

菩提道次第广论-上士道 第十一讲

第四仪轨正受者。如大觉嚧云：「欲修令此生，应励恒修习，慈等四梵住，应除贪及嫉，以仪轨正发。」若修心已，于其发心获得定解，当行受此之仪轨。

第四仪轨正受者。如何发起菩提心的方法，第四部分是正受菩提心的仪轨。

如大觉嚧云：「欲修令此生，应励恒修习，慈等四梵住，应除贪及嫉，以仪轨正发。」正如阿底峡尊者所说的：「想要让菩提心生起，就应当精进、恒常地修习慈悲喜舍四无量心，也应除去贪爱和嫉妒心，依照仪轨正式发起菩提心。」

若修心已，于其发心获得定解，当行受此之仪轨。若是对于发心已经获得决定的胜解，就应当正受菩提心的仪轨。

此中分三：一、未得令得；二、已得守护不坏；三、设坏还出之方便。
初中分三：一、所受之境；二、能受之依；三、如何受之轨则。今初

正受菩提心的仪轨，内容分三：第一、是过去未受仪轨者令受；第二、是已受者，令守护不坏；第三、若失坏时，如何还出的方法。

第一、未受者令受当中，又分为三个部分：（一）所受的处所（从何处受）；（二）能受的所依（以何身受）；（三）如何受的仪轨。

首先介绍所受的处所。

觉嚧于尊长事次第中仅云：「具相阿闍黎」更未明说，诸先觉说：「具足愿心住其学处，犹非完足，须具行心律仪。」此与胜敌论师说：「当往具菩萨律仪善知识所，」极相符顺。十法经中由他令受，而发心者说有声闻，是说由彼劝令厌离而受发心，非说声闻为作仪轨。

觉嚧于尊长事次第中仅云：「具相阿闍黎」更未明说，这菩提心的仪轨，究竟要到那里去受呢？阿底峡尊者，在尊长事次第中，只说到要去「具相的阿闍黎」那里受，可是并没有进一步的说明，什么是具相的阿闍黎？

诸先觉说：「具足愿心住其学处，犹非完足，须具行心律仪。」此与胜敌论师说：「当往具菩萨律仪善知识所，」极相符顺。诸先觉说：「只是具足愿心学处的善知识，是不够完备的，还必须具足行心律仪，才是具相的阿闍黎。」这个说法，和胜敌论师所说：「应当前往具足菩萨律仪的善知识处所。」非常的符合。

十法经中由他令受，而发心者说有声闻，是说由彼劝令厌离而受发心，非说声闻为作仪轨。在十法经中，也有提到由声闻正受发心，但这种情况，是说由他劝勉厌离而正受发心，并不是说声闻为他正受菩提心的仪轨。

能受之依者。总如胜敌论师说：「若善男子或善女人，具足圆满身及意乐。」谓天龙等其身意乐堪发愿心者，一切皆可为此之依。然此中者如道炬释论说：「厌离生死，忆念死没，具慧大悲。」谓于前说诸道次第已修心者，是于菩提心略为生起转变意者。

能受之依者。未受者令受的第二部分，是说明能受的所依。就是说，这菩提心的仪轨，有那些身能受呢？

总如胜敌论师说：「若善男子或善女人，具足圆满身及意乐。」谓天龙等其身意乐堪发愿心者，一切皆可为此之依。总的来说，如胜敌论师所说：「善男子或善女人，只要具足圆满的身和意乐，都能正受发心。」这段话的意思是说，即使是天龙等，只要身和意乐能够发愿心的，都可以作为发心的所依。

然此中者如道炬释论说：「厌离生死，忆念死没，具慧大悲。」谓于前说诸道次第已修心者，是于菩提心略为生起转变意者。然而，什么才是最殊胜的能受之身呢？应当如道炬释论中所说：「厌离生死、念死无常、有智慧及大悲心。」也就是对于前面所说下、中、上士道的次第已经修习，菩提心也略能生起到转变心意为止，这样的身，就是最殊胜的能受之身。

如何受之仪轨分三：一、加行仪轨；二、正行仪轨；三、完结仪轨。初加行轨分三：一、受胜归依；二、积集资粮；三、净修意乐。初中分三：一、庄严处所安布塔像陈设供物；二、劝请归依；三、说归依学处。今初

未受者令受的第三部分，是如何受的仪轨。内容分三：第一、加行仪轨；第二、正行仪轨；第三、完结仪轨。

第一、加行仪轨当中，又分为三：（一）正受殊胜的归依；（二）积集资粮；（三）净修意乐。

正受殊胜的归依，再分为三：（1）庄严处所安布塔像陈设供物；（2）劝请归依；（3）说归依学处。

首先介绍庄严处所安布塔像陈设供物。

远离罪恶众生之处，善治地基令其平洁，以牛五物涂洒其地，以栴檀等上妙香水而善浇洒，散妙香花。设三宝像谓铸塑等，诸典籍等，诸菩萨像，安置床座或妙棹台。悬挂幡盖及香花等，诸供养具尽其所有。又当预备伎

乐饮食诸庄严具。用花严饰大善知识所居之座。诸先觉等，又于先时供养僧伽，施食鬼趣集聚资粮。若无供具应如贤劫经说，其碎布等皆成供养，有者应无诸谄曲殷重求觅广兴供养，令诸同伴心难容纳。传说西藏诸知识在莽宇境及桑耶等处，于觉嚩前请发心时，觉嚩教曰：「供养太恶不生。」所供像中，须善开光大师之像，必不可少，经典亦须摄颂以上诸般若经。次如尊长事次第说迎请圣众，诵念三遍供养云陀罗尼，应赞诵之。其次弟子沐浴着鲜净衣，合掌而听，尊长开示福田海会所有功德，令其至心发生净信，教彼自想，住于一佛菩萨前，徐徐念诵七支供养。先觉多云：「龙猛寂天所传来者俱修七支，慈氏无着所传来者唯修礼拜供养二支。若修悔罪必须追悔，令意不喜，菩提心者具足踊跃欢喜方生。」不应道理。大觉嚩师于发心及律仪仪轨说：「礼敬供养等，」以等字摄略。尊长事次第中，于发心前明说七支，又其因相，若果如是，则龙猛及寂天派中，亦当许不生。

远离罪恶众生之处，善治地基令其平洁，以牛五物涂洒其地，以栴檀等上妙香水而善浇洒，散妙香花。先在远离罪恶众生之处（即寂静处），整治地面，使它平整、洁净，再用牛身中的五物涂洒在地面上（先选无病的黄母牛，用清净的水喂七天之后，牵到高处清洁的草原，再喂七天，取牠的粪尿，用清净的器具装起来，并且取牠的乳汁，制成酥酪，就把这五物制成丸，称为清净药物，有驱除秽物的作用），再用栴檀等上妙香水浇洒，增加它的香气，最后散布各种上妙的香花。

设三宝像谓铸塑等，诸典籍等，诸菩萨像，安置床座或妙棹台。接下来，设置三宝像：佛宝，是铸造或雕塑等的佛像；法宝，是经律论等三藏典籍；僧宝，是诸菩萨、大德、善知识等像。将这三宝像，安置在微妙的床座或案台上。

悬挂幡盖及香花等，诸供养具尽其所有。尽其所能的悬挂幡盖、香花等供养具。

又当预备伎乐饮食诸庄严具。又当准备伎乐、饮食等庄严具。

用花严饰大善知识所居之座。再用种种香花庄严陈设在大善知识所坐的床座上。

诸先觉等，又于先时供养僧伽，施食鬼趣集聚资粮。像历代先觉们，会在这之前，先供养僧伽、施食鬼趣等，来集聚资粮。

若无供具应如贤劫经说，其碎布等皆成供养，有者应无诸谄曲殷重求觅广兴供养，令诸同伴心难容纳。若是无力供养，也要像贤劫经所说的，供养上师一些碎布、一碗粥，其实一束花、一串念珠……，都能成为供养。如果有能力供养，就应该无谄曲、尽力地设法做广大的供养，使同伴们看了，心生惭愧而不能自容。

传说西藏诸知识在莽宇境及桑耶等处，于觉嚩前请发心时，觉嚩教曰：「供养太恶不生。」传说西藏人在莽宇境内和桑耶等地，请求阿底峡尊者，

为他们正受发心时，尊者就曾经告诫说：「供养如果太下劣的话，菩提心不生。」所以，应当尽心尽力地供养。

所供像中，须善开光大师之像，必不可少，经典亦须摄颂以上诸般若经。所供的佛像，必须是开光过的释迦佛像，这个佛宝一定不可少；至于法宝，也必须是略波罗蜜（如心经）以上的各种般若经。

次如尊长事次第说迎请圣众，诵念三遍供养云陀罗尼，应赞诵之。接下来，就要如尊长事次第中所说的：「迎请圣众」，念诵三遍供养云陀罗尼来赞诵。

其次弟子沐浴着鲜净衣，合掌而听，尊长开示福田海会所有功德，令其至心发生净信，教彼自想，住于一佛菩萨前，徐徐念诵七支供养。其次，弟子沐浴，穿上洁净的衣服，合掌而听。尊长善知识先开示福田海会中所有功德，使弟子能至诚生起清淨的信心，然后教他观想每一尊佛菩萨面前，都有自身恭敬而住，缓缓地念诵七支供养文。

先觉多云：「龙猛寂天所传来者俱修七支，慈氏无着所传来者唯修礼拜供养二支。若修悔罪必须追悔，令意不喜，菩提心者具足踊跃欢喜方生。」不应道理。先觉们大多这样说：「龙树、寂天菩萨所传的仪轨，都是要修七支，而弥勒、无着菩萨所传的仪轨，只要修礼拜和供养二支就可以了。至于修悔罪支，一定要追悔到心惶惑不安为止；而菩提心的生起，则要具足欢喜踊跃才行。」这样的说法，显然不合道理。

大觉嚧师于发心及律仪仪轨说：「礼敬供养等，」以等字摄略。尊长事次第中，于发心前明说七支，又其因相，若果如是，则龙猛及寂天派中，亦当许不生。因为阿底峡尊者在发心和律仪的仪轨上说道：「礼敬、供养等」，是以「等」字来含摄所省略掉的五支，而尊长事次第中，也明明在发心前说有七支。另外，如果说修悔罪和菩提心，必须达到所说的程度，那么，龙树和寂天菩萨的传承中，就没有人能够生起了。」

第二者，次说于师须住佛想，故应作佛胜解，礼敬供养，右膝着地，恭敬合掌，为菩提心而正请白：「如昔如来应正等觉及入大地诸大菩萨，初于无上正等菩提而发其心。如是我名某甲亦请阿闍黎耶，今于无上正等菩提而发其心。」乃至三说。次应为授殊胜皈依，谓佛为世尊，法是大乘灭道二谛，僧为不退圣位菩萨，以为其境。时从今起乃至未证大菩提藏，为救一切诸有情故，归佛为师，正归于法，归僧为伴，具此总意乐。特如道炬论说：「以不退转心，」当发猛利欲乐，令如是心一切时中而不退转。威仪如前而受皈依：「阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依诸佛薄伽梵两足中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依寂靜离欲诸法众法中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依不退菩萨圣僧诸众中尊。」如是三说。归依一一宝前，各一存念，及归法文句与余不同，皆如觉嚧所造仪轨。

第二者，次说于师须住佛想，故应作佛胜解，礼敬供养，右膝着地，恭敬合掌，为菩提心而正请白：「如昔如来应正等觉及入大地诸大菩萨，初于无上正等菩提而发其心。如是我名某甲亦请阿闍黎耶，今于无上正等菩提而发其心。」乃至三说。正受殊胜的归依，第二部分是劝请归依。首先，对戒师必须住佛想，就是视师作佛；第二，对戒师礼敬、供养，即右膝着地，恭敬合掌，为发菩提心这件事而正请白：「如昔如来应正等觉及入大地诸大菩萨，初于无上正等菩提而发其心。如是我名某甲亦请阿闍黎耶，今于无上正等菩提而发其心。」这样说三遍。如来、应供、正等觉，都是指佛。意思是说：「就像过去诸佛和入大地（八地以上）的大菩萨们一样，最初对无上菩提是怎么发心的，我某甲（说自己的名字），现在请阿闍黎（指亲教师，凡是传我们法或经教的老师，都能称为阿闍黎），也令我对无上菩提如此发心。」这样重复说三遍。

次应为授殊胜归依，谓佛为世尊，法是大乘灭道二谛，僧为不退圣位菩萨，以为其境。接下来，就要传授殊胜的归依，把世尊（佛宝）、大乘灭道二谛（法宝）、不退圣位的菩萨（僧宝），作为我们归依的对象。

时从今起乃至未证大菩提藏，归依的时间，是从今日起，一直到未证大菩提藏（藏，心要的意思）之前，

为救一切诸有情故，为了救护一切的有情，（这是发心。具备对象、时间、发心这三个条件的，就属于大乘不共归依。）

归佛为师，正归于法，归僧为伴，具此总意乐。我永远视佛为归依的大师、法为正所归依，僧为归依修行的助伴，心里面这样忆念、思惟。

特如道炬论说：「以不退转心，」当发猛利欲乐，令如是心一切时中而不退转。特别要如道炬论中所说的：「以不退转的心，」也就是说，应当发起猛利的欲乐，让这个发心，在一切时当中都不退转。

威仪如前而受归依：「阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依诸佛薄伽梵两足中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依寂静离欲诸法众法中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依不退菩萨圣僧诸众中尊。」如是三说。然后，和前面一样的威仪（右膝着地，恭敬合掌）而正受归依：「阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依诸佛薄伽梵两足中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依寂静离欲诸法众法中尊。阿闍黎耶存念，我名某甲，从今时始乃至证得大菩提藏，归依不退菩萨圣僧诸众中尊。」这样重复说三遍。

归依一一宝前，各一存念，及归法文句与余不同，皆如觉嚩所造仪轨。在归依每一宝前，都这样地忆念。其中归依法的文句，和其它的不同，这是依据阿底峡尊者所造仪轨中所说的。

归依学处者，前下士时所说学处，今于此中阿闍黎耶亦应为说。

归依学处者，正受殊胜的归依，第三部份是说归依学处。

前下士时所说学处，今于此中阿闍黎耶亦应为说。归依之后，阿闍黎就应该为其解说归依学处，内容和前面下士道时所说的学处相同。（请参阅「归依三宝」）

积集资粮者。发心仪轨中，于此亦说修礼供等，释论中说修七支供，忆念诸佛及诸菩萨，若昔若现诸善知识，应如是行。供诸尊长者，前供养时亦应了知。七支者普贤行愿，入行论文，随一即可。

积集资粮者。加行仪轨的第二部分，是积集资粮。

发心仪轨中，于此亦说修礼供等，释论中说修七支供，忆念诸佛及诸菩萨，若昔若现诸善知识，应如是行。供诸尊长者，前供养时亦应了知。七支者普贤行愿，入行论文，随一即可。在发心仪轨中，说修礼敬、供养等；释论中则说，修七支供养来积集资粮，就是观想诸佛、菩萨、或善知识、尊长，在自己的面前，然后诵七支供养文。关于七支供养的内容，不论采取菩萨行愿或入行论中所说的都可以。

修净心者。道炬论说慈心为先，观苦有情而发其心，谓令慈悲所缘行相，皆悉明显俱如前说。

修净心者。加行仪轨的第三部分，是净修意乐。

道炬论说慈心为先，观苦有情而发其心，谓令慈悲所缘行相，皆悉明显俱如前说。道炬论中说：「以慈心为先，观有情苦而发其心」，这是指要让慈悲的所缘行相明显，就像前面所说的内容一般。（阿闍黎这时，会特别开示前面所说七因果教授的内容。）