

菩提道次第广论-上士道 第七讲

第二正发此心分三。初修慈中慈所缘者，谓不具足安乐有情。行相者，谓念云何令遇安乐，惟愿令其获得安乐，我应令其遇诸安乐。胜利者，三摩地王经云：「徧于无边俱胝刹，尽其无量众供养，以此常供诸胜士，不及慈心一数分。」此说较以广大财物，于究竟田常时供养，其福尤大。曼殊室利庄严佛土经云：「于东北方有大自在王佛，世界曰千庄严，其中有情皆具安乐，如诸苾刍入灭定乐。设于彼土修净梵行，经过百千俱胝年岁，若于此土最下乃至于弹指顷，缘一切有情发生慈心，其所生福较前尤多，况昼夜住。」宝鬘论云：「每日三时施，三百罐饮食，然不及须臾，修慈福一分。天人皆慈爱，彼等恒守护，喜乐多安乐，毒刀不能害。无劳事得成，当生梵世间，设未能解脱，得慈法八德。」若有慈心，天人慈爱自然集会，佛以慈力战败魔军，故守护中为最胜等，故虽难生然须励力。集学论说，当一切心思惟金光明中，开示修习慈悲偈文，下至语中读诵而修。其文为「以此金光胜鼓音，于三千世界中，恶趣诸苦阎罗苦，匮乏苦苦愿息灭」等。修慈次第先于亲修，次于中庸，次于怨修，其次徧于一切有情如次修习。修习道理，如于有情数数思惟苦苦道理，便生悲愍，如是亦当于诸有情，数数思惟缺乏有漏无漏诸乐，乐缺乏理，若修习此，欲与乐心任运而起，又当作意种种妙乐，施诸有情。

第二正发此心分三。前面了解知母、念恩、报恩，是发心的所依之后，接下来第二部分是正式发起此心，内容分三：（一）修慈，（二）修悲，（三）修增上意乐。

初修慈中慈所缘者，谓不具足安乐有情。行相者，谓念云何令遇安乐，惟愿令其获得安乐，我应令其遇诸安乐。在最初的修慈当中，首先要知道修慈的对象是谁？只要是还没有得到安乐的有情，都是我们修慈的所缘。因此，在六道轮回中的一切众生，我们都应该对他修慈。那么，修慈的时候，心里应该怎么想呢？应该不断地忆念如何让他得安乐；一心祈愿他能得安乐；我应当负起给予他安乐的重担。

胜利者，三摩地王经云：「徧于无边俱胝刹，尽其无量众供养，以此常供诸胜士，不及慈心一数分。」此说较以广大财物，于究竟田常时供养，其福尤大。这样修慈有什么好处呢？三摩地王经中说：「以无量劫的时间，以无量的供物经常供养佛，还不如修慈心的一分。」这句话的意思，是说修慈的殊胜利益，比以广大的财物，经常供养佛的福报还大。

曼殊室利庄严佛土经云：「于东北方有大自在王佛，世界曰千庄严，其中有情皆具安乐，如诸苾刍入灭定乐。设于彼土修净梵行，经过百千俱胝年岁，若于此土最下乃至于弹指顷，缘一切有情发生慈心，其所生福较前

尤多，况昼夜住。」曼殊室利庄严佛土经中说：「在东北方有自在王佛，世界叫做千庄严，在这个世界中的有情，各各都具足安乐，如同比丘入灭尽定。假设在这个殊胜的佛土中修清净的梵行，时间经过百千俱胝年，所累积的福德，比不上缘一切有情发起慈心，仅仅一弹指的时间。如果能日夜都安住在慈心当中，所得的福就更不必说了。」

宝鬘论云：「每日三时施，三百罐饮食，然不及须臾，修慈福一分。天人皆慈爱，彼等恒守护，喜乐多安乐，毒刀不能害。无劳事得成，当生梵世间，设未能解脱，得慈法八德。」若有慈心，天人慈爱自然集会，佛以慈力战败魔军，故守护中为最胜等，故虽难生然须励力。宝鬘论中说：「每天早、午、晚三时，布施三百罐饮食，所获得的福，不及须臾间修慈，所获得福的一分。有慈心的人，天人都敬爱、经常地守护、内心多喜乐、身体多安乐、百毒不能伤、刀仗不能害、事不多劳就能成就、将来当生梵世，就算这一世不能解脱，也能得到以上所说慈心的八种功德。」因为有慈心的人，天人自然会慈爱他、聚集来守护他，像佛也是以慈力来战胜魔军的，所以，一切的守护当中，就算慈心是最殊胜的了。虽然一开始很难生起，但是仍然必需励力地修。

集学论说，当一切心思惟金光明中，开示修习慈悲偈文，下至语中读诵而修。其文为「以此金光胜鼓音，于三千世界中，恶趣诸苦阎罗苦，匮乏苦苦愿息灭」等。集学论中说，应当一心专念思惟金光明经中，开示有关修习慈悲的偈文，乃至言语当中，也应多多读诵来修。偈文是说：「以此金光胜鼓音，于三千世界中，恶趣诸苦阎罗苦，匮乏苦苦愿息灭」等。意思是说，愿以此金光明鼓出殊胜的妙音，徧至三千大千世界，凡闻此鼓音的众生，无论是恶趣苦、阎罗苦、或是人道求不得等苦，都能息灭。

修慈次第先于亲修，次于中庸，次于怨修，其次徧于一切有情如次修习。修习慈心的次第，是先缘我们最亲爱的人来修，接着是中庸，再其次是怨敌，最后是徧缘一切有情修慈心。

修习道理，如于有情数数思惟苦苦道理，便生悲愍，如是亦当于诸有情，数数思惟缺乏有漏无漏诸乐，乐缺乏理，若修习此，欲与乐心任运而起，又当作意种种妙乐，施诸有情。如何修习慈心的道理，就像我们如果经常思惟一切有情的苦、以及苦因（造作恶业），就能生起希望拔一切有情苦的悲愍心。我们现在若是经常思惟一切有情，缺少乐（既没有现前这一世的有漏乐，也没有究竟证果的无漏乐）、以及乐因（造作善业），就能任运生起，希望给一切有情快乐的慈心，并且会作意观想，将种种的妙乐，布施给一切有情。

二修悲中悲所缘者，由其三苦如其所应，苦恼有情。行相者，谓念云何令离此苦，愿其舍离，我当令离。修习渐次先于亲友，次于中者，次于怨修。若于怨处如同亲友，心平等转，渐于十方一切有情而修习之。如是于

其等舍慈悲别分其境。次第修者，是莲华戒论师随顺阿毘达磨经说，此极扼要。若不别分，初缘总修似生起时，各各思惟，皆悉未生。若于各各皆生前说变意感觉，渐次增多，后缘总修，随缘总别，清净生故。修习道理当思为母，此诸有情堕生死中，如何领受总别诸苦，具如前说。此复若修前中士道已生起者，比自心修易于生起。若于自上思惟此等，则成引发离心因，若于他上而思惟者，则成引发悲心之因。然未先于自上思惟，则不能生令至扼要。此乃略说，广则应如菩萨地说，悲心所缘百一十苦，有强心力应当修学。此说较诸声闻现证究竟苦谛，以厌患心所见诸苦，菩萨修悲思苦众多，若无量门思惟无乐苦恼道理，慈悲亦多。若恒思惟则能发生猛利坚固，故少教授便觉饱足，弃修诸大教典所说，力极微弱。此如前说趣大乘门，是发心理及以大悲为根本理，善别此等以观察智，思择修习后生证悟。若其知解未善分别，唯专策勤略生感触，全无所至，修余事时皆如是知。

二修悲中悲所缘者，由其三苦如其所应，苦恼有情。行相者，谓念云何令离此苦，愿其舍离，我当令离。在第二的修悲当中，首先也是要知道修悲的对象是谁？只要是还在遭受三苦的一切苦恼众生，就是我们修悲的所缘。心里也应该不断地忆念如何让他远离痛苦；一心祈愿他能远离痛苦；我应当负起拔除他痛苦的重担。

修习渐次先于亲友，次于中者，次于怨修。若于怨处如同亲友，心平等转，渐于十方一切有情而修习之。修悲的次第，也和修慈一样，先缘亲友、次缘中庸、再缘怨敌，如果对于怨敌，也能视同亲友一般，生起拔苦的心，最后再缘十方一切有情修悲心。

如是于其等舍慈悲别分其境。次第修者，是莲花戒论师随顺阿毘达磨经说，此极扼要。以上所说，修平等舍、修慈、修悲的内容，一定要依照不同的所缘，一一分别修习。这是莲花戒论师，随顺阿毘达磨经中所说，非常重要的修习次第。

若不别分，初缘总修似生起时，各各思惟，皆悉未生。若于各各皆生前说变意感觉，渐次增多，后缘总修，随缘总别，清净生故。为什么一定要按照这样的次第来修呢？因为如果不特别分开所缘，一开始就缘一切有情来修习的话，会以为自己的舍心、慈心、悲心已经具足，等到缘亲、中、怨三者，分别思惟的时候，才发觉舍心、慈心、悲心根本都没有生起。所以一定要按照次第一个一个的修，等到前面一个已经修到转变心意，确定生起了以后，才渐渐地依次增加，最后再缘一切有情，这时应有的量就能生起。只有这样，无论是缘一切有情，或者分别缘亲、中、怨的时候，都能够生起清净的舍心、慈心、和悲心。

修习道理当思为母，此诸有情堕生死中，如何领受总别诸苦，具如前说。修习悲心的道理，应当思惟一切如母的有情，正堕在生死轮回的苦海

当中，各自领受着总苦（八苦、六苦、三苦）、以及别苦（六道各别的苦），其中的内容就如下士道（思惟三恶趣苦）和中士道（思惟苦谛）当中所说的相同。

此复若修前中士道已生起者，比自心修易于生起。若于自上思惟此等，则成引发离心因，若于他上而思惟者，则成引发悲心之因。然未先于自上思惟，则不能生令至扼要。如果在修中士道时，就已经生起想要离苦的心，现在要发为一切有情拔苦的悲心，就很容易生起。对于自己来说，想离苦是引发离心最主要的原因；对众生来说，想为众生拔苦，则是引发悲心最主要的原因。可是如果连自己都不想离苦的话，又怎能生起为众生拔苦的悲心呢？

此乃略说，广则应如菩萨地说，悲心所缘百一十苦，有强心力应当修学。这只是简单地说，若是要详细说的话，就应该如菩萨地中所说，悲心所缘的苦，有一百一十种苦，有强大悲愿力的菩萨，应当依这样的内容来修学。

此说较诸声闻现证究竟苦谛，以厌患心所见诸苦，菩萨修悲思苦众多，若无量门思惟无乐苦恼道理，慈悲亦多。若恒思惟则能发生猛利坚固，故少教授便觉饱足，弃修诸大教典所说，力极微弱。同样是思惟苦谛，但却有出离心和悲心的差别。声闻小乘以厌患心见种种苦，所以一心求证涅槃，以解脱其苦；菩萨大乘却以悲心见种种苦，因此发心拔除一切有情的苦。前者为自己一人除苦，后者为一切有情除苦，由此可见，思惟的苦愈多，悲心也愈多。若是能经常思惟其中的道理，便能发起猛利坚固的悲心；但如果只听闻小乘教授就觉满足，而舍弃修习大乘教典所说的内容，所发的悲心力量，就会非常微弱。

此如前说趣大乘门，是发心理及以大悲为根本理，善别此等以观察智，思择修习后生证悟。若其知解未善分别，唯专策勤略生感触，全无所至，修余事时皆如是知。所以，应当对前面所说：「入大乘门，唯一的条件就是发菩提心。」和「大乘道的根本就是大悲」的道理，以观察的智慧，思惟修习之后，产生证悟。若是对于这些内容，不能善加分别，而只是表面上生起一些感触，内心完全没有到达应有的证量的话，在修其它法门的时候，也会同样只求表面上的知解而已。