

十六特胜与四禅八定的比较

第廿八讲

观灭一对无所有处定

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍无所有处定，和十六特胜的第十五个特胜——观灭，它们之间的关系。

一般凡夫证到无所有处定的时候，因为一切的心念已经停息了，已经没有任何的念头，所以他会以为这个就是究竟，因此就对无所有处定产生很深的爱着心，非常的贪爱执着，那就一直停留在这样的定境当中，很难舍离出来，那就被这个定所束缚，那就一直在这个境界当中，很难突破。因为它并不究竟，以定境来讲，后面还有一个非想非非想处定，我们下一堂课会解释。

所以，以四禅八定来讲，它也还没有到底，还有一个；以解脱来讲，它也还是不够的，可是如果没有禅定的知见的话，那会修到这个时候，觉得都没有了嘛，因为已经无所有，你的心已经缘一个无所有，就统统都没有了，连心念都停止了，那应该是已经到定的最高境界了，会以为这样子。可是并不尽然，那就说你心缘一个无所有，你到底还有没有心识活动呢？我们说你的心念已经停止了，可是你的心识还有没有活动呢？你的心缘一个无所有，有没有心识的活动，有嘛！对不对？只是非常非常的微细。你怎么知道你的心缘一个无所有，那个不是心识的活动吗？不然是谁知道？那个能够知道的，也是心识活动之一。

而且你的心缘无所有，无所有它是属于法尘境界。我们说眼、耳、鼻、舌、身、意，面对色、声、香、味、触、法，现在这个无所有处，就是法尘境界，它是意根所面对的，眼、耳、鼻、舌、身、意，意根缘一个无所有这个法尘。所以，还是有一个能缘、一个所缘，能缘的意根，缘什么？缘法尘境界，这个法尘境界的状态是无所有的状态，所以我们知道还没有，他为什么不开悟？就是因为还有一个能缘、所缘，没有能所双亡，所以它只是一种禅定的状态，就是你心缘无所有，你可以非常的宁静、安稳，觉得心非常的清净这样而已，它是一个定境。可是这个定境，它还没有到那种无为法，还没有到那种不生不灭，所以它还是无常，还是虚妄的，自性是空的，是无我的，所以这个定境也是因缘和合而有，受、想、行、识四阴的因缘和合而有的定，所以它是因缘所生，也是因缘所生的，所以因缘所生的，都是无常的，都是生灭法，都是不究竟的，并没有到达真正的无为涅槃的境界，还没有到达，所以我们说它不究竟。

而且它还是四阴的假合，因缘所生的一种定境，就是你心缘一个无所有的这样一个状态，然后非常的宁静安稳的、不动摇的这样一个状态，是

一种禅定的境界，并没有证道，也没证果，也没有到达涅槃，也没有明心见性，都没有，只是一种定境这样子而已，定的状态。

所以，现在讲的这个「观灭」，第十五个特胜叫做「观灭」。有修这个特胜的修行人，就不会像凡夫一样，证到无所有处定，以为究竟，然后就停止不前，不再前进了，因为他在定中还是有心识的作用，只是很微细。那他在定中观察，发觉心缘一个无所有处定，还是有很微细的心识的活动，这心识的内容，你去分析它，还是受、想、行、识四阴的和合，所以我们说它是无常的、无我的、虚妄的。就好像粪便，你再少的粪便，还是臭的啊，所以再少的心识活动，它还是无常、生灭的。所以，我们就不应该执着在这个定境当中，这个叫做观灭，就是观心的息灭，仍然是四阴和合，是无常、无我、虚妄的，这就是观灭的意思，你就不会执着在无所有处定的这个境界当中，而很难舍离它。

无所有处定我们介绍完了，我们现在再来练习一座，看可不可以进入这样的状态，然后在这个定中，我们再起观照，观照它那个很微细的心识活动，虽然没有心念的生起，但是你的觉照，或者是智慧的观照，还是在的，所以你可以用你那个觉照的功夫，来观照你当下那个定境的状态，那个很微细的心识活动，你是可以看得到的。

我们试试看。