

菩提道次第广论

第六十三讲

[中士道 13]

(生起出离心、除邪分别、解脱正道)

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们继续中士道。

中士道是解脱道，我们修习中士道，就是希望能够从三界当中解脱。想要达到解脱，首先就要生起希望解脱的心，也就是出离心。生起出离心的方法有三种：第一个是思惟苦谛；第二个是思惟集谛；第三是思惟十二缘起的道理，这些内容我们前面都已经介绍过了。

现在的重点，是要检查自己出离心是不是真的生起了？是不是真的生起了希求解脱的心？这个出离三界的心，是不是真的能够生起来。怎么检查呢？那就是看自己想要出离三界的心迫不迫切？如果我们修行还是觉得说反正不急嘛，等小孩大了，退休了，再存一笔钱，还要有钱，有钱、有闲，对不对？等红尘的责任了了，该了的、该还的都还了，再也没有什么后顾之忧了，这个时候我才来好好地修行，不晓得来得及？来不及？如果还是这样想的话，就表示说我们出离三界的心还不够迫切，如果你心里面想说学佛修行这件事情是慢慢来、没有关系，反正时间还很长，等我安排好了、计划好了，所有准备的功夫都做好了，再也没有什么可以牵绊我的、或者让我挂心的事情，我那个时候才好好来修，这个我们就说他出离心还不够迫切，急于想要解脱的心还不够迫切。

怎么样才算迫切呢？到底要到什么样的情况，我们只能够比喻，像这样的情况叫做迫切，譬如说：房子着火了，你会不会说：「不着急嘛！慢慢等我把值钱的东西搬出来，行李打包好，再把服装整齐地穿好，然后才慢慢地走出来，反正不着急嘛。」会不会这样子想？不会嘛，对不对？房子着火了，二话不说，也不做第二念想，就往外面冲就对了，我们出离三界的心就要这么迫切，我们才能够真正的生起出离三界的心，对三界没有一念的眷恋，没有一念的贪会生起。如果我们生起的心是这么迫切的话，我们不会再耽着平常的色、声、香、味、触，什么好吃的、好看的、好闻的、好穿的，统统都

没有办法激起你贪欲的心了。如果不是的话，每天就是耽着在五欲当中，要看好看的、听好听的、吃好吃的、闻香味、穿好穿的、舒服的、要过好日子，所谓的有水平的好日子，如果每天想的是这个的话，那表示你的出离心没有生起。所以我们检查自己，那个心迫不迫切呢？就是看像不像房子着火了，你是不是想要赶快冲？三界这么苦，你要赶快出离啊！就是这样的心念，这是一个比喻。

我们还可以再另外作一个比喻，就是好像犯人关在牢里，你会不会想说：「反正不着急，反正我出去也没事干，我就好好地、安心地蹲着，在牢里好好待着。」会不会这样想？不会，因为没有自由嘛！解脱就好比你真真正得到自由，你的自性真正得到了解脱，真正得到了自由，只有出离三界，你才能够真正从苦当中解脱出来，你才能够得到真正的自由。

所以如果我们出离三界的心，像房子着火了，或者是关在牢里的犯人，想要赶快离开这个牢房，这样子才算迫切。所以我们检查自己出离心是不是真的生起，就是这样子来检查。

我们要问：为什么我们的出离心必须这么迫切呢？为什么一定要做到非常的迫切呢？它为什么这么重要呢？因为如果我们自己都没有生起出离心，还觉得红尘很好玩，还有很多事情让自己眷恋不忘，一点都不觉得轮回很苦，也不着急，也一点都不急着想要出来，如果我们是这样的心态的话，那我们看到其它的众生，还在生死轮回当中漂流，然后受种种的苦，我们会不会想要帮助他们解脱轮回的苦呢？会不会？你自己都不觉得苦，你会想要帮助众生解脱轮回的苦吗？不会吧！所以不会想要帮助众生解脱轮回的苦，大悲心就生不起来，大悲心生不起来，菩提心也不可能生起来。所以，我们如果说自己是发菩提心的大乘行者，那都是空话而已。

所以，如果连我们自己都不想解脱，是不可能帮助众生解脱；我们自己不觉得轮回很苦，也不可能帮助众生除苦；不想除苦，就没有大悲心。因为我们知道所谓的悲，就是拔苦，拔一切众生的苦，想要除一切众生的苦，我们悲心才能够生起来，可是现在我们没有生起想要帮众生除苦的心，我们没有生起来，那有没有大悲心？没有大悲心，没有大悲心就没有菩提心。所以，没有出离心，就不可能发菩提心，所以出离心是菩提心的根本，这就是为什么说出离心必须要迫切生起最重要的原因，就是你没有出离心，就不可能有

大悲心，没有大悲心就没有菩提心。

没有菩提心，我们就不能说我们是大乘行者，想要行菩萨道的大乘行者，他就是靠一颗菩提心，可是菩提心没有办法生起来，是为什么？是大悲心生不起来，为什么大悲心生不起来，因为没有想要急着为众生解脱轮回的苦，没有这样除苦的心。为什么没有除苦的心？因为你不觉得轮回苦，因为你没有生起想要解脱轮回的心，就是出离心没有生起，所以出离心只要没有生起的话，后面统统没有了。你自己不想解脱，也不可能帮助众生解脱，你自己还觉得轮回很好玩，也不想除苦，所以你也不可能生起想要为众生除苦的大悲心，没有大悲心就没有菩提心。

所以，为什么说出离心非常重要？为什么要这么迫切地生起出离心，最主要的原因，就是它是菩提心的根本，是菩提心的基础；你没有出离心，就不可能有菩提心，就不可能行菩萨道。每天做的是什么呢？就是眷恋红尘嘛，看你是顾家庭、事业、小孩、马票、股票……，念念心系红尘俗世，所以那个出离心就是没有办法生起来。自己都不能解脱，我们也没有能力帮助众生解脱，所以说要行菩萨道、帮助众生解脱、帮助众生开悟成佛，一切都是白说，因为都做不到，自己也做不到，也不可能帮助众生做到，所以它非常非常重要，出离心一定要非常迫切地让它生起。

所以，我们每天就应该多多思惟修习苦谛，刚才讲有三种方法：思惟苦谛、思惟集谛、还有十二缘起的道理，让我们的出离心不断不断地增长，一直到迫切出离的心生起来为止，就这样不断地思惟修习这三个内容，它能够让我们的出离心很快就能够生起。

可是，往往我们在修习出离心心的时候，又容易产生一些偏差的思想，就是错误的知见，所以接下来我们就要澄清一些错误的观念。

第一个错误的观念，就是很多人认为出离心是小乘人才要修的，大乘人不需要修出离心，为什么？出离心就是解脱的心，想要走解脱的路，那个是小乘人想要急于入涅槃，他们才要修出离心，因为他们想要赶快出离三界，赶快从三界当中解脱，所以出离心是小乘人才修的，大乘不必，为什么？悲不入涅槃嘛，对不对？小乘人是因为没有悲心，所以他才要入涅槃，我们大乘人是因为有大悲心，所以悲不入涅槃。既然因为大悲心不入涅槃，就不需要解脱三界，不需要解脱三界，所以不需要生起想要出离三界的心，这个出

离心就不需要生起呀，这样对不对？这样想对不对？前面刚才那段话听得懂，就知道不对了嘛！因为出离心是菩提心的基础，所以出离心不是小乘人才修的，大乘菩萨道更应该要修出离心，为什么？因为它是菩提心的根本，你没有出离心，就不可能有菩提心，所以出离心不是小乘人才要修的，大乘菩萨更应该要有出离心的基础。有了这个稳固的基础，他的菩提心才能够真正的生得起来，帮一切众生，无量无边、一切法界众生除苦的悲心才生得起来，所以出离心对大乘菩萨尤其重要。

所以第一个要澄清的观念：出离心不是小乘人修的，不是要解脱才要修出离心，你要行菩萨道，更需要有出离心，要不然我们的心系红尘，不想要出离，每天忙着就是红尘俗世，那就是不可能生起刚才讲的那个大悲心，所以菩提心也没有着落，所以出离心尤其重要，对大乘菩萨来讲。

所以，会这么说的，他就不了解中士道是上士道的基础，我们修习这个共中士道，其实是要趣入上士道，不明白这个道理，他才会犯下这样的错误，这么严重的错误的知见。

可是，经论上不是说菩萨不应该厌离生死吗？书上是这么说的，经论上都说菩萨他不应该厌离生死。不应该厌离生死，并不是说菩萨不应该有出离心，不是这个意思，所以说菩萨不应该厌离生死，不是说对三界的苦不应该厌离，不是这个意思，而是为了利益众生，发愿在三界当中受生。所以菩萨他发菩提心，每天练习发菩提心，就是随时碰到任何的状况、任何的境界，他都是能够来长养他的慈悲心，就是长养他的菩提心，不管是顺境、还是逆境，他的菩提心每天都不断不断地在增长，每天都是这样子修菩提心，当然有他修菩提心的方法。所以不管是碰到顺境，譬如说碰到顺境，他就愿一切众生都是像我一样的顺利，如果他今天遇到的是顺境，他也同时发愿回向一切众生都是这么样的顺利；如果遇到逆境也是一样，他遇到一切的逆境所生起的种种身心的苦，他也发愿一切众生的苦在我身上成熟，所以他不是遇到顺境才能够生起菩提心。

我们一般所谓的菩提心，就是我今天心情好，我今天就比较可能生起这样的心，可是当我受苦的时候，我受到种种磨难、或者种种折磨，人生逆境的时候，这时候再叫我发菩提心是很困难的。可是菩萨不一样，越是大的苦，他越能够发大菩提心，就是因为他是这样子来转他的心念，他在受苦的当下，

他愿一切众生的苦，反正我苦了嘛，我就发愿一切众生的苦在我身上成熟，希望一切众生都远离种种的苦，所以我今天受苦，我不但发愿一切众生的苦同时在我身上成熟，我同时也发愿一切众生都远离种种的苦。也是因为他这样的发心，他会不会想要急于解脱那个苦呢？三界虽然是很苦，他知道，可是他会不会想要赶快解脱这个轮回的苦呢？就不会，对不对？因为他要悲不入涅槃，是真的，因为大悲心，所以他愿意发愿生生世世再来娑婆世界，继续地利益众生。但是他发这个愿，并不表示说他没有那个解脱的智慧、或者他没有解脱的能力，不是，而是因为大悲愿力的关系，所以他愿意发愿再来。所以菩萨不应该厌离生死，指的是这个，而不是说菩萨不应该有出离心，不是，是因为大悲心的关系，所以他是为了利益众生。虽然他常常发这样的愿，希望一切苦在自己的身上成熟，既然发这样的愿，他会不会害怕苦或者害怕轮回？不会，所以他能够生起广度众生的大悲愿力，然后非常精进地来利益众生，做这样的事情。

为什么菩萨能够做到不厌离生死呢？这就是菩萨他的思惟，他是这样来思惟的，他为什么可以做到？知道轮回是苦的，他也生起想要出离轮回、或者种种苦的出离心，他也有，但是他还愿意发愿再来娑婆世界受苦，就是为了利益众生，但是他为什么能够做到不厌离生死呢？因为菩萨知道，他每一念发菩提心，就是愿一切众生苦都在自己的身上成熟，虽然是每一刹那他都在承受众生的苦，但是他知道这个苦都是在累积他成佛的资粮，他这样子发愿来承担众生的苦，其实他是在累积资粮，累积成佛的资粮，什么资粮？福德资粮跟智慧资粮，所以他发这样的愿，其实是在累积他的福德资粮跟智慧资粮，不但可以自利，又可以利他，因此才能够心生欢喜，遇到任何的苦、任何的磨难也好，任何的逆境也好，他都一样是可以这样发心。不但不退心，而且菩提心每天都在增长，就是因为他发这样的心，因为他都可以作这样的正思惟，所以他可以心生欢喜地坚忍而受，一切在他身上成熟的苦，他都能够欢喜来接受的原因，就是因为他知道这样做，不但可以自利、又可以利他。

而且，菩萨认为精进度化众生，胜过自己证得菩提。是精进度化众生重要呢？还是自己证得菩提比较重要呢？哪个比较重要？对菩萨来说，他是认为精进度化众生，胜过自己证得菩提，为什么呢？因为自己证得菩提只有自利，精进度化众生可以利他，所以，不但不起厌离生死的心，反而还会生欢

喜心，欢喜来承受一切众生在自己身上的苦，而且还继续地能够发这样的菩提愿，所以他不但不厌离生死，而且还会很欢喜地生起大悲心，然后继续地来娑婆世界，发愿继续来六道当中度众生。这就是为什么菩萨能够做到不厌离生死的原因，利他胜过自利，不但自利、还可以利他，而且利他胜过自利。所以在菩萨的心里面，或者他每天在想的，都是利他的事情比较多，像一般的凡夫俗子，他是自利的心比较多，偶尔会想到别人、会考虑到别人，但是菩萨刚好相反，他是利他的心胜过自利的心，他才有资格当菩萨，他为什么可以做到？就是因为他发菩提心，所以他一定利他胜过自利，所以他每天想的都是怎么样去利益众生的事情，很少考虑到自己的事情。

所以如果不明白这个道理，就会以为菩萨不应该厌离生死，所以菩萨不必修厌患三界的心，也不必急着要断除烦恼，如果是这样想的话，他就是大错特错。所以，我们说这样的一个邪执倒见，错误的知见必须要导正。菩萨是见到三界轮回的过患，虽然非常的厌离，但是因为大悲心的缘故，才不会急于想要证入涅槃，发愿在三界六道当中，行利他的菩萨道。

这个错误的知见导正了之后，就是有了正确修解脱道的观念之后，接下来我们就要知道，修解脱道必须具备的条件和方法。

修习解脱道必须具备什么条件呢？修习解脱道，不是说你想修就能够修，如果你是三恶道的众生，地狱、畜生、饿鬼道这三恶道的众生，是没有办法修解脱道的，这个我们大家都知道，三恶道每天忙着受苦都来不及，是不可能闻思修佛法的，所以三恶道的众生没有办法修解脱道。恶道的众生不能够修，善道就能修吗？也不一定，对不对？即使你是生在善道，像长寿天的天人，他也没有办法修解脱道，所以我们知道长寿天也没有办法。就算是生在人间，就可以修吗？如果你是生在没有佛教的地方，生在边地，也没机会听闻佛法，当然也没有办法修解脱道。那你说生在有佛法的地方，就能够修吗？也还不是很稳当，对不对？所以就算有机会学佛，也不一定，如果是生性愚痴、或者诸根不具，就是眼睛瞎的、耳朵聋的、身体残缺的，因为他种种的不方便。或者是他手脚都好好的，也生性聪明，他就能学吗？不一定，因为他满脑子的邪知邪见，也都完了，佛法进不去，你要跟他讲，全部都被他的邪知邪见把你挡回去了，所以法不入心，也一样没有办法闻思修正法。所以有那个执邪倒见的，也一样不能够解脱，因为他不相信，他可能不相信

因果，可能不相信佛法所有的这些内容，他听闻不相信，他就没有办法思惟，没有办法思惟就没有办法修习，所以一样没有办法修习解脱道。

以上所说的，就是大家都很熟悉的八难，就是八无暇，生在八无暇的地方，是没有办法修习解脱道的。所以我们就知道，想要修习解脱道第一个条件，就必须具备暇满的人身，这是第一个条件。修习解脱道的条件，第一个就是不要生在八无暇的地方，要必须具备暇满的人身才能够修习解脱道，这是第一个条件。

第二个条件，你们说有了暇满的人身之后，是在家修好呢？还是出家修会比较容易解脱呢？出家修比较容易解脱的举手！在家修比较容易解脱！好勇敢！看你的发心啦，看你是发小乘心？还是大乘心？我们前面已经讲过了，菩萨怎么样？不厌离生死，因为他有大悲心、有菩提心，所以他很勇敢的就再来三界当中，但是是愿力来的，不是业力来的，这样 O.K.。这样就不论在家、还是出家都很好，都能够圆满修学菩萨道。

可是对于那个没有想要修菩萨道的，急于想要自己赶快解脱的，要赶快证阿罗汉，在家修比较快？还是出家修比较快？如果是这个大前提的话，出家修比较快呀！因为他可以躲起来，远离红尘，一心一意修止观，很快就解脱了，看他是修四谛、还是十二因缘，解脱的方法，还是内观禅、什么禅法都很快，四念处就可以证阿罗汉，十六特胜都可以，很快，他可以所有红尘俗世全部放下了，万缘放下，然后躲在一个寂静处，叫做阿兰若处，一心一意的，所以很快就可以证果了，如果是这种情况，就是出家修比较快。

可是行大乘菩萨道就不一定了，大乘菩萨道来说，是看你的菩提心圆不圆满，跟在家、出家比较没有直接的关系，跟菩提心有直接的关系。

所以我们就知道，现在讲的修习解脱道必须具备的条件，第一个是暇满的人身；第二个，如果你想自己解脱的话，出家修会比较容易解脱，为什么呢？因为出家人不用再做工嘛，对不对？不用再为生活奔波劳累，所以不会每天为衣、食生很多的烦恼，因为你要做工就会生烦恼，所以你不会为了生活、为了工作生很多的烦恼，生烦恼就造业，所以本来是为了要生活，可是在生活的过程当中，你又难免生很多烦恼，生很多烦恼就造很多业。出家就都不用，出家就是十方的供养，所以他不用为生活生烦恼，所以也不会造业，他也不必和世俗攀缘，所以也可以省下很多的时间，减少很多的麻烦，只要

他自己可以过着少欲知足的生活，所以他就可以远离尘嚣，居住在很安静的地方，一心一意地修止观，很快就能够断除烦恼、得解脱。所以，想要修习解脱道，第二个条件就是必须具备出家身，这是以自己赶快想要解脱这个大前提来说。如果想要修习大乘菩萨道的话，就不一定要具备出家身，我们现在讲的是小乘的解脱。

具备了修习解脱道的条件，就是暇满的人身之后，我们就要知道如何解脱的方法。应该要修习哪些内容才能够达到解脱呢？这个大家又很熟了，就是戒定慧三学，应该修习戒定慧三学，才能够达到解脱。为什么必须修习戒定慧三学才能够解脱呢？我们就要分三方面来分析。

第一个，是以调心的次第来说，必须要修习戒定慧三学。像一般如果没有修的人，他的心都非常散乱，当心散乱的时候，我们应该打坐吗？应该修定，对不对？错！若心非常散乱，你坐在那边也是胡思乱想，所以对那个非常散乱的心，我们应该建议他先学戒。所以那个心很散乱的，不是你应该学打坐，不对！你应该学戒。所以我们这个散乱的心，要怎么样让它不散乱呢？就必须学习戒学。所以第一步，我们以调心的次第来说，调伏我们心的次第来说，第一个是应该要学戒，学戒的目的，就是要使我们散乱的心不再这么散乱。为什么可以不再这么散乱呢？因为你开始有正确的观念，什么该做、不该做很清楚，那个不该做的就不要做，应该做的就要去做。杀盗淫妄不应该做的，我就断杀盗淫妄。为什么断杀盗淫妄，能够让我们的心不散乱呢？为什么要持戒？最主要就是要度毁犯，就是防非止恶，止息一切错误的恶行，身口意三方面的恶行，因为是这些恶行让我们的心散乱的，所以当你能持戒的话，你自然心就不这么散乱，为什么？因为都在戒律当中，身口意三业都在清净的戒律当中，所以你的心自然就不会散乱，所以要调伏我们的散乱最好的方法，就是持戒清净。所以调心的次第，第一个就是戒学。

为什么我们没有办法得定？最主要两个原因，就是昏沉跟掉举，所以昏沉跟掉举是障碍我们没有办法得定两个最主要的原因，所以我们想要调伏昏沉跟掉举的心，就必须学习定学。所以调心的第二次第，就是要学定学，就是要修禅定。我们前面讲四禅八定的时候也讲过，我们想要证初禅必须要伏五盖，五盖里面就是有这些一昏沉、掉举的心，你什么时候能够伏五盖，你什么时候就可以证初禅，真正的得初禅，就是真正的得根本定，因为一切

的定，都是从这个根本定的基础然后再发展上去的，所以你没有证得初禅，你那个定很容易就退失了。如果你只是得欲界定或者未到地定，或者是连欲界定都没有得，你只是坐在那边胡思乱想，不是昏沉、掉举、就是散乱的话，也一样没有办法得定。所以真正要定力，至少要有初禅以上，一切的不管是神通也好、或者是一切有关于定的功德，也都是得根本定以后才会有的，所谓禅定的功德。禅定有十种功德，我们曾经都详细讲过四禅八定还有十六特胜的内容。所以我们就知道，想要制伏障碍我们得定的昏沉、掉举的心，就必须学习定学。

当这个散乱、昏沉、掉举的心都调伏了以后，想要达到解脱的话，就必须要有智慧，就是所谓空性的智慧。这个空性的智慧怎么来呢？它就是属于慧学的内容，所以我们想要进一步的能够调伏我们烦恼，甚至进一步断除我们的烦恼、还有习气等等这些问题，怎么解决呢？就是要靠空性的智慧才能够真正的解决。因为禅定只能伏烦恼，没有办法断烦恼，只能伏住烦恼不让他生起来，但是那个烦恼的种子全部含藏在我们的第八识，一个都没有少，只是因为你定力很高把它伏住了，它不会生起现行这样而已，但是种子都还在，烦恼的种子还在，习气的种子都在，这些种子怎么让它清净呢？只有靠空性的智慧才能够清净，所以慧学就非常非常重要了，必须要有空性的智慧，才能够达到真正的解脱。

空性的智慧为什么能够达到解脱呢？因为轮回的根本是什么？我执，为什么有我执？就是因为有无明，以为有「我」，然后就有我执，以为有「我」就生烦恼、就造业，有业就要轮回，所以我执是轮回的根本。空性的智慧是告诉我们无我的道理，所以它能够断我执，断我执就不会生烦恼，就不会造业，就不会轮回，所以它能够解脱轮回。所以想要解脱，是靠无我、空性的智慧，其它任何的功夫都办不到的，你定力再高都没有办法，它只是把你这些种子伏住，但是都没有清净，这些种子想要清净，就是烦恼、还有习气的种子，都要靠空性、无我的智慧才能够彻底地把它清净掉。

这就是以调心的次第来说，必须要戒定慧三学。所以我们现在讲到解脱的方法，就是一定要戒定慧，没有其它的，就是要靠戒定慧三学，首先是以调心的次第来说。

第二个，我们以证果的内容来说，也必须要修学戒定慧。因为戒学所得

的果报，就是生在欲界的人天，因为我们知道持戒清净，就能够得人身，这个大家都知道，所以我们能够持戒清净，不但能够得人身，死后也可以生天，这个都是靠持戒的功德。所以持戒的果报，就是有人天果报，因为毁犯戒律的话，就是堕三恶道。所以你不想要堕三恶道，想要有人天果报，你就是持戒，你就可以做到，所以持戒的果报，就是有人、或者是天道的果报。定学的果报，就是能够生在色界、或者无色界天，就看你禅定的功夫，看你生前如果是证得初禅、二禅、三禅、四禅，你死后就生在色界的初禅、二禅、三禅、四禅；你生前如果能够证到无色界的四空定，你死后就能够生在无色界的四空天，空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处。所以禅定的果报，就是生在色界的四禅天、或者无色界的四空天，这就是定学的果报。慧学的果报，就是能够证得涅槃，不论是小乘的涅槃、或者是佛的究竟涅槃，都必须要靠这个空性无我的智慧，才能够证得涅槃。所以这个是以证果来说。

第三个以断惑，断惑就是以断烦恼来说，以断惑的内容来说，必须修习三学。首先，想要破坏烦恼的现行，就必须学习戒学。破坏烦恼的现行，就是说你不再会生烦恼这件事了，为什么？刚才我们讲过，你持戒能够防非止恶，你不再做杀盗淫妄，或者是你不再做十恶业，然后行十善业，你行十善业，是不是就破坏烦恼的现行了？所以想要破坏烦恼的现行，就必须学习戒学。想要伏住烦恼的现行，就必须学习定学，因为学习定学，就能够伏住烦恼的现行。刚才是破坏烦恼的现行，现在是伏住烦恼的现行。我们烦恼怎么让它伏住，不让他生起现行呢？就是靠定力，因为你定力的功夫够，你那个烦恼就不会生起，就是暂时的伏住了，所以定力只能伏住烦恼，但是不能够断烦恼。想要断烦恼的话，想要断除或者是断尽烦恼的种子，刚才是现行，现在是讲种子，就必须学习慧学。所以伏烦恼是靠定学，断烦恼是靠慧学，而且是清净烦恼的种子，都是靠空性的智慧才能够断除，或者是断尽一切烦恼的种子。那现行呢？破坏现行靠戒律；伏住烦恼的现行靠定力。所以这是以断惑的内容来说，也必须要修习三学的内容。

这就是为什么想要解脱必须要修戒定慧的三个理由，不管是以调心来说，还是证果来说，还是现在讲的断惑来说，这三面来分析，都必须学习戒定慧三学。

我们今天就暂时讲到这里。我们明天介绍犯戒的理由，为什么会破戒的

四个理由，还有进一步降伏种种烦恼的方法。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。