

十六特胜与四禅八定的比较

第廿三讲

修八圣种观入识处定

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们的十六特胜，现在讲到「识处定」。

舍弃前面的空处定，把心念放在心识上而入定，称为「识处定」。

首先，呵责空处定的过失，空处定是心缘虚空，可是虚空无边，缘多则散，能破坏定；而且虚空是外在之法，依外在之法而入定，定不安稳，过失很多。这首先呵责空处定的过失，然后赞叹识处定。

识处定是属于内在之法，依内在之法入定，容易得寂静安稳，就是我们现在的心识不再去缘虚空，而缘心识，我们内在的心识。虚空是外在，而且虚空无边，无量无边，非常的宽广，所以如果我们的心缘无量无边的虚空，而且是外在的虚空，我们的心容易散，而不容易收摄，这是它的过失。

所以，我们现在舍弃了心缘虚空，而把它转向内，把我们的心念放在心识上面，内在的心识，所以，依内在的心识而入定的话，这个定心是比较能够安稳的。

首先呵责、赞叹，呵责空处定的过失，赞叹识处定的殊胜。

观照分析，接下来，我们就用观照法，来舍弃这个空处定。现在的观照法，就是所谓的八圣种观，用观照法来破虚空定。八圣种观，就是它有八个内容，那我们这样子来观察之后，就能够舍弃空处定，而把我们的心念放在现在的心识上面而入定。

这个八圣种观怎么修呢？就是首先要了解，这个空处定它是怎么形成的？我们前面讲空处定，它是由受、想、行、识，四阴的和合而有所谓的空处定，所以它并不是真实有这个定境的存在，而是因缘和合的，由这个四阴—受、想、行、识这四阴的假合，而有这个空处定的产生，所以它并不是真实的，而是虚妄的。

我们就要观察这个虚妄的受、想、行、识，它好比什么呢？好比病、好比痛、好比疮、好比刺，这是以事相上来观察。它就好像疾病一样，疾病是我们大家都不喜欢生病，所以我们一想到生病，我们就会很想赶快远离它，赶快舍弃它。现在也是同样的，我们观察受、想、行、识这四阴和合的空处定，就好像疾病一样。好像痛，这个痛，也是一种毒疮，它会让我们的皮肤产生红肿的状态，非常的疼痛，只要轻轻的一碰，它就非常的痛，这个我们叫做痛。那疮呢？疮，是这个皮肤已经溃烂，或者是化脓，我们称为疮，所以痛跟疮有差别，一个是红肿而已，另一个是化脓溃烂了。另外一个像刺一样的，刺就是荆棘，我们说遍地满布荆棘，就是很多的

刺，这个也是我们不喜欢的，不喜欢走在那个荆棘的道路上，或者是不喜欢那个刺怎么样？扎到我们的身体。所以，不管是病、痈、疮、还是刺，都是我们希望赶快把它舍弃的，那面对这个虚空定，我们也是同样的一个心态。

另外，以理体上来观察，受、想、行、识，它是无常、是苦的、是空的、是无我的。刚才以事相上来观察，现在以理体上来观察，它是无常的，因为既然是由四阴和合而生起的虚空定，它当然是无常的，因为你有修才有，没有修就没有；或者是你随时可以生起虚空定，那随时也可以从这个定中来出定，所以它是生灭的。既然是生灭的，它就一定是无常的，无常的本质，它一定是苦的，因为你没有得到时候想得到，得到又怕失去，可是它又没有办法永恒存在，所以它都会引发我们的苦。所以，只要是无常生灭的，它的本质一定是苦的。

既然它是因缘假合，它自性一定是空的，也一定是无我的。无我的意思，就是说并没有真实的虚空定的存在，因为它是假合的，四阴的假合，所以它也是无我的，就是根本没有虚空定的真实存在。

所以，它既然是无常、苦、空、无我的，所以它也没有什么值得我们贪爱执着的地方。

所以，我们想到它如病、如痈、如疮、如刺，而且是无常、苦、空、无我，这就是八个，叫做八圣种观。

以事相、理体上分别的观察，我们可以得到一个结论，就是要赶快舍弃它，它实在没有什么值得我们贪恋的地方，我们这样子来观照分析之后，就很容易把空处定舍弃了。

那你说用前面讲的那个六行观来观察分析，可不可以？也可以，但是没有这个八圣种观来得快，为什么？因为虚空定非常的微细，所以你不是很容易观察它的过失在哪里，因为它非常的微细，所以很难看出它的过失，很难观察，所以用八圣种观的话，因为我们有病、有痈、疮、有刺这样的经验，所以我们一想到这个，我们就很容易把它舍弃，因为这个大家都不喜欢的，不喜欢生病嘛，所以它会来得比较快速，比六行观来得快速。所以，我们一般从现在的识处定开始，还有后面两个无色界定，我们都是用八圣种观来观察分析，这样就很容易来舍弃前面一个定，而进入下面一个定，所以我们就用这样的观察分析，来舍弃，来见到这个空处定的过失。

现在心既然不缘前面讲的那个虚空了，那我现在的心念要缘什么呢？就缘当下现前的那个心识。我们可以观察我们的念头，心念它的生起，你会发觉它生起，然后就消失了，生起就消失了。所以，它有所谓的过去、现在、未来的心念。还没有生起的，我们叫做未来；已经生起，没有消失的，叫做现在的心念；生起来，已经消失的，我们叫做过去的心念。所以，我们的念头生灭、生灭，其实它就是过去、现在、未来的相续。所以，一个念头起来，你说它是过去、现在、还是未来？都可以，对不对？因为这

个念头还没有生起来之前，我们叫未来；那它生起来，还没有消失，我们叫做现在的念头；生起来，消失之后，我们叫做过去，已经消失的念头。所以这一个念头，我们可以说它是未来，也可以说它现在，也可以说它过去。

所以，我们在定中，要怎么来观察这个心念呢？就是观察现在生起的，现在生起的，可是我们讲现在，其实它就已经过去了；未来也是，刚刚生起的，也是讲完它就过去了。所以，我们说观察现在的心识，其实它就也包含了未来的心识，还有过去的心识。我们就是心缘现在的心识，而不再缘虚空，这样子来练习。

你心缘现前这个心识的时候，你的心就没有缘前面这个虚空，所以这个虚空定就会消失。那在这个识处定还没有生起之前，这个中间也有所谓的中间禅，跟前面一样，你也一样的不要生忧悔的心，不要怀疑、不要悔恨说我好不容易证到这个空处定，然后现在要我舍弃，我觉得非常非常的可惜，不要生起这样忧悔的心，那你很快就可以入识处定。

我们明天再讲得证之相，就是识处定它是怎样的情况之下，可以说你已经正式入了识处定。

所以，我们现在开始练习，练习什么？就是我们刚才讲的，先呵责，然后赞叹，然后再观察分析，用八圣种观观察分析，然后再把你的心念放在现在的心识上面，先练习到这边。

我们现在开始。