

菩提道次第广论-上士道 第十二讲

正行仪轨者。谓于阿闍黎前，右膝着地或是蹲踞，恭敬合掌而发其心。如道炬论云：「无退转誓愿，应发菩提心。」仪轨中说：「乃至菩提藏。」故非仅念为利他故，愿当成佛而为发心，是缘所发心乃至未证菩提誓不弃舍，当依仪轨发此意乐。若于愿心学处不能学者，则不应发如是之心。若用仪轨仅发是念，为利一切有情我当成佛者，则于发心学处，能不能学皆可授之，愿心容有如是二类。若用仪轨受其行心，若于学处全不能学，则一切种决定不可。故有说云龙猛与无着所传律仪仪轨，于众多人有可授不可授之差别者，是大蒙昧。复有一类造初发业行法论，说受行心仪轨令数数受，然全不知诸总学处及根本罪，未尝宣说所学差别是令受行最大无义。教授胜光王经说：「若不能学施等学处，亦应唯令发菩提心，能生多福。」依据此意修次初篇云：「若一切种，不能修学诸波罗蜜多，彼亦能得广大果故，方便摄受亦当令发大菩提心。」此说若于施等学处不能修学，容可发心，不可受戒，最为明显。

正行仪轨者。如何受的仪轨，第二部分是正行仪轨。

谓于阿闍黎前，右膝着地或是蹲踞，恭敬合掌而发其心。正行仪轨，是在阿闍黎面前，右膝着地（在印度）或是两脚蹲地（在西藏），恭敬合掌，然后发心。

如道炬论云：「无退转誓愿，应发菩提心。」发心，应该如道炬论中所说：「发不退转誓愿的菩提心。」

仪轨中说：「乃至菩提藏。」故非仅念为利他故，愿当成佛而为发心，是缘所发心乃至未证菩提誓不弃舍，当依仪轨发此意乐。什么是不退转的誓愿呢？仪轨中说：「一直到证得菩提为止。」意思是说，不仅仅是为了「利益众生，愿当成佛」而发心，而且这个发心，一直到未证菩提之前，也誓愿不弃舍，这才是不退转的誓愿。所以，应当依仪轨发这样的心。

若于愿心学处不能学者，则不应发如是之心。如果对于愿心学处不能学习的人，就不要发这样的心。因此，必须先自我衡量，看自己是不是能发不退转的愿菩提心。

若用仪轨仅发是念，为利一切有情我当成佛者，则于发心学处，能不能学皆可授之，愿心容有如是二类。若是仅依仪轨念诵，心念「为利一切有情我当成佛」的话，那无论发心学处能不能学，都可以传授发心仪轨，因为发心有两种情况：一种是已经发了不退转的愿菩提心，这时对愿心学处则一定能学；一种是仅依仪轨念诵，心念「为利一切有情我当成佛」，并没有发不退转的誓愿，这时对愿心学处则不一定能学。

若用仪轨受其行心，若于学处全不能学，则一切种决定不可。但是，

如果已经依仪轨受了菩萨戒，却对学处完全不能学的话，那是绝对不可以的。

故有说云龙猛与无着所传律仪仪轨，于众多人有可授不可授之差别者，是大蒙昧。所以，有人说：龙树和无着菩萨，在所传菩萨律仪的仪轨当中，有可授、不可授的差别，这完全是蒙昧无知的说法，因为不能学习学处的人，是绝对不能受菩萨戒的。

复有一类造初发业行法论，说受行心仪轨令数数受，然全不知诸总学处及根本罪，未尝宣说所学差别是令受行最大无义。但却有一类人，对初发心的学人，鼓励他们多多去受行心仪轨（受菩萨戒），像这样完全不知道所有学处和根本罪的内容，也不曾宣说所学的差别，只是一味地受行心仪轨，实在是没有太大的意义。

教授胜光王经说：「若不能学施等学处，亦应唯令发菩提心，能生多福。」教授胜光王经中说：「若是还不能学习布施、持戒……等学处的人，可以先教他发菩提心，因为这样也能生出多福。」

依据此意修次初篇云：「若一切种，不能修学诸波罗蜜多，彼亦能得广大果故，方便摄受亦当令发大菩提心。」此说若于施等学处不能修学，容可发心，不可受戒，最为明显。依据这个道理，在修次初篇中也说：「如果不能修学布施等波罗蜜多，也能得广大的果报，所以应当方便摄受，使他能发大菩提心。」因此，对于还不能修学布施等学处的人，可以依仪轨方便令发愿心，但不可受戒，这是很明显可受、不可受戒的差别了。

受心仪轨者。「惟愿现住十方一切诸佛菩萨于我存念，阿闍黎耶存念，我名某甲，若于今生，若于余生，所有施性戒性修性善根，自作教他见作随喜，以此善根如昔如来应正等觉及住大地诸大菩萨，于其无上正等菩提而发其心。如是我名某甲，从今为始乃至菩提，亦于无上正等菩提而发其心，有情未度而当度之，未解脱者而令解脱，诸未安者而安慰之，未涅槃者令般涅槃。」如是三说。归依仪轨，及此二种，虽未明说须随师念，然实须之。此是有师之轨，若未获得阿闍黎者应如何受，觉噶所造发心轨云：「若无如是阿闍黎耶，自发菩提心之仪轨者，自当心想释迦牟尼如来及其十方一切如来，修习礼供诸仪轨等，舍其请白及阿闍黎语，归依等次第悉如上说。」如此而受。

受心仪轨者。「惟愿现住十方一切诸佛菩萨于我存念，阿闍黎耶存念，我名某甲，若于今生，若于余生，所有施性戒性修性善根，自作教他见作随喜，以此善根如昔如来应正等觉及住大地诸大菩萨，于其无上正等菩提而发其心。如是我名某甲，从今为始乃至菩提，亦于无上正等菩提而发其心，有情未度而当度之，未解脱者而令解脱，诸未安者而安慰之，未涅槃者令般涅槃。」如是三说。受发心仪轨文：「惟愿现住十方一切诸佛菩萨于

我存念，阿闍黎耶存念，我名某甲，若于今生，若于余生，所有施性戒性修性善根，自作教他见作随喜，以此善根如昔如来应正等觉及住大地诸大菩萨，于其无上正等菩提而发其心。如是我名某甲，从今为始乃至菩提，亦于无上正等菩提而发其心，有情未度而当度之，未解脱者而令解脱，诸未安者而安慰之，未涅槃者令般涅槃。」这样重复说三遍。文中的「存念」，是依这个对境受发心仪轨；「若于余生」，是指过去生而言；「所有施性戒性修性善根」，是能受发心的资粮；「有情未度而当度之」，指八地以上菩萨，虽然烦恼障已断，但微细的所知障还未断，所以发心使他能得二障净尽菩提而得度之；「未解脱者而令解脱」，是指已断恶趣，还未断生死的有情，令断生死；「诸未安者而安慰之」，指还未出恶趣的有情，令出恶趣；「未涅槃者令般涅槃」，这里的涅槃，指的是无住涅槃。凡夫住生死、小乘住涅槃，只有佛不住生死也不住涅槃，称为无住涅槃。所以，还未得无住涅槃的有情，令得无住涅槃。

归依仪轨，及此二种，虽未明说须随师念，然实须之。前面的归依仪轨，和现在的发心仪轨，虽然没有明说必须随师念诵，而实际上是必须如此。

此是有师之轨，若未获得阿闍黎者应如何受，以上所说，是有师的时候，可按照这个仪轨受，可是，如果找不到阿闍黎（以具足愿、行二心的阿闍黎最佳，若无，只具足愿心有大乘法相的也可。）的话，又应当如何受呢？

觉噶所造发心轨云：「若无如是阿闍黎耶，自发菩提心之仪轨者，自当心想释迦牟尼如来及其十方一切如来，修习礼供诸仪轨等，舍其请白及阿闍黎语，归依等次第悉如上说。」如此而受。在阿底峡尊者所造发心仪轨当中曾说：「如果没有以上所说的阿闍黎，可以自己发心受，受菩提心的仪轨时，观想释迦牟尼如来、及十方一切如来，在自己的面前，然后修礼敬、供养等仪轨，去掉请白和阿闍黎存念我的语句，而改为十方一切诸佛菩萨存念我，这样就可以了。其它归依等次第，和上面所说的相同。」应该这样来受。

完结仪轨者。阿闍黎耶应为弟子，宣说愿心诸应学处。

完结仪轨者。如何受的仪轨，第三部分是完结仪轨。

阿闍黎耶应为弟子，宣说愿心诸应学处。这时，阿闍黎应该为弟子，宣说所有愿心的学处，就是下面所说，得已，守护不令失坏等内容。

第二得已守护不令失坏者，谓当知学处故应宣说。此中分二：一、修学现法不退发心之因；二、修学余生不离发心之因。初中分四：一、为于发心增欢喜故，应当修学忆念胜利；二、正令增长所发心故，应当修学六

次发心；三、为利有情而发其心，应学其心不舍有情；四、修学积集福智资粮。 今初

正受菩提心的仪轨，第二部分是已受者，守护不令失坏。

既然已经正受菩提心仪轨，就应当知道学处的内容，所以接下来阿闍黎就会为其宣说，如何守护不令失坏。内容分二：第一、修学于此世发心不退之因；第二、修学于他生也不离发菩提心之因。

第一、修学于此世发心不退之因，又分为四：（一）为了对发心增长欢喜，应当修学忆念菩提心所有殊胜的利益；（二）为了增长所发的菩提心，应当修学六次发心；（三）既然为了利益有情已发了菩提心，就应当修学心不舍弃有情；（四）修学积集福德智慧资粮。

首先介绍思惟菩提心所有殊胜的利益。

若阅经藏或从师闻，思菩提心所有胜利，华严经中广宣说故应当多阅。如前所引说如一切佛法种子，又说总摄菩萨一切行愿故，犹如总示。谓若广说支分无边，于总示中能摄一切，故谓总示。又如唵陀南，摄集一切菩萨道法所有扼要，说为唵陀南。菩萨地中所说胜利，是愿心胜利，彼最初发坚固心有二胜利，一谓成就尊重福田，二能摄受无恼害福。第一者如云：「天人世间皆应敬礼。」谓发心无间，即成一切有情所供养处。又如说云：「发心无间，由种性门，亦能映蔽诸阿罗汉。」谓成尊上。又说：「虽作小福，亦能出生无边大果，故为福田，一切世间悉应依止，犹如大地。」谓如一切众生父母。第二者如说得倍轮王护所守护，若寝若狂或放逸时，诸恶药叉宅神非人不能娆害。若余众生为欲息灭疾疫灾横所用无验咒句明句，若至此手尚令有验，何况验者。由此显示息灾等业，发心坚固则易成办。诸共成就，若有此心亦得速成，随所居处，于中所有恐怖斗争，饥馑过失非人损恼，未起不起设起寻灭，转受余生少病无病，不为长时重病所触，常为众生宣说正法，身无极倦念无忘失心无劳损。

若阅经藏或从师闻，思菩提心所有胜利，华严经中广宣说故应当多阅。不论是翻阅经藏，或者从善知识处听闻，有关菩提心所有殊胜的利益（如华严经发心品中所广为宣说的内容），都应当多多参阅、思惟。

如前所引说如一切佛法种子，又说总摄菩萨一切行愿故，犹如总示。正如前面所说，菩提心有如一切佛法的种子；又说：菩提心总摄一切菩萨的行愿，这些都好比是总示。

谓若广说支分无边，于总示中能摄一切，故谓总示。又如唵陀南，摄集一切菩萨道法所有扼要，说为唵陀南。若是要广说支分，应有无边，但一切的支分，都能含摄在总示之中，所以才称为总示。就好比唵陀南，能摄集一切菩萨道法的所有扼要，所以称为唵陀南（总聚的意思）。

菩萨地中所说胜利，是愿心胜利，彼最初发坚固心有二胜利，一谓成就尊重福田，二能摄受无恼害福。在菩萨地中所说的殊胜利益，指的是发菩提愿心的殊胜利益。只要最初发起坚固的愿心，就有两种殊胜的利益：一种是成就无上的福田；另一种是能摄受无恼害福。

第一者如云：「天人世间皆应敬礼。」谓发心无间，即成一切有情所供养处。第一种，能成就无上福田的意思，是说：「一旦发心，一切天人世间，都应当礼敬他。」也就是在发愿心的第二刹那，立即成为一切有情所应供养的对象。

又如说云：「发心无间，由种性门，亦能映蔽诸阿罗汉。」谓成尊上。又如论中所说：「在发心的第二刹那，以种性来说，就已经能超过阿罗汉了。」因为在发心的第一刹那，就已入大乘种性，所以在第二刹那，能超过阿罗汉等的小乘种性，这就是为什么称为「成就无上」的意思。

又说：「虽作小福，亦能出生无边大果，故为福田，一切世间悉应依止，犹如大地。」谓如一切众生父母。又说：「虽然所做的只是小小的福业，却能生出无边的大果，所以称为福田，是一切世间都应依止的，有如大地一样。」也有如一切众生的父母。（一切众生，以父母为主，而一切成佛的因缘，以菩提心为主。）

第二者如说得倍轮王护所守护，若寝若狂或放逸时，诸恶药叉宅神非人不能烧害。第二种，能摄受无恼害福的意思，是说能得加倍于转轮圣王守护神的守护（转轮圣王常有一千位大药叉神围绕守护），无论是在睡眠、痴狂（迷闷）、或放逸时，诸恶药叉、宅神、或非人，都不能扰害（这三个时间最容易受到非人等的扰害）。

若余众生为欲息灭疾疫灾横所用无验咒句明句，若至此手尚令有验，何况验者。像其它众生，为了息灭疾病、瘟疫、灾难、横祸等，所用的密咒（诸佛菩萨所传的）、明咒（药叉非人所加持的），在没有效验的时候，到了发心菩萨的手里，都变得很灵验，至于那些本来就很灵验的咒语，当然就更不必说了。

由此显示息灾等业，发心坚固则易成办。由这个可以显示，修息、增、怀、诛等密法的时候，发心坚固的菩萨，比较容易获得成就。

诸共成就，若有此心亦得速成，随所居处，于中所有恐怖斗争，饥馑过失非人损恼，未起不起设起寻灭，转受余生少病无病，不为长时重病所触，常为众生宣说正法，身无极倦念无忘失心无损恼。还有其它的共同成就（成佛），如果有愿菩提心的话，也能快速成就。不论居住在什么地方，所有恐怖斗争、饥馑灾祸、非人损恼等事，不会发生，如果发生，很快就会消灭。他生来世也能得少病、无病、不会被长时重病所恼的果报。为众生宣说正法时，身不疲倦、念不忘失、心不劳损。

菩萨安住种性之时，由其自性粗重微薄，既发心已，身心粗重转复薄弱，

由其成就堪忍柔和，能忍他恼不恼于他，见他相恼深生悲恼，忿嫉谄覆等多不现行，设暂现起亦无强力，不能久住速能远离，难生恶趣，设有生时速得解脱，即于恶趣受小苦故，即由此缘深厌生死，于彼有情起大悲心。菩提心福若有色形，虽太虚空亦难容受，以诸财宝供养诸佛，尚不能及此福一分。勇授问经云：「菩提心福德，假设若有色，徧满虚空界，福尤过于彼。若人以诸宝，徧满恒沙数，诸佛刹土中，供养世间依。若有敬合掌，心敬礼菩提，此供最殊胜，此福无边际。」传说觉嚩绕金刚座时，心作是念：「当修何事而能速证正等菩提。」时诸小像起立请问诸大像曰：「欲速成佛当修何法。」答曰：「当学菩提心。」又见寺上虚空之中，有一少女问一老妇，亦如前答。由闻是已，于菩提心，心极决定。由是能摄大乘教授一切扼要，一切成就大宝库藏，超出二乘大乘特法，策发菩萨行广大行，最胜依止，应知即是菩提之心。于修此心当渐增长勇悍欢喜，如渴闻水，乃至多劫以希有智，最极深细观察诸道，诸佛菩萨唯见此是速能成佛胜方便故。如入行论云：「能仁多劫善观察，唯见此能利世间。」

菩萨安住种性之时，由其自性粗重微薄，既发心已，身心粗重转复薄弱，由其成就堪忍柔和，能忍他恼不恼于他，见他相恼深生悲恼，忿嫉谄覆等多不现行，设暂现起亦无强力，不能久住速能远离，难生恶趣，设有生时速得解脱，即于恶趣受小苦故，即由此缘深厌生死，于彼有情起大悲心。一旦进入菩萨位（十住、十行、十回向、十地），烦恼习气就会变得很微薄，这是因为发菩提心，能使身心烦恼渐渐转为薄弱的缘故；能成就忍辱柔和，能够安忍他人的恼害，而不恼害他人，见到他人互相恼害，心中生起深切的悲悯；同时忿恨、嫉妒、谄曲、覆藏等烦恼，也多不现行，就算暂时现起，也不会形成强大的力量，很快就会消失、远离；所以很难生在恶趣当中，假设有投生恶趣的话，也很快就得解脱，而且在恶趣时所受的苦也很微小，反而能因为这个因缘深深厌离生死，对受苦的有情生起想为其拔苦的大悲心。

菩提心福若有色形，虽太虚空亦难容受，以诸财宝供养诸佛，尚不能及此福一分。发菩提心所获得的福，如果有形色可以衡量的话，就算穷尽整个太虚空，也难以容受，若是要作比较的话，就是以种种财宝来供养诸佛，所得的福也不及发菩提心的一分。

勇授问经云：「菩提心福德，假设若有色，徧满虚空界，福尤过于彼。若人以诸宝，徧满恒沙数，诸佛刹土中，供养世间依。若有敬合掌，心敬礼菩提，此供最殊胜，此福无边际。」正如勇授问经中所说：「菩提心所生的福德，假设有形体的话，就算徧满整个虚空界，也无法容受（喻无量）。如果有人拿徧满恒河沙数的诸宝，到诸佛刹土中去供养诸佛，其所获得的福，比不上有人恭敬、合掌、一心礼敬菩提来得殊胜，因为以菩提心作为供养所获得的福无有边际（喻无边）。」

传说觉嚩绕金刚座时，心作是念：「当修何事而能速证正等菩提。」时诸小像起立请问诸大像曰：「欲速成佛当修何法。」答曰：「当学菩提心。」又见寺上虚空之中，有一少女问一老妇，亦如前答。由闻是已，于菩提心，心极决定。传说阿底峡尊者在绕金刚座（藏人有绕塔修行的习惯）时，心里面想：「应当修什么法，才能快速证得菩提呢？」这时小佛像纷纷站起来，请问大佛像说：「想快速成佛，应当修什么法？」大佛像回答说：「应当学菩提心。」又看见寺上的虚空之中，有一少女问一老妇同样的问题，也是回答：「应当学菩提心。」听到这样的答案之后，更坚定了阿底峡尊者，要修学菩提心的决心。（才有日后依止金洲大师十四年，学习菩提心的因缘。）

由是能摄大乘教授一切扼要，一切成就大宝库藏，超出二乘大乘法，策发菩萨行广大行，最胜依止，应知即是菩提之心。这个菩提心，能摄大乘教授的一切扼要；是一切成就的大宝库藏；也是超出二乘的大乘特别法；能策励菩萨行广大行最殊胜的依止，当知就是菩提心。（菩萨就是因为依止菩提心，才能行一切难行、难忍的广大行。）

于修此心当渐增长勇悍欢喜，如渴闻水，乃至多劫以希有智，最极深细观察诸道，诸佛菩萨唯见此是速能成佛胜方便故。如入行论云：「能仁多劫善观察，唯见此能利世间。」既然已经知道发菩提心的殊胜利益，就应当多多修习，使它能逐渐增长，必须做到勇悍欢喜，就像患渴已久的人，忽然听到饮水的名字，是那样欢喜踊跃的心情。这个菩提心，是诸佛菩萨，经过多劫以来，以最希有的智慧，最深细的观察，才在一切的法门当中，见到了唯一能快速成佛的方法。正如入行论中所说：「佛在多劫以来，经过了智慧的观察，只见到这个唯一能利益世间的法门。」

正令增长所发心故，修学六次发心分二：一、不舍所发心愿；二、学令增长。今初

修学于此世发心不退之因，第二部分是为了增长所发的菩提心，应当修学六次发心。内容分二：一、修学不舍弃所发的愿心；二、修学使它增长。

首先介绍修学不舍弃所发的愿心。

如是以佛菩萨知识为证，立彼等前立大誓愿，未度有情令度脱等。次见有情数类繁多行为暴恶，或见长久须经多劫励力修行，或见二种资粮无边难行皆须修学，为怯弱缘，若更舍置发心重担，较别解脱他胜之罪，尤为重大。如摄颂云：「虽经亿劫修十善，欲得独胜及罗汉，尔时戒过戒失坏，发心重过他胜罪。」此说菩萨毁犯尸罗，以能防护二乘作意，即是菩萨最胜尸罗，故若失此即是破戒。若未舍此，纵于五欲无忌受用，犹非破坏菩萨不共防护心故。即前经云：「菩萨受用五欲尘，归依佛法及圣僧，作意徧智

愿成佛，智者应知住戒度。」若弃如是所受之心，则须长夜驰骋恶趣。入行论云：「于少恶劣物，由意思布施，若人后不施，说为饿鬼因。若于无上乐，至心请唤已，欺一切众生，岂能生善趣。」是故此论又云：「如盲于粪聚，获得妙珍宝，如是今偶尔，我发菩提心。」谓当思念我得此者极为希有，于一切种不应弃舍，更当特缘此心，多立誓愿刹那不舍。

如是以佛菩萨知识为证，立彼等前立大誓愿，未度有情令度脱等。次见有情数类繁多行为暴恶，或见长久须经多劫励力修行，或见二种资粮无边难行皆须修学，为怯弱缘，若更舍置发心重担，较别解脱他胜之罪，尤为重大。虽然按照前面所说仪轨，诸佛、菩萨、善知识作证，并且站在他们的面前，立下「未度有情、令得度等」的大誓愿。但是，日后却因为见到有情的数量、种类这么多，行为这么暴恶（造恶不断）；或见到必须经过长久历劫精进修行（需时遥远）；或见到福德、智慧二种资粮无边难行，皆须一一修学。以此为缘心生怯弱，因此舍下发心的重担，这样弃舍发心的罪过，比别解脱戒的他胜罪还要严重。

如摄颂云：「虽经亿劫修十善，欲得独胜及罗汉，尔时戒过戒失坏，发心重过他胜罪。」正如摄抉择分中所说：「经过亿劫修习十善，想证得独觉及罗汉的果位，如果这时戒律有过失或失坏时，罪业极重。但弃舍发心的罪业，比这个他胜罪还重。」

此说菩萨毁犯尸罗，以能防护二乘作意，即是菩萨最胜尸罗，故若失此即是破戒。若未舍此纵于五欲无忌受用，犹非破坏菩萨不共防护心故。为什么舍弃发心的罪业这么重呢？那是因为菩萨戒最主要的目的，是要能防止二乘人只为自己解脱的发心，只要能达到防护的功能，就是最殊胜的菩萨戒，但是现在却舍弃了发心，这样就等于破了菩萨的根本戒，所以罪业很重。如果能够不弃舍发心，纵使你仍然毫无节制地受用五欲之乐，也并没有破坏防护二乘作意的心。

即前经云：「菩萨受用五欲尘，归依佛法及圣僧，作意徧智愿成佛，智者应知住戒度。」若弃如是所受之心，则须长夜驰骋恶趣。也就是前经所说的：「菩萨虽然受用五欲，只要他能归依佛、法、僧三宝，并且发心为利众生愿成佛，有分辨智慧的人就应当知道，他仍然安住在持戒波罗蜜当中。」若是舍弃曾经所受（菩萨誓愿）的发心，就必须长夜流转在恶趣当中。

入行论云：「于少恶劣物，由意思布施，若人后不施，说为饿鬼因。若于无上乐，至心请唤已，欺一切众生，岂能生善趣。」入行论中也说：「如果本来想要布施很少的下劣物，但后来因为慳贪没有布施，要知道这样就种下将来堕饿鬼的业因。现在，对于证得佛果已经诚恳地发下誓愿，却又怯弱地退失发心，像这样欺骗一切众生的行径，又怎能生善趣呢？」

是故此论又云：「如盲于粪聚，获得妙珍宝，如是今偶尔，我发菩提心。」谓当思念我得此者极为希有，于一切种不应弃舍，更当特缘此心，多立誓

愿刹那不舍。因此，入行论中又说：「有如盲人在粪堆中，获得微妙的珍宝，这是多么幸运、难得的事；如今我能于偶然间发下菩提心，也是同样幸运、难得的事。」所以应当思惟：我今能得如此殊胜菩提心的教授，实在非常稀有难得，应当于一切时中不弃舍，更当缘此发心多立誓愿刹那不舍。

第二者如是不舍尚非满足，须昼三次及夜三次励令增长。此复如前所说仪轨，若能广作即如是行，若不能者，则应明想福田，供诸供养修慈悲等六返摄受。其仪轨者，谓「诸佛正法众中尊，乃至菩提我归依，以我所修布施等，为利众生愿成佛」每次三返。

第二者如是不舍尚非满足，须昼三次及夜三次励令增长。为了增长所发的菩提心，应当修学六次发心，第二部分是修学使它增长。像这样不舍弃所发的愿心，对于修学发心来说，还是不够的，必须白天三次、夜晚三次，励力使它增长。

此复如前所说仪轨，若能广作即如是行，若不能者，则应明想福田，供诸供养修慈悲等六返摄受。该如何使它增长呢？可以依照前面所说发心的仪轨来广修，如果不能广修，就应该先将福田观想清楚，供上种种供养之后，修慈悲等仪轨，白天三次、夜晚三次，共分六次来受持。

其仪轨者，谓「诸佛正法众中尊，乃至菩提我归依，以我所修布施等，为利众生愿成佛」每次三返。至于发心的仪轨，是念诵：「诸佛正法贤圣僧，直至菩提我归依，以我所修诸善根，为利众生愿成佛」每次三遍。

学心不舍有情者。道炬论及发心仪轨中说学处时，虽未说及，道炬释云：「如是摄受不舍有情，于菩提心所缘及其胜利，发心轨则，共同增长及不忘故，应当守护。」尔时数之与根本文，意无乖违，故于此事，亦应修学。心弃舍之量者，依彼造作非理等事而为因缘，便生是念，从今终不作此义利。

学心不舍有情者。修学于此世发心不退之因，第三部分是应当修学心不弃舍有情。

道炬论及发心仪轨中说学处时，虽未说及，道炬释云：「如是摄受不舍有情，于菩提心所缘及其胜利，发心轨则，共同增长及不忘故，应当守护。」尔时数之与根本文，意无乖违，故于此事，亦应修学。应当如何修学心不弃舍有情？在道炬论和发心仪轨中说学处的时候，并没有特别说明。道炬释中说：「应当如此摄受不舍有情，对于菩提心的所缘、殊胜的利益、发心轨则，应当守护不忘失并使它增长。」以这段话看来，其中的文意，和现在所说的内容是相合的。所以，应当修学心不弃舍有情。

心弃舍之量者，依彼造作非理等事而为因缘，便生是念，从今终不作

此义利。什么样的情况之下，才算是心弃舍有情呢？简单地说，当他对你做出不合理等事情的时候，你的心中便生起这样的念头：「从今以后，我绝对不再做任何对你有利益的事了。」这时，就是心弃舍有情。

修学积集二种资粮者。从以仪轨受愿心已，当日日中供三宝等勤积资粮，是能增上菩提心因。此除先觉传说而外，虽未见有清净根据，然有大利。

修学积集二种资粮者。修学于此世发心不退之因，第四部分是修学积集福德智慧二种资粮。

从以仪轨受愿心已，当日日中供三宝等勤积资粮，是能增上菩提心因。从受愿心仪轨之后，就应当每天供奉三宝等来精勤积集资粮，以做为增长菩提心之因。

此除先觉传说而外，虽未见有清净根据，然有大利。这样的做法，除了西藏先觉们的传说之外，在大经论中，并没有见到有任何的根据，然而却有大利。