

## 十六特胜与四禅八定的比较

### 第廿一讲

#### 空处定

最尊贵的净莲上师讲解

昨天讲到一心缘空。

当一切色法灭之后，一心缘空，在虚空定没有生起之前，就进入中间禅，继续地缘空，心自然而然的安住在空之中，这个时候进入未到地定。

那什么时候生起空处定呢？就在未到地定之后，我们的心跟空法相应，心念明净，明白清净，不苦不乐的舍受增加。我们在定中观察，只看到虚空无边，看不到自己的身体，也看不到世界，这样就可以舍弃了身体、还有物质世界的束缚。

这时候的心识湛然、寂静，没有障碍，自由自在，如鸟飞笼，意思就是说当下的心很像本来关在鸟笼里面的鸟，突然挣脱了鸟笼，然后能够在天空中自由地翱翔，自由自在地飞翔，这个就是证虚空定的感觉。这个鸟笼，就比喻一切色法的束缚，这时候已经能够完全的舍弃了，舍弃了一切色法，因为空法持心的关系，所以一切色法也不可能再生起了。

这时候的心念，也不会再贪恋、爱着一切的色法，所以说「诸色不生，诸相不起，空法持心」，这三句话，诸色不生，就是一切色法不再生起了，因为空法持心的关系，就是你这时候心是缘无量无边的虚空，所以因为这个空法来持，我们的心安住在这个空法当中，就叫做空法持心，所以一切的色法，就不可能再有生起的机会，因为你这时候心是缘无量无边的虚空，而且是跟舍法相应的，所以，一切的色法就不再生起，而且诸相不起。「诸色不生，诸相不起，空法持心」这三句话，就是证得虚空定的状态，就是已经舍离了一切色法，因为有空法持心，所以一切的色法也不会再生起了，那我们的心念也不会再忆念、想象色法，就是对色法不会再生起种种的忆想、还有爱恋的心了，这个时候就证得空处定。

证得空处定有依方便而立的支林，这个意思就是说，四空定它都不再像前面的初禅、二禅、三禅、四禅，有它相应的支林，譬如说初禅是几支、二禅几支，我们前面介绍过了，可是无色的四空定，是没有支林的，我们要说你在空处定，从出四禅、入虚空定这个过程当中，那你的心的状态是什么样的状态？我们用这个过程的一些特征，方便来立它的支林，就是说有这五支，来说明你是证得虚空定的，或者是说你今天怎么样由色界的四禅，进入无色界的空处定，是因为有这五支方便而立的支林，这样的一个特征，来说明你已经证得这个空处定。

第一个，就是「想」。想，就是我们昨天讲的，想象你的身体好像薄纱，内外是可以相通的；你也可以想象它好像是蜘蛛网，反正是网状的东西，它是层层交迭的，都可以；或者是像那个筛子，我们筛东西，它有纵横交

错的那些孔隙，所以你这样子筛的时候，它那个比较细的部分就会掉下来，粗的部分留在筛子上面，筛子是这样子层层相迭，中间有很微细的那个孔，用这个来说明我们这个时候的身体，你去观照它好像是内外可以相通的，并没有实质的身体存在，身体在这个时候并不是真实有一个实体的存在。所以我们可以用很多的形容，来说明现在这个「想」，反正是内外可以相通的，都可以。

那也有把它比喻成芭蕉树，芭蕉树一层一层，你把它剥出来，它中间的心是空的，就表示说我们这个身体并不是实有的，它是一层一层的，我们一层一层，由粗观察到微细，发觉根本没有身体的存在，这个是我们昨天分析过的，观照分析的方法来想象我们的身体，就好像什么、像什么，来形容你在舍四禅要入虚空定的那个过程当中，你先想象你的身体，是好像什么、什么，就是在证得四禅的这个定中来观察。所以，这个「想」是在定中观察身体，好像什么。

第二个，「护」。护，它有两个意思：一个是舍的意思，就是藉由前面的观照分析，我们就可以舍离昨天讲的三种色法，还记得吗吧？三种色法，哪三种呢？可见有对色、不可见有对色、不可见无对色这三种色法，也就是所谓的五根六尘的内容，这十一种色法的内容，你都可以舍弃了。

还有另外一个，就是「护持」的意思。这个「护」有舍弃的意思，有护持的意思，就是我们刚才讲的，就是因为空法持心，所以它可以保护，遮止、保护让一切的色法不再生起。那一切的色法如果再生起的话，又破坏了这个空处定，所以是什么来保护，让一切的色法没有生起的机会呢？那个就是用一心缘虚空这个空法来持心，那才没有机会让一切的色法再生起，这就是保护、护持的意思。

第三个，「正」。正，就是不邪，所以当下的状态什么是正的呢？就是修空处定是正，一心缘空是正，如果说你的心在念着色相的话，就是邪了，所以心念着色相是邪，一心缘虚空，这个是正，所以这边正的意思，就是一心缘虚空。

第四「观」的意思，就是我们昨天讲的观照分析，藉由观照分析，就可以舍离三种色法，而达到空理。

第五，「一心」。就是心住虚空，没有分散，这个时候一心缘空，然后安住得非常好，没有分散，不再被任何的色法来动摇我们的心，或者破坏我们的空处定，这个时候就达到一心了。

所以，证得虚空定，就有这五个特色，我们方便把它立为支林的范围。

我们今天就先介绍到这里，现在就来试试看，看可不可以入空处定。有没有入空处定，就是我们刚才讲的，看可不可以安住在虚空当中，心安住在虚空当中，一切的色法不让他再生起，心也不再念着任何的色法，不再忆想爱恋种种的色法，这个时候就证得虚空定了。