

菩提道次第广论
第六十讲
[中士道 10]
(十二缘起①)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍「十二缘起」。帮助发起希望解脱的心量有两种方法：第一种，是由思惟苦谛和集谛的内容，这个部分我们已经介绍过了。今天介绍第二种方法，就是思惟十二缘起的道理。

什么是十二缘起呢？大家都很熟悉，无明缘行、行缘识、识缘明色、六入、处、受、爱、取、有、生、老死，它是环环相扣的，一环接着一环，一个缘一个，构成了轮回的锁链，把我们紧紧锁在生死当中不得解脱。所以，如果想要从轮回当中解脱，就要先了解它们是怎么形成轮回的，才能够进一步的知道如何解脱。因此，我们首先要说明的是「十二缘起」的内容，就知道它是怎么形成轮回，你想要解脱轮回，就知道用什么方法。

所以，什么是十二因缘呢？

十二缘起的第一支，是「无明」。什么是「无明」呢？不明白事实的真相，叫做「无明」。什么才是事实的真相呢？一切法本来无我，是事实的真相。一切法，就是因缘所生法，指的不是无为法，是有为法，一切有为法，它都是因缘所生的，只要是因缘所生的，就没有它的自性，因为因缘生、因缘灭，所以没有它自己的自性，所以说是无我的、无法的，无我也无法。可是我们如果不明白这个道理，没有见到事实的真相，就会以为有我、有法，而起了所谓的我执跟法执。

这个「我」并不是真实存在的，因为它是因缘所生，不管你是分析五蕴的内容、还是四大的内容，或者是三十二分、或者是三十六分，不管你分成几个部分去分析它，你的身心的内容都是因缘所生，只要因缘所生，就没有它的自性，因此说是「无我」的。

五蕴，就是色、受、想、行、识，这个色蕴不是「我」，是由四大的假合，四大也是因缘所生；受蕴不是我，不管你生起什么感受，生起它马上就消失了，一下苦受、一下乐受、一下舍受，所以它是会改变的；我们的想蕴

也是，一个妄念接一个妄念，它也是生灭的，我们不可能生起一个念头，然后它就停在那里，不会消失，生起马上就消失、生起马上就消失，只要是生灭无常的，它就是无我的，色、受、想、行、识都一样，都是生灭、无常的。所以分析的结果，就是身心不是「我」，五蕴不是「我」，因为都是因缘所生，这是事实的真相，一切有为法都是因缘所生，都是无常、生灭的，因为是无常、生灭，所以是无我的。

起了我执，会有什么过失呢？本来没有「我」的，我们以为有「我」，以为有「我」之后会有什么过失呢？起了我执，就会为「我」生起贪、瞋、痴、慢、疑……等等的烦恼。如果一切法无我，你明白了，你的念念都是无我的，没有「我」这个念头的話，不会执着有「我」的真实存在的话，你是不可能生烦恼的，因为没有「我」要贪，没有「我」要瞋，所以一旦起了我执之后，贪瞋痴慢疑，一切的烦恼，根本烦恼、随烦恼就跟着这个「我执」而生起了，因为我喜欢就生贪；我不喜欢就生瞋；没有特别喜不喜欢就是愚痴的状态；「我」很了不起，就是慢；「我」怀疑不信，就是疑，贪瞋痴慢疑，都是因为以为有「我」才生起的，一切的烦恼也是由「我」来的。一旦有了烦恼就会造业，生烦恼就造业，造了业，因为业力就会轮回，所以「我执」是轮回的根本。但是为什么会起我执呢？刚才讲了，因为无明才以为有「我」，不明白「无我」的道理，才会以为有「我」，是因为无明，因此无明才是造成轮回真正的原因，这就是十二缘起的第一支——「无明」，轮回就是这样开始的，一念无明开始的。所以，推动轮回第一个缘起是「无明」。

有了无明，就会生起我执，生起我执，就会有烦恼，有了烦恼，就会造业，所以推动轮回的第二个缘起是「行」。行，就是造业，有烦恼就会造业，造作恶业就堕三恶道，造作善业就生三善道，所以是业力让我们轮回六道，善业生三善道，恶业生三恶道，但是不论是善业还是恶业，都是我们自己造的。

这些曾经造的善、恶业，都到哪里去了呢？我们曾经造的善、恶业都到哪里去了？到哪里去了？如果造完业就没有的话，那将来就不会受报，因为造完就没有了，可是它到底到哪里去了？我们说善有善报，我们曾经造的那个善、恶业到哪里去了呢？它一定有嘛，但是不知道藏到哪里去了，它如果没有的话，造完就没有了，我们也不可能将来会受报，所以它一定是藏到哪

里去了，它就藏在我们的第八阿赖耶识当中，它不会消失的，都藏到第八阿赖耶识去了。一旦造了业，就含藏在第八识，成为业力的种子，等到因缘成熟，它就感果，善业的种子生善果，恶业的种子生恶果，所以我们的第八识已经含藏了无量劫以来各种善、恶业的种子。这些种子等到我们中阴身的时候，要投生的时候，这些业力的种子就会引导我们去受生，善业的种子引生善道，恶业的种子引生恶道，这就是所谓的「引业」，引导我们去投生的业，引生善道或者是恶道的这个业，我们称为引业。所以，中阴身会带着我们过去这个业力种子去投胎。

在没有受生之前，这个含藏无量业力种子的第八识，我们称为「因位识」，它只是含藏而已，我们造了业，这个业就含藏到第八识，成为未来业力的种子，造完就含藏在第八识，没有感果之前它都在因位识；那在受生之后，就是引业引导我们去受生、去投胎，看是善道还是恶道，在受生之后，这个第八识我们就称为「果位识」，因为已经有了结果，是生善道还是生恶道，已经有了结果，这时候业力的种子感果了，这个时候的第八识，我们就称为果位识，所以，十二缘起的第三支——「识」，它包含了因位识和果位识。在种子位的时候是因位识，一旦受生就变成了果位识（这个识，指的是第八阿赖耶识，看它是在因位、还是在果位）。

有了果位识，就由果位识中的种子生出五蕴身心，所以，十二缘起的第四支，是「名色」。名色，就是五蕴身心。我们知道五蕴就是色、受、想、行、识，这个色蕴，就是现在讲的「名色」的色，就是指色蕴；还有受、想、行、识，它是属于心法。受、想、行、识是属于「名」，色蕴是属于「色」，所以五蕴身心，就是十二缘起的第四支——「名色」的内容，就是指我们的五蕴身心，色蕴跟受、想、行、识这四蕴。色蕴是色法，受、想、行、识是心法，构成了我们五蕴身心。

有了五蕴身心，就生出六根，也就是所谓的「六处」，或者称为「六入」。所以，十二缘起的第五支，是「六处」。六处，就是眼、耳、鼻、舌、身、意这六根，我们称为六处或六入。

有了六根，在面对六尘境界的时候，就会生起六识的作用，这就是「触」。所以，十二缘起的第六支，是「触」。触，就是六根在面对六境产生六识的作用。触，就是接触的意思，我眼根看到色尘，眼根看到色尘就接触；耳根

听到声尘，耳根接触到声尘，所以我听到了；眼睛看到色尘的那个当下就是接触了，你的眼根跟色尘接触了，所以它才称为「触」。眼、耳、鼻、舌、身、意，接触色、声、香、味、触、法，六根面对六境，这个接触，就称为「触」。我们在看的当下，如果第六意识没有加进去的话，就是眼根接触色尘，没有什么，后面就没有了。可是一般我们看了以后，就会马上生分别，对不对？这就是说你的第六意识加进去了，你的第六意识在接触的那个当下，马上生分别，所以你的眼根接触色尘的时候，第六意识加入了分别，你马上就知道你看到了什么；耳根接触声尘，加上第六意识的分别，你就知道你听到了什么音声；鼻呢？就是嗅到了什么香气、或者是什么气味；舌根，就是尝到什么味道；还有身体种种的身触、感觉，身体种种的感觉，是属于触尘；第六意识，相对的是法尘境界。

所以，「触」接下来就是「受」。触、受是怎么生起的呢？就是根、境、识三缘和合而生起的，六根面对六尘境界，加上六识的分别，因此就产生触、受。所以，十二缘起的第六支，是「触」；十二缘起的第七支，是「受」。因为我们在根、境、识三缘和合而生「触」之后，就有喜欢、不喜欢、没有特别喜欢还是不喜欢这三种受，第六意识分别了之后，你知道你看到了什么，马上就有喜欢、不喜欢出来，这就是受，它由根、境、识三缘和合而生触、受，接触了之后，第六意识分别，马上那个感受就生起了，一般感受就是有所谓的苦受、乐受、不苦不乐受（我们称为舍受），这就是缘起的第七支——「受」。对于喜欢的就生起乐受，不喜欢的就生起苦受，没有特别喜欢不喜欢就是舍受。

对于这三种感受，我们会有什么反应呢？喜欢的就生贪，就耽着难舍，不想远离，所以这个时候就产生所谓的「不离爱」，不想远离的，我们称为「不离爱」；对于苦受，我就希望赶快把它丢掉，对不对？所以对于苦受就想赶快离开、赶快远离、赶快逃离，这个时候就产生「乖离爱」。这就是十二缘起的第八支，就是「爱」。这个「爱」，就是「不离爱」跟「乖离爱」，最主要是这两种，所以我们就知道这个「爱」，不只是对顺境、乐受所产生的不离爱，还包括了对逆境、苦受所产生的乖离爱。喜欢的，就希望永远不要分开，那个是不离爱，跟贪相应的；不喜欢的，生瞋，希望赶快远离，这两种爱都是十二缘起第八支的「爱」的范围。

有了爱，就产生取着，所以十二缘起的第九支，就是「取」。有了爱，就产生取着，所以就有第九支的「取」。「取」有四个内容：

这个取，不但内在取着以为有一个真实的「我」，这个我们称为「我语取」，内在恒审思量，执八识见分为「我」，内在执着有一个「我」的真实存在，这个我们称为「我语取」，就是对「我」的取着，以为它是实有的，然后执着的不得了，我们每个人都对「我」非常的执着，这个就是「取」，就是「我语取」。

还自以为自己的主观见解是对的，这个叫「见取」。对自己的见解，为什么称为主观见解？那是由「我」来的啊，我的看法、我的想法、我的见解……，这个都属于见取，我们每一天的观念都是见取，只要那个「我」还没有去除，都还以为有一个「我」是真实存在的，只要我们还有我执（对「我」的执着叫做「我执」），我们所有的观念都是由「我」来的，那个就是「我见」，就是我的见解，就是现在讲的见取，也就是五不正见的那个「见取见」。称为主观，是因为这个见解是由我来的，不是完全客观的，是主观的，是由「我」而生起的种种见解，所以它称为见取，称为主观的见解，而不是客观的见解。一直要到这个「我执」去除了，那你所说的种种的见解，跟佛法里面经论所说的道理相应的时候，而且你表达的时候，你在说的时候是没有「我」的观念在里面的，没有很坚固的执着说：「我这个看法一定是正确的！我是对的！你是错的！」不会跟人家争执，只是宇宙事实的真相是什么样，他把它表达出来这样而已，观念里面没有「我」的执着在里面，这时候的见取见才去除，这时候才没有见取。那个我语取也是一样，除非你对「我」的执着已经打破了，明白一切法无我的道理，本来没有「我」，根本没有「我」的存在，这个时候就没有我语取了。没有我执，所生起的种种见解，跟佛法相应的正知正见，这个时候就没有见取。

要不然，我们就是错把一切禁忌当作教条来守，这个时候就称为「戒禁取」。像无益的苦行，你遵守这个禁忌、或者是规范，但是并不能达到解脱、或者消除业障，不能达到这种种的目标，或者是很正确地累积功德，很正确地消业障，都没有办法达到这样的功效的时候，只是守一些没有真实利益的一些禁忌、或者是规定、规则这些，我们都称为「戒禁取」。

每天面对色、声、香、味、触这五欲也不断不断生起欲求，这个称为「欲

取」，这就是我们每天面对色、声、香、味、触这个五欲，我们要不断地去追求它来满足我们的欲求，这个称为「欲取」。看到喜欢的，就想占为己有，或者是听到好的也希望，每天都耽着在这个五欲之乐当中，这个都是属于「欲取」。

就是这四种「取」：我语取、见取、戒禁取、还有欲取，这四种取，使我们的身口意持续造业，而引发后有。所以，十二缘起的第十支，是「有」。

引发后有，就有生。所以，十二缘起的第十一支，是「生」。

有生，就有老死。所以，十二缘起的第十二支，是「老死」。

所谓的「生」，就是前面讲的，五蕴形成了我们叫做「生」，生了之后，五蕴每天、每一刹那、每一分、每一秒都在衰败，这个叫做「老」。到最后五蕴分散的时候，我们给它一个名称，叫做「死」。从有五蕴的生，到它不断地衰败，一直到最后五蕴分散，这个就是生、老、死，事实真相是这样，我们就知道它是因缘所生，所以其实没有一个「我」在生，也没有一个「我」在老，也没有一个「我」在死，「我」根本不存在。所以，其实事实的真相不是有一个「我」，每一天在不断不断地衰老、不断不断地步向死亡，然后最后总有一天「我」会死亡，从出生到老、然后到死，并没有一个「我」，它只是五蕴因缘的聚散而已，五蕴的出生，然后不断不断地衰败，一直到它的分散的一个过程，其实并没有一个「我」的真实存在，只是五蕴因缘的聚散而已。聚，就是有，就是生了；散，就是死了，所以事实上是这样的一个状况。

这就是十二因缘的内容。

我们今天就讲到这里，有问题可以发问。

[问] 请问师父：人是怎样形成的？谢谢！

[答] 父精、母血、中阴身三缘和合而成胎，就这样形成的。也是因缘所生，父精、母血、加上中阴身投胎（就是神识），三缘和合而成胎。

[问] 请师父上人慈悲开示，如何由生、老死再连续无明，及其它的因缘而形成轮回呢？

[答] 这个我们还有明晚、后晚再详细说明，它有一个表，我们明晚、后晚会，我们今天只是介绍什么是十二因缘的内容，详细的内容还有很多，很精采的内容，明晚跟后晚两个晚上我们会继续地介绍，还有怎么来修习。

我们不是说希望解脱轮回吗？怎么藉由思惟十二因缘能够达到解脱轮回，平常怎么样来练习这个法门，我们都会介绍，今天只是知道什么是十二因缘的内容就好了。

[问] 师父好！阿弥陀佛！请问六境是什么？

[答] 色、声、香、味、触、法就是六境，色、声、香、味、触、法。色尘，眼根所见的叫做色尘，就是色境；耳根听到的是声尘。你问六境，就是六尘境界的意思，六境，就是六尘境界。就是眼相对的是色尘；耳根相对的是声尘；鼻子，香尘；舌，味尘；身，触尘；意，法尘。所以，我们的眼、耳、鼻、舌、身、意六根相对的，我们刚才说「触」，它接触的就是六尘境界，就是色、声、香、味、触、法，这就是六境。

[问] 「第六意识」又是什么呢？

[答] 第六意识是分别了知，就是管分别了知的是第六意识。我们一共有八个识，有前五识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识，第六意识就是我们现在讲的第六意识，它是管分别的；还有第七末那识，它是我们执着的来源，第七识末那识就是翻成「染污意」，我们为什么会有对「我」的那个执着呢？就是第七识的作用；第八识，就是阿赖耶识，它含藏无量劫以来的种子，全部都含藏在我们的第八阿赖耶识里面，所以第八阿赖耶识它有能藏、所藏、还有执藏，就是因为它有这三个能藏、所藏、跟执藏的功能，所以它又称为「藏识」，就是「含藏」的这个藏，我们叫做「藏识」，它的来源就在这里，就是因为它能够含藏无量劫以来的这个轮回的种子。我们所有过去造业的那个业力种子都到哪里去了呢？就是都含藏在第八阿赖耶识，成为未来的种子。这种子什么时候生起现行呢？外缘来牵动这个种子，你外在的因缘成熟，这个种子就生起现行，生起现行以后就是造业，这个造业的种子又回熏到第八阿赖耶识，成为未来的种子，所以我们每天六根面对六尘境界，再加上第六意识的分别、第七识的执着，所以第八阿赖耶识，这些含藏的种子不断不断地生起现行，因为你每天碰到不同的外缘，所以它就牵动我们第八阿赖耶识的种子，不同的种子，然后生起现行，我们就叫做说：「果报成熟了！」、「我今天在受报！」怎么会受报呢？就是种子生起现行了，这个种子是你过去造，譬如说，你今天召的是不好的报来说，今天好不顺啊，又是挨骂、又是碰到这个不顺心、那个不如意，这就是你过去曾经造的那个恶业的种子，

现在碰到这个外缘，它感果了，这个种子生现行，这个外缘去牵动你这个种子，让它生起现行，你今天就碰到种种不如意、不顺心的事情，它是这样来的。所以我们刚才说，你过去造的业力到哪里去了呢？它一定是藏到哪里去了，它就是藏在我们的第八阿赖耶识当中，成为未来感果的那个业力的种子，它没有感果之前就叫做「因位识」，因为还在「因」，还没有感果，所以它含藏在第八阿赖耶识的时候，我们称为「因位识」；感果之后，就称为「果位识」，这就是什么叫因位识、什么叫果位识，还没有感果，叫做因位识；感果了，已经感果了，所以叫做果位识。那个「位」，就是它在什么位，它在因位？还是在果位？还没有感果，就是在因位；感果了，就在果位，这就是因位识、果位识这个名称的来源。

[问] 我们有多少个意识呢？

[答] 我刚才回答了。（谢谢师父！）就是八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，一共有八个识。我们今年的年尾，十二月份会讲《百法》，一开始讲「心法」，就是讲这八个识，到时候会详细说明，现在只能很简单地来说明一共有八个识。

[问] 我是活生生存在的，我有各种感觉，除非我死了，不然怎么说「无我」呢？

[答] 他有一个「我」，然后活生生的，而且每天有各种不同的感觉，这就是我们刚才讲的五蕴身心都是因缘所生，你所谓的「我」，因缘所生，五蕴的假合。活生生的存在，有各种感觉，感觉是什么？感受嘛！对不对？什么是五蕴？色、受、想、行、识，我每天活生生的存在，有各种感觉，它是哪一个呀？受蕴嘛！感受啊！有种种感受啊！有时候高兴、有时候快乐、有时候悲伤、有时候苦闷、有时候痛苦、有时候生烦恼。请问你种种的感觉感觉完了，它还是一直存在吗？我现在很痛苦，这个痛苦是永恒存在的吗？它不会消失吗？会不会消失？我刚才快乐，现在又悲伤了，我刚才快乐到哪里去了？我现在好苦、好苦，它会一直苦下去吗？它会不会消失？会啊！等一下就不苦了嘛！所以不管你哪一种感觉，一般我们就说五种受，苦受、乐受、忧、喜、舍，一般就是说有五种感受，不管你是苦受、还是乐受、还是忧愁、还是喜悦、还是没有特别的感受的时候，那个就是舍受（不苦不乐受叫做舍受），所以我们每天的受，都没有离开这五种感觉的范围，重点是：

你种种的感受它会消失吗？会消失，对不对？会消失就说明它是生灭的，生灭、生灭，痛苦生起、消失，快乐生起、消失，那个叫生灭，生灭就是无常的，对不对？无常就是无我的，所以就无我，你虽然活生生的存在，有各种感觉，可是还是无我的，不是有一个「我」活生生的存在，然后每天都有各种不同的感觉，那可见「我」是存在的，「我」是真实的，因为是生灭法，它就是无常的，无常就是无我的。

所谓的「我」，你就一定要合乎「我」的定义。什么叫做「我」？就是独一无二的，全世界只有这个，没有第二个 copy 的，就是独一无二的，那个是「我」的第一个定义。第二个定义，是永恒存在，这个才合乎「我」的定义，永远存在，永恒存在，不会消失的，不会生灭，它不是无常的，那个才合乎「我」的定义，不然感受是「我」的话，我的快乐的感受消失，那「我」也跟着消失吗？对不对？所以生灭法，它就不能够合乎「我」的定义，因为它会消失，我会消失，那「我」就不见了，我会随着我的种种想法消失，我会随着我的种种感受消失，或者是随着我这个身体种种的变化消失。身体种种的变化，就是说我动一个手术，把我的肝拿掉，那是「我」的肝，我的肝拿掉，「我」是不是跟着肝也就一起拿掉了，是吗？不是嘛！所以你身上不管是五脏六腑，还是从那个皮肤开始，发毛爪齿皮，一共三十二个分，我们不净观不是把身体分成三十二个部分，每个部分都是生灭、无常的，所以每个部分都是无我的，所以它加起来还是无我的，所有生灭无常的部分加起来，它还是生灭无常的，还是没有办法构成一个永恒的「我」，然后它不会消失的，它是永恒存在的，找不到这个东西，懂吗？色、受、想、行、识，它全部是生灭无常的，找不到那个真实的「我」存在，可以让我的色、受、想、行、识永恒的存在，没有，没有办法。你的身体出车祸，断了一个手，「我」也跟着我的手一起消失了吗？一起断了吗？不是嘛，对不对？所以只要是生灭无常的，它就是无我的，这样明白什么叫「无我」吗？

以为有一个「我」的真实存在，就是我们今天讲的第一支，就是「无明」。所谓的「无明」，就是不明白它本来「无我」的道理，以为有一个「我」的真实存在，这个就是无明。我们现在为什么要听经闻法？为什么要学佛修行？就是希望能够明白「无我」的道理，因为它非常重要，因为它是轮回的根本，是我执的根本，一切烦恼的根本，所有的根本都在以为有一个「我」

的真实存在，你这个根本没有根本把它解决掉的话，你就是学佛修行再久的话，都不会有什么结果的，因为你都是绕着那个我执，然后不断不断地生烦恼，生烦恼就造业，有业力就轮回，所以我执的观念如果没有被打破，就是无明如果没有被破除的话，这个错误的观念如果没有被破除的话，那就会永远永远的轮回下去，因为无明就会以为有一个「我」，有我就生烦恼，有烦恼就造业，有业就轮回，所以你想要解脱轮回，除非你打破对「我」的执着，只要你明白了本来没有「我」，这个轮回就不存在了，懂吗？所以轮回也是生灭法，轮回的自性也是空的，轮回根本不存在，它怎么会存在？就是因为无明，以为有「我」，有「我」生烦恼、造业，有业就轮回，这个都是生灭、无常的，都不是真实存在的，所以想要解脱轮回，就要明白无我的道理，只要明白没有「我」，就不会生烦恼，没有烦恼就不会造业，就没有轮回，轮回就断了。

[问] 请问法师，如何能让第八识不续藏种子呢？

[答] 你不回熏，它就不会续藏。我们刚才讲，第八识含藏种子，这个含藏每一个种子都是你自己熏回去的，都是你自己熏进去的，你现在造一个业，它就含藏在第八识，怎么样让你的第八识不续藏种子呢？就除非你不再存盘了，好像计算机你不再存盘，你不再输入，它里面就没有档案了，你看你有什么办法让你的第八识不要继续熏种子进去呢？

[问] 师父，无明是第一因吗？有何异同？

[答] 无明不是第一因，我们说无始之始，没有开始，没有结束，像一个圆，圆周，你没有办法说这一点是起点，这一点是终点，没有办法，所以无明不是第一因。第一因就是它有开始，你可以说出来这一点是它的开始，这个是第一因，但是无明不是第一因。

[问] 请问师父，从果位修、因位修的差别在哪里？是不是要依止一位真正得证的上师？谢谢！

[答] 有从果位修、也有从因位修的。如果你能够依止一位真正得证的上师，那当然是很好。因为我们不同的法门，有的是从果位来修，有的是从因位来修，从小乘到大乘无量的法门，它有从果位、也有从因位的，不同的法门都可以，就是看自己，看自己的根性或者是因缘。

[问] 尊贵的净莲法师，请慈悲开示，若是非佛教徒或是不受三归依的

人，是否可以修习净土法门，往生西方吗？

[答] 可以，可以的。你们常常去助念的，他也不一定是佛教徒，你叫他跟着你念阿弥陀佛，你也相信他很诚心念，你们也很诚心助念，他应该也可以往生成就，不是这样吗？可是他可能生前没有归依过，没有归依三宝，没有三归依。南无阿弥陀佛，这样有没有归依？我念「南无阿弥陀佛」，我有没有归依阿弥陀佛？（有）对啊！所以有人说是要教人家念四字洪名、还是六字洪名呢？「阿弥陀佛」就没有归依，「南无阿弥陀佛」就归依了，南无，就是归依的意思，所以对那个没有三归依的，你可以请他念「南无阿弥陀佛」，他等于在念阿弥陀佛的时候，他就归依阿弥陀佛，你如果教他念「阿弥陀佛」，那就没有归依。

[问] 如何帮助神智不清的人念佛求生西方？

[答] 神智不清的人就很难，你们修净土的也知道，往生那一念神智不清楚，就是关键到他能不能往生成就，你如果你念一辈子的佛，但是你临终的时候是陷入昏迷，神智不清的话，你还是没有把握能够往生成就。所以神智不清的人，我们帮助他的话，也是只能够助念，他如果当时是神智不清，我们还是一样帮他助念。我们上一次讲中阴身的时候也讲过，他神智不清是临终的时候神智不清，但是他进入中阴身之后，他有相似的天耳通，有没有？他也能够听到你帮他助念的那个佛号，他也一样能够忆念，可以忆念起那个佛号来，所以我们还是一样帮他助念，就是这样子帮助他就可以了。

[问] 什么是五蕴？

[答] 我们刚才解释过了。

[问] 请师父上人慈悲开示，弟子还不明白因位识及果位识的内容，并请师父再细说十二因缘法它们之间的关连，师父可否多以例子来说明十二因缘法，弟子顶礼。

[答] 因位识、果位识我们刚才已经又讲一遍，相信你已经听明白了。详细说十二因缘法，我们明后天还要详细说，所以敬请期待。

[问] 请问法师，临终最后一念有关于如果一个人他这一生做了很多善业、善事，但是他临终堕落恶道，因为他临终起了瞋恨念，那以因果论来讲，这是不是符合因果的逻辑呢？

[答] 符合啊！他恶业先成熟啊，懂吗？就是他临终起了瞋恨，我们说

生烦恼就造业，那他生前一定也有很多的瞋业，临终看你是善的业先成熟、还是恶的业先成熟，虽然你做了一辈子的善事，可是你还是多少有一些过失，就是很微小的恶业可能还是有，所以临终如果说瞋恨心起来，或者是恶业先现前的话，那可能会先生到三恶趣去，但是并不表示这就不合乎因果的逻辑，我们刚才也讲了，你过去造的善恶业的种子全部含藏在第八识，那哪一个先感果，那就看外缘，外缘让你起瞋恚心，那就是瞋恚的业先成熟，可是你那些善业还含藏在第八阿赖耶识没有消失，因缘会遇时，果报还自受，所以将来因缘成熟的时候，就是有外缘来牵引这个善业成熟感果的话，它也一样能够得到善报，所以就是看因缘，什么样的因缘让你感果，是善业先成熟、还是恶业先成熟，就是看你外缘的牵动，是牵动你善业的种子成熟、还是恶业的种子成熟，这绝对是因果论，没有违背因果的，不能看眼前。

[问] 他是个好人，可是临终的一分钟的坏念就堕恶道，那么如果一个坏人造恶，可是他临终生起善念，就不用受恶报吗？

[答] 没有啊，将来还是要受，一定要受的，赖不掉的，就是看哪一个先成熟这样子。我们也看了很多助念，让那些恶人也能够往生成就的例子，这样的例子也是很多，就是他为恶多端一辈子，但是临终他有那个因缘遇到善缘，有人提醒他，或者是教他来念南无阿弥陀佛，他很诚心地念，也很忏悔他这一世所造的所有的恶业，结果他也是往生成就，也有这样的例子。

[问] 法师慈悲，请法师慈悲开示：诸法实相无我，没有真实存在，那我们所造的业力、善恶种子是否也无我？能如何做到在受报的当下，安住无我？

[答] 我们说，我们所造的善恶业的业力种子都含藏在第八识，善恶业的种子或者是善恶业这个业力，它是真实存在的吗？你所造的善业、恶业它是真实存在的吗？我们刚才讲过，真实存在就是它不会消失的，叫做真实存在，懂吗？真实存在就是不生不灭，叫做真实存在，生灭无常的都不是真实存在，因为它会变，它生起就消失、生起就消失。我们所造的善、恶业它会永恒存在、不会消失吗？那我们忏悔就没有用了嘛，忏悔它不会消失，你忏悔什么忏？都没有效了嘛，就是因为业的自性也不可得，业的自性也是空的，所以我们忏悔才可以把它忏干净，就是因为它也是生灭、无常法，它也是因缘所生法，所以我们不用担心，业的自性也是空的，只要你真实忏，它都能

够清净，因为它是生灭法，你造善恶业，这个是生灭法，你从造业到受报，这个都是生灭法。

怎么样做到受报的当下安住无我呢？就是你明白这个道理，你就不怕了，受报的当下没有一个真实的「我」在受报，这个种种果报的自性也是空的，所以也没有什么可怕的，再怎么严重的果报都没有什么可怕的，因为它是生灭无常法，它是无我的，自性是空的，我——受报的人，自性也是空的，所以受报的「我」不可得，所受的果报不可得，所以都没有什么可怕的，所以我们如果有无我、空性的智慧的话，我们就能够很勇敢地面对一切的果报，业障现前我们都觉得它不是很可怕，业障的自性、一切障碍的自性、所有的业的自性都是不可得的。

[问] 祈请净莲上师慈悲开示，忏悔是否能够忏除第八意识的种子？忏悔的意义是什么呢？谢谢上师。

[答] 可以忏除第八阿赖耶识的种子，可以藉由忏悔把它净除，这个也是我们希望忏悔达到最好、最好的功效跟目标，就是希望连种子都把它忏干净，所以我们才会说，你问说忏悔的意义是什么？什么叫忏悔？就是说你不但承认自己错了，而且痛改前非，下定决心我以后不要再犯，所以「忏」，是忏过去已经造的，然后发誓以后不再造，这个是重点，不是经常忏、然后经常造，经常造、经常忏，忏了再造、造了再忏，那个就不是忏悔的意义了，忏悔的意义，就是已经造了、来不及了，我只有忏过去，那我一定要下定决心，不要再造第二次，不要再错第二次，有很诚心要改过、悔改。忏是忏过去，悔是悔改，不要再重新造同样的错，这样子就能够清净第八阿赖耶识的恶业种子，业力的种子，都因为你真忏悔，把那个业力的种子都能够净除，当然最重要能够净除，还有加上我们刚才讲那个空性的智慧，你知道这些业力的种子都不是真实存在的，它是生灭无常的，你才能够真正把那个种子从第八阿赖耶识彻底地净除。不但要忏过去，还要悔改将来，不要再造，同时还要明白业的自性也是空的，这样你才忏得干净，连那个业力的种子都能够完全的拔除，这个就是真忏悔。

[问] 法师，阿弥陀佛！如何破无我？请师父开示，谢谢！弟子合十。

[答] 如何破无我？如何破我吧？你有没有写错啊？如何破我执吧！如何破我执，我们刚才已经讲过了，要明白「我」不是真实存在的，在佛法里

面有很多教我们怎么样破我执的法门，从声闻小乘到大乘都很多，什么空观、假观、中观，或者是用分析的方法，或者当下观空，很多很多不同的法门，都可以教导我们怎么样去破除对我的执着，就是明白它本来无我的道理。

[问] 师父，因为基督教是说人是由泥土造成的，佛教是说父精、母血、中阴身和合而成，师父，我不明白第一个人类是怎样形成？请师父开示，谢谢。

[答] 这个在很多经论有讲到人是怎么来的，就是光音天的天人飞到地上，飞到这个世界，本来是游玩，但是因为吃了地味，他飞不回去，太重了，听说这个地味就是盐巴，盐巴会让我们的身体变重，光音天的天人，色界天光音天的天人来到我们世界游玩，结果吃了太多的地味飞不回去，这个经论上是这么说的，人类就是从这样子开始的。

[问] 请问法师，平时如何修学弥勒佛的法门，生兜帅天，见弥勒佛？

[答] 平时如何修？如果你发愿往生兜帅天的话，也是一样断恶修善，多学习有关唯识的，因为那边是在讲唯识，所以现在多熏习有关唯识的，不论是百法、还是成唯识论、唯识二十颂、三十颂、八识规矩颂，如果你可能的话就多学习有关于唯识的道理，有了这样的见地，再加上你断恶修善这些种种的功德，再加上你一心发愿，就是发愿希望能够往生兜帅天，如果你平常行善累积功德的功德回向，把它回向能够生兜帅天，还有多忆念弥勒佛的名号，这些都能够帮助你能够往生成就。

[问] 修习弥勒法门要学唯识学吗？

[答] 尽量，如果还没有学明白就往生了，也能够到那边继续学习，也O.K.，尽量有机会多学习有关于唯识。

[问] 尊贵的净莲上师，阿弥陀佛！在地藏经里世尊所提的佛，「如清净莲华目如来，其佛寿命四十劫」，请上师开示，佛的寿命怎么会只有四十劫或六万劫呢？

[答] 它这个不是说佛的寿命只有四十劫或者是六万劫，这是说他发愿以来到成佛的时间。

[问] 请问师父，佛法最难修是断十恶业、修十善业，因为这个社会是个龙蛇混杂的社会，太善良很难生存，请问师父的意见。感恩！

[答] 我的意见：不同意！不能因为社会是龙蛇混杂，你也要跟他们一

起变坏，没有这个道理，因为你学佛修行，断十恶业、行十善业其实不难，其实不难，只是你有没有下决心要行善，其实你十恶业不断的话，果报还是报在自己的身上，你行十恶业还是要受恶的果报，造业的果报，所以你跟他们一起坏的结果，还是自己受报。所以，我们第一步学佛修行，就是要断十恶业、行十善业，这样我们才能够果报愈来愈好，然后利用愈来愈好的机会、因缘，能够让我们的修行更能够很顺利的一直到成就。

「诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教」，大家都背得很熟，所以「诸恶莫作，是诸佛教」，佛教的第一步，修行的第一步；然后才众善奉行，第二步；第三步更重要，自净其意，连善、恶都不执着，为什么？善、恶的自性是空的，善、恶是二元对立，是分别执着来的，所以连善、恶也不要执着，那个才是真正的清净，让我们的心恢复清净心，就是拿去所有善恶、是非的对立，让你的心达到平等、清净，这个就是佛教所有修行的内容。所以，我们不但要这么做，还发愿要度一切龙蛇混杂的众生，让他们都能够开悟成佛，这个才是佛弟子应该做的事，而不是跟他们同流合污，所以我们要发菩提心，发愿度他们，希望他们能够早一点能够断恶修善，希望这个社会能够早一点合谐，那就要靠各位菩萨的努力，因为大菩萨愈多，那个磁场愈好，社会就愈和平，人跟人之间也都是和睦相处，造恶业的机会也愈来愈少，因为依报随着正报转，各位正报殊胜了以后，外在的环境自然也跟着你们的正报转，外在的环境也会变得是非常好的居住环境，人心也会跟着你们的菩提心，各位的发心影响他们的心，因为你们发心的心念，菩提心的心念就会每天这样传播出去，那就是好的磁场、慈悲的磁场，他们可以感受到，他们的心也变得非常的柔和、非常的善良，就是因为你们慈悲的磁场已经影响到他们的心境，所以他们的正报也转了，外在的依报也跟着转，这个才是我们佛弟子应该尽到的责任。

我们今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。