

十六特胜与四禅八定的比较

第廿七讲

无所有处定

最尊贵的净莲上师讲解

各位大德！阿弥陀佛！

我们昨天介绍「无所有处定」。怎么样舍识处定，进入无所有。

我们怎么知道，怎么已经证到无所有处定呢？所以，我们今天就要介绍无所有处定的得定的现象，什么叫做证得无所有处定的现象。

既然我们的心是缘一个无所有，无所有就是外在的境界、内在的境界，心都不依着在上面，心依什么呢？就是无所有，无所有就是什么都没有，你的心既然不能够依靠在任何一个东西上面，那你的心就自然停息了，因为什么都不靠，内、外境界都不依靠，没有什么好依靠的，它自然就息灭了，所以，这样子慢慢、慢慢地就能够证得无所有处定。

你当下会觉得心非常非常的清静，心既然不依靠任何东西，所以也没有什么念头，当下没有什么念头，所以它有另外一个名称，叫做「无想定」，就是没有念头了，想心所不发生任何的作用，所以称为无想定，没有任何念头。

我们知道一切法从心想生，如果没有念头的话，有没有一切法？就没有一切法，所以在定中没有任何的念头，也不见任何的法，非常的清静，非常的宁静，非常的安稳，心没有任何的动摇，这个时候就知道证得无所有处定。就是这样的一个境界状态当中，没有分别、没有念头，就是一种定境。

我们身体的状况会怎么样？因为没有念头，我们的呼吸、心跳、脉搏统统停止了，看上去就好像这个人死掉了，因为你测他的脉搏不跳了，所以所谓的气住脉停，心脏呢？不跳动了，呼吸呢？停止了，四禅就已经没有口鼻呼吸了，我们前面已经介绍过，四禅，口鼻呼吸就已经断了，所以在这个无所有处定当中，也是没有呼吸的现象。所以，你就看到一个人坐在那边，好像活死人一样坐在那边，所以有人就会误会说，这个人是不是已经入涅槃了？坐在那边入灭了，看是不是要帮他准备后事还是怎么样？还是要在旁边帮他助念，还是怎么样？所以这个一定要非常非常的注意，他入定把他当作入灭，然后帮他安排后事，这个就很麻烦。

我们怎么知道他是入灭？还是入定呢？虽然是已经没有脉搏、没有心跳，但是他还有温度，懂吗？一个没有死掉的人，他是有体温，可是他的体温会比我们一般人要低很多，因为入定的关系，整个温度，像我们是三十六度多，他会比这个温度还要在降好几度，可是你摸上去，不是像死人那种冰冷，死掉的人他是完全冰掉了，有没有？没有温度，非常的冰冷，那个才是死掉了。没有死的话，他还是有温度，虽然他的温度很低，可是

还是有体温，那我们就知道，他并不是入灭，他是入这个无想定，或者是无所有处定。

我们自己到达这个定境，我们也要很清楚明白，还活着，所以不要惊慌失措，也不要误会，这样就没有任何的危险，没有任何入定以后的危险。

我们今天就明白这个得证之相，我们现在还是依照昨天那个方法，继续再练习一次。

我们明天再介绍十六特胜的「观灭」，第十五个特胜「观灭」，相对这个无所有处定来说明。

我们现在就练习。