

菩提道次第广论  
上士道 7  
(发菩提心)  
最尊贵的净莲上师讲解  
讲于新加坡大悲佛教中心

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们既然已经受了菩提心仪轨，就希望能够守护，不让它失坏。就是一旦发了菩提心，希望能够不退失菩提心，不但这一世不会退失菩提心，希望将来生生世世，也都不退失菩提心。所以，我们今晚就要讲，怎么样让我们这一世不退心的方法；明晚就讲，怎么让我们将来生生世世都不会退失菩提心的方法。

那怎么让我们这一世的菩提心不会退失呢？它有四个重点：

第一个，是经常忆念菩提心的功德。这个目的是什么？就是希望能够生起欢喜心，如果我们对发菩提心，心非常欢喜去做这件事情的话，当然就不会退失。我们会退失菩提心，就是心没有很好乐去做这件事情，像世间的事情也是一样，你非常有兴趣的、很欢喜去做的，你就会勇猛精进地去做。像做生意的话，譬如说：做生意的老板、或者是员工也一样，他如果非常好乐他的工作的话，他一定非常的努力，加班也没有关系，一天二十四小时当作四十八小时来用也 O.K.，就是他对这份工作非常的喜好，所以他就很愿意来做，做事情的过程当中，他也会心充满了欢喜。同样的，我们发菩提心也是，有什么办法让我们能够生起欢喜发心的方法，是什么呢？就是除非你知道发菩提心有真实的利益，你知道它有真实的利益，你才会去做，因为我们就是一定要去做对自己有利的事情，确定它对众生有利益，对我们都有真实的利益，我们当然就会很欢喜地去做。

所以，就要知道发菩提心究竟有哪一些功德利益？昨晚跟前晚，两个晚上，也曾经提到一些有关于发菩提心的功德利益，已经讲了一些，那我们把它总纳归结成两个重点：第一个重点，就是发菩提心能够成就无上的福田；第二个，是发菩提心所得的福，能够保护我们不受到任何的恼害。归纳重点，就这两个重点，能够成就无上的福田，还有不会受到任何的恼害，所以它是最好的保护。

我们就要知道，为什么发菩提心能够成就无上的福田呢？因为发心的第一刹那，你就进入了大乘种性，第二刹那，你就胜过所有的声闻、缘觉小乘种性。以前行善都是为了成就自己，发菩提心以后不一样，现在行善是为了成就众生。以前的心量小，只有自己，为了自己，自己的心量很小，只为了自己一人嘛，所以那个心量小。现在不一样，现在为了无量无边的众生，所以心量大。心量大，福田也大，因为你心要缘一切无量无边的众生，所以你的心量也变得无量无边，所以心量大。所以发菩提心之后，虽然只是做小小的善事，一些小小的善行，但是却能够生出无边的大果来，

所以我们说发菩提心能够成就无上的福田，原因在这里，心量的关系，无我的关系。

所以，有师兄问说：「我经常在行善、布施，我算有发菩提心吗？」那就要看你行善布施的时候，有没有「我」？有一个「我」在发菩提心，有发心的对象，有发心我做了哪些善行的内容，就是一个都没有空掉，那个只能感得人天小果，就是一些福报而已，人天小小的福报，享完就没有了，这辈子不可能开悟，也不可能成佛，不可能有大成就，为什么？因为有「我」，很简单，有我心量就小，做什么全部牢牢地记在心里面，所以我们说要三轮体空，没有一个「我」在发菩提心，也没有我发心无量无边众生的对象，也没有发心所做所有的菩萨事业的内容，统统都没有留在你心里面，叫做三轮体空，这个才可以成就无上的福田。这样的心量，不但自己很快能够成就，还可以帮助众生很快的成就，所以发菩提心是最快速成就的一个法门。

诸佛菩萨历劫的修行，以祂最稀有的智慧，最深细的观察，发现什么法门成佛最快？就是发菩提心成佛最快，没有比这个更快了，最简单、最快，你只要无我，三轮体空，从发菩提心三轮体空，布施的时候三轮体空，持戒三轮体空，一路空到底，你就很快地圆满你的发心，圆满你的六度、十波罗蜜，圆满就成佛啦！是不是快速？所以，我们才说发菩提心，第一个最殊胜的功德，就是它能够成就无上的福田。我们昨天也讲过，在发心的第二刹那，你就成为一切有情所应该礼敬和供养的对象，所有的天人、人、所有的世间，都应该对你礼拜、恭敬、供养，所以成为福田的原因在这里。

那为什么说发菩提心它所获得的福，可以保护我们不受到任何的恼害呢？恼害很多，我们常常都碰到，像有时候睡觉睡到一半，哎呀！不能动了，头很昏，头突然一阵晕眩，然后身体不能动，想喊，喊不出来，想动，动不了，这时候想念个阿弥陀佛，也阿不出来，想唵嘛呢叭美吽，也唵不出来，这就是俗称的鬼压床，懂吗？除了身体生病会有这种情况，这个我们不谈，像你身上湿气比较重，你得的是寒症的话，就比较容易睡觉会有这种现象，那个就跟鬼魅没有关系，可是如果不是因为身体的状况，就很可能受到非人的干扰，懂吗？不管是跟你有缘的、没有缘的，它是在你那边已经住很久的，还是刚好路过经过的，都不管，就是一种恼害，一种干扰。所以一般就会说：那怎么办啊？你可能念个佛号，还是咒语太长，你就一个字，可能比较容易喊出来，就「吽」，心里面念「吽」，念到醒过来为止，念到身体能动，头不晕，然后能够喊出声音为止。或者你什么都不会念也 O.K.，你就开始动你的脚趾头，只要你的脚趾头可以动，你的身体就开始可以动了，然后你也可以喊出话来，又恢复了，所以它算是一种干扰的情况。

还有，有的时候，我们会到一些地方，可能是阴庙、坟场、常常出车

祸的地方，还有废弃很久的屋子，有的人去到那边就会头晕、恶心想吐、全身发抖、冒冷汗，有的回来就生病了，俗话说：你冲到、煞到、卡到阴的，所以有时候这些地方也是有一些非人，然后你去到那里，你刚好运势低，然后身体弱，气也虚，就很容易受到干扰，这也是另外一种干扰。

或者我们也听说有人出车祸，然后晕死过去，等他醒过来，好像换了一个人一样，那有可能被外灵占据他的身体，就在他晕的时候，就是他晕死过去，因为第六意识已经暂时被切断，昏迷了，这个时候也很容易被外灵入侵，所以他也可能是这个时候被外灵入侵，所以他醒过来，好像换了一个人，是因为有另外的众生已经占据了的身体。

我们也常常听说哪个人修行走火入魔，就是有一些着魔、或者是一些精神异常等等的这些情况发生，这些都是所谓的干扰。还有修行人，他在心放逸的时候，就是他失念、不正知、散乱、昏沉、掉举，心没有安住在正念当中的时候，也容易受到周遭不好磁场的干扰，那也是另外一种干扰。那种干扰，如果说那个磁场是很强，譬如说：你跟磁场不好的人相处，譬如说他约你喝咖啡，然后你跟他喝咖啡、聊天两个钟头，回去你觉得好累喔！可能回家躺三天，懂吗？那表示那个人身体的磁场不好，他可能有重病，或者是他的业障……种种的情况。

或者是我们刚才讲你到某些地方，那个磁场的影响，所以你就会好像有一点失魂落魄的感觉，就是说你好像魂不见了，然后想的都是那种负面的思考，然后情绪变得很低落，然后你本来每天都有功课要做，可是你现在突然不想做功课，然后提不起想要念佛、或者持咒、或者是修法的那个心念，提不起来，这个也是一种干扰。我们只是举一些例子，什么叫干扰。

那一个发菩提心的人统统不怕，不管是睡觉、还是什么昏过去、还是你受到惊吓，有的受到惊吓不是要去收惊吗？去收惊，就是说他可能有一个魂跑出去，我们去收惊，就是说因为受到惊吓，那个魂很容易就离开身体，所以他回来也是眼睛看起来目光呆滞，看起来呆呆的，它也算一种。可是发菩提心的人统统不怕，这所有的干扰都不会在他身上发生。所以一般是比较容易受到干扰的情况，就是我们刚才讲睡眠的时候，因为睡眠的时候，我们的第六意识比较薄弱，所以比较容易受到干扰；然后就是刚才讲的昏过去、或者受到惊吓、或者是你心放逸的时候，这些时候都是比较容易被干扰的时候。

可是发菩提心的人都不会受到这些干扰，因为有龙天护法的守护，而且这个守护不是一个、两个在守护而已，是加倍于转轮圣王的守护。听说转轮圣王他经常身边有一千位大药叉神，我们念药师经就知道，它有十二药叉，所以有一千位的大药叉神，围绕守护着这个转轮圣王，可是一位发菩提心的人的守护，比一千位还要多，所以你说他是不是很安全？他不管到什么地方，跟谁接触，统统没有问题，他也不会卡到阴、冲到、煞到、统统不会，所以我们才会说菩提心是最好的守护，它可以帮助我们不会受

到任何的恼害。

还有一位发菩提心的菩萨，他所住的地方不会有饥荒，不会闹饥荒，不会有种种的灾难，也不会有种种斗争的事情发生，当然也不会有刚才讲那个非人的恼害，都不会有这些事情发生，就算有，也是很快就过去了，因为有时候一个地方的灾难发生，不是一位、两位，而是所有居住在那边的众生的共业所感得那个灾难，所以它应该发生什么灾难，那个共业的因缘成熟的时候，那个灾难就会发生。可是如果有一位大菩萨住在那里，如果他们共业的力量没有那么强的话，可能就不会发生，可是共业的力量实在是太大、太强的时候，那就是发生很快就结束了，不会酿成很剧烈的灾难、或者死很多人、或者是弄到情况很严重，绝对不会有这种事情发生，所以变成说不但自己能够受到守护，而且它还能够守护那个地方。

像我们修行人也最怕生病，怕病到障碍修行，病到没有力气修行，或者是病到心颠倒，就像很多我们看修行一辈子，可是他临终颠倒，像念佛的最怕临终颠倒，临终颠倒就是神智不清，连个阿弥陀佛都忘记了，他念了一辈子，可是这个时候，这四个字就是硬是不出来，修行人最怕这样子，对不对？修行了一辈子，结果昏迷过去了，就这样走了，到哪里去了？恐怖不会是很好的地方吧。可是，如果有发菩提心的人就不一样了，他不管是病得多严重，也绝对不会障碍他的修行，不会让他因为生病，然后修行中断，不会。他再怎么病，头再怎么晕、再怎么痛，病得快不行了，可是他的神智还是非常清楚，也不会忘失正念，他的正念如果是一句阿弥陀佛佛号，这一句阿弥陀佛，一直可以清清楚楚地到他最后一口气，绝对心不颠倒，所以发菩提心才是帮助我们成就最好的守护。你这个时候不会因为怨亲债主、业障现前，然后让你没有办法往生，不会有这种事情发生，就是因为发菩提心，有超过一千位以上，比转轮圣王还多的来守护你，所以你绝对不会忘失正念，身体再怎么病，你还是照样可以成就，可能生病还成为你的递增上缘，成就得更快也说不定。

还有常常有人问说：我持这个咒语，灵不灵啊？想发财的就问说：我要持哪一个咒语，发得比较快啊？黄财神咒可不可以啊？还是五路财神一起念啊？我要怎么样做供养，才会发发发？所以，咒语灵不灵验的关键在哪里？在你的发心啊！你如果为了自己想发财，恐怕就没有这么灵验了，当然你很诚心地求，很诚心地持咒，还是有它的效验在，只是比不上一个发心以后，所持咒的那个咒语，就会变得非常非常的灵验。一个是为众生，我们刚才讲，一个是为了成就自己，不管你是成就自己的什么功德，那一个是为了成就众生，所以心量小跟大，你持咒得灵不灵验，也是有很大的差别。你如果求财是为了要利益更多的人，因为有一些帮助众生是需要财物的，那你必须要有财物，你才有那个能力去帮助更多的人，所以这个时候你发一个愿，发一个心，你持什么咒，黄财神咒，就会变得非常的灵验。

在我们修行的过程当中也是，我们的烦恼、习气的对治，如果发菩提

心的话，它也是很快，一旦发菩提心的话，我们的烦恼就会变得愈来愈少，习气也会变得愈来愈薄，然后耐心也会变得愈来愈好，就是忍辱的功夫会愈来愈好，不会轻易发怒，人家再怎么对不起你，以前可能想怎么报复，现在都不会了，现在有无限怜愍的心，一心一意只想怎么去利益他，心中绝对不会跟任何人、任何事情结怨，反而有无限的慈悲，那个就是一个发心的人，所以他调伏烦恼最快，消业障也最快，然后成就忍辱的功德也最快。他为什么耐心会变得愈来愈好？就是因为他每天都帮人家着想，帮别人着想，你就能够感同身受他的难处、他的苦处，当然就不会怨他、怪他，以前因为没有帮对方着想，所以碰到什么事情，就觉得自己吃亏了，别人都对不起他，就是他只有想到自己，没有去想到对方，现在都在想别人的立场、别人的处境，那就是有他的难处嘛，那我们就比较能够体谅，就不会去怪他，而且还很诚心想要帮他。

然后心也不会谄曲，「谄曲」懂吗？我们念过百法就知道，就是讲一些讨好别人的话，目的是什么？就是为了要得到自己的名闻、利养、恭敬，所以心变得弯弯曲曲，现在也不会了。过去犯错、或者是破戒，要把它覆藏起来，怕被别人发现，现在也不会了，就发露，所以心不再谄曲，也不再覆藏自己的罪过，心变得很正直、光明磊落，就是会有一些效果在他身上展现。

所以，我们就是举一些小例子，来说明发菩提心它所获得的功德利益，实际上发菩提心的功德利益是无量无边的，是没有办法形容那个功德有多大，因为没有办法形容，我们只能举一些小例子，来体会一下发菩提心的殊胜。所以如果要拿一个什么东西来装的话，整个虚空也装不下那个功德，因为它实在是没有办法衡量的，是无量无边的功德利益。所以发菩提心所获得的福，也是其它任何的福所不能够相比的，就算你拿徧满恒河沙数这么多的供养，到诸佛刹土去供养诸佛，那个所获得的福，也比不上发菩提心的一分，所以它是没有办法比的，其它任何福都没有办法跟发菩提心的福来相比。所以我们说要成佛，要累积资粮，怎么样累积资粮最快？发菩提心最快，所以它成佛最快的原因也在这里。

这就是第一个，要在这一世让发菩提心不退失、不会坏失的第一个，就是经常忆念发菩提心的殊胜功德利益，让我们能够对发心生起欢喜，很好乐去发心，因为你一想到功德那么殊胜，没有办法衡量的，这么多、这么大，所以应该要好好地来发菩提心，就能够生起欢喜发心。

在经上形容发菩提心这个欢喜的程度像什么呢？以世间的例子来作比喻的话，就是好比很久很久没有下雨了，突然天降甘霖，这个时候大家都欢喜踊跃的心情，当然这个也不能比，只能稍微形容一下那个心是非常踊跃欢喜的这样一个情况；或者是已经渴很久了，听到水的名字就已经很高兴了，前面就有水喝，现在就开始生起那个欢喜心，只能比喻，就好像这样，所以我们一定要对发菩提心生起踊跃欢喜的心，这样你才会想要发。

第二个，要做到的就是不但要发心，我们希望我们所发的心不会退失，而且还每天都在增长。怎么样做到每天都在增长？就是除非你不断不断地练习，日三时、夜三时，白天三次、晚上三次，提醒自己归依发心，利用这种方法，也是能够让我们菩提心不断增长的一个方法，就是不断提醒自己要发心，把归依发心再念一遍，白天三次、晚上三次，每次念三遍，这样应该提醒得够多次了吧？想要忘都很难忘，哪四句呢？大家都背得很熟了，就是大乘的归依发心文：诸佛正法贤圣僧，直至菩提我归依，以我所修诸善根，为利众生愿成佛。就这四句，每次念三遍，白天三次，晚上三次，每一次念三遍，这目的无非就是要提醒自己，这样而已，这样你每天菩提心也能够不断不断地增长。

因为我们有很多的因缘，会让我们退心，前面也曾经讲过，我们会看到众生这么多，要度到什么时候？而且菩提路这么遥远，尽未来际，每一个愿都是尽未来际，尽未来际就是没有到终点的时候，懂吗？任何一个愿都是没有终点，一想，尽未来际，发菩提心、行菩萨道，没有穷尽的时候，虽然想发心，可是看看周边的众生，也不是每一个都这么好度，你好心想劝他，他也不是那么很欢喜的就接受了，然后叫他这个业最好不要造，你既然求这个，因为知道业因果报的内容，就知道他现在这样的果报，是因为他造了什么的业，可是他只想求那个果报，可是他不想断他那个恶业，所以你就跟他讲，你要求这个，你那个事情就不要做，可是他又不听话。每次劝，就弄得他很不高兴，所以朋友也差一点翻脸，本来发心要度他，他也不领情。

然后每天都要练习舍、放下，念念舍、放下，舍、放下，也没有那么容易，就是要成就布施，布施就是舍、放下，舍到没有能够舍的，放到没有东西可放了，你就成就啦！什么都丢得掉，只有一个丢不掉的，那个就是你的真心，你的菩提心，那个丢不掉，所以你把所有的东西都丢掉，剩下那个就是啦！它就现前了。可是我们就会这个舍不得，那个放不下，这个看不破，所以光是一个布施就很难。

持戒更难，对不对？像我们现在讲发心，你只要一念退失菩提心，你就破了菩提心戒，你就破了菩萨戒，如果你有受菩萨戒，你心舍弃众生，就破了根本戒，多严重！这个业障很重的。所以，持戒也没有那么容易，懂吗？然后这个不可以、那个不可以，也觉得学佛修行干嘛？自己找罪受，绑手绑脚的，以前高兴干嘛就干嘛，现在开始不可以了，失去人生的自由，失去了很多享受的机会。

忍辱更难，对不对？要对你的仇敌三轮体空，修忍辱，没有一个我在忍，没有我忍的那个恨死的对象，也没有忍那一件他多么对不起我的那件事，全部都要把它空掉，好像也没有那么容易。

然后还要不断不断地精进，还有修止观，增加我们禅定的功夫，还要开发空性的智慧，才能够证到无我，愈想……对啊，这些全部都要圆满才

能成佛，光是一样都很难，还要这么多，六度、十波罗蜜，就退心了嘛，然后众生又这么难度。所以自己修行的过程也不是那么顺遂，然后你再想要帮助别人、度众生的过程也不是那么顺遂，就罢罢罢！好了，就放弃了，退失菩提心，就这样退失了。

所以我们才说要白天三次、晚上三次，不断不断提醒自己，不可以啊！为利众生愿成佛，我成佛是为了要利益众生，千万不能够忘记你所发的这个誓愿，你的菩提心愿，不断不断提醒自己，不要因为众生很难度，菩提的道路这么遥远，累积资粮这么困难，然后就退心了。所以是第二个，怎么让我们这一世不退失菩提心的方法，就是白天三次，晚上三次，每一次念三遍大乘的不共归依。

第三个，就是心不弃舍一切有情。我们一定要做到不管任何情况之下，绝对不要心舍弃有情。什么叫心舍弃有情？你只要动一个念头说：「不好玩，我不要玩了；众生很难度，我不度了」，这样就是舍弃有情。那个人是这样的在我背后做了哪些不可告人的事，我绝对不可能原谅他的，从今以后，我绝对不会再帮他了，这个就叫做舍弃有情。只要你动任何一个念头，放弃任何一个有情众生，你就算是舍弃有情。所以心不弃舍有情，是包含一切有情，没有对象的差别，只要你还有一个有情，你发愿不度他，你就没有做到这一条。

像有一些情况，我们会对外道很排斥，有没有？像什么名字就不能讲，千万不能讲，对不对？某某某……都是世界鼎鼎大名的，非常有名的，而且信众非常非常的多。可是有一些，他认为他是正信的佛教徒，他就会批评毁谤他所谓的外道，那他有没有舍弃外道有情啊？他心中就舍弃啦，就犯了这一条。一切有情，包含了魔道、外道，不管什么道，鬼道、还是什么道，只要他是有情众生，你发愿统统要度，没有一个放弃的，在你心里面，很难吧！所以你心里面有排斥、厌恶，不管任何的对象，你心里面产生这样的一个心念，就表示你舍弃他了，因为你这么排斥他，你怎么可能发愿度他？你发愿度他，你就不会那么厌恶、那么排斥，一心一意只想到用什么智慧、善巧方便来利益他，即使他是大外道、大魔王也一样要度啊！所以你可不可能发大菩提心，然后混进去，一直混到总教头？也不错嘛！把他现在的教主也给度过来了，大菩萨，对不对？所以心里排斥就没有了，你根本就舍弃他了，你就不会想用什么善巧、什么方法，先跟他们打成一片，然后再度，可以啊！

所以现在说到心不要舍弃任何的有情，在任何情况之下，都不能动这样的一个念头，任何情况之下，你在开玩笑的时候，也不会随便说：「我不要度你了！」这个也不可以哦！开玩笑也不可以，因为这个种子也种到你的八识田去了，它是一个舍弃有情众生的种子，种下去了，不晓得哪一天它就现行了，所以连开玩笑也不要轻易说：「我把你抛弃了，你呢，在我心中是不留任何地位的，我的心中没有你啦！」或者是我们的生命受到威胁的时

候，我们也不轻易地就弃舍有情，像我们有时候会为了要保命，因为生命受到威胁，我们可能会为了要保全自己的性命，然后就做了一些、或者想了一些弃舍有情的事情。所以在任何的情况之下，就包含了紧急危难的，从嬉笑怒骂到紧急危难，任何情况之下，都不会生起任何这样的念头，说：「我不度你了」，诸如此类的念头。你每天都这样做，你是不是在这一世当中，都不可能退失菩提心，你所发的菩提心都不可能失坏，为什么？你任何情况之下，都不会弃舍有情的了，你就是念念都有菩提心啊，所以是不是就很稳当了？所以这个也很重要，第三个。

第四个，我们之前也一再强调累积资粮的重要，所以要让我们菩提心不断不断地能够生起，生起不断不断地还能够增长，一直到圆满，很重要的，就是所谓的菩提资粮。所以，我们第四个要修的，就是要修学积聚福德资粮、还有智慧资粮。它就是成佛的资粮，圆满菩提心的资粮，所以我们每天也是要忙着来累积我们的福德资粮、还有智慧资粮。

福德资粮大家都很会做了，像供养三宝、帮助任何的众生，都是在累积你的福德资粮。

智慧资粮，指的是见空性的智慧，只要你做到发菩提心三轮体空，行六度、十波罗蜜全部三轮体空。十波罗蜜，那个「波罗蜜」就是三轮体空的意思，所以我们就不要谈了。譬如说：六度，你也是三轮体空来圆满，做任何的善行都是三轮体空。三轮体空的意思，就是它能够早一点帮助我们开悟，所谓的开悟，就是见到空性的智慧，般若无分别智，本自具足的般若无分别智现前，在这个般若无分别智没有现前之前，我们可能就是提醒自己说：我尽量不要执着啊、执着有一个我在布施、谁接受我的布施……这样子练习，可是慢慢练习三轮体空，有一天你就真的能够契入那个空性的境界当中，从那个之后，你是很自然，很任运自然就能够三轮体空，没有任何的造作了。之前可能要提醒，因为那个「我」还在，可是你见空性之后，那个我自然就消融了。这个就是我们所谓的智慧资粮，最主要是指空性的智慧，就是明白一切法无我，不管是人无我、还是法无我，明白了这个空性、无我的道理，才能够圆满所发的菩提心，究竟圆满成佛，都是靠这个空性的智慧。所以，我们每天也要不断不断地累积福德资粮、还有智慧资粮。

所以，总结今天所说的，如果我们能够做到：第一个，忆念菩提心的殊胜利益，为什么要这样做呢？是为了对这个发心增长欢喜。第二个，每天要修学六次发心，白天三次，晚上三次，目的是什么呢？来增长我们所发的菩提心。第三个，要心不弃舍有情。第四个，积聚福德、智慧两种资粮。只要做到这四个，我们在这一生当中，菩提心就不会坏失。

至于将来生生世世也不会坏失，要做到哪些内容呢？我们就明天再说，今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。