

菩提道次第广论
第四十八讲
[下士道(二)深信业果 24]
(四力对治①)
最尊贵的净莲上师讲解

我们已经知道要断除十恶业，最好是从意念上根本断除。可是，如果我们过去已经造了很多的恶业怎么办？如果我的执着还在，我还是一样会生烦恼，还是一样会继续造业，那又怎么办？虽然我们知道要防护不再造，可是烦恼、习气、业力来的时候，除非定慧力很高，大部分都是挡不住比较多，这时候又怎么办？我们理论上虽然知道要断除十恶业，但是我们有时候会放逸、懈怠、失念、不正知、昏沉、散乱、掉举，所以很难不继续造业，既然造业，就还会继续受报。

怎么处理过去已经造的，怎么防范未来还没有造的，让它不生起，不再造新的业，怎么样才可能做得到呢？那就是所谓的「四力对治」，我们今天要介绍的重点。有四个方法，解决一切的问题，而且从根本解决。

第一个，拔除力。拔除力最主要是针对过去已经造的，我们就是忏悔，至诚忏悔。

忏悔的方法有很多，你可以拜忏，金光明忏、三十五佛忏、八十八佛忏、水忏、梁皇宝忏，不管你用什么拜忏的方法都可以。可是有一个重点，就是你在拜忏的时候，你知不知道你在忏什么？是被人家拉去的，人家怎么拜就怎么拜，拜得不明不白、糊里糊涂的，拜完回来习气、业力、烦恼一个也没少，那就是不明白业果的道理，他不知道他在忏什么，所以效果就不好。

我们拜忏，第一个要知道你自己错在哪里嘛，你才知道你现在忏要忏什么内容。可是，如果你对整个因果果报的内容不是很熟悉、不了解的话，你就不知道你过去犯了什么错，现在要怎么改也不知道，因为你不知道你错在哪里，所以无从改起，所以业力、习气、烦恼依旧，最主要就是不知道自己的问题出在哪里。我们为什么要了解业果的道理，目的就是要让我们彻底的明白，过去到底造了哪些恶业？今天碰到这些事情，到底问题是出在哪里？有一个很明确的答案，你就知道你哪里错了，要从哪里开始改起，这样才达到拜忏的目的。

对于整个十恶业的内容，什么样的业因，造成什么样的果报，我们要非常非常的清楚，它讲到异熟果、等流果、增上果。像杀生的异熟果，就是由杀生的轻重，决定他是堕在三恶道的哪一道；等流果，就是不但短命多病，而且生生世世都好杀生，因为等流的作用；增上果，就是外在环境非常的恶劣，大地贫瘠，你种什么都长不好，种水果长不好，种蔬菜长不好，种药草，药草无力，没有它的药效，我们就知道是杀生的共业，使外在的环境受到影响，这个内容我们前面都很详细地介绍过了。所以，我们一定要了解十恶业的整个的内容，才知道要怎么样忏除我们过去的恶业。

那是不是报完就没有了呢？是不是忏完、报完就没有了呢？我们常常说业障现前，我们要欢喜受报，报完就没有了，真的没有了么？你确定真的没有了么？如果你的业因没有断，还会不会有？还是有呀！因为等流的作用。如果你含藏在八识田里面恶业的种子没有清净，外缘来了，还是一样感果。如果你造作十恶业的业因没有断，还是一样继续造业，还是一样受报，还是一样感果，不是报完就没有了，你会继续造，所以要继续报。会不会继续报，就看你有没有断除你恶业的种子，它是彻底清净了呢？还是暂时被伏断了呢？或者是用定力把它暂时伏住了呢？还是连种子都清净了呢？除非你确定你八识田恶业的种子都完全清净、或者暂时伏住了，你才可能不会继续造业，才可能不再受报。

可是怎么清净我们无量劫以来，这么多恶业的种子？怎么样来伏住我们随时会爆发的习气、烦恼、业力，就需要第二个，对治力。光是靠忏悔，还不能够彻底的解决问题，因为业力的种子还在，你的烦恼、习气、业力也还在，光是靠忏悔不能解决问题，所以还要有所对治。

根本解决恶业种子的方法是什么呢？就是明白业的自性是空的，没有一个造业的我、也没有造业的这件事情、也没有受报的人。不是真的没有，现象界是有的，因缘所生是有，但是自性是空的，因为它是因果果报，因缘所生的，就说明它是无常、自性是空的、是无我的。

可是，要怎么明白无我的道理？知道我、还有法，自性都是空的呢？那就要多多读诵《大品般若经》、《心经》、《金刚经》，所有谈到般若性空的经典，要多多地读诵，让我们明白甚深空性的道理，我们才知道今天为什么会起惑造业，问题出在有一个「我」，无明、颠倒，以为有一个我，有我就生

烦恼，有烦恼就造业，有业力就受报。所以，一切问题的根本在哪里？以为有我的邪见，萨迦耶见来的，以为一切因缘所生法是真实存在的，是有我、有法的。怎么破？般若性空来破，除非你了解空性的道理，你才能根本解决业力种子的问题，彻底的拔除，这是从根本修。可是你说：「我也还没开悟，我也还没证得空性，怎么办？」那你就多多地读诵，就是多多地熏习，看能不能慢慢契入这个空性的道理，开发出般若智慧来。

同时，你再行善。因为我们在行善的时候，烦恼是被伏住的，你不可能行善又造恶，它不可能同时存在，所以多多行善也是一个办法。身口意尽量行十善业，你行十善业，十恶业就没有熏习的机会。如果你还没开悟，还没见空性，你就多多地行善、多多地供养三宝，累积功德，造立佛的形像等等都可以，一切的善法都可以，这也是另外一种对治，只是不是根本。根本我们刚才讲过了，空性的道理，明白无我的道理，这个才可以根本对治。但还没有见空性之前，我们只能够用有为法，有为的对治，就是多多地行善。

还有，修一切的法门都可以，看你现在修的是什么法门都可以，它也是一种对治。像你修止、修观也是一种对治，你持咒、观想也是一种对治，你念佛也是一种对治，你念诵菩萨的名号也是一种对治，都可以，一切的法门都是一种对治法。

再广一点来说的话，整个《菩提道次第广论》都是教我们怎么对治恶业，因为它给我们正知见，你有了正知见，你就不会做错，你知道什么才是正确的、什么是错误的，从今以后，都是如理如法的来行。所以，从亲近善知识，一直到上士道的发菩提心，都是对治法，这个是以广义的来说，它都是可以对我们对治我们的恶业。

不管你刚才讲的拜忏也好，或者你持咒，或者修金刚萨埵、百字明咒，或者念佛，要念到什么时候，我们才知道我们的业障被清净了呢？难道我要拜忏拜一辈子吗？还是我百字明修满十万八千就可以了？还是要继续修呢？我怎么知道我要不要继续忏？虽然说念念要忏，因为「十大愿王」就是念念都在修忏悔，这是一定要的，可是，它总是有一些征兆吧？总能有一些征兆告诉我说，我的业障已经在清净了。所以我们在忏悔的这个过程当中，它是会有一些梦兆，你在梦中会有一些征兆，你就知道我最近因为至诚忏悔，我因为持百字明咒，或者念佛念得很诚心，因此我的业障已经慢慢地在清除

了，你就会作一些梦。譬如你梦到吐脏的东西、或者排脏的东西出来；或者你梦到很耀眼的阳光、皎洁的月亮，梦到你在空中飞行；或者梦到你登山，一直往高处爬；或者登狮子座，你在说法；或者梦到很多比丘、比丘尼、出家众，可能是一起参加法会，可能是一起听闻佛法，像这一类的梦，都是表示你的业障清净了，就是你修忏悔的这段时间，或者持咒念佛的这段时间，业障慢慢地在清除，所以它会有一些梦兆。

真正身心的觉受，就是我怎么知道我业障重不重？很简单，你每天活得开不开心？你的身心是不是在喜乐当中？你容不容易生烦恼？你做事情障碍多不多？就知道你业障重不重。业障重的意思，就是说你每天都很郁闷、心情不好，看到人就想跟他吵架，乱发脾气，因为你心中好像有一块石头压着，喘不过气来，很闷、很慌，你每天的心情是这样子；早上醒过来就全身无力、懒洋洋，做什么事情都提不起劲来，那就别想精进了嘛，因为对什么都没兴趣；做起事情来都很不耐烦，待人接物方面也是很不耐烦；想要学佛修行，不是这个反对、就是那个有意见，要不然就是碰不到好的上师，要不然就碰不到跟自己相应的法门；跑道场，跑得烦烦恼恼、忧愁烦恼一大堆，这就是业障重。从他的身心、还有外在的环境就可以看得出来，就是他居住的环境、他结交的朋友、他生活的条件、做工的性质，统统可以看得出来。

所谓的业障慢慢地轻，就是你每天莫名其妙、也没事情，就是非常的轻安喜乐，那就表示你的业障轻，你的心情都是在喜乐当中，见到人都笑嘻嘻的，很乐于去帮助别人，那表示你的善心已经被开发了，你含藏在八识那个善的种子都已经被开发，表示是你业障已经慢慢地净除之后，你那个善心就被开发出来。所以你展现出来的，就是你所居住的环境没有什么吵杂声，没有很讨厌的人，你所接触的人都是很 nice 的人，就是不会让你发脾气、不耐烦，然后看了就讨厌，不会有那种外缘，就是很少、很少。从外在的环境到每一个人，看起来都赏心悦目、和蔼可亲，要做什么事情都很顺利，每天心情很愉快，这就说明你的业障轻，就是这样子来看。还有，你修什么法门，是不是很快就相应？听经闻法，或者你自己读经、或者参加法会，你是不是都有那个法喜？有的话，就是业障已经净除得差不多了，所以你修行的障碍就越来越少、越来越轻，就是这样子来看。

有了忏除过去，然后对你的习气、烦恼、业力又有所对治，它的力量就

越来越弱、越来越弱，所以才可能到达第三个，防护力。就是说你要防未来不要再造才有可能，要不然习气来了，你也没办法，业力现前，也没办法，为什么？可能你没有经常好好地忏悔，平常也没有修对治法，也没有见空性，所以业力、习气、烦恼来的时候，你虽然说不应该，也知道这样做不好，也知道不能够破戒，可是你就是没办法，因为习气、业力、烦恼的力量太强了。为什么会这样？平常没有修对治，也是一个很重要的原因。还有，你是不是有至诚忏悔，也是一个很重要的因素，因为至诚忏悔就可以慢慢净除过去的业障，再加上你有所对治，你就可以对治那个业力的种子，习气的力量会越来越小，因此你想要防护不造才有可能。

所谓的防护力，就是不再造作身口意十不善业，慢慢地做到从意念上根本断除，连那个造业的念头都没有了，这样才可以真正的做到防护。拔除力是忏过去，防护力是防未来，然后再加上净化我们业力的种子，这样我们的业障才可能慢慢地净除。

还有第四个，依止力。我们要认知三宝的功德，然后至诚归依。

归依三宝有这么重要吗？还是有些人他的观念是说，我好好修就好了，我为什么一定要归依？有必要归依吗？你没有归依，就好像你去修学分，但是你没有注册，所以你所修的学分都不算数的，因为你没有注册，你不是我们学校的学生，以世俗的眼光看，大概是这个意思。可是，不只是这样子而已。我们都明白，你归依之后就有护法，受五戒之后，有二十五位护法随时跟着你，每一戒有五位护法，你破一戒，五位护法就离开，五戒都破，就统统跑光了，这说明什么？你在三归五戒之后，就有护法的护持，他可以帮你净除障碍，因为护法的誓愿就是要护持佛法，谁修学佛法，我就护持他，哪一个修行人好好修行，我就护持他，他们的誓愿是这样子。你归依的意思就是说今天开始你是佛弟子了，所以护法他就开始要保护你，因为你是佛弟子，你注册了，他的责任就是开始要保护你，在你整个修行的过程当中不会有障碍，可是你也要好好地修行才可以，要不然他也是跑掉了。他觉得说你也没有好好修，我干嘛护持你？就去护持别的师兄去了。所以我们就知道，为什么我们归依，它会成为我们依止力的原因就在这里。我们如果知道三宝的功德，我们就知道为什么要归依。三宝的功德我们前面已经介绍过了，为什么要归依三宝，前面都已经介绍过，所以我们这里就不再详细的说明。

还有另外一个依止力，就是发菩提心。你从你的真心里面发一念的菩提心，可以消除无量的业障，就是这么殊胜。所以，什么方法忏罪忏得最快？发菩提心。什么方法累积功德最快？还是发菩提心。那是真正的发心，不是这样一念，然后第二念就退失了，是真正的发菩提心，从你的真心里面发出来的，才有它的功效，尤其是修学大乘法门，你没有菩提心是不可能成就的。你每天的身口意三业没有彻底断除十恶业，没有慢慢地累积八种成佛的德相，没有发菩提心，你是不可能成就的，不管你今天修学大乘的什么法门，都不可能成就，所以，发菩提心也非常重要。什么时候菩提心圆满，什么时候成佛。这里的菩提心，指的就是胜义菩提心跟世俗菩提心，这两个菩提心都圆满，所以它也成为我们很强有力的依止力。

所以有了这四个，是不是很稳当？一切的恶业，从无量劫以来，一定要报的定业能够净除，完全的净除，何况那个不一定要报的不定业，当然就更没有问题了。无量劫以来所造的身口意十不善业，能够彻底的净除，谤法等等比较严重的业障，也能够彻底的净除，如果这四力都做到的话。所以我们就知道，你每天持咒、念佛、拜忏、诵百字明咒等等的，并不能够圆满地清净所有的业障，还要加上什么？忏悔、防护、对治、修皈依、发菩提心，就是所谓的四力对治，你才可能真正的圆满净除一切的恶业。每个人修的法门不同都没有关系，都是趣向解脱、或者是成佛，法门不是重点，重点在你有没有这样修，以四力来对治你一切的恶业，有的话，不管你修什么法门，都很快成就。

我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。