

十六特胜与四禅八定的比较

第廿二讲

观出散一对空处定

最尊贵的净莲上师讲解

我们今天介绍第十三个特胜——「观出散」，对破空处定。

这个「出」，是出离色界的意思；「散」，是散三种色，就是五根、五尘，跟无表色。散三种色，出离色界。所以出散的意思，就出离色界定，心念依着虚空定，逍遥、闲散而自在，不被色法所束缚，这是「出散」的意思。

凡夫证到虚空定，会以为已经到达真空安稳，因此会心生取着，因为在定中只有无边的虚空，其它什么都没有，所以他就以为已经到达真空，其实还没有。

可是，修习十六特胜的行者，他观出散，就是他观察在虚空定当中，就是空处定当中，虽然已经出离色界，已经出离色法，但是还有心法存在，所以它并不是真正的真空。没有身体的感觉，就是色法消失了，身体也消失了，外在的世界也消失了，这是色法消失，就是以五蕴来讲，是色蕴已经消失了，但是还有受、想、行、识。

受、想、行、识属于心法，所以虽然已经没有色法，但是心法还是存在的，这个受，就是还有舍受，在定中还有舍受，那还有想、还有行蕴、还有识蕴，所以受、想、行、识四蕴还是依然活动的。

我们也知道，这四蕴是属于生灭法，所以它是无常的，是空无自性的，所以并不是真正的真空，因为真空的话，是已经没有生灭，才是真正到达真空，可是虚空定当中还是属于生灭法，因为受、想、行、识是属于生灭无常，所以它并不是真正的真空。

那有这样的智慧观照，因此他虽然已经证到虚空定，但是他不会耽着在这个空定当中，以为是真空安稳，还没有到达，所以他就不会心生取着，能够继续地舍弃虚空定，进入下面一个「识处定」，就是识无边处定。

识无边处定，我们就下一堂再来开始介绍，我们今天还是依然来练习，怎么来修这个虚空定，这个空处定。