

十六特胜与四禅八定的比较
第卅讲
非想非非想定、入灭受想定证涅槃
最尊贵的净莲上师讲解

各位大德！阿弥陀佛！

现在是「非想非非想处定」。

我们怎么知道证得「非想非非想处定」了呢？那就是接着上面所说的，我们一心缘中，就是非有非无，这样不断不断地用功，一直到心可以任运住在非有非无当中，这个时候就是证得了非想非非想处定。心任运住在非有非无当中，这个时候就是证得了非想非非想处定。

那在这个定中，不见有，也不见无的相貌，心没有动摇，非常的清净。所以，外道证得这个定的时候，他就会以为证得了涅槃，因为在定中既然不见一切的相貌，非有非无，然后心又没有任何的动摇，那这个不是涅槃，是什么？所以，外道会以为已经证得了涅槃，可是它是不是涅槃呢？还不是，还差一点点。可是，这个定是三界当中最高的定了，我们平常形容说一个人他的定力很高，到底怎么样才最高呢？就是说他的定力已经证到了无色界的四空定的最高的非想非非想定，这个是三界当中最高的定，没有比这个更高了。

可是，他有没有解脱三界？没有，为什么呢？我们上一堂讲过，因为这个定还是受、想、行、识四阴的和合而成就的一个定，它并不是真实存在的，它是因缘所生，无自性，它是无常的。怎么样成就这个定？是因缘所生，所以它不是实有的，所以它也不是究竟的，它也不是涅槃境界，因为它还是因缘所生的。

可是外道没有这个见解，他以为已经到了定的境界的最高境界了，他以为一切的修行就到此就可以圆满结束，所以他不知道再怎么样突破，再怎么进步，外道不明白，所以外道修到这个定的时候，就好像鸟牠被绑了一条绳子，走走走，走到绳子的尽头，牠又往回走，所以他永远没有办法解脱三界，就是他没有这个智慧的观照，他不明白这个定是不究竟、不圆满的。

而且在这个定中，知道你心缘的是非有非无，你怎么知道你当下的心是缘中呢？你怎么检查、你怎么觉知说我现在已经安住在非有非无的这个境界当中？你这个一念能知的心是什么呢？是不是还有一个检查？一个能够知道说我现在安住在非有非无当中，对不对？这个能觉知的心，外道以为这个心是不生不灭的，这个就是他们所谓的「神我」，神我不灭，这个是真实的，这个一念觉知的心，它是真实的，它是不生不灭的，他们给它一个名称，叫做「神我」，或者叫做「真神不灭」。

可是，佛弟子知道这个能知的心，也是无常生灭的。在这个定中的心，

佛弟子很明白知道，你即使证得了非想非非想定，它也还是四阴和合而有的，是虚假不真实的，它只是心中的想念而已，并没有另外一个能觉知的心，叫做真神不灭，没有这个东西。这个观念很重要，因为还有很多修行人，以为那个能觉知的，那个就是我们的菩提自性。只要是生灭的，都不是，都没有真正的证到。

那什么才是涅槃境界呢？涅槃境界叫做什么？叫做灭尽定，就是阿罗汉他所证的涅槃，有两个名称，一个叫做「灭尽定」，一个叫做「灭受想定」。那就是要灭什么？灭受阴、灭想阴，这个才是涅槃境界。所以跟这个定，我们就知道，还差两个没有灭，因为这个定是受、想、行、识四阴的和合，可是涅槃境界是灭受、想，所以已经没有受、没有想。所以，如果证到这个定境当中，你再灭受、想的话，就可以解脱三界了，就可以入真正的涅槃，小乘的涅槃。

因为这时候的受阴是舍受，从我们前面讲的初禅、二禅、三禅、四禅，从四禅开始就是舍受，已经没有苦受，没有喜、乐，都没有了，只剩下舍受。可是，舍受我们一般比较没有感觉，苦受我们有强烈的感觉，乐受、欢喜、快乐都有强烈的感觉，可是没有苦、没有乐，舍就是不苦不乐，叫做舍，不是苦受、也不是乐受，我们就称为舍受。可是你不苦不乐的当下，因为你没有特别的感受，没有那个特别强烈的感受，你就会以为我这时候是没有受阴的。不是，这时候是舍受，其实我们常常也会在那个舍受当中，就是你没有特别的感受的时候，其实当下就是舍受，非苦非乐的时候，它就是舍受，可是因为它的感受没有那么强烈，不像苦乐那么强烈，所以，我们就比较不能够去觉察。

同样，四禅以上，它都是跟舍受相应的，它那个时候，受阴都是舍受，所以如果不是慧观力非常强，就是你智慧的观照，那个慧观特别强的，就是智慧力如果不是特别强的，你没有办法观照那个舍受，它其实还是存在的。不是没有受阴了，是舍受，你没有什么强烈的感觉，所以你会以为我是不是没有受阴了，其实都还有，只是在舍受当中，我们不太容易去察觉它这样子而已。

所以，现在就变成说，你可不可以把这个舍受再舍掉、再灭掉？如果你做不到的话，你最高的定力就是到这样而已，非想非非想定，但是你没有办法证得涅槃，要证得涅槃，第一个就是要先把舍受再舍去，灭受想，灭受阴，灭想阴。想阴就是想心所，第六意识相应的想心所，一种认识外境的作用，能够认知，能够了知的那个作用，是第六意识的分别。所以，第六意识就是分别了知，第六意识的作用就是分别了知，所以它是属于想心所。你只要把受、想灭了，就可以证得灭尽定，入涅槃。

可是，还有两个，对不对？受、想、行、识，不是吗？那行阴跟识阴为什么不能灭？行阴是什么？为什么小乘的涅槃，行阴还没有灭？行阴继续相续在作用，那什么是行阴，知道吗？第七识，第七识恒审思量的作用，

念念执八识的见分为我，那个是第七识的作用。

我们为什么说小乘的涅槃境界，行阴没有断呢？因为他虽然出了三界，暂时不来轮回，但是他还在哪一界？十法界的哪一界？四圣法界当中。我们一共有十法界，三界六道，他暂时不来轮回，灭受想定之后，可以暂时入涅槃，不来轮回，但是他进入了四圣法界，圣人的境界，所以证果的阿罗汉、还有辟支佛、和藏教的菩萨、佛，都进入了四圣法界，都没有出十法界，所以他的行阴没有断，还继续在作用，相续地作用。

所以，小乘的涅槃，他是执涅槃为我，所以他是恒审思量，执涅槃为我这样子，所以他的行阴没有断，没有跳出十法界的范围，行阴依然还在继续作用，这是所知障没有破的关系。

四圣法界，就是看你的所知障破到什么样的程度，然后进入四圣法界的哪一界。要等到破尘沙惑、破一品无明，你才可以出十法界，所以四圣法界剩下的是所知障。所以，你只要断烦恼障，你就可以出三界六道，所以整个三界六道的轮回，它是烦恼障的流转。阿罗汉可以暂时伏断烦恼，但是他的所知障还在，所以我们说他的行阴没有断，因为他还在四圣法界当中，十法界的四圣法界当中。

这是行阴，第七识仍然在作用，第六识的想心所暂时伏断了，暂时不起作用，所以他的想心所灭了。受阴灭了，想阴灭了，行阴还在，识阴还在。这个识阴，以大乘来讲是第八识，第八识一定在的嘛，因为所有的无量劫以来的种子都含藏在第八识，所以第八识一定是还在的，所以他只有灭了受阴跟想阴，但是行阴跟识阴都还在，这是所谓涅槃的境界。

我们要明白涅槃境界，跟这个非想非非想定，它们的差别在哪里？你如果明白，能够进一步再断受、想的话，你就可以证得涅槃，如果你不明白这个道理，以为非想非非想定就是究竟的话，以为它是涅槃的话，那就还在三界当中，没有办法跳出轮回的束缚。

我们今天就暂时介绍到这里。

我们现在再练习，看可不可以入非想非非想定。