

大乘百法明门论
第七讲
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们首先回答问题。这边有几个问题，是昨天写上来的。

[问] 净莲师父，您昨晚开示关于对于「无色界」亲情的贪爱（就是第一个晚上我们讲说欲界、色界、无色界有不同的贪爱，就是分别是欲、爱、情，无色界是对情的执着，所以他就这样问说，对于「无色界」亲情的贪爱），我一直在回向给自己已经往生的父母，最近有一个想法，其实父母已经成为自己周围的众生的一份子，我这样的惦记他们，愈来愈淡，却觉得他们是自己的父母，不应该淡忘，这是不是您所指的「无色界」亲情的贪爱呢？

[答] 是。就是对亲人很难割舍的那一份亲情的贪爱。

[问] 第二个问题是：您提到「能见的功能，就是不生不灭的本性显现，需从生灭现象去了悟不生不灭的道理」，使我想起上一次上师来新加坡主持的「禅三」课程，所讲的是不是同样的道理？从串习呼吸进出、长短、粗细的观察，再慢慢观其生灭及无常等等。这一连串的练习，是训练我们的专注力，以这种专注力去观六根所现的一切现象，从而慢慢观现象的生灭与无常，而不做出反应，是不是这样？这是不是能「真心离一切相，如实照见一切现象，没有起心动念，没有执着」的意思呢？师父请指示！感恩！

[答] 我们禅三所练习的目的是要证涅槃，证涅槃的条件就是你只要证到无我，就可以证得涅槃，所以它的目标是见到无我。那无我从那里见？从现象界的生灭、无常上面去见，你只要观察一切现象界，它都是生灭的，只要是生灭的，它就是无常、就是无我的，因此就能够证得无我。这个跟我们第一晚讲的，从生灭的现象界，去了悟不生不灭的本体界是不一样的，是不同的境界。

禅三所练习的那个念住，身念住的修法，你只能证到无我，但是你不能见到不生不灭的那个真心，或者是本体界，我们所谓的真心离一切相，真心离念，那个是指从妄心回归真心了，已经破除无明了，所以它的境界是有差别的，就是一个是破见思惑，我们昨天介绍的见思惑，只能破见思惑，就是观身念住、或四念住，只能破见思惑，但是尘沙跟无明没有办法破，所以他没有办法真正的见到真心，所以它是有境界上的差别。因为我们昨天讲过二乘人，就是声闻、缘觉乘，他们只断见思惑，但是没有破尘沙跟无明，所以没有真正的明心见性，没有明心见性，就是没有见到真正自己的真心本性，并没有见到。

[问] 净莲上师：我没有上过师父开示过的有关「不净观」的课，不

过有您纂释的「不净观」这本书。请问我可以以此书为准，依其中指示修持不净观吗？

〔答〕原则上是可以的，如果遇到任何的问题的话，就可以再问我，原则上是可以的，最好、比较保险的方式，就是等我们不净观的 DVD 出来之后，你看了之后再练习，那个就会更正确。之前你可以看，可以开始练习，你可以先背诵「发、毛、爪、齿、皮……」三十二个内容，你可以先把它背诵下来。

〔问〕还有另外第二个问题：贪爱可以用菩提心对治吗？譬如遇到使自己产生强烈欲性的异性时，以这位有欲望的对象，看做是自己过去世里的一位慈母，用这样方法对治有无错处？

〔答〕这样的观想方法是正确的吗？就是把他贪爱的女性，这样的一个对象，把她观成是自己往世的慈母，在显教里面是有这样的说法，就是把一切众生观做是我父，把一切众生观做是我母，可以做这样的观想，来对治对他们的贪爱，所以是可以这样子观的。

〔问〕第三个问题：修不净观与菩提心，能否两个法门同时修持？或是需有先后次序？

〔答〕你要同时修也可以。可是如果你没有出离心的基础，你的菩提心很难真实的生起，因为你还有对三界的贪爱，就是没有真实的生起出离三界的心，这个时候你发的菩提心没有办法很圆满，是因为你的出离心没有生起，所以我们一般说要发菩提心，必须要有出离心的基础，修不净观是修出离心，尤其是出离贪爱的心，贪爱三界的心，有了出离心生起之后，你再发菩提心会比较容易，而且发得也比较圆满，在这个之前，就是我们出离心没有生起之前，是不是可以练习发菩提心？也还是可以，只是说它效果没有出离心生起之后，所发的菩提心这么好，可以同时修，可是我们要知道，出离心是菩提心的基础，这样就可以。

问题回答完了。

所以，我们接下来就是进行今天的进度——「随烦恼」。

「心所有法」的第五类，是二十种「随烦恼」。

为什么称为「随烦恼」呢？因为它是随着根本烦恼来的，所以称为随烦恼。这个随烦恼，又会因为随着生起烦恼的方式不同，而有大、中、小的差别，有大随烦恼、中随烦恼、小随烦恼。

小随烦恼它是个别现起的，所以它的范围最小。个别现起的，就是有了这个、没有那个，不会同时生起，所以它的范围最小，小随烦恼一共有十个，但是它都是个别现起的。

中随烦恼，它是同时现起的，只要你有不善心生起，就是说你有不好的念头生起，里面就同时有无惭、无愧，所以中随烦恼只有两个，就是无惭、无愧，就是说一个人没有羞耻心，没有惭愧心，因为没有羞耻心，所以我们才会造恶，所以起心动念都是不好的念头，所以只要你有恶心，恶

的心念生起来的话，这里面就一定同时有无惭、无愧。所以我们就知道，中随烦恼的范围又比小随还要再更扩大，因为小随是个别现起的，有了这个、就没有那个，可是中随烦恼它是同时现起，只要是恶心，不好的心念生起的时候，就一定伴随同时有无惭、无愧。

大随烦恼，它的范围就更大了，它不但是同时可以现起好几个，而且它还跟第七识的四惑相应，还记得吗？第七识叫做末那识，末那翻成染污意。染污的意思，就是恒常与四惑相应，那四惑呢？背得出来吗？我爱（或者叫我贪）、我见、我痴、我慢。染污意，那个「意」，就是恒审思量的意思，恒，就是表示说它从来没有间断过，所以第七识它恒审思量，执八识见分为我，而且恒常与这四惑相应，那我们就知道第七识它是我执的来源是为什么，就是因为恒常、从来没有间断过，念念都有我贪、我痴、我见、我慢，从来没有间断过。

所谓的大随烦恼，就是它就跟这四惑相应，所以我们就知道大随烦恼它是最难断的，为什么？它跟我们生命一起来的，你天生下来就有，所谓的劣根性，是与生俱来的，而且恒常跟第七识的四惑相应，所以它的范围最广，而且它可以同时现起好几个，所以我们就给它一个名称，就是大随烦恼，因为它的范围是最广的。

我们今天先介绍小随烦恼，小随烦恼一共有十个。

第一个是「忿」。忿，就是忿怒的意思，就是一种忿忿不平的心理。

它是怎么产生的呢？就是对于现前的情况不满意，当下、现前碰到什么事情，你的心理就产生不满的情绪，那个就叫做忿怒。可能在任何情况之下发生，只要有境界现前，能引发你那个不满的情绪，那个就叫做忿怒。

譬如说：你在看电视的时候，前一阵子不是有什么暴动，然后去镇压，很多人看了就「怎么可以这样子！」看到一些比较血腥的画面，或者是感觉说比较不人道的画面，他心中就会涌起那一股气，就叫做忿怒。所以他就开始批评，开始说他的意见，什么不应该这样、不应该那样、或者怎么可以这样、怎么可以那样……就是这所有的身、口、意业，就是因为这一念的忿而造下的，这就是忿怒。

或者是跟人家意见不相合的时候，讲到最后，讲到快翻脸，为什么？讲到最后想要翻脸，就是因为他那个忿怒的情绪已经产生了。或者是父母亲在教导小孩的时候，也常常会有忿怒嘛，对不对？「跟你讲了多少遍了，你就是不听！」那个也是忿怒。反正眼前当下的那个境界现前，你产生那个忿忿不平的心理，那个就是忿怒，这个就是有境界来的时候。

可是有时候是没有境界，你心里面就是莫名奇妙，说不出来的，就是感觉很烦闷，然后觉得一肚子埋怨，然后看这个不顺眼、看那个不顺心，然后就变得不耐烦，对什么都不耐烦。有的人一起床下来就那个，那个叫床头气儿，他醒过来，就是莫名奇妙，就是心情不好，这个时候人家跟他讲话，他也不耐烦，那个就是他心里面已经有忿怒产生了，就是忿的情绪

已经在心里面。

所以不管有没有境界现前，当下的那个忿怒的心理生起来的时候，就是忿忿不平，或者不满的情绪，或者讨厌、排斥，不喜欢、不满意、看不顺眼、不顺心，那些情绪都是属于忿怒。这是第一个，说明你当下的心情。

如果这个忿怒的情绪一直没有办法平复的话，就是事情虽然过去了，但是你的心没有过去，你还是一直记在心里面，那个就是到了第二个阶段，就是「恨」的阶段，就是你已经怀恨在心了。

譬如昨天吵一架，吵完就没事了，可是你还一直记恨在心里面，所以我们常常说那个人会记仇喔，会记恨喔，那个「恨」就是我们现在讲的第二个，就是怨恨。恨，就是怨恨。就是事情虽然过去了，但是他的怒气并没有消，继续留在心里面，它就会形成一种怨恨，那股怨恨的心。

如果这个情绪还一直没有办法释怀的话，久久不能释怀，不管是对某个人、或某件事情，如果一直怀恨在心，或者一直耿耿于怀的话，就是只要让他一想到这个人，一想到曾经发生的那件事情，他就身心热恼起来，这就进入第三个阶段，就是「恼」。所以「恼」，就是热恼，会让我们的身心热恼起来。

所以我们就知道，忿、恨、恼它是有程度上的差别，眼前的那个暂时的不满意，那个是「忿」而已；可是事后还依然怀恨在心，这个是已经进入「恨」的阶段；每每想起身心热恼，那个就进入「恼」的阶段。所以经常忿、恨、恼的话，就容易高血压，还有那个关节炎，关节发炎，反正一般身体上有任何疼痛的现象，一般都是跟忿、恨、恼有关，就是瞋恚的果报。

忿、恨、恼是跟瞋相应的，我们刚才说，为什么叫做「随烦恼」，因为它是跟随根本烦恼来的，随着根本烦恼来的，忿、恨、恼都是随着根本烦恼的瞋，瞋恚来的，所以忿、恨、恼是属于瞋恚的一分，它是根本烦恼——瞋恚跟它相应的。

所以，瞋恚的果报就是痛，只要你身体有任何的疼痛，那个就是瞋恚的果报，或者是忿、恨、恼果报现前了，所以关节炎就是痛嘛，关节痛、关节发炎、高血压就头痛嘛，头晕、头痛，严重一点，如果本来就有高血压，忿、恨、恼一现前，身心一热恼，怎么样？就中风了，很多人是因为高血压之后中风的，所以中风也是从长时间的忿、恨、恼累积出来的，一旦碰到一个什么事情，让他那股气又冒上来的时候，直冲脑门就塞住了，就形成中风。

还有，就是各种癌症也是长时间的累积，什么的累积？忿、恨、恼情绪的累积，容易得种种的癌症。所以癌症虽然有病理上的原因，但是以情绪来说，就是说他长时间本来忿怒，但是没有消失，就常常怀恨在心，恨意也没有消失，经常一想到就身心热恼，不管是曾经觉得自己受委屈、还是曾经结过什么怨结，他就是久久放在心里面，就一直记恨，形成长时间

的怨结，一直打结、一直打结，就形成癌症。

所以癌症其实它真正的心理上的原因是长时间的郁闷、郁结所得的结果。所以我们想要帮助癌症的病人，就是除了应该吃的药、应该做的化疗之外，就是尽量让他开心，跟他谈心，看看他心中有什么怨结是没有打开的，我们尽量让他心中的怨结一个一个化开，他的病情就会很快就能够好转，他就不会这边塞住、那边塞住，气血长时间郁结，就是气血运行不顺畅，所以它就会这边累积、那边累积，长时间就会形成癌症，看它累积在五脏六腑的那一个部分，它就会形成那个癌症。这就说明他长时间的怨、恨、恼的那个情绪，累积在身体的那一个部分，不同的部位，也是不同的忿、恨、恼的情绪所打的怨结在那边。

所以我们就尝试，看能不能帮他打开他心中长时间累积下来的怨结，他如果能够一个一个把它解开，他的癌症就是很快就能够好起来，这个才是真正的病根。佛法说「一切唯心造」，你心转变了，「心能转物，即同如来」，这句话是《楞严经》上面的话，心能转物，即同如来。你如果能够明白一切因缘所生法，它是生灭无常，自性是空的，你就能够真正的从心里面打开这样的怨结。

所以我们说到忿、恨、恼，都是瞋恚的一分，所以经常忿、恨、恼的话，一定会障碍慈心的生起，这个是我们前面讲过，「瞋心障慈，害障悲」。忿、恨、恼都是跟瞋恚心相应的，所以它会障碍我们的慈心没有办法生起。

经常忿、恨、恼的结果，就一定造下很多身、口、意的恶业，那将来无量无边的大苦也是自己要受，所以造恶业的结果的苦，都是自己将来都要承受的。

所以怎么对治呢？除了要深信业果的道理之外，也是要多多思惟空性的道理，就是当你忿、恨、恼生起来的时候，马上观生灭，我这股气上来的时候，看着它，它就消失了，等一下要又想到什么不开心的事情，再看着它，它又消失了，看它生起、看它消失，说明什么呢？生灭的、无常啊！所以忿、恨、恼的情绪是不可得。

如果再能够发菩提心，那就更好了！就是当你忿、恨、恼生起的时候，怎么发？现在大家都很会发了，把一切众生的忿、恨、恼都在我身上成熟，希望一切众生都能够远离忿、恨、恼的情绪，也可以这样子来发心。我们前面也讲过，讲瞋心的时候讲过，这样消业障最快，累积功德最快，你也可以把本来忿、恨、恼的情绪，转为菩提心的力量，所以菩提心的功德就能够生起，然后也能够帮我们消除过去无量劫以来忿、恨、恼的业障。也是因为你这一念的慈心生起，这一念的菩提心生起，可以消无量劫以来的业障以外，还有发菩提心的功德。而且同时还能够见空性，因为当下你明白忿、恨、恼的自性是不可得的，就能够进一步去体悟空性的道理，早一点证到无我。所以，这样子我们就不怕发脾气了嘛，发脾气，搞不好当下就契入空性也说不定，或者是又可以增长我们的菩提心，继续增长我们的

菩提心。

当然，希望能够有一天做到最好是不要发脾气，就是修行人要永远保持平安喜乐，那种喜乐的心。所以一觉得说自己在闹情绪，好像想要发脾气，就是那种烦闷的情绪开始生起的时候，就要赶快让它 stop，不要让它进入恨、恼，那个就已经很严重了，身心热恼已经很严重，所以我们有很强的止观的力量的人，就是他那个觉照的功夫很强的时候，他会很明白他每一个当下的情绪到底是什么样的情绪。

有的人是他闷闷的，可是他不知道，人家跟他说什么，他都不耐烦，他也不知道他已经开始忿怒了，所以他的抗压点变得很低，就是一点点事情就爆，人家说：「奇怪！他为什么脾气这么坏？」其实他平常就很忿怒，懂吗？平常就忿怒填膺，没事的时候，他的心情不是喜乐的，可是他自己不知道，整天烦烦恼恼的，可是他也不知道为什么自己脾气不好，可是修行人因为他的觉照力很强的关系，所以一有点点心情不好，马上转，一觉得自己闹情绪……可是真正修行人他是不太会闹情绪，如果功夫好的话。所以自己功夫好不好，就看自己会不会无缘无故闹情绪，就知道自己功夫好不好，那个没事情会闹情绪的，不管有没有人惹他，他就是心情不好的，那个就表示他功夫有进步的空间。

所以，我们怎么练习呢？就是你开始觉得心情不好的时候，就赶快修慈心观也好、发菩提心也好、还是观它的烦恼自性也是空的，都可以，就是我们要赶快把那个烦闷的心情，转成喜乐，让自己慈心充满，你才可以感染周遭也充满慈心，你的慈心可以扩展到你周遭的环境，你家里都是慈悲的磁场，懂吗？那要从你的心开始散发出慈悲的力量。

所以我们每一天就是要检查自己的心，是不是充满了慈悲的力量，就是喜乐，因为只有当你喜乐的时候，你心情好的时候，才会想说希望别人也心情好。你自己都很烦恼，你看到谁都很不耐烦，你怎么可能说我希望你快乐？我自己都不快乐，我希望帮你除苦，我都苦得不得了，没有那个心情给人家快乐，也没有那个心情去帮人家除苦，因为自己都不快乐，自己也苦得不得了。所以我们想要让自己的慈悲心生起，就是要常常让自己的心情是一种充满慈悲的力量，所以你自然就会很关心你周遭的人，他们自然能够感染到你那个欢喜心，他也会变得欢喜，你也是真正去关心他的痛苦，然后想办法用佛法的智慧来帮他除苦。

所以修行人就是高度的警觉，当自己有一点那种情绪产生的时候，就要把它调，千万不要让它进入恨、还是恼，那个就比较严重了，因为那个是长时间的累积。忿，我们刚才讲，它只是眼前、当下的不满的情绪这样而已，所以它是比较容易处理，因为它很轻微，只是当下不满意，对现前的情况不满意这样而已，所以那个不满意很快就可以调过来。可是它形成那种仇恨的时候，就比较难了嘛，对不对？就是忿怒一直没有消，情绪一直累积、累积、累积，酝酿、酝酿、酝酿，一直到忿怒，那个就比较难了，

不是忿怒，就是怀恨，然后形成怨结、身心热恼，那当然就更严重，那就比较难解决，所以我们希望在一开始，一点点情绪来的时候，我们就把它摆平，然后让自己的心转念，转成喜乐、慈悲，这样应该很快。然后经常的练习发菩提心，心情不好的时候就发菩提心，希望一切众生的不开心，全部在我身上成熟，我希望一切众生都很开心，这样很快自己就开心起来了，然后就真正的可以去让别人开心，所以发菩提心真的是一个很好的办法。

这个就是忿、恨、恼。

第四个就是「覆」。覆，就是盖覆。就是当自己犯了错、或者是破了戒、或者是造了业之后，把它盖覆起来，不要让别人发现，这样的一个心理叫做「覆」，就是覆藏。自己做错了事情，尽量的遮掩，造了业，尽量不要让人家发现，破了戒也不敢吭气。

那他为什么要这样遮遮掩掩的？然后这样盖覆自己的罪性呢？害怕嘛，怕什么？怕因此失去了名闻、利养、恭敬，还是什么地位、权利，要保护自己既有的名闻、利养、恭敬，还是权力、地位，怕失去，所以他就用这种盖覆的心，盖覆他的罪性，这样的一个心，覆藏的心，然后来处理。

可是他这样子把它覆盖起来，不让人家发现，是真的就没事了吗？真的没事了吗？人家没有发现，就没事了？不会吧，应该更严重吧！不是盖起来就没事了，为什么更严重呢？因为他经常盖覆自己的罪性，只会让自己的罪性愈来愈增加，每天都在盖覆自己的罪业，罪业只会像滚雪球一样，愈滚愈大，为什么？因为他一犯了错，一破了戒、或者造了业，他就把它遮掩起来，这样的罪性是不是一直一直在增长？自己的习气、业力不断不断一直在增长，所以它不但不会没事，而且这样子遮盖的结果，不会消我们的业障，只会让我们的罪性愈来愈增加，而且我们就是从事修行的话，也不容易进步，为什么？因为一犯了错，你就用覆藏的方法，所以你就不会很认真的反省，然后改过。

所以，为什么会用这种方式来处理呢？就是因为他不明白业果的道理，因为愚痴，所以覆是跟愚痴相应的，贪、瞋、痴那个痴，根本烦恼「痴」相应的。为什么是愚痴呢？因为最笨的人，才会用这种最笨的办法。因为他愚痴到以为可以用覆藏的方式就没事，可是事实上不是，为什么呢？因为他所造的所有的业都要受报，不会因为他覆藏，然后就不要报，所以他是不明白业果的道理，他才会用覆藏的这种方式来处理，他犯错的时候，才会用这种方式处理。

有时候，像小朋友偷拿东西，你问他说：「这个东西是不是你拿的？」他一定打死都不承认，对不对？那就是一种覆藏的心，他为什么不敢承认？他承认就完蛋了，对不对？不是挨骂、就是挨打，所以他就吓得不敢承认，可是这个偷盗的种子已经种下去，而且业也造了，那将来还是要受报。有的人他是为什么要覆藏？就是他怕人家责备、怕犯了错，然后人家知道的

话，可能会责备他、或者是埋怨他，所以他也不敢讲、也不愿意讲，可是我们知道，不讲的话，也是会受到果报的。

所以，最好的方式是什么呢？就是佛法讲的「发露忏悔」，它才是最好的方式。一旦犯了错、造了业，勇于在大众前面公开承认：「这个事情就是我做好的！」这样就不需要覆藏，这个是需要很大的勇气，但是这种人他消业障最快、修行最快速，为什么？他一承认自己的错，他就马上改啦，然后因为他有忏悔，怎么样？就能够消业障，是不是比覆藏要聪明多了？有智慧多了？所以最笨的人才用覆藏的。发露忏悔才是最好的方法，因为它让我们很快地就消除业障，因为你发露、你忏悔了，业障很快就消了，然后也承认自己的错误，然后勇于改过，所以他修行也很快速就能够成就。

所以我们才会说，用覆藏的方式，其实是跟愚痴相应的。它会让我们的身心永远处在不安稳的状态，因为你覆藏的话，又怕人家发现，哪一天发现，你可能又要说更多的骗话，然后来圆说你为什么当初要那样做，因为你还是不愿意承认自己的错误。所以覆藏之后，他的心其实是不安的，因为一面怕人家发现，万一被人家发现，他又要讲更多的谎话。而且，人基本上还是有惭愧心的，所以每当夜深人静的时候，他的良心就发现了，他曾经做过的一些错误的事，这个时候他就会心中充满了无限的懊悔，这个会让他良心不安。修定的时候，以前曾经做过的坏事情，全部都会自动冒出来，因为过去所造的那些恶业它并没有消失，它全部都回熏到第八识，成为业力的种子，对不对？所以当你修定的时候，我们那些习气、业力的种子会爆发，所以所有年少轻狂，还是曾经做过的那些见不得人、还是不可告人的那些事情，他就会自己涌上心头，这个时候心中也是充满了种种的悔恨，也是让我们身心不安，也障碍我们得定。

一般造业都是糊里糊涂的时候，头脑不清楚的状况之下，做了很多的错事、说了很多错话，就是说错话都是头脑不清楚，所以当你头脑比较清楚的时候，才会后悔说，为什么我昨天会那样子说他？为什么我昨天会做那一件事？它实在是错的很离谱！所以当我们头脑比较清楚的时候，也会心中充满了无限的悔恨。所以，这些覆藏的结果，都会让我们身心处在不安稳的状态，当然也会造下更多的恶业，因为你不会改嘛，所以原来的错，你会一直重复的犯。原来破的戒，因为你没有发露忏悔，你也没有想要改过的决心，所以原来会做的错事，你还会依然做，依然错，原来会破的戒，你还是会继续地破，原来造的恶业，也会继续地造，那只会让恶性不断地增加的原因就在这里，因为你没有改过，没有修正自己的心理行为。

所以，最好的方法，就是第一个，怎么对治覆藏的心理呢？就是发露忏悔，这样消业障最快；第二个，就是赶快修正自己错误的心理行为，就是身、口、意要赶快的修正，这样修行成就最快，这个才是最好的办法，最明智之举。

所以，我们修行人的心应该像皎洁的明月一样，八月十五的月亮，又

大又圆，应该是这样，没有任何的云雾来遮障。这皎洁的明月，就是比喻我们自性的光明；那个云雾，就比喻被覆藏的罪恶。我们越覆藏，云层越厚，那个云雾越厚，越会去把那一轮皎洁的明月去把它遮障，就用这个来比喻，覆藏的罪性，会遮障我们自性的光明，就让我们自性没有办法现前。所以只有不覆藏罪恶，把这些染污的习气都去掉，我们自性的光明才可能显露出来，就是明心见性才比较快，所以我们才会说赶快修正自己的身、口、意，这样才成就最快。

第五个是「诳」。诳，就是欺诳。就是用各种欺骗别人的方式，来谋取金钱、或者是其它种种的利益，他是用欺骗的方法。

为了要获得各种利益，他可能必须要整天都在动脑筋，筹划怎么来进行诈骗的事情，所以他所用的方式，一定都是不正当的、不合法的、不道德的，譬如说：贪污，怎么样谋取金钱，就想怎么样用贪污的方法；或者是包庇非法；或者是诈财；做生意的人，就打不实的广告；偷工减料，就是想尽种种的办法来谋取金钱，所以像这样的谋生的方式，我们就叫做「邪命」。就是不是正命过活，不是正当的职业，我们称为邪命。因为他谋取生活的方式就是用不正当的方法来谋取，所以我们就称为邪命。

他为什么敢这样做呢？就是因为不明白业果的道理，所以才会这样处心积虑的利用各种计谋来行诈骗的事情。不明白业果的道理，他不知道他这样子会有什么样的果报，所以他才敢这么做。可是这样的结果，是怎么样呢？他如果整天都是这样子动脑筋，心思诡诈，动脑筋赚钱的话，他只是在增长自己的贪欲，可是他动脑筋赚钱，那是不是真正的就可以获利呢？以业果来看，是不是真的可以获利呢？可能现实上，他也许真的动那个歪脑筋，然后赚了不少钱，可能是真的，但是那个钱有没有什么果报啊？就哪一天破财，或者是碰到什么样的事情，让他的财都留不住，因为他是不正当的造了恶业，然后去赚到的那个钱，所以那个钱也不是真正的获利，只是造业去谋取的。所以以业果来讲的话，可能将来还要加倍奉还，所以是得不偿失的，所以我们才会说他不明白业果的道理，才会这么做。

那它应该跟什么相应啊？这样听下来，这个诳，欺诳、欺骗，会跟根本烦恼，哪一个根本烦恼相应啊？他不断不断想赚钱是什么？贪嘛！对不对？所以它是贪的一分，它是跟根本烦恼「贪」相应的。因为他要谋取金钱，不择手段，用尽各种的计谋来谋取到那个钱，所以它是贪欲，只是在增长自己的贪。所以他每天在动念的时候，怎么样去动歪脑筋赚钱，每一念都种下贪欲的种子，造下贪的业，贪的意业，只是这样动脑筋而已，就已经种下贪的意业了；然后还要说很多骗话嘛——口业；还要去做很多欺骗众生的事，那就是身业。所以，他笨的以为这样子可以真正的谋取利益，事实上是得不偿失，这个是什么样的行为啊？愚痴的行为，所以它跟根本烦恼的愚痴相应。所以我们就知道，诳它是贪的一分，还有痴的一分。

怎么对治呢？绝对不要为了自己的利益，不择手段来谋取金钱，从此

以后不要再做这样的事情；也要慢慢地去除自己的贪欲，不再用欺骗的方法，要做到诚实正直，不虚伪作假，这样子来练习。

他对利益这么贪着，是他把「利」看做是真实存在的，对不对？金钱是真实存在的，所以他才要花那么多的心思在那个上面，所以要怎么样呀？要观空啊！他不惜造那么多恶业，去谋取的那个对象，其实它是生灭、无常，自性是空的，所以多划不来！那个是假的！为了那个假的，要造那么多恶业。所以，观这些利益的自性是空的，也是一种很好的方法，就可以同时去掉自己的贪欲之外，也可以把名利心，那种利益的心看得比较淡薄，这样才能够对治这种欺诳的心。

第六个小随烦恼，是「谄」。谄，就是谄媚的意思。譬如说：假装献殷勤，为了要讨别人的欢心，或者故意要讨好别人，去阿谀逢迎、拍马屁，我们常常形容说那个人是马屁精，那个就是谄，谄媚。

谄，它又有谄曲的意思。谄曲，就是心不正直，就是他的心是歪歪曲曲的。他为什么要行谄曲这样的事情呢？还不是为了自己的利益。所以他为了谋取自己的利益，所以要对别人打躬作揖、卑言屈膝，这个是身业方面，他就是做这样的事情；讲的当然都是巧言令色、阿谀奉承的话，对方喜欢听什么，他就讲什么，随时都要察言观色、见风转舵，所以难免就要打妄语，讲一些挑拨离间的话，或者是讲一些好听的话，叫做绮语，他喜欢听的话，这个是口业方面；心里面也是随时都要动脑筋，想办法看要用什么办法去让他感动，打动他的心，这样子来取悦他。像这种花了很多心思去取悦别人、迷惑别人，让别人看不清楚事实的真相，也摸不清楚你心里到底是在想什么，这种险恶邪曲的心，这个就是意业方面。所以我们知道，这种谄曲的心，会让我们的身、口、意都造下很多的业。

在《瑜伽师地论》里面，它就教我们要观察谄曲会有那一些过患，它还蛮多的，它有十二种过患。我们经常这样子思惟谄曲的过患，就能够慢慢让我们那个歪歪曲曲、不正直的心，变得正直。因为想要早一点开悟，有成就的话，就一定要去掉这个谄曲的心，为什么呢？因为「直心是道场」，你的心这么歪曲，就没有办法做到直心。直心就是真心，你那个歪曲的心，就是妄心，所以没有办法回归到真心。所以只有当我们的心是正直的时候，才是离真心最近，所以你要回归真心，就很快了，因为本来就没有跑很远。可是你的心九弯十八拐，歪歪曲曲，那么严重的话，那要回归到真心就要花很长的时间，可能三大阿僧祇劫不晓得够不够？如果一直歪歪曲曲的话，所以谄曲它也是障碍我们成就一个很重要的原因。

所以，我们就要经常来思惟谄曲有什么过患呢？

第一个过患，由于谄曲这样的因缘，因此不能够证得真实的智慧。就是我们刚才讲的，真实的智慧是从正直心来的，可是我们的心谄曲久了，很难见到真心，不能见真心，我们本有的真实智慧就不能够证得，我们说真心离念，真心无念。

第二个过患，就是谄曲使我们丧失名誉、地位等等。因为谄曲惯了，大家都知道这个人是一个什么样的人呢？这个家伙，他会为了自己的利益去阿谀谄媚别人，大家都知道他是一个马屁精，所以如果公司要提拔，要升哪一个……譬如有一个主管的缺，他要提拔什么人呢？大家会不会推荐他？大家提名、选举，他不会有任何一票的，因为大家都知道他是一个这样的人。可是有一种情况之下，大家马上都想到他，是什么情况？公司要裁员的时候，赶快把那个马屁精裁掉，因为他整天玩花样，整天在上司主管的面前打我们的小报告，因为要阿谀奉承主管的关系，专门扯我们的后腿，这种小人要让他赶快离开。所以才会说，谄曲会让我们渐渐地失去了名誉和地位。你的名声不好听，因为大家都在后面叫你什么、什么精，名誉不好听；地位也很难升，可能升上去，时间一久了，大家知道你是这样的人，就马上把你拉下来了，马上就降级，所以它会使我们丧失名誉、还有地位等等。

第三个过患是，谄曲也会退失别人对我们的信心。为什么别人会对我们没信心？就是我们是一个完全没有原则、完全没有道德、完全没有是非观念的人，就好像墙头草一样，随风摇摆，哪里有利，就往哪里倒，所以这样的人，我们怎么可以信他呢？怎么会对他有信心呢？那一定是没有办法相信，因为不知道他什么时候就变了，他会见风转舵，所以就不可能对他生起信心。

第四个过失是，谄曲也会使我们自己的功德一直在退失，不再增长。这是因为谄曲使我们的身、口、意不断造业，所以即使行善，功德也不会再增长，而且还日渐消失，功德会愈来愈少。就是我们同时在行善，想要累积功德，但是我们的功德不会再增长，而且一直在减少，为什么？因为谄曲使我们造了很多身、口、意业，所以你再怎么样想要累积功德都很难，而且不但不能累积，还一直减少，这个就是谄曲的结果就是这样。

第五个，不但功德一直在退失，智能也不会增长。所以不管他是怎么样殷勤地来供养、承事善知识，他的功德也一直在退失，智慧也不会增长，因为有智能的善知识，不会喜欢阿谀谄媚的弟子，不会喜欢这样的弟子。所以就算他亲近善知识、听闻正法，但是他的智慧也不会增长，就是因为这位弟子，谄曲的弟子，他在亲近善知识的时候，他是用谄曲的心来亲近。所以他也不会好好地修行，为什么？他的心思不会用在法上，他的心思都用在怎么去讨好上师上面，所以法不入心，他整天想的就是那个谄曲的事情，怎么样去表现自己啊，多有修行，可是都不是，只是做做样子，虚伪作假，所以他是不可能有什么进步的，当然也不可能开智慧。

第六个，功德智慧都不会增长，只有一个会增长，就是恶业会增长。所以第六个，唯一会增长的，就只有恶业。

第七个，如果不改正自己邪曲的心，这样相续的结果，只会使得我们离善法愈来愈远，离恶法愈来愈近，离善法愈来愈远。

第八个，谄曲也会损害我们的身心，使我们心中常怀苦恼，心非常的不安稳。因为心邪曲的关系，所以自己的内心就会觉得很空虚、不踏实，因为你都不是很踏实的在做事情嘛，都是虚伪作假的，只是做一些表面的功夫，所以你的内心实际上是非常空虚的，不踏实的，所以内心也不会很安稳，不实在。

第九，谄曲只会使得自己苦，也让别人也苦。为什么自己也苦，他人也苦呢？就是因为阿谀谄媚别人，如果事后被揭穿的话，就会引起对方的埋怨。因为对方一直都被你蒙在鼓里，以为你是这个样子，可是有一天发觉你不是这样，原来你是一个只会耍心机的小人，他就会开始埋怨你。那也因为自己被揭穿，心里也不好过，也是忧愁苦闷，所以才会计说谄曲的结果，不但自己苦，别人也苦。

第十个，谄曲的人，不是成为圣贤的法器。就是说善于奉迎的人，他不是成就圣贤的材料，就是不是那块料，所以就算他学佛修行，也不可能有任何的成就的，因为他心不入法，心不入道。

第十一个，到了临终，只有追悔。谄曲一辈子，以为自己善于逢迎，春风得意，可是到了临命终的时候，恶业现前，这个时候再追悔已经来不及了，所以它会让我们临终追悔。

第十二个，最后一个，死后只有堕恶趣的份。谄媚的人，死后大多数堕地狱道，都到地狱道去了，所以死后只有堕恶趣的份。

所以，如果我们想在修行上早点成就的话，就要想办法去掉谄曲的心。怎么练习呢？开始讲真话、做真事，用真心待人，表里如一。良师益友在教诲我们的时候，不要心怀怨恨，要心存感激，然后要好好地反省、改过，这样才可能有一些成就。

一般谄曲心重的人，就是上师在讲他的时候，他会很不高兴，所以上师一般也不会讲，在这样的弟子面前，然后直接来跟他讲真话，知道他不能够接受。因为上师在讲他的时候，他会心里觉得很委屈，为什么委屈？因为他所有的心思都用在怎么样去讨好上师，你看他是多用心啊！可是你居然说我这个错、那个错，真的是好委屈、好冤枉啊！我已经身、口、意都供养给上师，可是上师都说我错，不能够接受。因为上师知道他这个谄曲的心，是只会障碍他的修行，所以就是试图想要去戳破他、或者提醒他，想要告诉他的时候，但是因为他的心邪曲惯了，他已经很习惯那种虚伪作假的方式，他没有办法很真诚的面对自己的习气、或者是那种烦恼，自己没有勇气去面对，所以上师指正的时候，指出他的错误的时候，他一般是没有办法接受，而且还会怀恨在心，所以上师一般都不会直接来说这样的弟子。

所以我们刚才才会说，有我们的好朋友、同行善知识，或者是教授善知识在教诲我们的时候，我们一定要虚心地把话听进去，然后勇于改过，因为他是在成就我们，希望我们能够早一点修行有一些结果。要不然等到

大家都觉得说没希望了，放弃你的时候，那就是已经来不及了。所以，这个「直心是道场」很重要，因为我们修行就是希望能够早一点回归真心，可是谄曲它就让我们没有办法做到直心。

第七个小随烦恼，就是「憍」。憍，就是骄傲的意思。就是一种优越感，自己以为很了不起，整天陶醉在这个优越感当中，所以这个憍，是一种骄傲自大的心理。

这个每个人也有，只是骄傲的事情不一样，所以它有种种不同的憍的内容，所以每个人都有自己觉得骄傲的事。譬如说：有钱的人，他就会瞧不起贫穷的人，这个叫做「富贵憍」。看不起穷人，这个就是一种骄傲。

出生名门望族，家世显赫的人，没事就要夸耀一下他的家世，好烦喔！这个叫做「族姓憍」。没事就在你面前说：「我昨天买了一个钻石，我觉得好小喔！才二十克拉！好小喔！」。「好烦喔！我开那个跑车，就觉得它不够快，好想再换一部更好的！」我们连车都买不起，他跟我说他想要换一部，这个就是族姓憍。

长得好看的人，就会嘲笑那个长得丑陋的人，说：「那个人长得很抱歉」。这个就是「色力憍」，常常嘲笑那个长得丑陋的人。

身体好的人，他也会嘲笑人家说：「你这什么身体嘛，像病猫一样，风一吹就会倒的林黛玉」什么的……，这个是「无病憍」。

那个长寿的人，有时候也难免会倚老卖老一下，这个叫做「长寿憍」。这个我们常常听到：「你们年轻人又要怎样、怎样」，「我吃的盐，比你吃的米还多」还是什么……这一类的，这个叫长寿憍。

年轻的人，他也不甘示弱，他也要瞧不起老人家，说：「你们年纪大了，都没有用了，还不是要靠人家照顾」，这个叫做「少年憍」。

至于那些学识丰富的人，他也会经常在言语之间，讽刺那个不读书的、没有学问的人，说你们这些不读书的草包啊！没料啊！肚子没墨水之类的，这个就是「多闻憍」，仗着自己多闻，然后嘲笑别人没学问。

这就是七种憍，这只是归纳，其实还有很多。

像那些脑筋好、反应快的人，有些人脑筋动得很快，他就会对那个脑筋迟钝、反应慢的人失去耐心，老是嫌他们怎么那么笨，怎么那么慢啊！这也是另外一种憍。还有，就是在社会上有名望、有社会地位的人，他在做事情的态度也好，讲话的语气也好，就是有一股那个想要压过别人的气焰，那个也好讨厌。老是喜欢使唤人，或者是认为说你一定要听我的，就凭我的社会地位，凭我的名望，你就要听我的，那股压倒人的气势，那也是另外一种憍。喜欢写文章的，画画的艺术家的文学家，他也会有另外一种自命清高、孤芳自赏的那种，那也是一种憍，一种习气在他的身上，那个就叫做「憍味」。

所以，憍会使人自高自满、目空一切，总是自我陶醉，想驾凌在别人之上，因此很难做到谦卑，也会增长许多的烦恼。憍会让我们生贪、瞋、

痴等等的烦恼。什么时候生贪呢？就是自己在陶醉自己成就感里面的时候，这个时候是跟贪相应的。一直觉得说：「我好了不起喔！我的成就好了不起喔！」当别人和自己唱反调的时候，就很容易发脾气，这个时候是跟瞋相应的。不知道这些引以为傲的事情，只是因缘果报的展现，它是生灭、无常、无我的，不明白这个道理，这是跟愚痴相应的。所以，憍会让我们常生烦恼的原因在这里。

将来会有什么果报呢？那个越瞧不起人的，身高就越矮，所以它的果报是生来矮小，天生就比较矮小的，那个就是过去世瞧不起别人，越瞧不起别人，就长得越矮；还有，就是容易会有五官不全的果报；还有，他容易生什么病呢？就是容易得肝病，因为自视过高的人，容易生瞋恚，容易瞋怒，所以他就容易得肝病。就是脾气不好，容易发脾气，只要有一点点违逆他的意思，他就发脾气，所以怒伤肝，常常发脾气的结果，就是肝不好，容易得肝病。

为什么会有这个骄傲的现象呢？就是因为贪爱执着自己的成就，所以才生起这个骄傲的心，所以它是属于根本烦恼的那一个啊？刚才讲了嘛，贪爱执着自己的成就，就跟贪相应。所以我们就知道，憍是属于贪的，跟贪相应的，因为贪爱执着自己以为了不起的成就的事情。

我们一般都说憍慢、憍慢，憍跟慢有什么差别呢？还是有差别。我们讲根本烦恼是贪、瞋、痴、慢、疑，所以慢是属于根本烦恼，现在讲的憍，是小随烦恼，所以一个是根本烦恼，一个是随烦恼。

憍，它是由事情而生起的。就是我们刚才讲的，自己觉得有什么值得骄傲、还有成就感的事情，所以它针对的是你觉得有成就的事情，觉得值得骄傲的事情，所以憍它是由事情所生起的。慢，是由「我」而生起的，我慢嘛。一切众生有「我」，所以就有「我慢」，「我」了不起，所以它是由「我」来的。一个由事情而起的，一个是由「我」而有的。

慢，我们刚才讲它是属于根本烦恼，它是和别人比较以后所生起的高举的心，前面讲有各种慢，就是跟别人比较之后，不管他比我好、还是比我差，我永远觉得自己是最了不起的，所以慢是跟别人比较之后才有的。现在讲的这个憍，它是属于小随烦恼，它是没有和别人比较，它是自己沉醉在自己的成就感里面。这就是憍跟慢的不同，有这些不同。一个是由事情而生起的，一个是由我而生起的。一个属于根本烦恼，是和别人比较之后才有的；憍是小随烦恼，是没有和别人比较，自己陶醉在自己的成就感里面。

所以我们就知道，憍慢会障碍我们的谦卑，还会增长很多的烦恼。我们刚才讲贪、瞋、痴，就是因为憍而生起的。所以它不但障碍我们没有办法做到谦卑，而且还不断地增长烦恼。所以要怎么来对治呢？就是你现在的一切的成就，就是过去善业的果报的展现这样而已。我们有造很多善业，有造很多恶业，哪一个先成熟，善业先成熟的话，就会让你一切感

觉很顺利，一些顺利的事情，你就会觉得说有成就感，其实是你过去善业成熟这样而已。而且，这一切让你觉得有成就感的事情，其实它是不是真实存在的？刚才讲了各种憍憍憍，都是生灭、无常的，都是无自性的，都是了不可得的，所以其实也没有什么值得憍的。所以，第一个思惟它是善业的果报的展现，它是生灭、无常、无我的，自性是空的，这样就能够对治憍的心。

第八个小随烦恼，是「害」。害，就是伤害。因为对众生没有悲愍心，所以才可能想出或者是做出伤害众生的事情来。这个害也是跟瞋相应的，所以瞋心一起来的时候，不晓得他会说什么话、做出什么事，不知道，所以这种互相伤害的事情是每天都在发生的。

像我们有时候会想说，像昨天刚吵完架，就会想说好好地折磨他一下，尤其是夫妻吵架，或者是两个情人吵架，情人口角，或者是朋友吵架，因为心里不痛快，所以就会想说：我一定要你好看，我一定不要先跟你道歉认罪，我一定要你难过、内疚、后悔，在这个之前，我一定要跟你冷战到底、什么之类的，这个都是害心。就是说你会有这些念头生起来，就是想要伤害对方，不要让他好过，好好地折磨他一下，这个就是害心，这个还是比较轻微的。比较严重的，就是想到仇人的时候，那一定没有什么好念头，对不对？所以心里面想的，可能都是怎么样去诅咒他，希望他事业倒闭最好，家庭破碎、子女败家、死后还要下十八层地狱，最好是没有任何一件顺心的事情，这样子我才顺，这个也是害心，就是这些念头都是害心。或者是想要怎么去报复别人，怎么去逼迫、损害、激怒别人，让别人产生痛苦，这些都是害心，怎么去伤害他。

所以，害心使我们没有办法做到什么？大悲心。瞋心障慈，害障悲，所以这个伤害别人的心，障碍我们的大悲心没有办法生起。什么是悲啊？就是帮众生拔苦是悲，所以不但不能够帮助众生拔苦，还带给别人更多的痛苦，所以它是生起悲心最大的障碍，它是属于瞋心的一分。

那要怎么对治呢？就是多修悲心来对治。可以思惟一切众生都可能是我往世的父母，或者是最亲爱的人，在过去他当我父母、或者当我最亲爱的人的时候，可能结了什么怨结，所以才会这一世变成仇敌，我才会那么恨他，然后心里面生起的都是怎么想要去伤害他的念头。所以现在这样子来想，一切的众生都可能是我们往世最亲爱的人，或者是往世的父母。一切众生也希望能够离苦得乐，就像我不希望苦降临到我身上一样，一切众生也都跟我一样不喜欢受苦，所以对我最亲爱的人、还有往世的父母，我们应该对他生起大悲心，希望能够帮他们除苦，多修悲心，就能够去除这个害心。

第九个小随烦恼，是「嫉」。嫉，就是嫉妒。

为什么会嫉妒呢？就是见不得人好，才会嫉妒。

为什么会见不得人好呢？因为怕被他比下去，被他比下去之后，我可

能就会有一些损失，可能是名闻利养、或者是恭敬，就是怕他比下去之后，我这些就会有所损失。所以我看到别人有成就的时候，我心情就开始郁闷起来，整个心都纠结在一起，然后吃也吃不下、睡也睡不好，心里总是在想我应该怎么来巩固我的地位，怎么来继续获得我的利益，怎么让我的名声不受影响，为了让自己的名闻、利养、恭敬不受影响，可能就会开始采取一些手段。可能就要挑拨离间，说一些不利于对方的话；或者可能要设计盘算，做一些阻挠障碍对方的事；再更严重一点，可能就会想到怎么去伤害对方，所以这些都是和瞋恚心相应的。所以，嫉妒是属于瞋恚心的一分，所以它是跟瞋恚心相应的。嫉妒是跟瞋恚相应的，因为嫉妒的结果，你就会想怎么样去障碍他，怎么去伤害他。

什么样的人比较容易有嫉妒心呢？

第一种是心胸狭窄的人。因为心胸狭窄的人没有包容人的肚量，所以他会见不得人好，一看到别人比他好，他嫉妒心就起来了，就想办法怎么样背后批评毁谤他。

还有一种，就是缺乏自信心的人，容易嫉妒。因为缺乏自信的人，他没有安全感，没有安全感，他就会很害怕失去自己的名闻、利养、恭敬。所以现在他看到你春风得意，他就觉得倍感威胁，那个威胁感就来了，他很害怕他苦心经营的一切，会在这刹那之间就被你摧毁了，所以心中就深怀忧戚，不得安稳。就是因为没有安全感，他怕你把他好不容易建起的城堡，在一刹那之间、一夜之间就摧毁掉了，所以他要嫉妒、障碍你，这个是没有信心的人，他也嫉妒心很强。

还有，就是名利心重、好胜心强的人，也容易嫉妒别人。他看到别人胜过自己的时候，心中就不是滋味，所以他也会采取一些手段来巩固、或者是保护自己。

可是这样嫉妒的结果，你真的就够让自己很安全、很稳固吗？也不见得，对不对？所以它不但不会使自己更好，反而还会因此造下很多身、口、意的恶业。

那你说，这种人活得快不快乐啊？整天想要嫉妒、障碍别人，他自己快不快乐啊？自己活得也不快乐，所以他其实也会障碍自己的成就。

所以，最好的办法，看到人家好的时候，应该怎么办啊？大家都很会的——随喜赞叹，还有功德，不但不会造业，还有功德，还有随喜的功德，对不对？所以最好的方法，就是随喜赞叹。看到别人的好，马上随喜赞叹他的好，这样就对了，这样就可以对治。是真的赞叹喔，不是表面功夫，不是虚伪的、作假的。因为你真实的赞叹他的时候，你真正在赞叹他的当下，你会不会嫉妒？不会，因为它不会同时存在的，你嫉妒的时候，是不会赞叹的，你赞叹的时候，就不会嫉妒，所以看到别人好的时候，你赶快赞叹，你就不会有嫉妒心，所以那个原本有的嫉妒心，就慢慢、慢慢消失于无形，所以我们就用随喜赞叹来对治嫉妒的心。这样不但不会造恶业，

因为我们说它跟瞋心相应的嘛，不会造瞋心的恶业，还有随喜的功德。

何况我们修行人说关关要过关嘛，最难过的是什么关？名关、利关、恭敬关，要做到关关与我无关，这样就关关过关。想到这些名关、利关、恭敬关，还不是虚空中的花朵，对不对？本来没有，我们清净的自性当中本来没有这些名啊、利啊、恭敬啊，本来都没有，所以这样想的话，虚空中的花朵，本来没有，很快就安全过关了。

最后一个「悭」。悭，就是悭吝。就是吝啬、小气，什么都舍不得，我们说这个人铁公鸡，一毛不拔，就是悭。

悭跟贪有什么不同呢？我们一般说悭贪、悭贪。悭，是已经有的，舍不得拿出来，这个是悭；没有的，想要得到，而且是愈多愈好，这个是贪，所以悭和贪是不一样的。一个是已经有的，一个是没有的，想要愈多愈好。已经有的，舍不得，这个叫悭。

这样子自私小器，不肯拿出来，会有什么果报呢？那个钱舍不得拿出来布施的，就是贫穷的果报；那个有法不肯布施的，不肯法布施的，果报就是愚痴的果报，简单来说是这样。

可是在《成实论》的卷十二里面，它就有说到悭贪会影响后世得到那一些恶报呢？它有七个恶报，因为悭贪会影响后世的果报：

第一个，就是天生眼睛瞎的果报。天生盲眼的果报，就是说他是天生，不是后天的，从母亲胎中出生的时候，他就不能够见到日月的光明，这个就是天生眼睛就瞎的果报。

第二个，是愚痴的果报。我们刚才讲的，因为不肯法布施，就会有愚痴的果报。愚痴的果报，就是他今天就是想要来亲近善知识，听闻正法，但是他怎么听就是听不懂，不知道在讲什么，这个就是因为愚痴。所以那个天生愚痴的，就是对一切法的真实相不能够了知，所以这一世不管他怎么样听经闻法，就是不能够明白经中的义理，这一世所以他会闻法有障碍，修法会有障碍，因为他天生愚痴性比较重。为什么会有这样的果报呢？就是因为在过去生中有法不肯布施，吝法的结果，就是愚痴的果报。

第三个，是生在恶家的果报。就会出生在不信三宝，造作重罪的家庭里面。

第四个，会在母亲的腹中就死亡的果报。就是胎死腹中。

第五个，是天生就容易被一切恶物所恐怖的果报。这个就是说，你这辈子常常会遇到让你觉得非常恐怖、惊吓的事情，常常会遇到这一类的事情，就是把自己吓得半死，很恐怖的事情发生在自己的身上。

第六个，是善人远离的果报。奇怪了，这一世碰来碰去，都碰不到好人，碰到的都是扯后腿的小人、恶人，交的都是损友，让自己堕落的坏朋友；一切好人、贤善的人、善知识都离我们远远的，没有办法亲近到真正的善知识，或者是同行善知识，就是同参道友，都没有办法碰到。这个就是因为过去悭贪、不肯布施，跟大众结善缘的果报。不肯跟大众结善缘的

果报，所以他结的都是恶缘，恶缘到这一世，就是碰到的都是恶缘现前，就是都是坏朋友。

所以我们在佛法里面，为什么很重视布施有没有？六度，第一个就是布施，布施主要是什么？就是跟众生结缘，用布施的方法，跟众生结缘，不管是财施、法施、还是无畏施，都是要跟众生结好缘、结法缘、结善缘，这样生生世世就是都能够遇到善知识，也能够遇到好的同参道友，交的都是好朋友，都是善友，会让自己愈来愈好的、互相帮忙的好朋友，或者是亲朋好友都是好的。

第七个，就是会有无恶不做的果报。这个就是说对一切的恶业无所不做，因此更加深业障，就是这一世更容易造业，造恶业，为什么？因为怪的结果就是造下很多的恶业。

所以，这个怪，要怎么对治呢？怎么做到财施、法施、无畏施？就是用布施来对治，如果真的很难舍的话，那我们就多多思惟什么？死无常的道理，就是多多地念死无常，想到你这些舍不得、小器，想要抓一辈子的东西，你死的时候，一个都带不走。抓了一辈子，可是死的时候，就要松手了，所以多多来思惟这些死的时候带不走的東西。那个带得走的，要赶快做，就是只有业带得走，所以赶快断恶业、行善业，只有业带得走，那个带不走的，就不要再抓了，就赶快放下吧！也可以多多思惟布施的果报还有功德，财布施的果报就是富贵，法施的果报就是有智慧。另外，也还是以空性的智慧来对治，就是你怪贪的这些東西都是生灭、无常、不可得的，所以赶快放下吧！

十个小随烦恼都介绍完了，我们刚才一开始的时候讲小随、中随、大随，小随烦恼它是个别现起的，所以它最容易断，所以我们修行从哪里下手？我们这一次介绍烦恼最主要的目的，就是要详细地说明根本烦恼的内容、还有随烦恼的内容，我们烦恼生起的时候，我们就会很清楚知道说我这一个是属于哪一个根本烦恼、还是随烦恼，对它的内容比较清楚，要不然平常就是说我很烦恼、烦恼，你是什么样的烦恼？然后怎么对治？也不是很清楚，所以就变成说修了半天，但是看不到自己的烦恼，然后也不知道怎么办，所以修行很难进步嘛。所以现在明白了每一个烦恼的内容，然后也知道怎么对治。

那从哪一个下手呢？先从力量比较轻的，有时候有、有时候没有的，不要从那个恒常与第七识四惑相应，那个是天生就有的，那个就比较难，而且它是恒常、从来没有断过，连睡觉的时候，梦中都有的，因为它是与生俱来的，那个比较难断。所以，我们一定是从今天讲的这十个小随烦恼开始断，我们可以一个一个检查，我还有哪一个，然后就用对治的方法，把它赶快的断除，因为它是很简单的，因为它是个别现起的，就是有了这个、没有那个，它是个别现起的，它不是一下子统统都有，所以它比较容易。而且它是分别来的，比较容易，不是天生俱生来的，它是我们第六意

识分别来的，所以比较容易。而且它有时候有、有时候没有，它不是一直都有，就是我们说那个第七识相应的四惑，它是一直都有的，而且它是天生就有的。这个是后天，也是先天先有那个种子啦，可是大部分它现起的时候，是因为你有分别心它才有的，而且它是有时候有、有时候没有，所以它是比较容易断，所以我们就从这个比较容易断的开始下手来修。而且，它比较明显、容易检查，一检查自己有，就马上断，这样很快就能够去除这十个小随烦恼。

明天最后一堂课，我们就介绍剩下的两个中随烦恼、还有八个大随烦恼。

今天到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。