

## 十六特胜与四禅八定的比较

### 第九讲

#### 十六特胜对初禅

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

首先，我们要向各位报告我们课程设计的内容，是依照什么样的方式来进行的。

我们主要的课程，是介绍十六特胜，十六特胜它是相对四禅八定来说的，它是相对从欲界定、未到地定、初禅、二禅、三禅、四禅、空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处定，这个内容来说明它为什么比四禅八定要殊胜。可是十六特胜的本身，它并没有详细地介绍，我们是怎么样入欲界定，然后从欲界定怎么样入未到定，乃至怎么登初禅、二禅……那个详细的内容，它并没有介绍，所以我们变成要加进去，怎么样证得四禅八定的内容，所以我们才会很详细地介绍，前面怎么样由数息进入随息，然后得止，那怎么样证欲界定、未到地定，乃至初禅。

我们目前的进度，就是介绍初禅。今天就要相对「初禅」跟「十六特胜」的内容，来做一个对照、做一个比较，来说明它为什么比较殊胜。

因为我们知道禅定的内容，就是四禅八定，这是共法。共法，就是佛弟子也修四禅八定，外道也修四禅八定，它只是偏重在禅定的部分，是没有智能的观照，因此只是修禅定很难证得涅槃、或者是解脱、或者是断烦恼、或者是断我执……等等，比较没有这样的功用，所以要加入「观」的部分。

十六特胜，它为什么特别的殊胜呢？就是因为它有慧观，有智慧的观察，在禅定当中起智慧的观察，因此它容易断烦恼、断我执，对整个四禅八定，禅定的境界，种种的内容，也不会产生贪爱、或者是执着，所以它断烦恼最快，破我执最快，观无常、苦、空、无我最快，所以它证得涅槃最快，解脱最快，这就是它为什么特别殊胜的原因。所以我们就会先告诉大家，怎么样来证得，每一步、每一步怎么来证入，然后再相对十六特胜来说。

我们昨天已经介绍了初禅的五支内容，今天就要相对十六特胜来说明，它为什么特别的殊胜。

初禅的觉观支，就是相对十六特胜的第五——「除诸身行」。所以各位看那个图表，看到十六特胜的第五个特胜，前面四个特胜，我们已经在前面两次的课堂已经介绍完了，可能很多师兄还不知道怎么回事，我们现在已经进入到第五个。前面不知道怎么回事的，可以参看六妙门，因为六妙门有把十六特胜的部分，列表把它列出来，你们回头可以看书，就知道我们之前那两次的课，到底在讲些什么内容。

从十六特胜的第五支，就是相对初禅的觉观支。我们昨天已经介绍觉观是什么，什么是初禅的觉观？就是你十六触最初跟身根接触的那个感觉，初心觉悟，叫做「觉」；后细心分别，叫做「观」，所以它都是由这十六触的接触身根而产生的。一般如果没有修十六特胜的话，他就会耽着在是我这个身体，我这个身根接触的十六触而产生的觉观，那之后的喜乐也都是从这边出来的，从十六触接触身根所产生的，所以他的观念里面，就会非常的执着说：我证到了……，我的身体已经证入了初禅，然后我身根已经发起了喜乐，或者是十六触种种的动触，十六触的内容，所以他对觉观的内容，就是由他身根所触发的这个感受，他会特别的执着，然后观念里面也有一个观念说：我已经证到初禅了、我已经生起喜乐了，所以他对觉观支、喜乐支、还有一心支，都是非常的执着的，认为它是真实存在，这是因为他修定而没有智慧的观察。

可是十六特胜来说的话，第一个，就是我们今天要介绍的第五个「除诸身行」，就相对初禅的觉观支，它为什么胜过觉观支呢？就是在定中观察这个色身，是由三十六个不净物的假合，因为我们在未到地定的时候，就已经没有身体的感觉了，所以在上面的未到地定当中，我们已经能够观察未到地定是怎么证得的，就是由身、还有出、入息，这三件事情的假合，暂时的和合而证到未到地定。我们知道未到地定的境界，这个定境并不是真实存在的，所以我们对未到地定就不会执着。同样的，我们在未到地定发起的觉观支，我们也不会执着，因为在前面就已经有智慧的观照，知道这个身不是实有的。同样的，我在定中观察，已经证入初禅，在定中观察这个色身，发觉它也是假合的，是四大的假合，是三十六种不净的聚合体，并不是实有的，这个就是觉支，十六特胜的「觉」。

既然这个色身不可得，那由这个身而行的，而生起的善恶行，当然也不可得。所以这个除诸身行，就能够除去「身行」，就是由身体而造作的种种的善恶行，叫做「身行」。所以我们首先观察，在这个定中，欲界身不可得？不可得，因为它是假合之身，这是「觉」。这个欲界身既然不可得，那由这个欲界身所造的种种善恶行，当然也是不可得，因为身不可得，所以你由这个身体所造作的种种的身行，也是不可得的，这个叫做「除身行」。除欲界的身行，身行就是身体去造作的种种善恶行，叫做身行。所以有这个智慧的观察之后，他透过觉观的观察，就能够发觉欲界身不可得，所以由欲界身所造的种种善恶行也不可得，因此他不会产生执着，这个叫做除欲界的身行。

还有另外一种讲法，就是既然欲界身不可得，当然也不会去造作种种的善恶行。因为身不可得，所以你就不会执着要去造种种的善行、或者是恶行，这个也是「除身行」的另外一个解释。

这是欲界身来讲。

可是我们说入初禅，就是从欲界身进入色界身了，我们的欲界身会慢

慢转成色界身，所以我们在定中，再继续观察色界身，是不是真实存在的？我们定中观察也会发觉，它也不是真实存在的。我们在欲界的色身当中寻找色界的四大，也是找不到它的踪迹，我们等一下练习的时候，你们可以定中体会，找欲界身，是不是真实存在的？你发觉找不到，那个色界身，四大，在这个欲界身也找不到。

所以，色界身既然不可得，那由色界身所起的种种善恶行，当然也是不可得，这就是除色界身的身行。所以。我们就知道现在讲的第五个，十六特胜的第五个「除诸身行」，是除什么呢？除欲界身、还有色界身的身行，就是不管欲界身、还是色界身，都是不可得，所以由它们所生起的种种善恶行也是不可得的。这样就能够破除种种的烦恼、结使，这就是它为什么胜过一般你只有证入初禅的觉观支，还会执着这个身是可得，就有这么大的差别，就是因为它有智慧的分析。

这是觉观支。

第六个特胜，就是「受喜」。我们昨天也讲了，这个「喜」是怎么来的？也是觉观来的，你的身根跟十六触接触之后，生起的那个乐受，喜受跟乐受。所以这个喜，是从觉观来的，既然我们刚才已经分析了，觉观不可得，现在这个喜支，喜不可得？也不可得嘛，所以我们对这个在初禅当中所生起的欢喜、踊跃的心，也不会去执着。

所以我们常常说「法喜充满」，那个只是口头上说，可能是真正的很肤浅的一种欢喜，但是不是真正的受喜。真正的法喜，是从现在开始，是从定中发的，所以我们在定中听经闻法，或者是修禅定，那个由定中所生起的喜，那才是真正的法喜，它是比较深刻的，是跟我们身心相应的，跟佛法相应的，那个才是真正的法喜，所以由定中生起的这个喜，是以前从来没有过的，这个十六触的殊胜微妙的喜乐，是在欲界身当中找不到的，所以特别的欢喜踊跃。

可是这个喜，是不是真实存在的？不是，因为它由觉观来的，觉观我们刚才已经分析，既然它不可得，当然由觉观而生起的喜也不可得，所以我们就不会对初禅所生起的喜，产生种种的执着。所以我们就知道，所谓的法喜充满，这个「喜」，是有空性的智慧相应的，所以不会耽着在里面。可是一般如果没有这个智慧观照的话，他就会对他身根所触发的喜、或者是乐，产生贪爱跟执着，这就是为什么它特别殊胜的原因，在喜生起的时候，他当下就观照是不可得的，身根不可得，所以身根所发的喜、或者是乐都是不可得的。这是第六支「受喜」。

第七支——「受乐」。一样的，一般如果证得初禅，没有智慧的观照，这个乐受生起的时候，他就会耽着，很喜欢去追逐这种乐受的感觉，因为那个是欲界身所没有的快乐，我们昨天讲过，它不是我们五欲之乐，感官的刺激或者享受的快乐，是不同的，它是一种安稳、一种满足、一种充实的快乐，可是一般证入初禅的话，就会对这种乐受特别的耽着，很难去舍

弃掉，可是修十六特胜的这一支的话，受乐支的话，他就当下能够起空性智慧的观照，知道这个乐也不可得，所以他就不会耽着在里面。

初禅的一心支，我们昨天介绍过，就是当我们的心寂然、不散动的时候，就证入了一心。可是一般凡夫证到这个一心的时候，他会执着在这个里面，一心就是定境，因为心已经不散动，念头已经安稳，已经安住不动了，所以他的观念里面，就是我已经得定了，我的心寂静、不散动了，所以他对这个一心也会执着。

可是，十六特胜的第八个特胜，就是「受诸心行」，它是相对初禅的一心支来说的，所以他虽然证得初禅的一心支，但是他知道这个一心也是虚假的，并不是我们的真心，我们的真心是没有生灭，可是现在证的这个一心，它是有生灭的，现在是不动，它又会散动，它又会分散，你可能等一下出定了之后，你的心又散动了，可是你慢慢修定，它又寂然不动了，所以动、不动，它是有生灭的，它是会变化的，所以它不是我们的真心。既然是虚假的，我们会不会对这个一心支产生执着呢？就不会，这个就是有智慧观照的差别。

为什么叫做「受诸心行」呢？这个「心行」分成两种：一种叫做「动行」，一种叫做「不动行」。一般动行，就是指前面那四支，觉、观、喜、乐，这四支属于动行；现在讲的一心支，因为寂然、不散动了，所以它属于不动行。所以，为什么叫「受诸心行」？这个「心行」，我们就知道，它是相对初禅的一心支的不动行来说的，所以就是「受一心支不动之行」。受诸心行的意思，就是「受一心支的不动之行」，意思就是说我们虽然证得初禅的一心支，但是知道这一心是虚假的，不会执着说我已经证得禅定了，我已经得定了，我已经证得一心了，不会有这样的执着，这就是为什么比一般的初禅「一心支」更殊胜的原因。

我们今天就把这个内容，十六特胜跟初禅做一个比较。

明天我们会继续再介绍，你证得初禅之后，会不会退？你证得初禅之后，会发生哪些情况？我们明天来介绍，初禅有那些功德？这是我们明天要介绍的内容。

我们今天赶快，还有一点时间来练习，昨天讲到没有时间了，所以我们今天来练习看看，来坐坐看。