

十六特胜与四禅八定的比较

第廿四讲

识处定

最尊贵的净莲上师讲解

我们今天介绍识处定的得证之相。

就是说我们怎么知道我们已经证得识处定呢？当我们一心缘识，缘现在的心识，我们的心，念着在现在的心识上面，一段时间之后，这个念着的心渐渐消退。念着的心渐渐消退，就是有一个能念，一个所念，对不对？所念的是现在的心识，能念的心，那个就是念着的心，愈来愈淡、愈来愈淡，本来你用你的心念，然后念着在现在的心识上面，可是这个念着的心到一段时间之后，你要慢慢、慢慢地变淡，能念的心，念着的心慢慢、慢慢地愈来愈淡，愈来愈淡，突然心和识相应，这个时候，就证得识处定。心和识相应，什么时候你的心和识相应，就什么时候证得识处定。

所以，在这个定中，你什么其它的东西都看不见，只看到现在的心识，念念现前不停留，在定中你只看到现在的心识，念念现前而不停留，只看到这个，其它什么都没有看见。

心与识相应的状态，你看到什么呢？现在的心识现前，但是它没有办法停留，现前没办法停留，就是生起、消失、生起、消失。所以，现在的心识，是不是无量无边？对不对？不断地现前，然后没办法停留，它就消失，现前、消失、现前、消失，识处定的状态就是这样。

现在的心念，是不是未来的心念生起的？还没有生起的时候，我们叫未来，还没有生起的心念；那它生起之后，叫做现在；消失之后，叫做过去，是不是？这是我们昨天介绍的。所以，现在的心识，念念现前而不停留，是不是就过去了，所以，已经过去的心识，是不是也是无量无边？你观察现在的心念，不断地生起，但是没办法停留，所以它不断地消失，不断地灭去，所以现在的心识无量无边，它一直过去，过去的心识也是无量无边；未来要生起的心念，是不是也是无量无边？是不是？所以，在定中，你能够观察过去、现在、未来三世的心念，都是无量无边的，这就是识处定的境界。

你的心与三世的心识相应，在定中你可以观察，不论是过去、现在、还是未来的心识，都是无量无边的。虽然现在的心识不断不断地现前而不停留，看起来好像是生起、消失、生起、消失，但是你还是一样可以得定，你的心跟三世的心识相应的话，还是能够得定，就是因为你的心，念念的在现在的心识不断消失的这个中间得定，所以它是依于心识而得定，所以叫做识处定。所以当下的心念是非常的分明的，而且非常的清静、安稳、寂静，所以我们就说已经证得了识处定，这就是证得识处定的状态。

听清楚了，我们就现在练习看看，你只要把你的心念放在现在的心识

上面，去观察它，然后慢慢把念着的心，慢慢地把它放淡，你的心就能够和识相应了，这时候就证得识处定。然后在识处定当中，你其它的什么都看不见，只看到现在的心识念念现前而不停留，过去、现在、未来三世的心念都是无量无边的，然后你的定心非常的分明，应该听清楚了，我们现在开始。