

十六特胜与四禅八定的比较

第廿九讲

非想非非想定

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍无色界四空定的最后一个——非想非非想定。

首先解释名词，为什么称为「非想非非想定」呢？它有三种解释，都可以讲得通。

第一个解释，非想，这个「想」，是指粗想；非非想，第二个「想」，是指细想。所以，非想非非想的意思，就是已经没有粗想，但是还有细想，并非没有细想，就是还有细想的意思。因为在这个定中，它的心识活动已经非常非常的微弱了，这个定依然是受、想、行、识四阴的和合而有的，所以这个定也不是实有的，它依然是和合而有的，因缘而有，所以它不是真实的。但是因为它的心识活动已经非常非常的微细了，微细到凡夫没有办法察觉，所以才给它一个名称，叫做无想，但是它并不是没有想，它还有细想，已经没有粗想，但是还有细想，这是第一个解释。

第二个解释，非想非非想，第一个「想」，是指有想，识处定的有想，所以，非想，就是并不是识处定的有想；非非想，这个非非想的「非想」，指的是无所有处定的无想，非无所有定的无想。第一个非想，它不是识处定的有想，也不是无所有处的无想，所以叫做非想非非想，这是第二个解释这个名称。

第三个解释，就是指这个心识，它并不是真实有的，非想，就是并非有想。为什么说它并非有想呢？因为我们在这个定中不见一切的相貌，我们在定中的时候，什么相都没有，像一般我们如果心识有活动的话，有想的时候，我们会有想的那个相貌，譬如大家都来过大悲中心，我们一想大悲中心，这个念头一起来，马上就有大悲中心的相貌出来，所以只要我们有想的话，就会有那个相貌。可是现在在这个定中，没有一切的相貌，所以我们才会说它什么？非想，并非有想，有想有相貌，因为不见一切相貌，所以就叫做非想。可是这个非想，不见一切相貌，不是完全没有心识活动，我们刚才讲了，它还有很微细的受、想、行、识的活动，只是它很微细，没有办法被我们凡夫所察觉，因为我们的定慧力都不够，止观的功夫不够，所以没有办法察觉这么微细的心识活动，所以我们才给它一个名称，叫做无想。但是这个无想，不是完全没有心识活动，如果没有心识活动的话，就跟死人、跟木头、跟石头是没有差别的，可是现在不是，还有很微细的心识活动，很微弱，只是我们不容易观察到，所以我们才称为无想。所以，第三个非想非非想的解释，就是并非有想，也并非无想。

就这三个解释，我们大概就对这个定的状况，大概有一个基本上的认

识，为什么叫做非想非非想定，它名称的由来，是这么来的。

那怎么来修这个定呢？就是有两种方法，一个是跟前面一样，呵责、赞叹，另外一个就是用观照分析的方法，这两个方法都可以来修这个定。

呵责、赞叹，那无非就是呵责前面那个无所有处定的过失，然后赞叹这个非想非非想定的殊胜。

无所有处定，它有什么过失呢？我们前面练习过就知道，我们一心缘无所有而入定，一心缘在无所有，所以你当下是没有办法起智慧的观照，你的心当下什么事都不能做，因为你一心缘无所有，所以就变成说你没有办法有分析、或者观照、或者是观察、或者是思惟的活动，当下都是完全停止的，就是说你暂时心念没有办法转动了，因为你一心缘在无所有处定而入定，一心缘在无所有而入定，所以当下在那个定中是没有办法思惟观察的。那种状况，就是一种无明愚痴的状况，因为没有智慧的觉照，那个定的功夫非常非常的强，几乎心念都要停止了，所以当下是没有办法起慧观的，所以我们的心念当下是被无明、愚痴所蒙蔽，所以在这个定中是没有办法开发智慧的，也没有办法开悟。

我们前面讲过，开悟最佳时机是什么？四禅的时候，所以你进入了无色界的四空定，都是很难开悟的，为什么？因为定力太强，你没有办法起慧观，没有办法思惟观察，没有办法修观，因为定力太强的缘故。现在无所有处定的过失也是同样的情况，它就跟我们喝醉了、睡着了没有什么差别，因为我们喝醉了，意识被那个酒精麻痹了，意识也是暂时没有办法活动的，我们睡着了是陷入大昏沉，心识也是暂时没有办法思惟观察，没有办法起智慧的观照，跟这个睡着了、醉酒了情况是差不多，是一种无明、愚痴的状况，所以我们就知道这个定是不究竟的，所以我们要呵责它，然后进入现在讲的非想非非想定。

我们要赞叹这个非想非非想定，它到底是怎样的殊胜呢？那就是前面的识处定，它就很像脓疮一样的；无所有处定，又好像愚痴一样的，所以这两种定都是心识之病，并不是真正的寂静处，只有我们现在讲的非想非非想定，它才是真正的安稳，没有前面讲的那些过失，所以我们应该就是舍弃无所有定，而希望能够入非想非非想定。

这是第一个呵责、赞叹的修法。

观照、分析的方法，跟我们前面那个一样，就是思惟无所有处定，在我们无所有处定当中，我们专心地观照受、想、行、识，如病、如痲、如疮、如刺，是无常、苦、空、无我的，这个八圣种观我们上一堂已经详细解释过了，上面两堂都是用这种方法，然后来舍弃前面那个定，而进入下面这个定。

现在也是同样的方法，思惟前面那个定，无所有处定，它是如病、如痲、如疮、如刺，是无常、苦、空、无我，这一共八个，所以叫做八圣种观。它是因缘和合而有，是虚假不真实的，我们这样子观照了之后，我们

就能够舍离这个无所有处定，而一心缘中。

这个「中」，就是非有、非无，你已经舍弃前面那个无所有处定，那你的心识现在要缘什么呢？就是缘中，这个「中」就是非有、非无，不是有、也不是无，所以叫做中。所以，我们这个时候一心缘中。

非有、非无，我们刚才已经分析过了，我们不能说当下心识它是实有的，所以是非有。非有，就是心识并不是实有的，所以非有，指的是心识不是真实存在的，为什么？因为我们观察我们的心念，心识的流动，就是每一个、每一个心念，还没有生起叫做未来；生起的，还没有消失，叫做现在；消失了，我们叫做过去，所以一念生起，从未来到现在，然后到过去，每一个心念都是未来、现在，然后就消失，就过去了，你有没有办法让任何一个念头停留呢？没有办法，因为它生起就消失、生起就消失，从无到有、到无，从未来、现在、到过去，每个心念都是这样子流动，不断不断相续地流动，所以没有一个心念能够留住，所以我们才会说过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得，就是从这样的思惟所推出的一个结论，过去、现在、未来，心都不可得，三心不可得。而且我们观察心识，它也没有形体、没有相貌、也没有处所，我们没有办法描绘说我们心识它是长得什么样子，它是什么颜色，或者是它在我们什么地方，在身内、还是身外，还是在虚空，我们都没有办法找到，所以结论就是心识不是真实存在的，这个就是「非有」。

非无，我们说心识不是实有的，那是不是就等于心识根本不存在呢？也不是，如果我们心识根本不存在，那个不能够叫心，心就是它有作用，它有觉知，它能够攀缘，就是说我们心识可以攀缘外境，这个都是心识的活动，你如果没有心识的活动，你六根面对六尘，你不知道你看到什么，也不知道听到什么，也不知道你每天吃了什么东西，这个觉知就是心的作用。所以心虽然不是真实存在，但是你不能说它没有，就是毕竟无、毕竟空，不能说它是毕竟空、毕竟无，就是根本没有这个东西，不可以，也不可以这样说，因为心识还有它的活动，还有它的作用，所以你不能说它完全没有，根本就没有心的存在，不可以这样说，这个就是「非无」，并非毕竟无。

非有、非无。非有，就是并不是真实有，但也并不是毕竟无，一心缘中，就可以入这个非想非非想处定。

我们念念不舍，住在这个非有非无当中，前面那个我们本来心是缘无所有，我们现在把我们的心缘在非有非无这个状态当中，前面那个无所有处定自然就消失了，因为我们不再缘它了，我们现在心识是缘非有非无。

这个就是怎么样入非想非非想定的一个方法，用观照分析的方法，你就可以入这个定，就是一心缘中，这个中，就是非有非无。

好，我们现在来练习。