后才开发智慧，然后才得道，太麻烦！佛经常放光，大慈悲，慈悲慈悲我们，我们修得太辛苦了，是不是这样子

呢？不是的，不要心存侥幸！因为每一个人得度的因缘不同，有的人就是要持戒，他才能够得度；有的人要修禅定，由禅定来契入才得度；有的人就是要听经闻法才能够得度；有的人就是碰到佛的光，就可以得度。可是，还是有很多的众生见到佛的光明，佛的光怎么样触身，他也不开悟啊，所以不能够保证所有能够遇到佛光触身的众生，都能够得度，因为个人过去的根性、因缘、福德都不同，善根、福德、因缘力来决定你是用什么法门来得道的，所以不是保证遇到佛光都能够证得无上菩提。

我们接下来看原文：

尔时，世尊举身毛孔，皆亦微笑而放诸光，徧照三千大千世界，复至十方如恒河沙等世界。若有众生遇斯光者，必得阿耨多罗三藐三菩提。

又放光了，现在是全身毛孔先微笑，然后放大光明，也同样的徧照三千大千世界之后，又照十方如恒河沙这么多的世界，有众生侥幸，非常幸运遇到这个佛光的话，也必定能够证得无上正等正觉。前面我们不是已经说佛全身都微笑了吗？现在为什么又说佛的一切毛孔都在微笑呢？祂为什么要笑这么多次？前面全身微笑讲得比较粗，现在全身一切的毛孔都微笑，讲得比较细。前面说全身微笑，那个时候光明是数得出来的，对不对？各放六百亿的光明，可以数得出来，可是现在一切的毛孔都笑，这时候毛孔所放出来的光明就数不尽了，所以是有差别的。刚才不是已经放光过一次了吗？刚才佛全身放光的时候，还没有得度的人，现在毛孔放光的时候，有第二次机会，他可能就可以得度了。第一次放光，因为他因缘还没有成熟，可能还没有办法得度，第二次放光，毛孔放光，他有可能在这个时候得度。所以，就好比说，我们如果要采果子的话，一定是先采那个成熟的，没有成熟的我们不会采，要等，等待时机，对不对？成熟了再采。也同样的道理，第一次放光没有得度，可能第二次因缘成熟了，就可以得度，也好像我们洒网捕鱼，第一次捕回来的还有漏网之鱼，所以我们再洒第二次网，再捕的话，还有，还可以补得到，第一次没有捕到的鱼，也许第二次可以捕得到，也是同样的道理。

我们再继续看原文：

尔时，世尊以常光明徧照三千大千世界，亦至东方如恒河沙等诸佛世界，乃至十方亦复如是。若有众生遇斯光者，必得阿耨多罗三藐三菩提。

现在世尊又放光了，放常光明，徧照整个三千大千世界，乃至十方世界，这个都一样，如果有众生遇到这个光，又必定能够证得无上正等正觉，这已经第三次放光了，对不对？前面已经全身微笑放光，第二次毛孔微笑也放光，现在佛为什么又放常光来照十方的世界呢？因为众生多疑嘛，有些众生看到佛前面放的那个光是很奇异的光明，不是平常的身体放光，他就不相信那个是佛光，不晓得什么妖魔鬼怪放的光，不相信那个是佛光，现在看到佛的常光然后放光，平常的身体的常光，然后把它扩大，他就觉得这个好殊胜喔，他就心生欢喜，心生欢喜就契入，就能够得度，所以是

为了这些众生来放常光明的。什么叫常光呢？佛的身体的四边，上下左右四边各有一丈的光明，这个是佛出生就有的，也是三十二相之一，常光相。我们也会想要问，为什么常光只有一丈，它不多一点？没办法，我们五浊恶世的众生只能够接受这样的光，太强了受不了，眼睛受不了，就好像有的人看到天人放光，眼睛就瞎掉了，为什么？因为光太强，他的眼睛太弱，没有办法承受。同样的道理，佛的常光只能一丈，不能再多，我们的眼睛受不了。可是你说佛的常光到底本来可以多少？一切诸佛的常光本来是无量的，而且经常照着十方世界，释迦牟尼佛的神通力所放出的身光也是无量的，祂的常光也是无量的，祂可以随意，祂可以一丈，也可以百丈，也可以千万亿丈，乃至徧满三千大千世界、十方世界，这是一切佛都是相同的，祂可以自在的放光，看祂要放多少都没有问题。可是，五浊恶世的众生因为少福德、少智慧，就只能接受一丈的光明，如果等到我们智慧明利，福德够的时候，佛自然常光就会扩大，祂自然就会放无量的光明，所以它是跟我们众生的业力有关，所以佛的常光只有一丈，就是祂示现在五浊恶世的常光只有一丈，因为众生的福德、智慧都不足的缘故。

我们继续看原文：

尔时，世尊出广长舌相，徧覆三千大千世界，熙怡微笑。从其舌根出无量千万亿光，是一一光化成千叶金色宝华。是诸华上，皆有化佛结跏趺坐，说六波罗蜜；众生闻者，必得阿耨多罗三藐三菩提。复至十方如恒河沙等诸佛世界，皆亦如是。

我们今天讲到这里。这个时候世尊就伸出祂的广长舌相，徧满盖覆整个三千大千世界，然后很安详的微笑，佛从祂的舌根再放出无量千万亿的光明，每一个光当中化现出一朵千叶的金色宝花，每一朵花上面都有一尊化佛结跏趺坐，演说六波罗蜜，听到佛说法的众生必定证得无上正等正觉，还有，十方如恒河沙等的诸世界也都是同样的情况，就是十方世界都有化佛说六波罗蜜，这样的意思。

佛为什么要伸出祂的广长舌相？我们平常说一个人伸舌头就是一种很轻挑的行为嘛，可能是做错事还是顽皮的时候会伸一下舌头，可是佛这么尊贵的大德，祂为什么要伸舌头？那个是有原因的。因为佛要准备开口说大般若，可是大般若非常的深，很难被理解、被知道，很难被相信、被接受，所以佛才要伸出这个又广又长的舌头来做证明，做什么证明？因为看到舌头长得这个样子的人，他说出来的话一定真实，所以，祂伸出那个广长舌相是为了要做证明。这个就要先说一个故事，佛有一次在舍婆提国结夏安居之后，就带着阿难游行诸国，游行各个国家，他们快要到婆罗门城的时候，婆罗门城的城王知道佛神通功德很大，能够度化众生，所以他心里就在想：佛陀现在来这里的话，谁还会喜欢我？爱戴我呢？所以，他就规定如果有人给佛东西吃，听佛说话的话，就要罚五百金钱。所以，这个规定一颁布了之后，等到佛带着阿难进入婆罗门城的时候，每一户都把门

窗紧闭，怕被罚钱嘛，所以佛陀到每一户前面，门被关起来，祂只有拿着空钵离开，然后到下面一户，门又关起来，祂又拿着空钵离开，没有人敢开门给佛东西吃。所以走着、走着，就看到有一位女的老仆人，她正拿着一个破碗里面放酸臭的食物，要拿到房子外面倒，屋子外面倒，要把酸臭的食物把它倒掉，这个时候拿着破碗的时候，看到佛从前面这样走过来，她就看，喔！佛的身体闪着金光，眉间有白毫相，还有顶髻、身体放常光，她远远看像神仙之人，然后手拿着空钵，好可怜！什么食物都没有，所以她就在想说，像这样的神仙之人，祂应该吃的是天上的食物，可是现在居然降低祂的身分，然后来托钵，祂一定是有大慈心的人，为了悲愍众生，然后才来托钵，所以她当下就对佛生起了清净的信心。这时候佛走过来，她就到佛的面前，拿着这一碗非常恭敬的问佛说：「我很想供养祢好的食物，可是我没有能力，我现在只有这一碗非常粗劣的食物，如果你不嫌弃的话，就请接受我的供养。」佛这个时候，佛当然知道她有清净的信心，所以佛就接受她的供养，然后就微笑。阿难在旁边看，很奇怪，佛为什么笑？因为这么酸臭的食物有什么好笑的，应该是笑不出来嘛，这怎么能吃嘛，对不对？所以他就问佛说，为什么笑？佛就说了：「这位老女人，因为以清净的信心供养这一钵食物，她所得的果报是十五劫以来不会堕恶趣，生在人或天上，然后福报享尽了之后，会转为男儿身出家学道，最后证得辟支佛。」这时候刚好有一位婆罗门经过，听到佛说的这一段话，他很惊讶，就过来跟佛说：「你是刹利王族的后代，净饭王的王子，怎么可以打妄语呢？」佛这个时候二话不说，把舌头先伸出来把整个脸盖住，一直到发际，祂就问这位婆罗门说：「你有看过有长得这样舌头的人说妄语吗？」婆罗门就回答说：「一般来说，舌头能够盖到鼻子，这个人已经不会说妄语了，何况是现在整个脸都盖住，一直到发际！」他就说：「好了，我是相信祢的话，我只是不能够理解，为什么这么粗劣的食物，能够得到这么殊胜的果报？我实在是很难理解。」佛就问他：「请问你有没有看过很稀有难得的事情？」他想一想：「有啊！有一次我跟其它的婆罗门走在路上的时候，路旁有一棵很大很大的树，它的树荫大到下面可以停五百辆车，还有剩下。」佛就问他：「这棵大树的种子有多大呢？」他说：「大概只有芥子的三分之一吧，这么小！」佛说：「谁相信你的话？种子这么小，树荫这么大！」婆罗门就赶快辩解说：「这是我亲眼看到的，绝对假不了！」佛说：「对啊！我也一样啊！我也是相同的情况啊！」我看到这位老女人，她以清净的信心来布施来供养佛这一钵东西，但是，却因为她有清净的信心，当然她供养的对象是佛也是有关系，但是最主要的是她有清净的信心，所以她能够得到这么殊胜的果报，就好像现在这棵树它的种子很小，但是树却很大，是相同的道理。这位婆罗门听了佛的开示之后，他就心开意解，就很忏悔的向佛五体投地之后，就说：「我的心是又狂妄又愚痴，所以才会不相信佛的话。」就当下忏悔了，佛也看因缘成熟，就为他说法，他当下证得初果，证果了之后，他突然就

开法眼了，然后就举起手来高声的呼喊说：「各位乡亲啊！甘露门已经开了！你们为什么还不出来？」结果大家听到有人喊，就出来看，知道整个事情的经过，也对佛陀生起了信心，大家主动到国王那边，我先自己罚嘛，我先把五百金给你，然后我可以请佛陀来供养，所以每个人都先自动送五百金，然后请佛来供养，大家都说我能够得到甘露味，那五百金有什么关系呢？谁会在乎这五百金钱呢？所以慢慢的，整个城从国王到大臣到人民，都对佛生起了清净的信心，也都归依了佛陀，就用这个故事来说明，佛为什么不会没事情就伸舌头，一定是有因缘才伸舌头。

可是，佛这个时候伸的舌头是为了那些不信佛的人祂才伸舌头，现在佛为什么要伸出祂的广长舌相，徧满三千大千世界呢？这两种情况有什么不同？佛前面伸出舌头盖住整张脸，祂只是为了这些小信心的人这样子做；可是，现在是为了般若波罗蜜这样的大事情，所以佛要伸出祂的广长舌相，覆盖整个三千大千世界。可是我们觉得很难相信，你要让全城的人都看到佛的广长舌相盖住脸，这样都很困难了，何况现在要说大般若，要让与会的大众还有其它地方的无量的众生全部同时看见，因为我们眼睛最远只能看到几里以外的东西嘛，现在说徧满三千大千世界，我们的眼睛可以看到这么远吗？实在是很难让人家相信，对不对？放心好了，每个人都看得见，为什么呢？佛神通力的加持嘛，大家都看得见，佛的广长舌相徧覆整个三千大千世界，每一个人都看得见，因为神通力的加持。所以，一般来说，如果不加上佛的神通力，就算是十住位的菩萨，也就是十地，也都不能够知道佛的心祂到底在想什么，可是如果加上佛的神通力，连畜生都能够知道佛祂在想什么。所以，佛的神通加持力不可思议。

前面已经放出舌头的光明了，为什么现在祂的舌根又要再放光？这是因为要使一切众生得到深重的信心，所以佛要在舌根再放光。为什么佛在这个光明当中，要再变化出这一朵千叶宝莲花呢？这是因为佛要坐在这个宝莲花上面，我们不是说有化佛要在坐在这个莲花上面，演说六波罗蜜吗？为什么有这么多床可以坐，为什么一定要坐莲花呢？床是给世间的在家人坐的，因为莲花柔软清净，而且佛要显现祂的神通力，既能坐在莲花上面，然后莲花又不会被压坏，这是靠神通力来坐的。还有一个理由，就是梵天王是坐在莲花上面的，所以随顺世俗，佛现在也要坐在莲花上面。那就要说到梵天王他为什么坐在莲花上面，他的故事。在劫尽的时候，大火把一切都烧光了，因为众生福德因缘力的缘故，就从十方吹来，风从十方吹来，这个风可以持住大水，十方的风力很强，可以持住大水，在这个大水上面有一个人，他有一千个头、两千只手、两千只脚，他的名字叫韦纽，从他的肚脐生出一朵千叶的金色妙宝莲花，就跟现在佛化现的那个莲花一样，非常的明亮，好像一万个太阳同时照，这么亮，在这个花上面有一个人跏趺坐，也能够放出无量的光明，他的名字就叫做梵天王。所以，佛为了随顺世俗，祂现在也坐在这个宝莲花上面，千叶金色的宝莲花上面，来演说

六波罗蜜，听闻法的人将来一定能够证得无上菩提。

我们又要问了，从头问到尾，释迦牟尼佛变化出无量千万亿的诸佛，为什么能够同时说法呢？因为在阿毗昙这个论当中曾经说到一句话，说同一个时间，不可能有二心，所以现在佛说法，化佛就不可能说六波罗蜜，化佛说六波罗蜜的时候，释迦牟尼佛就不应该要说大般若经，应该不能够同时啊，因为同一个时间不能够有二心，这个小神通，是啦，不是佛的境界，是外道或者小乘、声闻他们的神通境界，因为他们的变化是有限量的，可是佛的变化是无量的，而且佛的三昧力更是不可思议，所以佛可以自己说法的时候，无量的千万亿化佛也能够同时说法，境界有差别。像外道或者是声闻，他们所变化出来的人不能够再做变化，可是，佛所变化出来的诸佛菩萨，还可以再变化诸佛菩萨出来。外道跟声闻他们入灭的时候，他们所变化出来的人也随之消失，可是佛自己灭度之后，佛所变化出来的佛还能够继续存在，和真的佛没有两样。何况阿毗昙论当中所说的，同一个时间没有二心，也没有错啊，因为化佛是谁变化出来的？佛变化出来的嘛，所以佛要化佛说法，佛就说法，佛跟化佛同一个心，佛的心念变化出化佛来，所以佛跟化佛是不是可以同时说法？是一心、还是二心？一心，对不对？所以也没有错，这句话还是可以成立的，同一个时间不可以有二心，可是因为佛的神通力缘故，所以佛可以说法，化佛可以同时说法。可是又有一个问题，佛现在不是要说般若波罗蜜，为什么却要化佛说六波罗蜜呢？好像有一点冲突嘛，对不对？没有冲突，因为六波罗蜜跟般若波罗蜜是同一件事情，你前面五个波罗蜜如果没有般若波罗蜜，它都不叫做波罗蜜，所以没有般若波罗蜜的摄持的话，你修其它的只能够证到阿罗汉、辟支佛、入涅槃这样而已，但是没有办法开悟成佛，除非你有般若波罗蜜，再加上前面五个波罗蜜都圆满了，你才能够成就佛果，所以其它五个波罗蜜如果离开了般若波罗蜜，都不能够叫做波罗蜜。所以，现在佛说大般若，般若波罗蜜跟化佛说六波罗蜜，是不是同一件事情？是，其实是相同的，所以是没有矛盾冲突的。

如果佛有这么大的神通力，能够变化出无数千万亿的化佛出来，然后在十方都同时说六波罗蜜，那么一切的众生都应该已经得度，没有剩下才对啊，对不对？一直都在说嘛，而且在十方都在说六波罗蜜，应该全部的众生都得度了，我们怎么都没有度到？有三种障碍的人没有办法得度。第一种，是三恶道的众生，我们都知道三恶道众生没有办法听经闻法，没有办法见闻佛法，所以他是没有办法得度的。第二种，虽然生在人或者天上，太小，我们人中，太老，没力气了，太小，还不懂事，玩都来不及；生大病，病厌厌的，什么念头、阿弥陀佛都想不起来，佛号都想不起来，恐怕要见闻佛法也是有困难吧，这是第二种障碍。第三种，无色界天、无想天的都在入定，没有办法，也没有办法见闻佛法，看不见、听不到叫做见闻。我们这些可以，我们没有这三种障碍，每个人都觉得没有，对不对？都跟

我没关系，我们为什么不能够得度呢？各位为什么还没有成佛？十方都有化佛在说六波罗蜜，为什么我们都没有得度，我们也没有这三种障碍啊，为什么不得度？因为我们有烦恼啊！每个人烦恼的轻重不一样，有的人是贪欲比较轻，可是他瞋恚重，他脾气不好，可是欲望很小，但是他脾气不好，也没办法得度。有的人是欲望重，脾气好，可是贪欲强，瞋恚薄，也没办法得度。有的人是欲望薄，但是又很愚痴，愚痴厚。有的人是瞋恚厚，愚痴薄。反正每个人贪瞋痴烦恼的厚薄都不一样，就是因为这些烦恼障碍的缘故，所以没有办法听闻，也不知道化佛在说法，也没有办法见到诸佛的光明，像我们这样的人又怎么能够得道呢？就好像太阳一升起来照耀大地，可是瞎子看不见，就说没有太阳，这个太阳有什么过失呢？闪电打雷，震耳欲聋，可是聋子听不到，这也不是雷声的过失。所以，如今虽然十方诸佛经常在说法，也经常派遣化佛到十方世界去说六波罗蜜，可是众生罪业深重，如盲如聋，所以看不到佛说法，也听不到佛说法的声音，所以佛虽然有大慈心也没有办法让所有的众生都能够听到或者是见到，除非我们的业障消了，然后有福报，福德资粮够了，这时候才能够见到佛，或者听闻佛说法，我们就知道我们现在要做什么了，消业障、调伏烦恼，我们就能够见闻佛法，没有丝毫的障碍。

我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。